



2309221719

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	451997	工号	171
姓名	王晓峰		
性别	男	年龄	46岁
单位	大同市不动产登记中心		
部门	大同市不动产登记中心		
联系电话	18635273316		
体检日期	2023-11-26		

尊敬的王晓峰先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-26 （体检编号：451997）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【肾功三项】尿酸(UA)偏高(427.00 umol/L)
- 2、【血脂四项】甘油三脂(TG)偏高(2.29 mmol/L)
- 3、【甲状腺功能八项】促甲状腺素(TSH)偏高(8.15 uIU/ml)
- 4、【尿液分析+尿沉渣】隐血(ERY)+- 粘液丝偏高(4 /HP)
- 5、【腰椎MRI】1、腰4-5、腰5-骶1椎间盘膨出伴突出(中央型) 2、腰椎椎体骨质增生 3、腰5-骶1棘间筋膜炎
- 6、【胸部正位片】肺间质纤维化不除外，请结合临床。建议进一步检查。
- 7、【心电图】1. 窦性心律 2. ST段改变
- 8、【心脏彩超】左室舒张功能减低
- 9、【甲状腺彩超】甲状腺左侧叶囊肿

医生建议

【尿酸(UA)偏高】：

- (1)尿酸(UA)是体内嘌呤代谢的最终产物。食物中的核酸分解生成嘌呤，体内组织中的核酸分解成嘌呤核苷，嘌呤和嘌呤核苷经过分解脱氨及氧化作用生成尿酸(UA)。
- (2)大部分的尿酸由肾脏排出，其余在肝脏分解破坏或随胆汁排泄。肾脏在排泄尿酸过程中，由肾小球滤出尿酸，若肾功能不好的人，排泄功能差，尿中排出的尿酸少了，血尿酸就会增高。
- (3)常见于肾脏疾病(如急性慢性肾炎、肾结核、肾积水晚期等)；还可见于长期吃高嘌呤食物，如动物内脏、海鲜、贝类等，这种情况下，若不控制饮食，导致嘌呤长期偏高，即使肾功能正常，也会受高浓度尿酸的影响。
- (4)另外，需要警惕的是，若尿酸长期偏高，会由尿酸盐结晶沉积引起痛风性关节炎、慢性间质性肾炎，血尿酸增高是诊断痛风的主要依据。
- (5)应避免食用含嘌呤高的食物，如各种动物内脏、豆制品、海鲜等，不要喝酒，尤其是啤酒。忌酸性食物，忌醋，多喝水，每日尿量在2公升以上，碱化尿液。
- (6)必要时在肾内科医生指导下进行降尿酸治疗，定期复查。

【甘油三脂(TG)偏高】：

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在0.7-1.7mmol/L之间，1.7-2.29mmol/L为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于5.6mmol/L时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【促甲状腺素(TSH)偏高】：

- (1) 促甲状腺素是脑垂体分泌的促进甲状腺的生长和机能的一种内分泌激素，具有促进甲状腺滤泡上皮细胞增生、甲状腺激素合成和释放的作用。
- (2) 促甲状腺素的多少受到下丘脑—垂体促甲状腺激素释放激素和甲状腺激素的反馈调控。当甲状腺激素增高时，会影响到下丘脑—垂体减少促甲状腺激素的分泌，从而达到甲状腺激素分泌降低。当甲状腺激素比较低时，那么下丘脑—垂体会增加促甲状腺激素分泌从而增高甲状腺激素分泌。
- (3) 通过测定促甲状腺素来判断垂体的功能是否受损伤，同时也有助于判定甲状腺激素减少或增高导致的病变是出现在甲状腺还是脑垂体。
- (4) 检查促甲状腺素的临床意义有两个方面，如原发性甲状腺功能减退、伴有甲状腺功能低下的桥本病、亚急性甲状腺炎恢复期、摄入金属锂、碘化钾，可使促甲状腺激素增高。
- (5) 垂体性甲状腺功能低下、非促甲状腺激素瘤所致的甲状腺功能亢进，以及摄入阿司匹林、皮质激素及静脉使用肝素，可使促甲状腺激素减低。

【粘液丝偏高】：

- (1) 尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2) 粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3) 病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4) 建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

