



2306260904

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	432962	工号	64
姓名	陈琨		
性别	男	年龄	46岁
单位	平城区司法局		
部门	平城区司法局		
联系电话	13327424438		
体检日期	2024-12-11		

尊敬的陈琨先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-12-11 （体检编号：432962）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：0352-2824444

客户服务咨询电话：0352-2830597

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 26.51：超重
- 【血脂四项】 甘油三酯(TG)偏高(1.83 mmol/L)
- 【心电图】 1.窦性心律 2.异常q波(II、III、avf) 3.左心室大 4.T波改变(I, II, aVL, V2-V6)
- 【全腹彩超】 前列腺偏大
- 【尿液分析+尿沉渣】 正常红细胞偏高(8 个/u1) 鳞状上皮细胞偏高(1 /HP) 粘液丝偏高(5 /HP) 红细胞(尿)(RBC)偏高(8 个/u1)

### 医生建议

#### 【超重】：

- 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。
- 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。
- 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI=体重(千克)/身高(米\times米)$ 。成人的标准值是BMI18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。
- 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。
- 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。
- 加强体育锻炼，每天最少保持30分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走6000步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。
- 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏B超等，积极治疗基础性疾病。
- 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

#### 【甘油三酯(TG)偏高】：

- 甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- 甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- 甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在0.7-1.7mmol/L之间，1.7-2.29mmol/L为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- 甘油三酯大于2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于5.6mmol/L时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- 生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- 明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

#### 【鳞状上皮细胞偏高】：

- 在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

**【粘液丝偏高】：**

- (1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

**【红细胞(尿)(RBC)偏高】：**

- (1)建议泌尿外科复查，结合临床参考。

**【T波改变】：**

- (1)可见于心肌劳损，电解质紊乱及神经调节异常，如疲劳，精神紧张等，往心血管内科咨询，进一步查找病因及治疗。

**【异常Q波】：**

- (1)也可以见于正常人，不排除既往有陈旧性心肌梗死病史。既往有冠心病、心梗病史者，特别伴ST-T改变，建议在心血管内科医生指导下坚持治疗，严防心脑血管意外事件发生，尤其在秋冬季节。无既往病史者，建议密切动态观察，心血管内科结合临床诊治。

**【左心室大】：**

- (1)建议心血管内科诊断治疗。

**【前列腺偏大】：**

- (1)前列腺增生又称前列腺肥大，增生的腺体位于膀胱颈部，会使尿路梗阻，引起尿频和排尿困难，严重影响患者的生活质量，是中老年男性的常见疾病。建议往泌尿科咨询，结合临床诊治。

**【正常红细胞偏高】：**

- (1)建议泌尿外科咨询，定期复查。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-12-12

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	178cm	体重	84kg
血压	108/68mmHg		

**\*小结：**

(1) 体重指数 26.51：超重

操作员：陈红锦

检查日期：2024-12-11

检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	0	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	1	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	8	个/u1	0--6	↑
鳞状上皮细胞	1	个/u1	0--0	↑
粘液丝	5	个/u1	0--0	↑
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	8	个/u1	0--6	↑
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

**\*小结：**

正常红细胞偏高(8 个/u1) 鳞状上皮细胞偏高(1 /HP) 粘液丝偏高(5 /HP) 红细胞(尿)(RBC)偏高(8 个/u1)

操作员：赵伟 检查日期:2024-12-11 检查医生:康建忠

**血常规（五分类）**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	7.99	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.38	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	29.8	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.90	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	61.4	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.2	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.16	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.0	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	278	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.2	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.0	f1	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.278	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.47	10 <sup>12</sup> /L	4.3--5.8	
血红蛋白	153	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	47.2	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	86.2	f1	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	28.0	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	325	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.53	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	6.6	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	43.7	f1	35--56	

红细胞分布宽度变异系数 (RDW-CV)	13.5	%	10.6--16.6	
大血小板比率	26.2	%	11--45	
大血小板数目	73	$10^9/L$	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.01	$10^9/L$	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.1	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	$10^9/L$	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结:**

未见异常

操作员：贺琰 检查日期：2024-12-11 检查医生：康建忠

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐 (CREA)	96.70	umol/L	57--97	
尿酸 (UA)	357.00	umol/L	200--420	
尿素测定 (Urea)	7.20	mmol/L	3.1--8.0	

**\*小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期：2024-12-11 检查医生：康建忠

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖 (GLU)	4.93	mmol/L	3.89--6.1	

**\*小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期：2024-12-11 检查医生：康建忠

**血脂四项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
------	------	----	-----	----

动脉硬化指数	2.58		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	4.97	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.83	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.74	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.06	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

甘油三脂(TG)偏高(1.83 mmol/L)

操作员：祁佳佳 检查日期:2024-12-11 检查医生:康建忠

**肝功能三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	15.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	17.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	16.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.94		0.4--2.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期:2024-12-11 检查医生:康建忠

# 大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

陈琨 男 46岁 体检号:432962

病床号:

