



2309280504

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	452807	工号	4
姓名	张景春		
性别	女	年龄	63岁
单位	大同市平城区城市公共服务		
部门	大同市平城区城市公共服务中心		
联系电话	18203420264		
体检日期	2024-05-25		

尊敬的张景春女士您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-05-25 （体检编号：452807）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 25.48：超重
- 【生化全项 1】 葡萄糖(GLU)偏高(7.12 mmol/L) 总胆红素(TBIL)偏高(23.90 umol/L) 间接胆红素(IBIL)偏高(17.50 umol/L) 肌酸激酶(CK)偏低(19.00 U/L) 甘油三脂(TG)偏高(3.15 mmol/L)
- 【尿液分析+尿沉渣】 维生素 C3+ 鳞状上皮细胞偏高(1 /HP) 粘液丝偏高(10 /HP)
- 【左膝关节核磁平扫】 左侧膝关节退行性骨关节炎： 1.内外侧半月板前后角退变II度 2.前交叉韧带损伤 3.髌上囊及关节腔积液 4.髌骨、股骨下端、胫骨上端内侧髁骨髓水肿 5.关节软骨变薄，部分缺失 6.关节骨质增生、关节周围软组织水肿

### 医生建议

#### 【超重】：

- (1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。
- (2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。
- (3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是BMI18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。
- (4) 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。
- (5) 合理控制饮食，食品多样化，膳食纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。
- (6) 加强体育锻炼，每天最少保持30分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走6000步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。
- (7) 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏B超等，积极治疗基础性疾病。
- (8) 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

#### 【肌酸激酶(CK)偏低】：

- (1) 供临床参考，定期复查。

#### 【间接胆红素(IBIL)偏高】：

- (1) 间接胆红素(IBIL)是未被肝细胞摄取、未与葡萄糖结合的胆红素为结合胆红素，也就是间接胆红素。
- (2) 间接胆红素升高，是因为血液中的红细胞被大量破坏，大量的间接胆红素被释放入血，同时血液中的间接胆红素含量远远超出了肝细胞对胆红素的摄取、代谢和排泄能力。
- (3) 因此间接胆红素升高，往往提示溶血性黄疸，最有可能就是溶血性贫血，或者是由于输血血型不合及其他恶性疾病导致的溶血。
- (4) 总胆红素、间接胆红素、直接胆红素这三项是反映胆红素代谢的指标，而胆红素长期以来是作为溶血及肝胆疾病的重要异常指标。胆红素检查主要用于黄疸检查，反映肝脏疾病和胆道梗阻，如肝细胞发生炎症坏死等损害时会引起黄疸，胆道疾病及溶血性疾病也可引起黄疸。

- (5)总胆红素、间接胆红素、直接胆红素均升高：见于肝细胞性黄疸，如急慢性肝炎、肝硬化、肝坏死等。
- (6)总胆红素及间接胆红素升高：见于溶血性黄疸，如溶血性贫血，溶血性输血反应，新生儿溶血病。
- (7)总胆红素及直接胆红素升高：见于梗阻性黄疸，如胆石症、胆管炎、肝癌胰头癌等，其升高程度与病情呈正相关，且癌性梗阻高于良性梗阻。
- (8)总之，看肝功能化验单，要结合病情、病史、查体和其它相关的化验单、影像检查，排除生理性升高的因素（如有无感冒、酗酒、过于劳累、熬夜等情况），全面综合考虑。

**【葡萄糖 (GLU) 偏高】：**

- (1)正常情况下，人体中糖的分解和合成代谢处于动态平衡，保持相对恒定。血清葡萄糖是指血液中的葡萄糖浓度，是诊断糖尿病最重要检查项目之一。
- (2)空腹血糖偏高可分为生理性偏高（如餐后、高糖饮食、剧烈运动、情绪激动等均可引起一过性增高，经过休息后血糖值可以恢复正常）和病理性增高（如糖尿病、甲状腺功能亢进、库欣综合征等）。
- (3)空腹血糖生理性增高经过调整饮食结构、避免剧烈活动、控制情绪等方式后可自行缓解，血糖值可以恢复正常。
- (4)排除生理性增高因素经复查仍然增高者属于病理性增高，应及时到内分泌科复诊，明确血糖偏高的原因及所患疾病的种类。
- (5)如果是首次检查发现血糖偏高，应及时到医院内分泌科进行详细的检查及正规的治疗。
- (6)已确诊的糖尿病患者，如血糖仍较高则说明血糖控制不佳，应及时到医院内分泌科诊治，修正以往的治疗方案及改变一些不良的生活习惯。
- (7)糖尿病的治疗强调早期治疗、长期治疗、综合治疗和措施个体化，综合防治包括糖尿病教育、饮食治疗、体育锻炼、药物治疗和血糖监测五个方面。

