



2308220726

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	444816	工号	61
姓名	李鑫		
性别	男	年龄	48岁
单位	中国邮政集团有限公司大同		
部门	中国邮政集团大同网络运营中心		
联系电话	13934769571		
体检日期	2023-11-06		

尊敬的 李鑫先生 您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-06 （体检编号：444816）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**
400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【血脂四项】 甘油三酯(TG)偏高(2.25 mmol/L)
- 2、【心电图】 1. 窦性心律不齐 2. ST-T 改变结合临床
- 3、【腹部彩超】 轻度脂肪肝
- 4、【肺功能测定】 小气道通气功能障碍

医生建议

【甘油三酯(TG)偏高】：

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【窦性心律不齐】：

- (1)供内科临床参考，可见于正常人，无重要临床意义。
- (2)见于正常人，是一种随呼吸节律而变化的正常心律。

【ST-T 改变】：

- (1)ST-T 改变主要是反映心肌缺血现象，具有 ST 段抬高和下移两种表现，多见于慢性冠状动脉供血不足、心绞痛、心肌炎、心肌劳损等，但有时也见于神经植物功能紊乱、精神紧张、电解质紊乱、内分泌疾病等。
- (2)临床上把心肌缺血疾病的 ST-T 改变称为特异性 ST-T 改变，把超出正常范围而又不具备特异性 ST-T 改变归结为非特异性 ST-T 改变。建议定期复查、动态观察，并心内科结合临床考虑，必要时心脏彩超、冠脉 CTA 检查。

【轻度脂肪肝】：

- (1)脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。
- (2)脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。
- (3)当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。
- (4)值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。

- (5)合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；
- (6)控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；
- (7)定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

【小气道通气功能障碍】：

- (1)建议往呼吸内科进一步诊断治疗。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-11-07

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
血压	122/75mmHg		

***小结：**

未见异常

操作员：杨彦霞

检查日期：2023-11-06

检查医生：张彬艳

检验报告

血流变

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
全血粘度高切 200/s	4.22	mpas	3.53--4.65	
全血粘度中切 100/s	4.53	mpas	3.6--4.9	
全血粘度中切 50/s	4.98	mpas	4.7--5.9	
全血还原粘度高切	6.61	mpas	3.66--8.48	
全血还原粘度低切	42.79	mpas	31.8--50.2	
血浆粘度	1.44	mpas	1.26--1.70	
血沉(ESR)	3.50	mm/h	0--15	
红细胞压积	0.42	L/L	0.40--0.50	
红细胞聚集指数	4.60		3.79--6.05	
红细胞变形指数	0.83		0.51--1.02	
红细胞刚性指数	4.59		2.15--6.73	
血沉方程 K 值	12.17	mm/h	0--77	
全血粘度 1/s	19.41	mpas	17.6--21.3	
全血高切相对指数	2.93		2.08--3.69	
全血低切相对指数	13.48		10.37--16.94	

***小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2023-11-06 检查医生:陈建国

尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	0	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	

霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素 C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞(正常)	0	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/ul	0--0	
粘液丝	0	个/ul	0--0	
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	0	个/ul	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

***小结:**

未见异常

操作员：李佳敏 检查日期：2023-11-06 检查医生：陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	4.64	10 ⁹ /L	3.5--9.5	

淋巴细胞绝对值(LY#)	1.17	10 ⁹ /L	1.1--3.2
淋巴细胞百分比(LY%)	25.2	%	20--50
中性粒细胞绝对值(GR#)	3.16	10 ⁹ /L	1.8--6.3
中性粒细胞百分比(GR%)	68.2	%	40--75
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	10 ⁹ /L	0--0.06
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.7	%	0--1.0
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.06	10 ⁹ /L	0.02--0.52
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.2	%	0.4--8.0
血小板(PLT)	198	10 ⁹ /L	125--350
血小板分布宽度(PDW)	16.1	%	15--17
平均血小板体积(MPV)	10.2	fl	6.0--14.0
血小板压积(PCT)	0.202	%	0.11--0.28
红细胞(RBC)	4.44	10 ¹² /L	4.3--5.8
血红蛋白	143	g/L	130--175
红细胞压积(HCT)	42.6	%	40--50
红细胞平均体积(MCV)	96.1	fl	82--100
平均血红蛋白含量(MCH)	32.3	pg	27--34
平均血红蛋白浓度(MCHC)	336	g/L	316--354
单核细胞绝对值(MO#)	0.22	10 ⁹ /L	0.1--0.60
单核细胞百分比(MO%)	4.7	%	3--10
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	45.5	fl	35--56
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	12.5	%	10.6--16.6
大血小板比率	26.7	%	11--45
大血小板数目	53	10 ⁹ /L	30--90
未成熟粒细胞数目	0.04	10 ⁹ /L	0--999
未成熟粒细胞百分比	0.8	%	0--100

