



2308221193

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	444671	工号	528
姓名	彭旭东		
性别	男	年龄	51岁
单位	中国邮政集团有限公司大同		
部门	中国邮政集团大同市平城区分公		
联系电话	19135208904		
体检日期	2023-11-05		

尊敬的彭旭东先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-05 （体检编号：444671）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【身高、体重、血压】 (1) 血压 112/56：本次测量基础血压偏低
- 2、【血常规（五分类）】 淋巴细胞绝对值(LY#)偏低($1.04 \times 10^9/L$) 淋巴细胞百分比(LY%)偏低(17.8%) 中性粒细胞百分比(GR%)偏高(75.4%)
- 3、【心电图】 1. 窦性心律 2. 心电图右偏 3. 一度房室传导阻滞 4. ST段抬高(II, III, aVF, V4-V6) 结合临床，建议动态观察
- 4、【腹部彩超】 1. 胆囊息肉 2. 左肾钙乳征

医生建议

【本次测量基础血压偏低】：

- (1) 由于生理或病理原因造成血压低于 90/60mmHg，就会形成低血压，平时我们讨论的低血压大多为慢性低血压。慢性低血压据统计发病率为 4% 左右，老年人群中可高达 10%。
- (2) 低血压一般可分为三类：一是体质性低血压，一般认为与遗传和体质瘦弱有关，多见于 20—50 岁的妇女和老年人，轻者可无如何症状，重者出现精神疲惫、头晕、头痛，甚至昏厥。夏季气温较高时更明显。
- (3) 二是体位性低血压，体位性低血压是患者从卧位到坐位或直立位时，或长时间站立出现血压突然下降超过 20mmHg，并伴有明显症状，这些症状包括：头昏、头晕、视力模糊、乏力、恶心、认识功能障碍、心悸、颈背部疼痛。
- (4) 体位性低血压与多种疾病有关，如多系统萎缩、糖尿病、帕金森氏病、多发性硬化病、更年期障碍、血液透析、手术后遗症、麻醉、降压药、利尿药、催眠药、抗精神抑郁药等，或其他如久病卧床，体质虚弱的老年人。
- (5) 三是继发性低血压，由某些疾病或药物引起的低血压，如脊髓空洞症、风湿性心脏病、降压药、抗抑郁药和慢性营养不良症、血液透析病人。
- (6) 饮食疗法是治疗本病的有力措施之一，可逐渐提高病患者的身体素质，改善心血管功能，增加心肌收缩力，增加心排血量，提高动脉管壁紧张度，从而逐步使血压上升并稳定正常水平，消除低血压带来的种种不适症状。
- (7) 荤素兼吃，合理搭配膳食，保证摄入全面充足的营养物质，使体质从纤弱逐渐变得健壮。
- (8) 如伴有红细胞计数过低，血红蛋白不足的贫血症，宜适当多吃富含蛋白质、铁、铜、叶酸、维生素 B12、维生素 C 等食物，诸如猪肝、蛋黄、瘦肉、牛奶、鱼虾、贝类、大豆、红糖及新鲜蔬菜、水果。有利于增加心排血量，改善大脑的供血量，提高血压和消除血压偏低引起的不良症状。
- (9) 莲子、桂圆、大枣、桑椹等果品，具有养心益血、健脾补脑之力，可常食用。
- (10) 伴有食少纳差者，宜适当食用能刺激食欲的食物和调味品，如姜、葱、醋、酱、糖、胡椒、辣椒、啤酒、葡萄酒等。
- (11) 加强锻炼，选择适合自己的运动方式。

【淋巴细胞绝对值(LY#)偏低】：

- (1) 成人全血淋巴细胞正常参考值为 $0.8-4.0 \times 10^9/L$ ，占白细胞总数的 20-40%，降低多见于中性粒细胞增高而致淋巴细胞相对减少。建议复查并结合其它血常规指标及临床进行综合评估。