**【甘油三酯 (TG) 偏高】：**

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

**【总胆红素 (TBIL) 偏高】：**

- (1)总胆红素 (TBIL) 能准确反映黄疸的程度。人体的红细胞有一定的寿命，大约是 120 天。
- (2)当红细胞被破坏死亡后，其中的血红蛋白会被我们人体的肝、脾、骨髓内单核吞噬细胞吞噬破坏分解，在组织酶的作用下，成为血红素和球蛋白，而血红素再进一步被催化还原成胆红素，80-85%的胆红素来源于此，另外还有 20%的胆红素来源于血红蛋白以外的肌红蛋白等在肝脏中产生。
- (3)未被肝细胞摄取且未与葡萄糖结合的胆红素称之为非结合胆红素，即间接胆红素 (IBIL)。间接胆红素被运载到肝脏，被肝细胞摄取，与葡萄糖醛酸结合，则形成结合胆红素 (DBIL)，即直接胆红素。在这个过程中有一部分会吸收入血，但其水平会维持动态平衡。
- (4)总胆红素、间接胆红素、直接胆红素这三项是反映胆红素代谢的指标，而胆红素长期以来是作为溶血及肝胆疾病的重要异常指标。胆红素检查主要用于黄疸检查，反映肝脏疾病和胆道梗阻，如肝细胞发生炎症坏死等损害时会引起黄疸，胆道疾病及溶血性疾病也可引起黄疸。
- (5)大多健康体检中发现的胆红素轻度升高并不能反映肝脏有损伤，如果直接胆红素升高的程度不高，一般可能是生理性的原因引起的，如感冒、酗酒、过于劳累、熬夜等情况，只要注意休息、戒酒，过段时间复查肝功能，一般会自行恢复。
- (6)生活方面，多吃新鲜果蔬以补充人体所需的维生素，提高人体免疫力，多吃富含蛋白质的食物，如牛肉、鱼、蛋奶，这些都有助于修复受损的肝细胞，促进肝细胞的再生。如果胆红素升高很多，则需要完善相关检查，往消化内科诊断治疗。

**【维生素 C3+】：**

(1) 尿液中维生素 C 阳性，一般提示饮食中摄入维生素 C 含量较高的食物，引起尿液中维生素 C 呈阳性反应。建议定期复查尿常规。

**【鳞状上皮细胞偏高】：**

(1) 在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

**【粘液丝偏高】：**

(1) 尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。  
(2) 粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。  
(3) 病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。  
(4) 建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

**【左侧膝关节退行性骨关节炎】：**

(1) 建议骨科诊断治疗。

**【髌上囊及关节腔积液】：**

(1) 建议骨科诊断治疗。

**【关节周围软组织水肿】：**

(1) 建议骨科诊断治疗

**【内外侧半月板前后角退变 II 度】：**

(1) 建议骨科诊断治疗

**【关节软骨变薄，部分缺失】：**

(1) 建议骨科诊断治疗。

**【前交叉韧带损伤】：**

(1) 建议骨科诊断治疗。

**【关节骨质增生】：**

(1) 建议骨科诊断治疗。

**【髌骨、股骨下端、胫骨上端内侧髌骨髓水肿】：**

(1) 建议骨科诊断治疗。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-05-26

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	156cm	体重	62kg
血压	107/71mmHg		

**\*小结：**

(1) 体重指数 25.48：超重

操作员：张悦 检查日期：2024-05-25 检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	8	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	1	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素C	3+		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞(正常)	1	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	1	个/ul	0--0	↑
粘液丝	10	个/ul	0--0	↑
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	7.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	1	个/ul	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

\*小结:

