



2307270651

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	439177	工号	138
姓名	张惠民		
性别	女	年龄	64岁
单位	平城区公安局		
部门	平城区公安局		
联系电话	13934450016		
体检日期	2023-12-01		

尊敬的张惠民女士您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-12-01 （体检编号：439177）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**
400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 27.28：超重
- 2、【乙肝五项】 乙肝表面抗原(阳性 (+)) 乙型肝炎病毒 e 抗体(阳性 (+)) 乙型肝炎病毒核心抗体(阳性 (+))
- 3、【生化全项 1】 球蛋白(GLB)偏高(41.80 g/L) 白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)偏低(0.97) 乳酸脱氢酶(LDH)偏高(254.00 U/L) 丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(88.00 U/L) 门冬氨酸氨基转移酶(AST)偏高(66.00 U/L) α -羟丁酸脱氢酶偏高(236.00 U/L) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.66 mmol/L)
- 4、【全腹彩超】 肝多发囊肿

医生建议

【超重】：

- (1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。
- (2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。
- (3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是 BMI 18.5-23.9 之间。低于 18.5 为体重指数偏低；高于 23.9 则为体重指数偏高。
- (4) 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。
- (5) 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。
- (6) 加强体育锻炼，每天最少保持 30 分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走 6000 步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。
- (7) 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏 B 超等，积极治疗基础性疾病。
- (8) 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

【乙型肝炎病毒核心抗体阳性】：

- (1) 说明曾感染过乙肝病毒或接种过乙肝疫苗，定期复查。
- (2) 说明曾感染过乙肝病毒，不需要治疗，也见于 HBV 隐性携带者，定期复查。

【乙型肝炎病毒 e 抗体阳性】：

- (1) 建议定期复查。

【乙肝表面抗原阳性】：

- (1) 提示感染乙肝病毒，建议感染内科结合临床诊治。

【丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高】：

(1) 丙氨酸氨基转氨酶主要存在于肝细胞内，还分布在心肌、骨骼肌、肾脏等部位。肝脏轻度损伤就可能引起肝细胞膜破坏，导致丙氨酸转氨酶释放入血，是肝细胞损害的敏感指标，其增高的程度与肝细胞被破坏的程度成正比。

(2) 丙氨酸氨基转氨酶具有临床意义的升高一般要大于正常值的 2-3 倍。如果是生理性的升高多是由于剧烈运动、熬夜、饮酒、感冒、过量食用油腻食物后，致使丙氨酸氨基转氨酶轻度升高。

(3) 丙氨酸氨基转氨酶病理性升高多由于病毒性肝炎、肝硬化、酒精肝、药物性肝病、脂肪肝、胆囊炎等疾病造成，除了肝胆疾病外，心脏疾病、骨骼疾病等，也可使丙氨酸氨基转氨酶升高。

(4) 发现了丙氨酸氨基转氨酶升高，排除生理性的原因外，如果超过正常值的两倍，则需要明确升高的原因。首先完善彩超、各型肝炎病毒等检查，如果经复查仍偏高者，应前往消化内科咨询，结合临床治疗。

(5) 平时生活中应清淡饮食、戒烟限酒、避免劳累，多食新鲜果蔬，尤其是富含 V-C 的水果蔬菜。

【门冬氨酸氨基转移酶 (AST) 偏高】：

(1) 门冬氨酸氨基转氨酶 (AST)，通常存在于人体的心肌细胞和肝细胞线粒体中，心肌细胞中含量最高，它也是心肌酶谱的重要组成部分之一。

(2) 一般情况下，门冬氨酸氨基转氨酶大于正常值上限 2-3 倍才具有意义，生理性的升高多见于劳累、熬夜、饮酒、剧烈运动等情况。

(3) 当心肌细胞或者肝细胞受损的时候，血液中的门冬氨酸氨基转氨酶就会明显升高，最常见的原因是心肌梗塞。在心肌梗塞早期 6-12 小时之内就会明显升高，且通常增高的程度与梗塞病灶大小成正比。

