



2308280584

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	445765	工号	50
姓名	刘红宇		
性别	女	年龄	40岁
单位	健康管理 2023		
部门	健康管理 2023		
联系电话			
体检日期	2025-11-26		

尊敬的刘红宇女士您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2025-11-26 （体检编号：445765）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：0352-2824444

客户服务咨询电话：0352-2830597

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

1、【血脂四项】 总胆固醇(CHOL)偏高(6.85 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(1.84 mmol/L)

医生建议

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

- (1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是2.59-5.20mmol/L。
- (2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于5.21-5.69mmol/L是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 >7.2 mmol/L或低密度脂蛋白 >4.9 mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。
- (3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。
- (4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。
- (5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。
- (6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- (7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【甘油三脂(TG)偏高】：

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在0.7-1.7mmol/L之间，1.7-2.29mmol/L为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于5.6mmol/L时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2025-11-28

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	155cm	体重	52kg
血压	110/80mmHg		

***小结:**

未见异常

操作员：杨红英

检查日期：2025-11-26

检查医生：名燕凌

检验报告

抗核抗体谱(特殊级)

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
抗双链 DNA 测定	阴性 (-)	IU/mL	0-20	
抗着丝点抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗线粒体抗体 2 型	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗核糖体 P 蛋白抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗增殖性细胞核抗原抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗核小体抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗组蛋白抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗 SM 抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗 SSA 抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗 SSB 抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗 SCL-70 抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗 JO-1 抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗 PM-SCL 抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗 52KD 抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
抗 U1nRNP 抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2025-11-27 检查医生：康建忠

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐 (CREA)	73.40	umol/L	41--111	
尿酸 (UA)	267.00	umol/L	140--340	
尿素测定 (Urea)	3.76	mmol/L	2.6--7.5	

*小结:

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-11-26 检查医生:康建忠

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	4.45	mmol/L	3.89--6.1	

*小结:

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-11-26 检查医生:康建忠

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	2.92		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	6.85	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂(TG)	1.84	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	3.94	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.35	mmol/L	0.77--1.55	

*小结:

总胆固醇(CHOL)偏高(6.85 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(1.84 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-11-26 检查医生:康建忠

肝功能十一项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总蛋白(T PROT)	77.3	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	45.10	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	32.20	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.40		1.0--2.5	
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	37.0	U/L	7--45	
碱性磷酸酶(ALP)	66.0	U/L	35--100	

总胆红素 (TBIL)	7.50	umol/L	0--21	
直接胆红素 (DBIL)	2.0	umol/L	0--8.0	
间接胆红素 (IBIL)	5.50	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	29.00	U/L	7--40	
门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	23.00	U/L	13--35	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-11-26 检查医生:康建忠