



2308221362

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	444780	工号	697
姓名	郝振慧		
性别	男	年龄	43岁
单位	中国邮政集团有限公司大同		
部门	中国邮政集团山西省广灵县分公		
联系电话	13753215915		
体检日期	2024-07-28		

尊敬的 郝振慧先生 您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-07-28 （体检编号：444780）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 17.42：体重偏低
- 【血常规（五分类）】 红细胞平均体积(MCV)偏高(100.1 f1) 单核细胞绝对值(MO#)偏高($0.61 \times 10^9/L$) 红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)偏高(56.2 f1) 大血小板比率偏高(45.5 %)
- 【肾功三项】 尿酸(UA)偏低(191.00 $\mu\text{mol/L}$)
- 【血脂四项】 总胆固醇(CHOL)偏高(5.41 mmol/L) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.67 mmol/L)
- 【尿液分析+尿沉渣】 粘液丝偏高(4 /HP)

医生建议

【体重偏低】：

(1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。

(2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。

(3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $\text{BMI} = \text{体重}(\text{千克}) / \text{身高}(\text{米} \times \text{米})$ 。成人的标准值是BMI18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。

(4) 体重指数偏低首先应该排除胃肠道(如消化不良)、甲状腺等疾患，及其他影响身体健康的不良因素，如睡眠不足、睡眠障碍、精神压力等。长期的体重指数偏低会导致营养不良，造成自身抵抗力、免疫力较低，出现消瘦、头晕等症状。

(5) 饮食原则，注意营养素的合理搭配，宜高热量(肉类、淀粉类)、高蛋白、高维生素、低脂肪、低纤维素饮食为主，少食油炸类及难消化的、冰冷的食物并逐渐增加营养物质的摄入量。

(6) 运动可促进体内激素的合理调配，应该选择适合个人健康的运动方式。保持生活规律、心情舒畅和充足的睡眠。

【大血小板比率偏高】：

(1) 供内科结合临床参考。

【红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)偏高】：

(1) 供内科结合临床参考。

【红细胞平均体积(MCV)偏高】：

(1) 供内科结合临床参考。

【单核细胞绝对值(MO#)偏高】：

(1) 供内科结合临床参考。

【尿酸(UA)偏低】：

(1) 建议内科结合临床参考。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

- (1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是 2.59-5.20mmol/L。
- (2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于 5.21-5.69mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 >7.2 mmol/L 或低密度脂蛋白 >4.9 mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。
- (3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。
- (4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇任不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。
- (5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。
- (6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- (7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【高密度脂蛋白(HDL)偏高】：

- (1)高密度脂蛋白(HDL)主要在肝脏合成，具有抗动脉粥样硬化的功能，是冠心病的保护因子。高密度脂蛋白(HDL)能将周围组织包括动脉壁内的胆固醇运转到肝脏进行代谢，是一种抗动脉粥样硬化的血浆脂蛋白。
- (2)高密度脂蛋白(HDL)的含量与心血管的发病率和病变程度呈负相关，即高密度脂蛋白(HDL)减低，患冠心病的危险性增加；高密度脂蛋白(HDL)含量增高，患冠心病的危险性降低。
- (3)高密度脂蛋白(HDL)对冠心病的临床诊断是一个重要的参考指标。它的升高是临床冠心病保护因子之一，并能防治和延缓动脉粥样硬化的发展。
- (4)血清中高密度脂蛋白(HDL)的降低，预示着冠心病的出现。临床上常同时测定高密度脂蛋白(HDL)和血清总胆固醇，并根据它们的比值作为冠心病的信息指标。
- (5)高密度脂蛋白(HDL)减少，主要见于冠心病、冠状动脉粥样硬化、高甘油三酯血症、慢性贫血、脑血管病、糖尿病、急慢性肝炎、肝硬化等疾病。
- (6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- (7)建议当高密度脂蛋白(HDL)减少时，可参考其他相关指标，积极治疗基础性疾病，往内分泌科复诊。

【粘液丝偏高】：

- (1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-07-29

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	166cm	体重	48kg
血压	139/87mmHg		

***小结：**

(1) 体重指数 17.42：体重偏低

操作员：闫辛儿

检查日期：2024-07-28

检查医生：名燕凌

检验报告

血流变

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
全血粘度高切 200/s	4.31	mpas	3.53--4.65	
全血粘度中切 100/s	4.62	mpas	3.6--4.9	
全血粘度中切 50/s	5.08	mpas	4.7--5.9	
全血还原粘度高切	5.64	mpas	3.66--8.48	
全血还原粘度低切	36.25	mpas	31.8--50.2	
血浆粘度	1.55	mpas	1.26--1.70	
血沉(ESR)	1.70	mm/h	0--15	
红细胞压积	0.49	L/L	0.40--0.50	
红细胞聚集指数	4.48		3.79--6.05	
红细胞变形指数	0.69		0.51--1.02	
红细胞刚性指数	3.64		2.15--6.73	
血沉方程 K 值	8.36	mm/h	0--77	
全血粘度 1/s	19.31	mpas	17.6--21.3	
全血高切相对指数	2.78		2.08--3.69	
全血低切相对指数	12.46		10.37--16.94	