(4) 在急慢性肝炎、肝外伤、酒精性肝损伤、脂肪肝的患者中，门冬氨酸氨基转氨酶也会异常的升高；此外，心肌炎、肾炎、肺炎等疾患，门冬氨酸氨基转氨酶也会轻度升高。

(5) 病理情况下的门冬氨酸氨基转氨酶异常升高，多见于体内的重要细胞损伤，应该积极的去医院消化内科完善相关检查，结合临床诊治。

(6) 平时生活中，避免过度劳累、不熬夜、戒烟酒、适度的运动、进食高蛋白低脂饮食、多吃新鲜的果蔬。

【白蛋白/球蛋白 (ALB/GLB) 偏低】：

(1) 蛋白质是反映肝脏合成功能的指标。由肝脏合成的蛋白质约占人体每天合成蛋白质总量的 40% 以上，血清中的蛋白质全部由肝脏合成，而球蛋白则主要由浆细胞合成。

(2) 肝细胞还能将糖、脂肪转化为氨基酸，作为进一步合成蛋白质的原料，当肝脏发生病变时，血清中蛋白质的质和量均会发生改变。

(3) 总蛋白、白蛋白还是反映肝病预后的指标，随着肝功能损害加重，失代偿期肝脏合成功能下降，肝合成蛋白功能减低，白蛋白 (A) 下降，球蛋白 (G) 升高，致使白蛋白/球蛋白 (A/G) 比值倒置。

(4) 若血清总蛋白低于 60g/L 或白蛋白减少到 25g/L，称为低蛋白血症，易出现腹水，白蛋白/球蛋白比值小于 1，见于肝功能损害严重，预后不良（如重度肝炎肝硬化，肝外因素有肾病综合症、大面积烧伤、恶性肿瘤等）。

(5) 若治疗后白蛋白值回升，白蛋白/球蛋白比值也趋于正常，为治疗最有效的标志。

(6) 建议看肝功能化验单，一定要结合病情、病史、查体、彩超、影像学等结果，还有其他相关化验指标，综合考虑。若发现肝功明显增高，应尽快前往消化科诊治。

【球蛋白 (GLB) 偏高】：

(1) 蛋白质是反映肝脏合成功能的指标。由肝脏合成的蛋白质约占人体每天合成蛋白质总量的 40% 以上，血清中的蛋白质全部由肝脏合成，而球蛋白则主要由浆细胞合成。

(2) 肝细胞还能将糖、脂肪转化为氨基酸，作为进一步合成蛋白质的原料，当肝脏发生病变时，血清中蛋白质的质和量均会发生改变。

(3) 总蛋白、白蛋白还是反映肝病预后的指标，随着肝功能损害加重，失代偿期肝脏合成功能下降，肝合成蛋白功能减低，白蛋白 (A) 下降，球蛋白 (G) 升高，致使白蛋白/球蛋白 (A/G) 比值倒置。

(4) 若血清总蛋白低于 60g/L 或白蛋白减少到 25g/L，称为低蛋白血症，易出现腹水，白蛋白/球蛋白比值小于 1，见于肝功能损害严重，预后不良（如重度肝炎肝硬化，肝外因素有肾病综合症、大面积烧伤、恶性肿瘤等）。

(5) 若治疗后白蛋白值回升，白蛋白/球蛋白比值也趋于正常，为治疗最有效的标志。

(6) 建议看肝功能化验单，一定要结合病情、病史、查体、彩超、影像学等结果，还有其他相关化验指标，综合考虑。若发现肝功明显增高，应尽快前往消化科诊治。

【乳酸脱氢酶(LDH)偏高】：

(1) 建议内科结合临床参考。

(2) (1) 主要见于心肌梗塞, 肝脏疾病, 如肝炎、肝癌、肝硬化、黄疸等, 肺梗塞, 骨骼肌损伤, 进行性肌萎缩, 某些恶性肿瘤, 血液病, 如白血病、贫血、恶性淋巴瘤等等; (2) 建议往内科复诊, 定期复查。

【 α -羟丁酸脱氢酶偏高】：

(1) 建议内科结合临床参考。

【高密度脂蛋白(HDL)偏高】：

(1) 高密度脂蛋白(HDL)主要在肝脏合成, 具有抗动脉粥样硬化的功能, 是冠心病的保护因子。高密度脂蛋白(HDL)能将周围组织包括动脉壁内的胆固醇运转到肝脏进行代谢, 是一种抗动脉粥样硬化的血浆脂蛋白。

(2) 高密度脂蛋白(HDL)的含量与心血管的发病率和病变程度呈负相关, 即高密度脂蛋白(HDL)减低, 患冠心病的危险性增加; 高密度脂蛋白(HDL)含量增高, 患冠心病的危险性降低。