【淋巴细胞百分比(LY%)偏低】：

- (1) 供内科结合临床参考。

【中性粒细胞百分比 (GR%) 偏高】：

(1) 供内科结合临床参考。

【一度房室传导阻滞】：

(1) 建议心血管内科定期复查。

【心电图右偏】：

(1) 生理情况下可见于瘦长体型者。病理情况下可见于各种原因引起的右室肥厚、右束支、左后分支传导阻滞、肺气肿。

(2) 无症状者无需特殊治疗，可定期复查心电图。有症状（心悸、心慌、胸闷）者，请往心内科结合临床治疗。定期复查。

【ST 段抬高】：

(1) ST-T 改变主要是反映心肌缺血现象，具有 ST 段抬高和下移两种表现，多见于慢性冠状动脉供血不足、心绞痛、心肌炎、心肌劳损等，但有时也见于神经植物功能紊乱、精神紧张、电解质紊乱、内分泌疾病等。

(2) 临床上把心肌缺血疾病的 ST-T 改变称为特异性 ST-T 改变，把超出正常范围而又不具备特异性 ST-T 改变归结为非特异性 ST-T 改变。建议定期复查、动态观察，并心内科结合临床考虑。

【胆囊息肉】：

(1) 胆囊息肉又称胆囊隆起样病变，其临床症状无特异性，大部分患者为查体时所发现。主要症状为中上腹部隐痛。发病年龄多在 30~50 岁，以中青年为主。

(2) 一般认为，胆囊息肉是胆囊癌的诱发因素，如胆囊息肉大于 1cm 时，最好先行手术治疗，以杜绝胆囊癌的发生。

(3) 胆囊息肉临床特点有，一是发病率逐渐增高。高胆固醇饮食、长期酗酒、过多进食刺激性饮食、饮食规律紊乱如：不吃早餐、晚餐过盛、过多等不良饮食习惯多可造成胆囊息肉的形成；

(4) 二是隐蔽攻击性强。胆囊息肉多无症状，85% 以上的患者都是在例行体检中发现。3-4mm 以下的息肉在 CT 和核磁共振中难以发现或常常漏诊；

(5) 禁酒及含酒精类饮料，因酒精在体内主要通过肝脏分解、解毒，所以，酒精可直接损伤肝功能，引起肝胆功能失调，使胆汁的分泌、排出过程紊乱，从而刺激胆囊息肉增长。

(6) 饮食规律、吃好早餐对胆囊息肉患者很重要。肝脏主要分泌胆汁，分泌的胆汁存储入胆囊内，而胆汁的功能主要是消化油性食物。如果不吃早餐，胆汁在胆囊内滞留时间长，可刺激胆囊形成胆囊息肉或使原来的息肉增大或发生变化。所以，要调配营养丰富的早餐和养成吃早餐的生活习惯。

(7) 低胆固醇饮食，胆固醇摄入过多，可加重肝胆的代谢负担，并引起多余的胆固醇在胆囊壁结晶、积聚和沉淀，从而形成息肉，所以，胆囊息肉患者应降低胆固醇摄入量，尤其是晚上，应避免进食高胆固醇类食品，如鸡蛋（尤其是蛋黄）、肥肉、海鲜、无鳞鱼类、动物内脏等食品。

(8) 宜多食各种新鲜水果、蔬菜，进低脂肪、低胆固醇食品，如香菇、木耳、芹菜、豆芽、海带、藕、鱼肉、兔肉、鸡肉、鲜豆类等；宜多食干豆类及其制品；宜选用植物油，不用动物油；

(9) 少吃辣椒、生蒜等刺激性食物或辛辣食品；不用油煎、炸、烤、熏的烹调方法；饮水时，用少量山楂、银杏、绞股蓝草放入水杯中饮用。

【左肾钙乳征】：

(1) 建议泌尿外科诊断治疗。

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2023-11-06

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	162cm	体重	54kg
血压	112/56mmHg		