*小结:

未见异常

操作员：黄璐瑶 检查日期:2024-07-28 检查医生:陈建国

尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	4	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	

霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞(正常)	0	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/ul	0--0	
粘液丝	4	个/ul	0--0	↑
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	0	个/ul	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

***小结:**

粘液丝偏高(4 /HP)

操作员：王小雪 检查日期:2024-07-28 检查医生:陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	7.30	10 ⁹ /L	3.5--9.5	

淋巴细胞绝对值(LY#)	2.30	10 ⁹ /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	31.6	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.13	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	56.5	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.3	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.24	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.3	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	148	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.5	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	12.9	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.191	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.92	10 ¹² /L	4.3--5.8	
血红蛋白	163	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	49.3	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	100.1	fl	82--100	↑
平均血红蛋白含量(MCH)	33.2	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	332	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.61	10 ⁹ /L	0.1--0.60	↑
单核细胞百分比(MO%)	8.3	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	56.2	fl	35--56	↑
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	15.1	%	10.6--16.6	
大血小板比率	45.5	%	11--45	↑
大血小板数目	67	10 ⁹ /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.01	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.1	%	0--100	

有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结:**

红细胞平均体积(MCV)偏高(100.1 fl) 单核细胞绝对值(MO#)偏高(0.61 10⁹/L) 红细胞分布宽度标准差 (RDW-SD) 偏高(56.2 fl) 大血小板比率偏高(45.5 %)

操作员：黄璐瑶 检查日期:2024-07-28 检查医生:陈建国

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	65.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	191.00	umol/L	200--420	↓
尿素测定 (Urea)	5.80	mmol/L	3.1--8.0	

***小结:**

尿酸(UA)偏低(191.00 umol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-28 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.69	mmol/L	3.89--6.1	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-28 检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.33		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	5.41	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂(TG)	0.90	mmol/L	0.7--1.7	

低密度脂蛋白(LDL)	2.22	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.67	mmol/L	0.77--1.55	↑

***小结:**

总胆固醇(CHOL)偏高(5.41 mmol/L) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.67 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-28 检查医生:陈建国

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	27.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	14.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	23.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	1.64		0.4--2.5	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-28 检查医生:陈建国

(男) 肿瘤三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
前列腺特异性抗原(PSA)	0.88	ng/ml	0--2.0	
癌胚抗原(CEA)	2.35	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白(AFP)	1.9	ng/ml	0--7	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-28 检查医生:陈建国

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

郝振慧 男 43岁 体检号:444780

病床号:

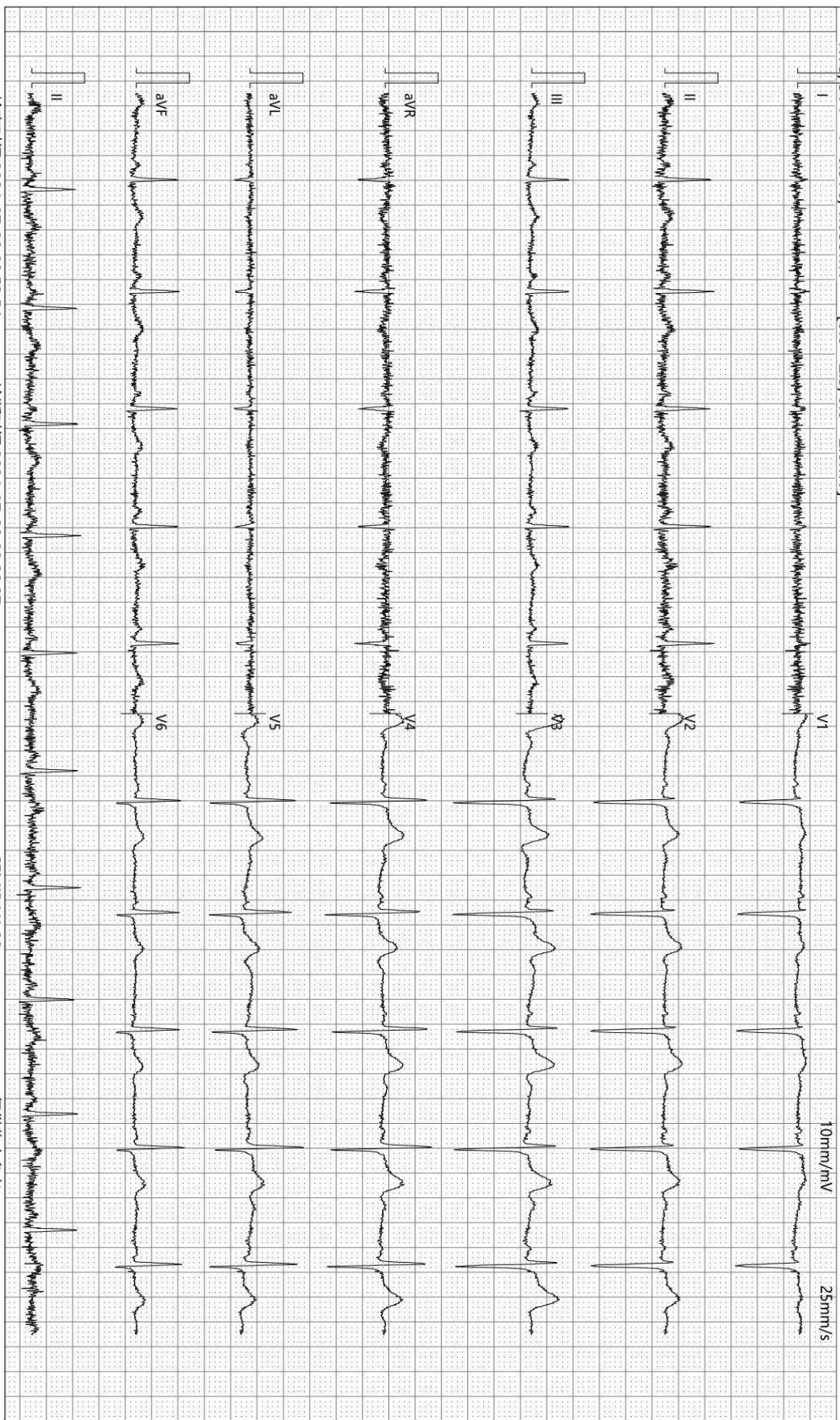
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.正常心电图