【隐血(ERY)++】：

- (1) 尿隐血可分为肉眼血尿和镜下血尿。肉眼血尿是指肉眼能见到血色的尿，尿液呈洗肉水色或血色，通常在1000ml尿中含有1ml血液即肉眼可见。镜下血尿是指尿的颜色正常，通过显微镜可以观察到尿液中含红细胞，通常离心沉淀后的尿液镜检每高倍视野有红细胞3个以上。
- (2) 尿隐血是泌尿系疾病常见的症状之一，生理情况下女性生理期、运动后等都可以引起，病理情况下大多是由泌尿系统疾病引起，如泌尿系炎症、尿路结石等，也有一些血尿是由全身性疾病或泌尿系统邻近器官所致。
- (3) 需要指出的是：尿液呈红色并不都是血尿，有些药物、食物都能使尿液呈红色、橙色或褐色；由于严重创伤、错误输血等大量红细胞或组织破坏，也可导致血红蛋白或肌红蛋白血尿。
- (4) 建议往泌尿外科进一步复查，以明确诊断。

【棘间筋膜炎】：

- (1) 建议脊柱外科诊断治疗。

【椎体骨质增生】：

- (1) 椎体骨质增生是老年人常见的骨关节病变，注意病变部位的骨关节适度运动，必要时请到骨科门诊进一步诊治咨询。

【椎间盘膨出伴突出】：

- (1) 椎间盘膨出指的是由于退行性变或者外伤导致间盘中央的髓核细胞组织突破内层纤维环，而未突破外层纤维环的状态。属于椎间盘突出症当中较轻的一种，临床症状较轻，可采取保守治疗，并可取得良好的疗效。建议骨科咨询及诊治。
- (2) 椎间盘突出症指椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂处突出（脱出）于后方或者椎管内，导致相邻脊神经根遭受刺激，从而产生颈部、腰部疼痛或下肢麻木疼痛一系列症状。临床上可分为膨隆型、突出型、脱垂游离型等。建议骨科诊治。

【肺间质纤维化不除外】：

- (1) 建议呼吸内科诊断治疗。

【ST 段改变】：

(1)ST-T 改变主要是反映心肌缺血现象，具有 ST 段抬高和下移两种表现，多见于慢性冠状动脉供血不足、心绞痛、心肌炎、心肌劳损等，但有时也见于神经植物功能紊乱、精神紧张、电解质紊乱、内分泌疾病等。

(2)临床上把心肌缺血疾病的 ST-T 改变称为特异性 ST-T 改变，把超出正常范围而又不具备特异性 ST-T 改变归结为非特异性 ST-T 改变。建议定期复查、动态观察，并心内科结合临床考虑。

【左室舒张功能减低】：

(1)左室舒张功能是指心肌弹性减低，心脏泵血功能减退。其引起原因，一是随着年龄的增长，心肌组织退行性变。其二是由于冠心病、高血压等慢性心肌病变。一般来说没有原发病变及年龄偏大的人员又无症状，不需要特殊处理，建议心内科结合临床考虑。

【甲状腺左侧叶囊肿】：

(1)建议往内分泌科诊治。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-11-27

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	190cm	体重	85kg
血压	125/85mmHg		

***小结：**

未见异常

操作员：杨柳庆

检查日期：2023-11-26

检查医生：名燕凌

检验报告

甲状腺功能八项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲状腺球蛋白(TG)	11.29	ng/ml	3.5--77	
总甲状腺素(T4)	86.71	nmol/L	52--127	
促甲状腺素(TSH)	8.15	uIU/ml	0.3--4.5	↑
促甲状腺受体抗体(TRAb)	0.25	IU/l	0--1.71	
甲状腺过氧化物酶抗体	1.22	IU/ml	0--30	
总三碘甲状腺原氨酸(T3)	1.30	nmol/L	0.69--2.15	
游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)	3.44	pmol/L	2.0--4.2	
游离甲状腺素(FT4)	11.26	pmol/L	9.0--17.5	

*小结:

促甲状腺素(TSH)偏高(8.15 uIU/ml)

操作员：李丹 检查日期:2023-11-26

检查医生:陈建国

尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	3	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	+-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素C	-		阴性	

异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞（正常）	2	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/ul	0--0	
粘液丝	4	个/ul	0--0	↑
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	2	个/ul	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

***小结:**

隐血(ERY)+- 粘液丝偏高(4 /HP)

操作员：李佳敏 检查日期:2023-11-26 检查医生:陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.68	10 ⁹ /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	3.03	10 ⁹ /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	45.3	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	3.33	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	49.9	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.01	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.2	%	0--1.0	

嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.04	10 ⁹ /L	0.02--0.52
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.5	%	0.4--8.0
血小板(PLT)	277	10 ⁹ /L	125--350
血小板分布宽度(PDW)	15.9	%	15--17
平均血小板体积(MPV)	8.6	fl	6.0--14.0
血小板压积(PCT)	0.239	%	0.11--0.28
红细胞(RBC)	4.56	10 ¹² /L	4.3--5.8
血红蛋白	148	g/L	130--175
红细胞压积(HCT)	43.2	%	40--50
红细胞平均体积(MCV)	94.8	fl	82--100
平均血红蛋白含量(MCH)	32.4	pg	27--34
平均血红蛋白浓度(MCHC)	342	g/L	316--354
单核细胞绝对值(MO#)	0.27	10 ⁹ /L	0.1--0.60
单核细胞百分比(MO%)	4.1	%	3--10
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	44.0	fl	35--56
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	12.3	%	10.6--16.6
大血小板比率	16.0	%	11--45
大血小板数目	44	10 ⁹ /L	30--90
未成熟粒细胞数目	0.01	10 ⁹ /L	0--999
未成熟粒细胞百分比	0.2	%	0--100
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999

***小结:**

未见异常

操作员：赵伟 检查日期:2023-11-26 检查医生:陈建国

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	89.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	427.00	umol/L	200--420	↑
尿素测定 (Urea)	4.00	mmol/L	3.1--8.0	

*小结:

尿酸(UA)偏高(427.00 umol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-26 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.39	mmol/L	3.89--6.1	

*小结:

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-26 检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	2.90		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	5.12	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	2.29	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	3.07	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.06	mmol/L	0.77--1.55	

*小结:

甘油三脂(TG)偏高(2.29 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-26 检查医生:陈建国

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	23.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	17.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	15.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.88		0.4--2.5	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-26 检查医生:陈建国

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

王晓峰 男 46岁 体检号:451997 病床号:

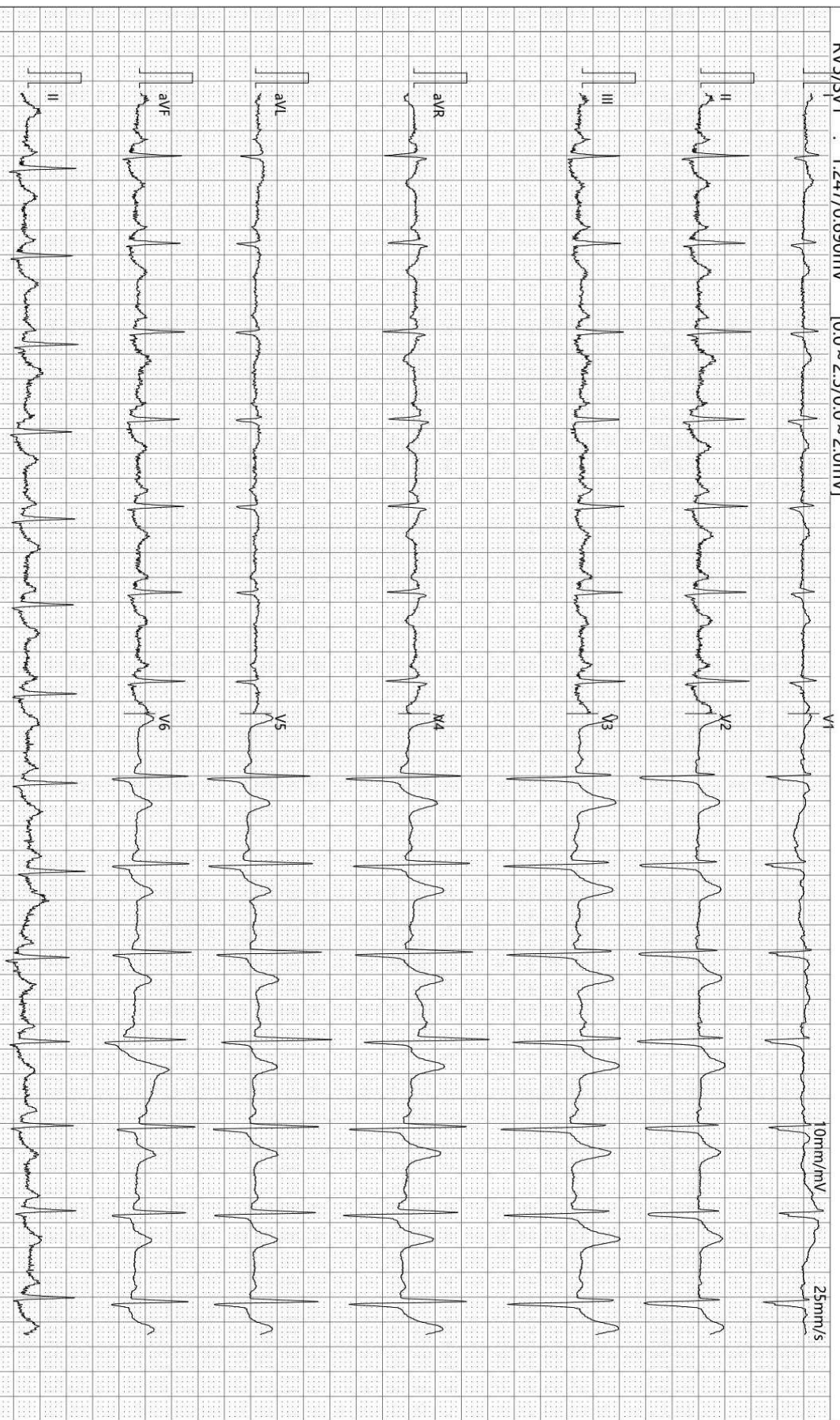
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.ST段改变