***小结：**

(1) 血压 112/56：本次测量基础血压偏低

操作员：闫辛儿

检查日期:2023-11-05

检查医生：名燕凌

检验报告

血流变

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
全血粘度高切 200/s	4.25	mpas	3.53--4.65	
全血粘度中切 100/s	4.56	mpas	3.6--4.9	
全血粘度中切 50/s	5.02	mpas	4.7--5.9	
全血还原粘度高切	5.89	mpas	3.66--8.48	
全血还原粘度低切	37.69	mpas	31.8--50.2	
血浆粘度	1.42	mpas	1.26--1.70	
血沉(ESR)	1.70	mm/h	0--15	
红细胞压积	0.48	L/L	0.40--0.50	
红细胞聚集指数	4.60		3.79--6.05	
红细胞变形指数	0.74		0.51--1.02	
红细胞刚性指数	4.15		2.15--6.73	
血沉方程 K 值	7.95	mm/h	0--77	
全血粘度 1/s	19.51	mpas	17.6--21.3	
全血高切相对指数	2.99		2.08--3.69	
全血低切相对指数	13.74		10.37--16.94	

*小结:

未见异常

操作员：梁可欣

检查日期:2023-11-05

检查医生:陈建国

尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	0	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	

霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素 C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞(正常)	0	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/ul	0--0	
粘液丝	0	个/ul	0--0	
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	0	个/ul	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

***小结:**

未见异常

操作员：赵伟 检查日期:2023-11-05 检查医生:陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	5.82	10 ⁹ /L	3.5--9.5	

淋巴细胞绝对值(LY#)	1.04	10 ⁹ /L	1.1--3.2	↓
淋巴细胞百分比(LY%)	17.8	%	20--50	↓
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.38	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	75.4	%	40--75	↑
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.3	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.05	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.8	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	183	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.4	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.0	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.183	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.22	10 ¹² /L	4.3--5.8	
血红蛋白	166	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	48.7	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	93.3	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	31.8	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	341	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.33	10 ⁹ /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	5.7	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	42.7	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	12.1	%	10.6--16.6	
大血小板比率	26.0	%	11--45	
大血小板数目	48	10 ⁹ /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.02	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.3	%	0--100	

有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结：**

淋巴细胞绝对值(LY#)偏低(1.04 10⁹/L) 淋巴细胞百分比(LY%)偏低(17.8 %) 中性粒细胞百分比(GR%)偏高(75.4 %)

操作员：贺琰 检查日期:2023-11-05 检查医生:陈建国

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	76.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	351.00	umol/L	200--420	
尿素测定 (Urea)	6.50	mmol/L	3.1--8.0	

***小结：**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-05 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	4.40	mmol/L	3.89--6.1	

***小结：**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-05 检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.80		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	4.09	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.33	mmol/L	0.7--1.7	

低密度脂蛋白(LDL)	2.40	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.33	mmol/L	0.77--1.55	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-05 检查医生:陈建国

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	14.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	15.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	17.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	1.13		0.4--2.5	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-05 检查医生:陈建国

(男) 肿瘤三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
前列腺特异性抗原(PSA)	0.77	ng/ml	0--3.1	
癌胚抗原(CEA)	1.29	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白(AFP)	1.6	ng/ml	0--7	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-05 检查医生:陈建国

