



2308220739

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	444821	工号	74
姓名	洪波		
性别	男	年龄	43岁
单位	中国邮政集团有限公司大同		
部门	中国邮政集团大同网络运营中心		
联系电话	13994338999		
体检日期	2023-11-17		

尊敬的洪波先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-17 （体检编号：444821）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【肾功三项】 尿酸(UA)偏高(518.00 $\mu\text{mol/L}$)
- 2、【血脂四项】 动脉硬化指数偏高(3.57) 总胆固醇(CHOL)偏高(6.28 mmol/L)

医生建议

【尿酸(UA)偏高】：

- (1)尿酸(UA)是体内嘌呤代谢的最终产物。食物中的核酸分解生成嘌呤，体内组织中的核酸分解成嘌呤核苷，嘌呤和嘌呤核苷经过分解脱氨及氧化作用生成尿酸(UA)。
- (2)大部分的尿酸由肾脏排出，其余在肝脏分解破坏或随胆汁排泄。肾脏在排泄尿酸过程中，由肾小球滤出尿酸，若肾功能不好的人，排泄功能差，尿中排出的尿酸少了，血尿酸就会增高。
- (3)常见于肾脏疾病(如慢性肾炎、肾结核、肾积水晚期等)；还可见于长期吃高嘌呤食物，如动物内脏、海鲜、贝类等，这种情况下，若不控制饮食，导致嘌呤长期偏高，即使肾功能正常，也会受高浓度尿酸的影响。
- (4)另外，需要警惕的是，若尿酸长期偏高，会由尿酸盐结晶沉积引起痛风性关节炎、慢性间质性肾炎，血尿酸增高是诊断痛风的主要依据。
- (5)应避免食用含嘌呤高的食物，如各种动物内脏、豆制品、海鲜等，不要喝酒，尤其是啤酒。忌酸性食物，忌醋，多喝水，每日尿量在2公升以上，碱化尿液。
- (6)必要时在肾内科医生指导下进行降尿酸治疗，定期复查。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

- (1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是2.59-5.20 mmol/L 。
- (2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于5.21-5.69 mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 $>7.2\text{mmol/L}$ 或低密度脂蛋白 $>4.9\text{mmol/L}$ ，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。
- (3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。
- (4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇任不能达标的，可联合用药(如依折麦布等)。
- (5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。
- (6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- (7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【动脉硬化指数偏高】：

- (1)动脉硬化指数偏高，提示动脉硬化的风险性会更高，也就是心脑血管疾病的发病率会相对较高。建议控制血脂、血糖，少吃油腻食物，多吃蔬菜水果，加强锻炼，减轻体重。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-11-27

主检医生：

分科结果

检验报告

血流变

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
全血粘度高切 200/s	4.22	mpas	3.530-4.650	
全血粘度中切 100/s	4.53	mpas	3.600-4.900	
全血粘度中切 50/s	4.99	mpas	4.700-5.900	
全血还原粘度高切	6.28	mpas	3.660-8.480	
全血还原粘度低切	41.50	mpas	31.800-50.200	
血浆粘度	1.45	mpas	1.260-1.700	
血沉(ESR)	3.10	mm/h	0.000-15.000	
红细胞压积	0.44	L/L	0.400-0.500	
红细胞聚集指数	4.68		3.790-6.050	
红细胞变形指数	0.79		0.510-1.020	
红细胞刚性指数	4.33		2.150-6.730	
血沉方程 K 值	11.88	mm/h	0.000-77.000	
全血粘度 1/s	19.71	mpas	17.600-21.300	
全血高切相对指数	2.91		2.080-3.690	
全血低切相对指数	13.59		10.370-16.940	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2023-11-17 检查医生：陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	5.38	10 ⁹ /L	3.500-9.500	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.43	10 ⁹ /L	1.100-3.200	

淋巴细胞百分比(LY%)	45.3	%	20.000-50.000	
中性粒细胞绝对值(GR#)	2.55	10 ⁹ /L	1.800-6.300	
中性粒细胞百分比(GR%)	47.3	%	40.000-75.000	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 ⁹ /L	0.000-0.060	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.3	%	0.000-1.000	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.12	10 ⁹ /L	0.020-0.520	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.3	%	0.400-8.000	
血小板(PLT)	205	10 ⁹ /L	125.000-350.000	
血小板分布宽度(PDW)	15.9	%	15.000-17.000	
平均血小板体积(MPV)	10.1	fl	6.000-14.000	
血小板压积(PCT)	0.206	%	0.110-0.280	
红细胞(RBC)	5.29	10 ¹² /L	3.500-5.500	
血红蛋白	155	g/L	130.000-175.000	
红细胞压积(HCT)	46.9	%	40.000-50.000	
红细胞平均体积(MCV)	88.6	fl	80.000-100.000	
平均血红蛋白含量(MCH)	29.3	pg	27.000-34.000	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	331	g/L	320.000-360.000	
单核细胞绝对值(MO#)	0.26	10 ⁹ /L	0.100-0.600	
单核细胞百分比(MO%)	4.8	%	3.000-10.000	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	44.2	fl	35.000-56.000	

红细胞分布宽度变异系数 (RDW-CV)	13.0	%	10.600-16.600	
大血小板比率	26.4	%	11.000-45.000	
大血小板数目	54	10 ⁹ /L	30.000-90.000	
未成熟粒细胞数目	0.00	10 ⁹ /L	0.000-999.000	
未成熟粒细胞百分比	0.0	%	0.000-100.000	
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0.000-9999.000	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0.000-9999.000	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-17 检查医生:陈建国

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	85.00	umol/L	57.000-97.000	
尿酸(UA)	518.00	umol/L	200.000-420.000	↑
尿素测定 (Urea)	4.90	mmol/L	2.600-7.500	

***小结:**

尿酸(UA)偏高(518.00 umol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-17 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
------	------	----	-----	----

葡萄糖(GLU)	4.72	mmol/L	3.900-6.100	
----------	------	--------	-------------	--

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-17 检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	3.57		1.310-3.190	↑
总胆固醇(CHOL)	6.28	mmol/L	0.000-5.200	↑
甘油三脂(TG)	1.23	mmol/L	0.700-1.700	
低密度脂蛋白(LDL)	4.03	mmol/L	0.000-4.130	
高密度脂蛋白(HDL)	1.13	mmol/L	0.770-1.550	

***小结:**

动脉硬化指数偏高(3.57) 总胆固醇(CHOL)偏高(6.28 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-17 检查医生:陈建国

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	54.0	U/L	10.000-60.000	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	68.00	U/L	9.000-50.000	↑
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	38.00	U/L	13.000-35.000	↑
谷草比谷丙	0.56		0.400-2.500	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-17 检查医生:陈建国

(男) 肿瘤三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
前列腺特异性抗原(PSA)	0.37	ng/ml	0.000-3.100	
癌胚抗原(CEA)	1.61	ng/ml	0.000-5.000	
甲胎蛋白(AFP)	3.9	ng/ml	0.000-7.000	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-17 检查医生:陈建国