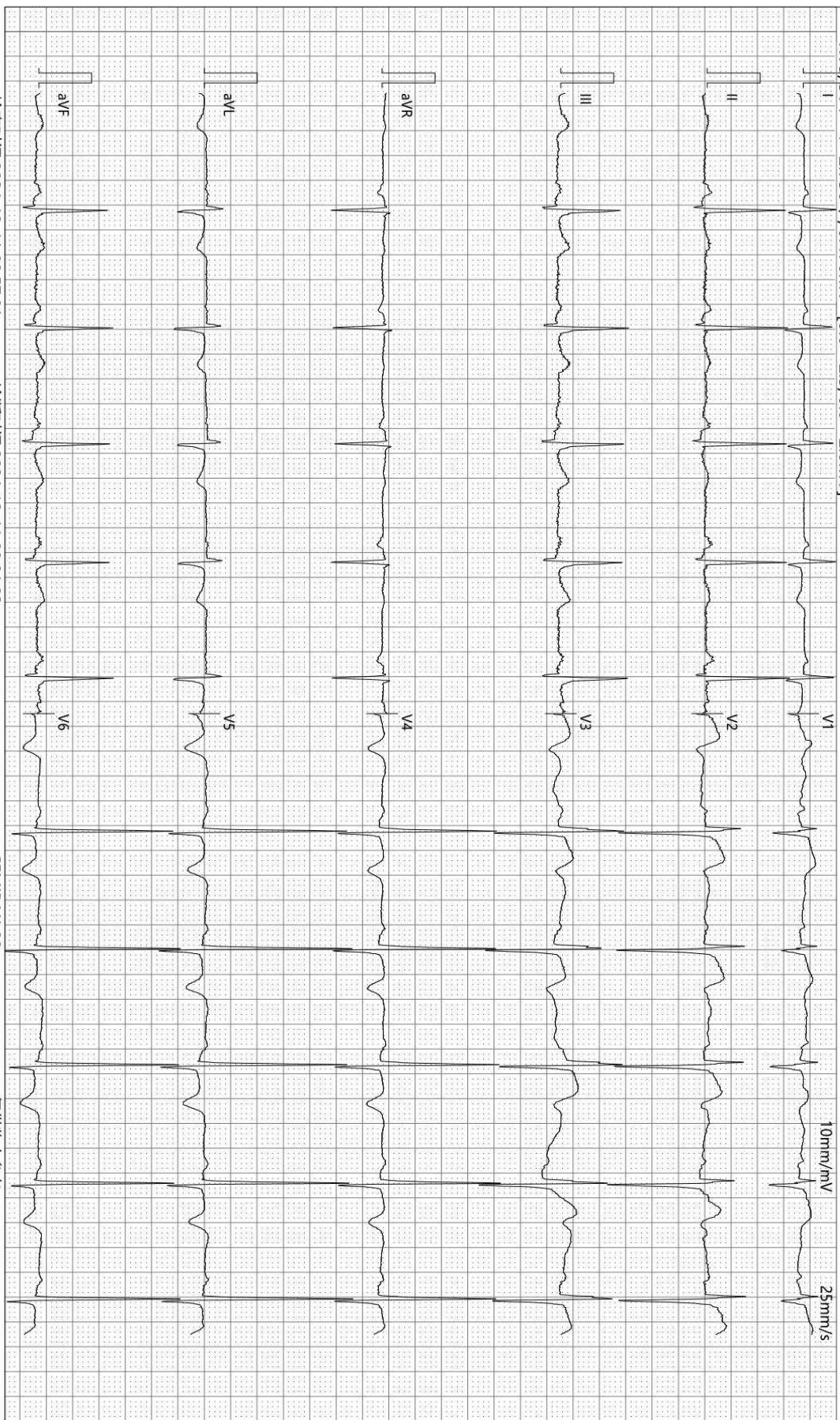
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.异常q波 (I、II、III、avf)
- 3.左心室大
- 4.T波改变 (I,II,avL,V2-V6)

诊断医生:

*张生 陶志辉*

HR : 62bpm [60~100bpm]  
 P : 119ms [0~110ms]  
 PR : 182ms [120~200ms]  
 QRS : 94ms [60~100ms]  
 QT/QTc : 430/439ms [320~440/0~450ms]  
 P/QRS/T : 64/78/120 deg. [0~75/-30~90/0~75deg]  
 RV5/SV1 : 2.756 V [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2024-12-11 08:57:01

诊断时间:2024-12-11 09:01:03

SEMIP V1 90

仅供临床参考

Rich 大同瑞慈康复医院  
超声诊断图文报告

流水号: 2306260904

超声号: 1769779

姓名: 陈琨

年龄: 46 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 432962

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。  
胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。  
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。  
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。  
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。  
膀胱充盈欠佳。  
前列腺形态较饱满, 大小约 4.2\*3.0\*3.3cm, 实质回声均匀。

影像诊断:

前列腺偏大

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2024-12-11

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2024-12-11



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352-2830580

ID 号: 2306260904

影像号: CT20241211032

姓名: 陈琨

年龄: 46 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 432962

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 脑部双源 CT

## 经典图像:



## 影像所见:

颅脑结构双侧对称, 脑实质内未见异常密度。中线结构居中。脑沟、裂、池及脑室系统等未见异常。

## 影像诊断:

颅脑未见明显异常

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-12-11

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-12-11

姓名: 陈琨

年龄: 46岁

性别: 男

检查设备: 西门子数字X线摄影

体检号: 432962

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 胸部正位片

## 经典图像:



## 影像所见:

胸廓对称。气管居中，纵隔无移位。双肺野清晰。肺门影未见增大。心脏大小、形态正常。双膈面光滑，肋膈角锐利。

## 影像诊断:

胸部平片未见异常。

报告医师: 李贵

检查日期: 2024-12-11

审核医师: 李贵

报告日期: 2024-12-11