有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期:2023-11-06 检查医生:陈建国

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	69.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	399.00	umol/L	200--420	
尿素测定 (Urea)	6.00	mmol/L	3.1--8.0	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-06 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.01	mmol/L	3.89--6.1	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-06 检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	2.61		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	5.01	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	2.25	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	3.19	mmol/L	0--4.13	

高密度脂蛋白(HDL)	1.22	mmol/L	0.77--1.55	
-------------	------	--------	------------	--

***小结:**

甘油三脂(TG)偏高(2.25 mmol/L)

操作员：王文静 检查日期:2023-11-06 检查医生:陈建国

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	39.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	18.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	21.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	1.17		0.4--2.5	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-06 检查医生:陈建国

(男) 肿瘤三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
前列腺特异性抗原(PSA)	1.11	ng/ml	0--2.0	
癌胚抗原(CEA)	0.42	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白(AFP)	1.4	ng/ml	0--7	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-06 检查医生:陈建国

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

李鑫

男

48岁

ID:2308220726

申请科室:瑞慈体检科

体检号:444816

病床号:

HR: 72bpm

QT/QTc:375/412ms

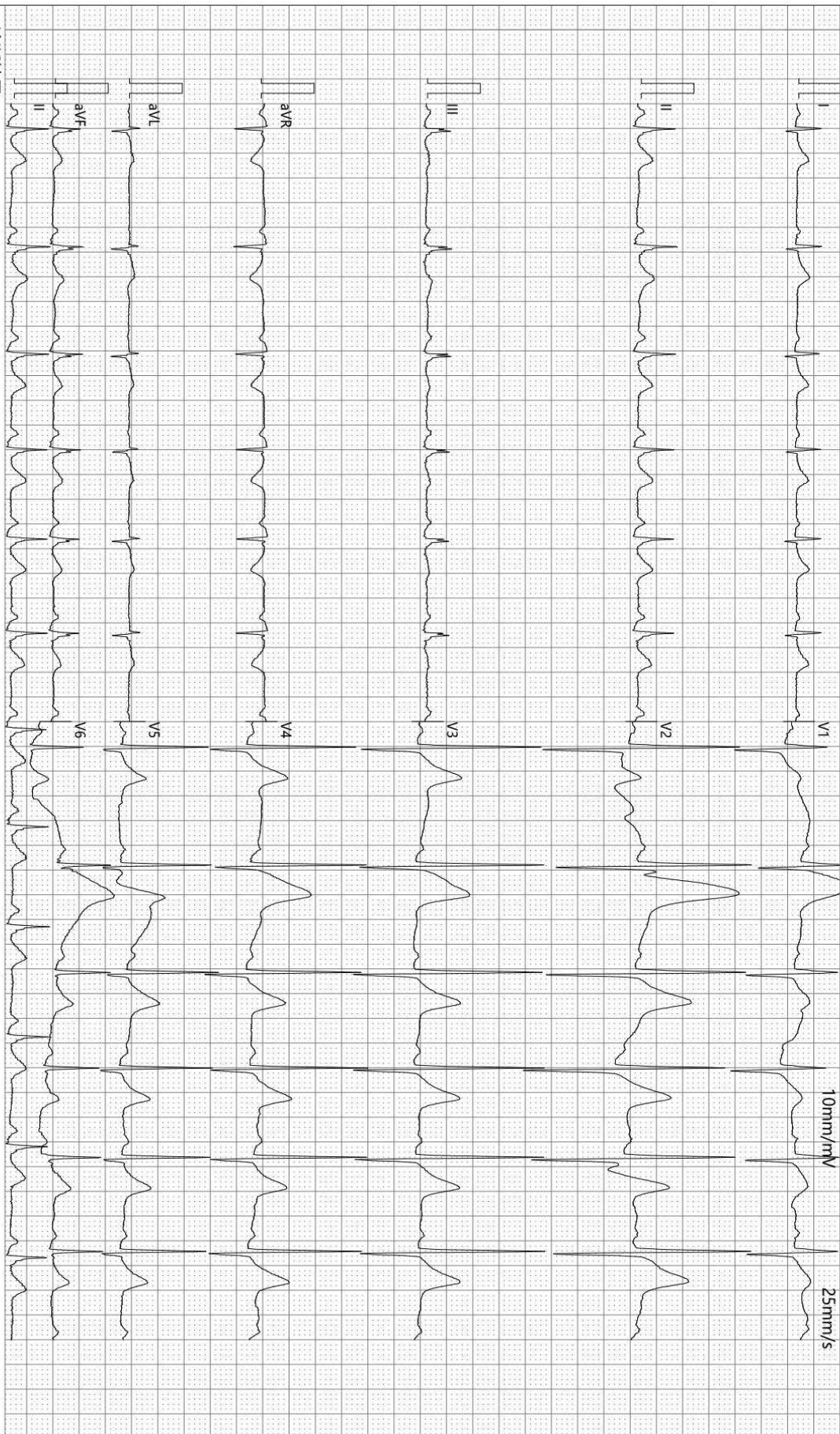
P: 103ms

P/QRS/T: .63/.66/.46deg.