诊断医生:

张之生

HR : 85bpm [60~100bpm]
 P : 115↑ms [0~110ms]
 PR : 156ms [120~200ms]
 QRS : 101↑ms [60~100ms]
 QT/QTc : 341/408ms [320~440/0~450ms]
 P/QRS/T : 89↑/88/67deg. [0~75/-30~90/0~75deg]
 RV5/SV1 : 1.247/0.690mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2023-11-26 08:16:52

诊断时间:2023-11-26 08:33:10

SEMIP V1.90

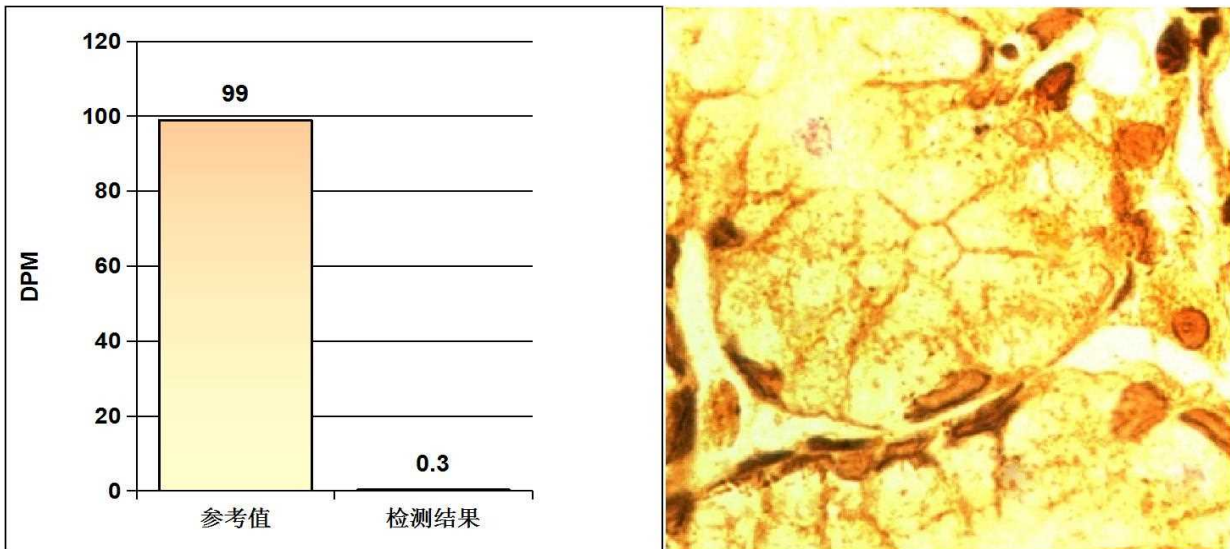
仅供临床参考

大同瑞慈康复医院

¹⁴C呼气试验检验报告

姓名	王晓峰-T	年龄	46	性别	男
住院号	0	日期	2023/11/26 9:37:29	电话	0
送检医生	曹居杰	样品编号	8127	编号	2309221719

