



2308280616

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	445782	工号	82
姓名	李斌		
性别	男	年龄	49岁
单位	健康管理 2023		
部门	健康管理 2023		
联系电话	13133222111		
体检日期	2023-11-11		

尊敬的 李斌先生 您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-11 （体检编号：445782）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 1、【血脂四项】 动脉硬化指数偏高(3.85) 总胆固醇(CHOL)偏高(5.60 mmol/L) 甘油三酯(TG)偏高(2.18 mmol/L)
- 2、【冠状动脉 CTA】 左冠状动脉前降支中段局限性轻微狭窄，中段壁冠状动脉（心肌桥） 右冠状动脉中段局限性轻度狭窄；左室后支局部重度狭窄
- 3、【肺部双源 CT】 左肺舌段纤维粘连。 右肺中叶结节灶，考虑炎性结节可能

### 医生建议

#### 【总胆固醇(CHOL)偏高】：

- (1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是 2.59-5.20mmol/L。
- (2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于 5.21-5.69mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 $>7.2$ mmol/L 或低密度脂蛋白 $>4.9$ mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。
- (3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。
- (4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇任不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。
- (5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。
- (6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- (7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

#### 【动脉硬化指数偏高】：

- (1)动脉硬化指数偏高，提示动脉硬化的风险性会更高，也就是心脑血管疾病的发病率会相对较高。建议控制血脂、血糖，少吃油腻食物，多吃蔬菜水果，加强锻炼，减轻体重。

#### 【甘油三酯(TG)偏高】：

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

**【左冠状动脉前降支中段局限性轻微狭窄】：**

(1) 建议心血管内科诊断治疗。

**【心肌桥】：**

(1) 心肌桥是指冠状动脉先天发育异常，主干或者其分支局部走行于心肌之中，在心肌收缩过程中，受挤压而产生心肌缺血。建议心内科进一步检查及诊治。

**【右冠状动脉中段局限性轻度狭窄】：**

(1) 建议往心血管内科诊断治疗，定期复查。

**【右肺中叶结节】：**

(1) 结节不是一种疾病，而是医学影像学上的专业名称。所谓肺部小结节是单一边界清楚，直径小于或等于5mm，周围被含气肺组织包绕的病变。肺部小结节大多数为良性，但也有早期肺癌和肺部转移癌的可能。建议定期复查并呼吸科诊治。

**【左肺舌段纤维粘连】：**

(1) 建议呼吸内科诊断治疗。

**【左室后支局部重度狭窄】：**

(1) 建议心血管内科诊断治疗。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-11-13

主检医生：

分科结果

## 检验报告

### 肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	80.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	407.00	umol/L	200--420	
尿素测定 (Urea)	5.80	mmol/L	3.1--8.0	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

### 空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.77	mmol/L	3.89--6.1	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

### 血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	3.85		1.31--3.19	↑
总胆固醇(CHOL)	5.60	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂(TG)	2.18	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	3.50	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	0.91	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

动脉硬化指数偏高(3.85) 总胆固醇(CHOL)偏高(5.60 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(2.18 mmol/L)

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

### 肝功能五项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总胆红素(TBIL)	15.90	umol/L	0--26	
直接胆红素(DBIL)	3.6	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	12.30	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	40.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	24.00	U/L	15--40	

**\*小结：**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

## 双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2308280616

影像号: CT20231111056

姓名: 李斌

年龄: 49 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 445782

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 冠状动脉 CTA

经典图像:



影像所见:

冠状动脉起源正常, 冠状动脉发育呈右优势型。

左冠状动脉前降支中段管壁可见钙化斑块, 管腔局限性轻微狭窄, 中段走行于心肌内; 左冠状动脉主干、对角支及回旋支管壁光滑, 未见钙化及非钙化斑块, 管腔未见狭窄及闭塞。

右冠状动脉中段管壁可见非钙化斑块, 管腔局限性轻度狭窄; 左室后支局部管壁可见非钙化斑块, 管腔重度狭窄; 后降支管壁光滑, 未见钙化及非钙化斑块, 管腔未见狭窄及闭塞。

影像诊断:

左冠状动脉前降支中段局限性轻微狭窄, 中段壁冠状动脉 (心肌桥)

右冠状动脉中段局限性轻度狭窄; 左室后支局部重度狭窄

[提示] 冠状动脉狭窄程度表述: 轻度 (25-49%) 中度 (50-69%) 重度 (70-99%) 闭塞 (100%)

报告医师: 张剑峰

检查日期: 2023-11-11

审核医师: 叶道斌

报告日期: 2023-11-11

## MRI 诊断图文报告

流水号: 2308280616

影像号: MR20231111028

姓名: 李斌

年龄: 49 岁

性别: 男

检查设备: 西门子 1.5T 磁共振

体检号: 445782

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颅脑 MRI

经典图像:



影像所见:

双侧大脑半球对称, 皮髓质分界清, 未见异常信号。脑干、双侧小脑半球未见异常信号及占位征象。脑室、脑池无扩大, 脑沟、脑裂无增宽。中线结构居中。

影像诊断:

头颅 MRI 扫描未见异常

报告医师: 李贵 1

检查日期: 2023-11-11

审核医师: 叶道斌

报告日期: 2023-11-11

## 双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2308280616

影像号: CT20231111057

姓名: 李斌

年龄: 49 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 445782

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 肺部双源 CT

### 经典图像:



### 影像所见:

胸廓对称, 骨性肋骨完整, 胸壁软组织结构良好, 两肺支气管血管纹理走行分布良好, 支气管束结构清晰, 双肺通气良好, 右肺中叶结节模糊密度增高, 直径约 0.3cm, 左肺舌段纤维粘连。肺门结构未见异常。纵隔无偏移, 段以上支气管通畅。心影及大血管形态结构正常, 纵隔内未见肿大淋巴结。胸膜未见异常。

### 影像诊断:

左肺舌段纤维粘连。

右肺中叶结节灶, 考虑炎性结节可能

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2023-11-11

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2023-11-11