诊断医生:

张之生

HR : 64bpm [60~100bpm]
 P : 98ms [0~110ms]
 PR : 131ms [120~200ms]
 QRS : 90ms [60~100ms]
 QT/QTc : 416/431ms [320~440/0~450ms]
 P/QRS/T : 61/80/79 ↑ deg. [0~75/-30~90/0~75deg]
 RV5/SV1 : 0.978/1.099mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2024-07-28 08:53:54

诊断时间:2024-07-28 09:20:27

SEMIP V1 90

仅供临床参考

大同瑞慈健康体检

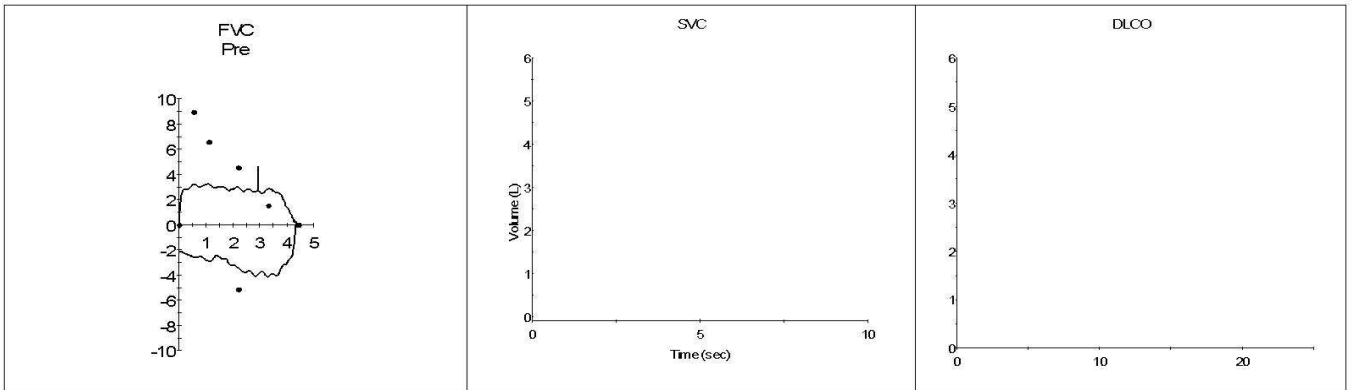
肺功能检验报告

姓名: 郝振慧	ID: 2308221362	BSA: 1.57	日期: 2024/07/28
医师:	身高: 165.00	年龄: 43	病房:
医生:	体重: 53.00	性别: Male	种族: <Unspecified>

Pre Test Comments:

Post Test Comments: 肺通气功能: 正常

	Pre-Bronch			Post-Bronch		
	<u>Actual</u>	<u>Pred</u>	<u>%Pred</u>	<u>Actual</u>	<u>%Pred</u>	<u>%Chng</u>
----用力肺活量 ----						
FVC (L)	4.33	4.40	98			
FEV1 (L)	2.96	3.49	84			
FEV1/FVC (%)	68	79	86			
FEF 25% (L/sec)	3.23	6.55	49			
FEF 75% (L/sec)	2.77	1.52	182			
FEF 25-75% (L/sec)	2.79	3.33	83			
FEF Max (L/sec)	3.23	8.98	35			
FIVC (L)	5.91					
FIF Max (L/sec)	4.13					



超声诊断图文报告

流水号: 2308221362

影像号: 1620038

姓名: 郝振慧

年龄: 43 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 444780

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。
双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺双侧叶未见异常

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2024-07-28

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2024-07-28

超声诊断图文报告

流水号: 2308221362

影像号: 1620052

姓名: 郝振慧

年龄: 43 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 444780

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 腹部彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。
胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

影像诊断:

肝、胆、脾、胰、双肾未见明显异常

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2024-07-28

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2024-07-28