¹⁴C呼气试验



阳性参考值 (Disintegrations Per Minute(DPM)):

DPM值:	dpm > 2499	阳性++++
	1499 < dpm ≤ 2499	阳性+++
	499 < dpm ≤ 1499	阳性++
	149 < dpm ≤ 499	阳性+
	dpm ≤ 99	阴性
	99 < dpm ≤ 149	不确定

检测结果: **dpm= 0** **阴性**

医生建议: 注意保持健康及规律饮食

温馨提示: 您本次检测的结果为阴性

检测医生: 曹居杰

MRI 诊断图文报告

流水号: 2309221719

影像号: MR20231126004

姓名: 王晓峰

年龄: 46 岁

性别: 男

检查设备: 西门子 1.5T 磁共振

体检号: 451997

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 腰椎 MRI

经典图像:



影像所见:

腰椎椎体序列正常, 生理曲度存在。诸椎体边缘变尖。腰 1-骶 1 椎间盘脱水变性, 于 T2WI 像信号减低, 腰 5-骶 1 椎间盘向后突出, 双侧椎间孔狭窄, 硬膜囊及双侧神经根受压。脊髓圆锥位置、形态、信号无异常。腰 5-骶 1 棘突间见线条状 T2 抑脂像高信号。

影像诊断:

- 1、腰 4-5、腰 5-骶 1 椎间盘膨出伴突出 (中央型)
- 2、腰椎椎体骨质增生
- 3、腰 5-骶 1 棘间筋膜炎

报告医师: 李贵 1

检查日期: 2023-11-26

审核医师: 叶道斌

报告日期: 2023-11-26

DR 诊断图文报告

流水号: 2309221719

影像号: DX20231126002

姓名: 王晓峰

年龄: 46 岁

性别: 男

检查设备: 西门子数字 X 线摄影

体检号: 451997

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 胸部正位片

经典图像:



影像所见:

胸廓对称。气管居中，纵隔无移位。两肺野纹理增多，增粗，呈网状。可见弥漫性点状小阴影。肺门影未见增大。心脏大小、形态正常。双膈面光滑，肋膈角锐利。

影像诊断:

肺间质纤维化不排除，请结合临床。
建议进一步检查。

报告医师: 李贵

检查日期: 2023-11-26

审核医师: 李贵

报告日期: 2023-11-26

超声诊断图文报告

流水号: 2309221719

影像号: 1462448

姓名: 王晓峰

年龄: 46 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

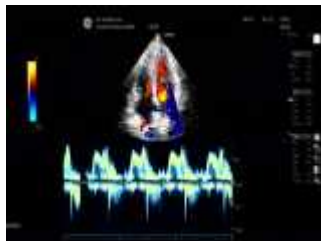
体检号: 451997

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

经典图像:



影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 25 (32±3mm)

左房内径 30 (35mm)

室间隔 10 (8-11mm)

左室内径 39 (47±4mm)

左室后壁 10 (8-11mm)

EF70% (50-80%)

右室内径 25 (36±4mm)

右房内径 28 (36±4mm)

FS38% (28-41%)

主肺动脉内径 20 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 各瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A<1, 心包腔未见积液。

影像诊断:

左室舒张功能减低

报告医师: 陈玉荣

检查日期: 2023-11-26

审核医师: 陈玉荣

报告日期: 2023-11-26

超声诊断图文报告

流水号: 2309221719

影像号: 1462452

姓名: 王晓峰

年龄: 46 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 451997

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 左侧叶探及囊性结节, 大小约 1.3*0.5cm, 边界清, 形态规则, 囊内可见数个点状强回声, 后伴彗尾, 余实质回声均匀。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺左侧叶囊肿

报告医师: 陈玉荣

检查日期: 2023-11-26

审核医师: 陈玉荣

报告日期: 2023-11-26

超声诊断图文报告

流水号: 2309221719

影像号: 1462457

姓名: 王晓峰

年龄: 46 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 451997

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚可, 壁光滑, 内清晰。

前列腺大小形态正常, 实质回声欠均匀。

影像诊断:

肝、胆、脾、胰、双肾、前列腺未见明显异常

报告医师: 陈玉荣

检查日期: 2023-11-26

审核医师: 陈玉荣

报告日期: 2023-11-26