(3) 高密度脂蛋白(HDL)对冠心病的临床诊断是一个重要的参考指标。它的升高是临床冠心病保护因子之一, 并能防治和延缓动脉粥样硬化的发展。

(4) 血清中高密度脂蛋白(HDL)的降低, 预示着冠心病的出现。临床上常同时测定高密度脂蛋白(HDL)和血清总胆固醇, 并根据它们的比值作为冠心病的信息指标。

(5) 高密度脂蛋白(HDL)减少, 主要见于冠心病、冠状动脉粥样硬化、高甘油三酯血症、慢性贫血、脑血管病、糖尿病、急慢性肝炎、肝硬化等疾病。

(6) 戒烟, 增强运动, 采用低脂、低糖饮食, 少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物, 多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7) 建议当高密度脂蛋白(HDL)减少时, 可参考其他相关指标, 积极治疗基础性疾病, 往内分泌科复诊。

【肝多发囊肿】：

(1) 首次发现, 应往肝胆外科复查就诊, 待确诊后小于 5cm 者请 3 个月到半年复查; 大于 5cm 者请到肝胆外科诊治。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-12-03

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	168cm	体重	77kg
血压	114/65mmHg		

***小结：**

(1) 体重指数 27.28：超重

操作员：杨柳庆 检查日期：2023-12-01 检查医生：张彬艳

检验报告

乙肝五项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
乙肝表面抗原	阳性 (+)		阴性 (-)	*
乙型肝炎病毒表面抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
乙型肝炎病毒 e 抗体	阳性 (+)		阴性 (-)	*
乙型肝炎病毒核心抗体	阳性 (+)		阴性 (-)	*
乙型肝炎病毒 e 抗原	阴性 (-)		阴性 (-)	

*小结:

乙肝表面抗原(阳性 (+)) 乙型肝炎病毒 e 抗体(阳性 (+)) 乙型肝炎病毒核心抗体(阳性 (+))

操作员: 赵伟 检查日期:2023-12-02 检查医生:陈建国

生化全项 1

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	25.60	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	82.3	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	40.50	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	41.80	g/L	15--35	↑
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	0.97		1.0--2.5	↓
碱性磷酸酶(ALP)	70.0	U/L	35--100	
肌酐(CREA)	64.00	umol/L	41--111	
尿酸(UA)	298.00	umol/L	140--340	
钾(K)	3.95	mmol/L	3.5--5.5	
钠(Na)	140.2	mmol/L	136--145	
氯(Cl)	102.8	mmol/L	96--108	
钙(Ca)	2.38	mmol/L	2.11--2.52	
乳酸脱氢酶(LDH)	254.00	U/L	120--250	↑

淀粉酶(AMY)	90.00	IU/L	35--135	
葡萄糖(GLU)	5.10	mmol/L	3.89--6.1	
总胆红素(TBIL)	18.80	umol/L	0--21	
直接胆红素(DBIL)	4.0	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	14.80	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	88.00	U/L	7--40	↑
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	66.00	U/L	13--35	↑
尿素测定 (Urea)	6.80	mmol/L	3.1--9.5	
肌酸激酶(CK)	107.00	U/L	40--200	
α-羟丁酸脱氢酶	236.00	U/L	72--182	↑
C 反应蛋白	1.50	mg/dl	0--3	
动脉硬化指数	1.78		1.31--3.19	
谷草比谷丙	0.75		0.4--2.5	
总胆固醇(CHOL)	4.79	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	0.73	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白(LDL)	2.96	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.66	mmol/L	0.77--1.55	↑

***小结:**

球蛋白(GLB)偏高(41.80 g/L) 白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)偏低(0.97) 乳酸脱氢酶(LDH)偏高(254.00 U/L) 丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(88.00 U/L) 门冬氨酸氨基转移酶(AST)偏高(66.00 U/L) α-羟丁酸脱氢酶偏高(236.00 U/L) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.66 mmol/L)

操作员：王文静 检查日期:2023-12-01 检查医生:陈建国

超声诊断图文报告

流水号: 2307270651

影像号: 1469335

姓名: 张惠民

年龄: 64岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 439177

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常,包膜光滑完整,肝内探及数个囊性回声,大者位于肝左叶,大小约1.8*1.5cm,余实质回声均匀,肝内管道系统走行清晰,门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常,壁不厚、光滑,囊内透声好,肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常,实质回声均匀,主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常,实质回声均匀,脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常,皮髓质分界清晰,集合系统未见分离,双侧输尿管未见扩张。

膀胱未充盈。

影像诊断:

肝多发囊肿

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-12-01

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-12-01