PR: 157ms

RV5/SV1: 1.705/0.924mV

QRS: 88ms



诊断结果:

- 1.窦性心律不齐
- 2.ST-T改变结合临床

报告需医生确认:

张之生

SEMIP V1.90

仅供临床参考

-35Hz AC50

检查:2023-11-06 08:22:56

打印:2023-11-06 08:38:15

SE-1515 V1.40

大同瑞慈健康体检

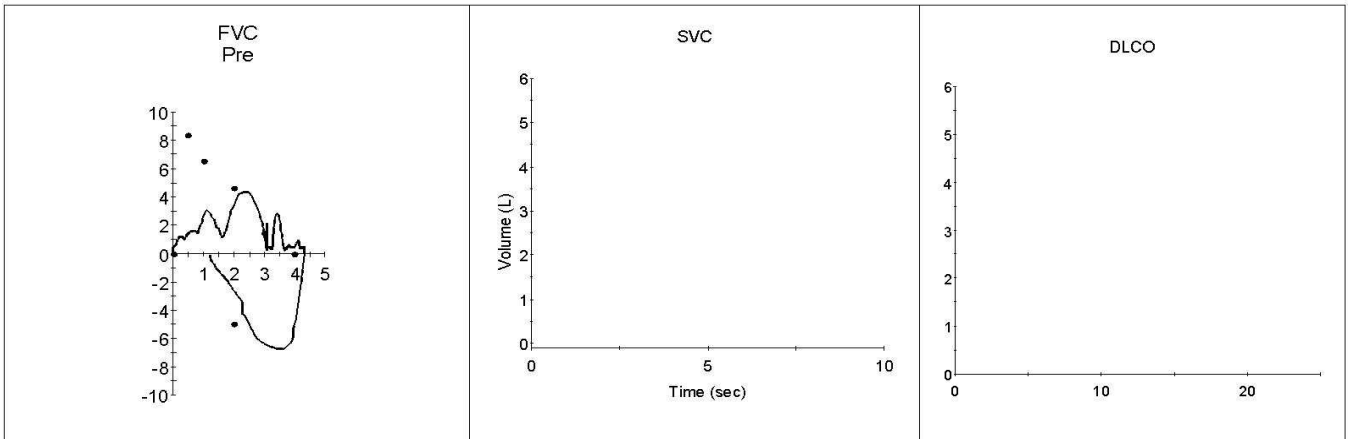
肺功能检验报告

姓名: 李鑫	ID: 2308220726	BSA: 1.62	日期: 2023/11/06
医师:	身高: 160.00	年龄: 49	病房:
医生:	体重: 60.00	性别: Male	种族: <Unspecified>

Pre Test Comments:

Post Test Comments: 小气道通气功能障碍

	Pre-Bronch			Post-Bronch		
	<u>Actual</u>	<u>Pred</u>	<u>%Pred</u>	<u>Actual</u>	<u>%Pred</u>	<u>%Chng</u>
----用力肺活量 ----						
FVC (L)	4.33	3.96	109			
FEV1 (L)	3.09	3.11	99			
FEV1/FVC (%)	71	78	91			
FEF 25% (L/sec)	3.05	6.52	46			
FEF 75% (L/sec)	0.32	1.42	22			
FEF 25-75% (L/sec)	1.27	2.89	43			
FEF Max (L/sec)	4.34	8.36	51			
FIVC (L)	3.12					
FIF Max (L/sec)	6.75					



超声诊断图文报告

流水号: 2308220726

影像号: 1442243

姓名: 李鑫

年龄: 48 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

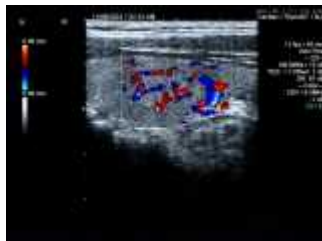
体检号: 444816

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。
双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺双侧叶未见异常

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-06

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-06

超声诊断图文报告

流水号: 2308220726

影像号: 1442261

姓名: 李鑫

年龄: 48 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

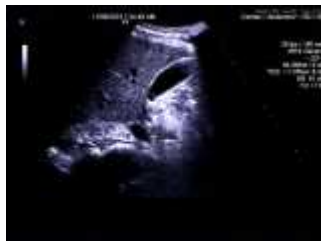
体检号: 444816

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 腹部彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声细腻、增强, 肝内管道系统走行欠清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。
胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

影像诊断:

轻度脂肪肝

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-06

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-06