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

彭旭东

男

51岁

ID:2308221193

申请科室:瑞慈体检科

体检号:444671

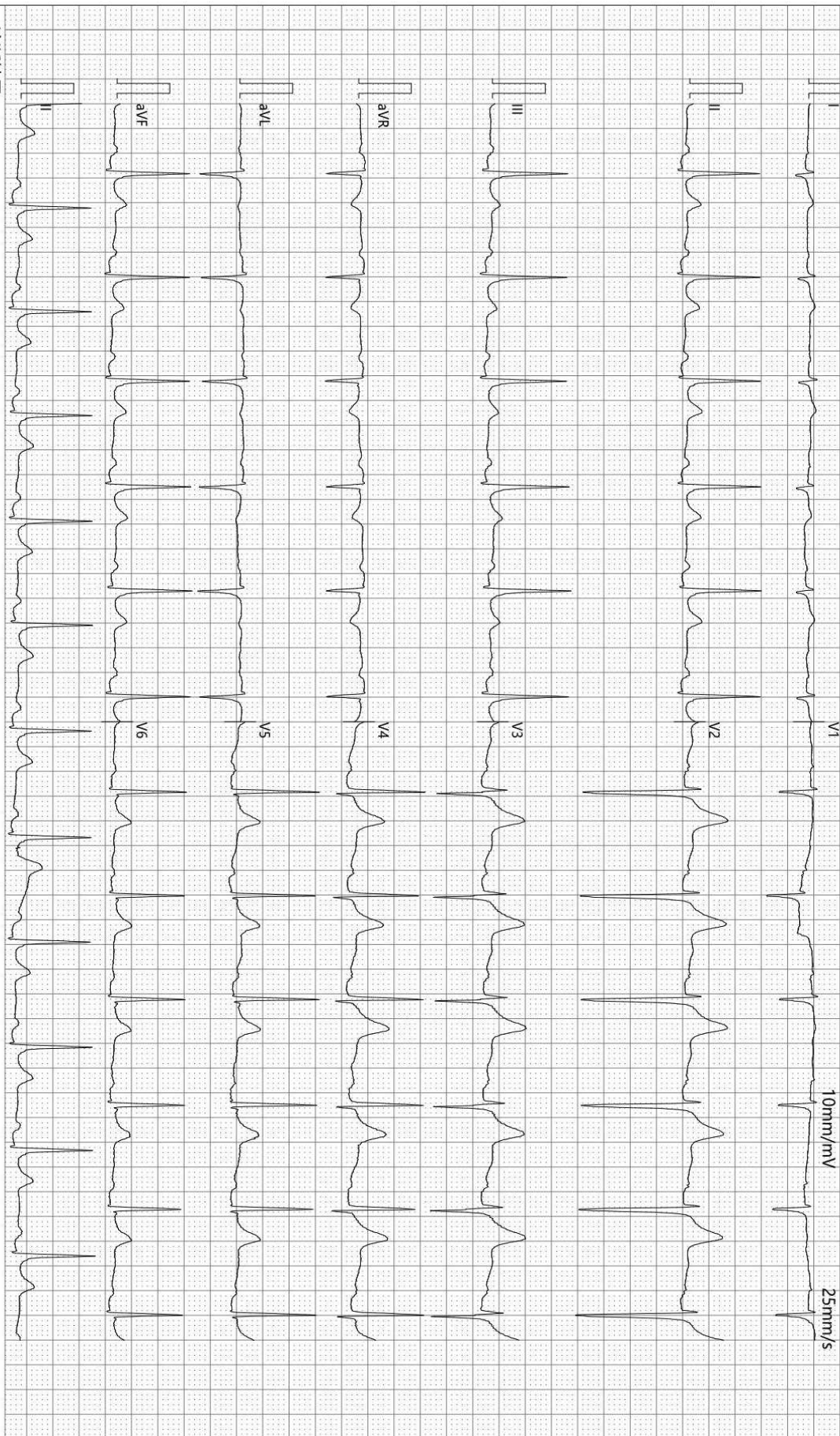
病床号:

HR: 71bpm
QT/QTc:366/398ms

P: 112 ↑ ms
P/QRS/T: 74/91 ↑ /69deg.