维生素 C3+ 鳞状上皮细胞偏高(1 /HP) 粘液丝偏高(10 /HP)

操作员：黄璐瑶 检查日期：2024-05-25 检查医生：陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	4.16	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.74	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	41.7	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	2.12	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	51.0	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.5	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.08	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.9	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	152	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.2	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.5	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.159	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.56	10 <sup>12</sup> /L	3.8--5.1	
血红蛋白	142	g/L	115--150	
红细胞压积(HCT)	42.9	%	35--45	
红细胞平均体积(MCV)	94.1	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	31.2	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	331	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.20	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	4.9	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差	44.1	fl	35--56	

(RDW-SD)				
红细胞分布宽度变异系数 (RDW-CV)	12.5	%	10.6--16.6	
大血小板比率	28.7	%	11--45	
大血小板数目	44	10 <sup>9</sup> /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.00	10 <sup>9</sup> /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.1	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期：2024-05-25 检查医生：陈建国

**生化全项 1**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	22.30	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	69.4	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	46.60	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	22.80	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	2.04		1.0--2.5	
碱性磷酸酶(ALP)	77.0	U/L	50--135	
肌酐(CREA)	46.00	umol/L	41--81	
尿酸(UA)	243.00	umol/L	140--340	
钾(K)	3.97	mmol/L	3.5--5.5	
钠(Na)	140.1	mmol/L	136--145	
氯(Cl)	103.2	mmol/L	96--108	
钙(Ca)	2.30	mmol/L	2.11--2.52	
乳酸脱氢酶(LDH)	165.00	U/L	120--250	

淀粉酶(AMY)	39.00	IU/L	35--135	
葡萄糖(GLU)	7.12	mmol/L	3.89--6.1	↑
总胆红素(TBIL)	23.90	umol/L	0--21	↑
直接胆红素(DBIL)	6.4	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	17.50	umol/L	0--17.39	↑
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	10.00	U/L	7--40	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	20.00	U/L	13--35	
尿素测定 (Urea)	4.50	mmol/L	3.1--8.8	
肌酸激酶(CK)	19.00	U/L	40--200	↓
α-羟丁酸脱氢酶	137.00	U/L	72--182	
C 反应蛋白	1.40	mg/dl	0--3	
动脉硬化指数	1.70		1.31--3.19	
谷草比谷丙	2.00		0.4--2.5	
总胆固醇(CHOL)	3.28	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	3.15	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	1.67	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	0.98	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

葡萄糖(GLU)偏高(7.12 mmol/L) 总胆红素(TBIL)偏高(23.90 umol/L) 间接胆红素(IBIL)偏高(17.50 umol/L) 肌酸激酶(CK)偏低(19.00 U/L) 甘油三脂(TG)偏高(3.15 mmol/L)

操作员：王小雪 检查日期:2024-05-25 检查医生:陈建国

## MRI 诊断图文报告

流水号: 2309280504

影像号: MR20240525005

姓名: 张景春

年龄: 63 岁

性别: 女

检查设备: 西门子 1.5T 磁共振

体检号: 452807

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 左膝关节核磁平扫

经典图像:



影像所见:

左侧膝关节内外侧半月板前后角见条状高信号, 未达关节面, 前交叉韧带显示不佳, 内外侧副韧带及后交叉韧带未见异常, 髌上囊及关节腔内见长 T1 信号, T2、PD 抑脂像呈高信号, 髌骨、股骨下端、胫骨上端内侧髁骨组织内见斑片状长 T1 信号, T2、PD 抑脂像呈高信号。髌骨上缘、胫骨、股骨关节边缘均见不规则骨赘突出, 关节面软骨变薄, 部分消失。关节周围软组织肿胀, 其内见条片状长 T1 信号, T2、PD 抑脂像呈高信号。

影像诊断:

左侧膝关节退行性骨关节炎:

1. 内外侧半月板前后角退变 II 度
2. 前交叉韧带损伤
3. 髌上囊及关节腔积液
4. 髌骨、股骨下端、胫骨上端内侧髁骨髓水肿
5. 关节软骨变薄, 部分缺失
6. 关节骨质增生、关节周围软组织水肿

报告医师: 张剑峰

检查日期: 2024-05-25

审核医师: 叶道斌

报告日期: 2024-05-25