PR: 206 ↑ ms
RV5/SV1: 1.641/0.615mV

QRS: 68ms



诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.心电图右偏
- 3.一度房室传导阻滞
- 4.ST段抬高(II,III,aVF,V4-V6)结合临床,建议动态观察

-35Hz AC50

检查:2023-11-05 08:07:27

打印:2023-11-05 08:26:38

报告需医生确认:

张之生

SE-1515 V1.40 SEMIP V1.90

仅供临床参考

大同瑞慈健康体检

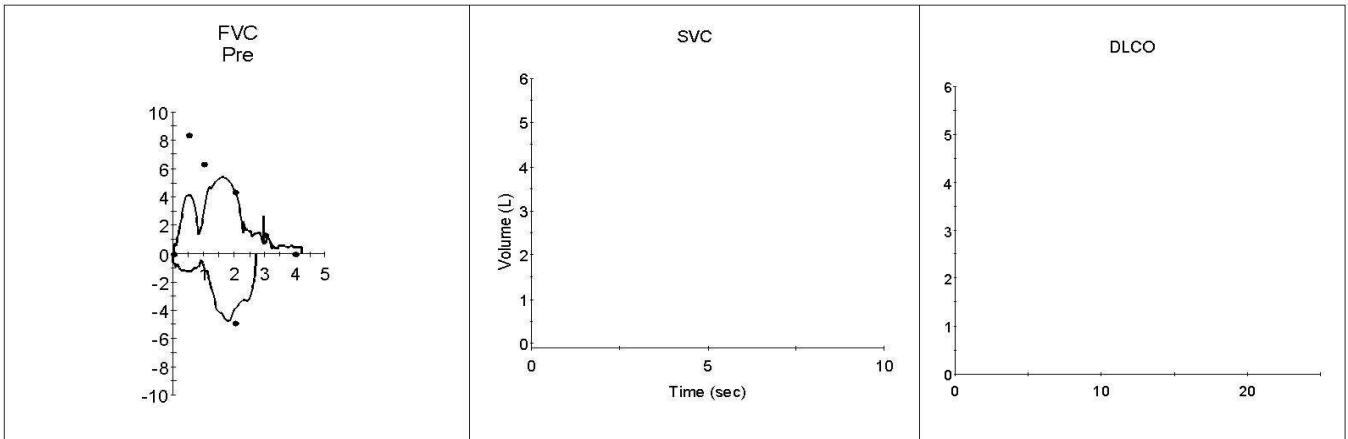
肺功能检验报告

姓名: 彭旭东	ID: 2308221193	BSA: 1.57	日期: 2023/11/05
医师:	身高: 162.00	年龄: 51	病房:
医生:	体重: 54.00	性别: Male	种族: <Unspecified>

Pre Test Comments:

Post Test Comments: 肺通气功能: 正常

	Pre-Bronch			Post-Bronch		
	<u>Actual</u>	<u>Pred</u>	<u>%Pred</u>	<u>Actual</u>	<u>%Pred</u>	<u>%Chng</u>
----用力肺活量 ----						
FVC (L)	4.22	4.01	105			
FEV1 (L)	3.00	3.12	96			
FEV1/FVC (%)	71	77	92			
FEF 25% (L/sec)	3.48	6.30	55			
FEF 75% (L/sec)	1.05	1.33	79			
FEF 25-75% (L/sec)	2.11	2.83	74			
FEF Max (L/sec)	5.38	8.40	64			
FIVC (L)	2.74					
FIF Max (L/sec)	4.77					



超声诊断图文报告

流水号: 2308221193

影像号: 1441271

姓名: 彭旭东

年龄: 51 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

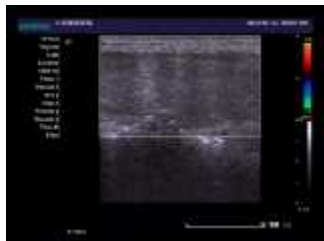
体检号: 444671

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。
双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺双侧叶未见异常

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-05

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-05

超声诊断图文报告

流水号: 2308221193

影像号: 1441274

姓名: 彭旭东

年龄: 51 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 444671

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 腹部彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、欠光滑, 于其内壁可探及一高回声结节, 大小约 0.3cm, 后方无声影, 改变体位不移动, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 于左肾中极实质内可探及一囊性无回声区, 大小约 1.0x0.8cm, 边界清, 内可见几个强回声光斑, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

影像诊断:

1. 胆囊息肉
2. 左肾钙乳征

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-05

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-05