



2306260606

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	432661	工号	19
姓名	贺晓晓		
性别	女	年龄	37岁
单位	国家税务总局大同经济技术		
部门	国家税务总局大同经济技术开发		
联系电话	18734211454		
体检日期	2024-06-04		

尊敬的 贺晓晓女士 您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-06-04 （体检编号：432661）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 血压 164/78：本次测量收缩期血压偏高
- 【生化全项 3】 同型半胱氨酸偏高(44.97 $\mu\text{mol/L}$) 肌红蛋白偏高(186.00 ng/ml)
- 【甲状腺功能系列】 促甲状腺素(TSH)偏高(4.81 uIU/ml) 甲状腺过氧化物酶抗体偏高(68.5 IU/ml)
- 【颅脑 MRI】 1、脑内 MRI 扫描未见异常 2、左侧上颌窦炎伴粘膜肥厚
- 【肺部双源 CT】 左肺舌段纤维粘连。
- 【甲状腺彩超】 1. 甲状腺体积稍增大 2. 甲状腺右侧叶多发囊肿 TI-RADS 2 级
- 【全腹彩超】 1. 中度脂肪肝 2. 肝囊肿（多发） 3. 胆囊息肉 4. 子宫内膜增厚

医生建议

【本次测量收缩期血压偏高】：

- (1) 所谓单纯收缩期高血压，顾名思义是指一个人的舒张压（即低压）不高，仅仅是收缩压（即高压）超过正常范围。
- (2) 单纯收缩期高血压标准为收缩压在 140mmHg 以上，舒张压为 90mmHg 以下。如果收缩压在 140-149mmHg，又称单纯收缩期临界高血压。由于单纯收缩期高血压大部分发生在 60 岁以上的老年人，故又称老年单纯收缩期高血压。
- (3) 当病人患动脉硬化、甲状腺功能亢进、主动脉关闭不全、体循环动静脉瘘、动脉导管未闭及原因不明的高动力循环状态时，也常伴有收缩期高血压，但这些不包括在单纯收缩期高血压范围内。
- (4) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因：如情绪低落、紧张等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治，定期复诊。
- (5) 平时应低盐（每天 5~10g）、低脂饮食（少吃动物脂肪与内脏）；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在 140/90mmHg 以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在 130/80mmHg 以下。
- (6) 血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。

【肌红蛋白偏高】：

- (1) 建议内科结合临床参考。

【同型半胱氨酸偏高】：

- (1) 血同型半胱氨酸是一种含硫氨基酸，为蛋氨酸和半胱氨酸代谢过程中产生的重要中间产物。正常情况下，血同型半胱氨酸在体内能被分解代谢，浓度维持在较低水平。但在日常生活中由于原发性原因和继发性原因会影响血同型半胱氨酸代谢导致在血液中升高。
- (2) 同型半胱氨酸偏高称之为高同型半胱氨酸血症，产生的原因和遗传、环境、营养因素有很大关系。高同型半胱氨酸血症目前认为是冠心病、高血压、脑血管疾病重要的危险因素。建议日常生活中清淡饮食，多吃新鲜蔬菜水果，补充维生素成分，心内科诊治。

【甲状腺过氧化物酶抗体偏高】：

- (1) 甲状腺过氧化物酶是促进甲状腺合成和分泌甲状腺激素必不可少的酶。在合成甲状腺激素的过程中，碘的有机化、碘与酪氨酸的结合在一起都需要甲状腺过氧化物酶。

(2)在疾病状态下，微粒体从甲状腺滤泡上皮细胞漏出，刺激机体产生抗微粒体抗体。两者形成的免疫复合物在补体介导下启动甲状腺滤泡的炎症反应和细胞毒性作用，进一步引起甲状腺损伤和功能减退。检测抗微粒体抗体最灵敏的测试是抗甲状腺过氧化物酶抗体。

(3)在临床上，通常用于自身免疫性甲状腺疾病的辅助诊断和判断亚临床型甲状腺功能减退是否需要治疗。

(4)甲状腺过氧化物酶抗体偏高，说明体内存在着自身免疫反应，一般提示患者为桥本甲状腺炎。增高是否严重主要取决于对甲状腺功能的影响，建议此类患者要定期监测甲状腺功能，防止患者发展为甲状腺功能减退。

【促甲状腺素(TSH)偏高】：

(1)促甲状腺素是脑垂体分泌的促进甲状腺的生长和机能的一种内分泌激素，具有促进甲状腺滤泡上皮细胞增生、甲状腺激素合成和释放的作用。

(2)促甲状腺素的多少受到下丘脑—垂体促甲状腺激素释放激素和甲状腺激素的反馈调控。当甲状腺激素增高时，会影响到下丘脑—垂体减少促甲状腺激素的分泌，从而达到甲状腺激素分泌降低。当甲状腺激素比较低时，那么下丘脑—垂体会增加促甲状腺激素分泌从而增高甲状腺激素分泌。

(3)通过测定促甲状腺素来判断垂体的功能是否受损伤，同时也有助于判定甲状腺激素减少或增高导致的病变是出现在甲状腺还是脑垂体。

(4)检查促甲状腺素的临床意义有两个方面，如原发性甲状腺功能减退、伴有甲状腺功能低下的桥本病、亚急性甲状腺炎恢复期、摄入金属锂、碘化钾，可使促甲状腺激素增高。

(5)垂体性甲状腺功能低下、非促甲状腺激素瘤所致的甲状腺功能亢进，以及摄入阿司匹林、皮质激素及静脉使用肝素，可使促甲状腺激素减低。

【左侧上颌窦炎伴粘膜肥厚】：

(1)建议耳鼻喉科诊断治疗。

【左肺舌段纤维粘连】：

(1)建议呼吸内科诊断治疗。

【甲状腺右侧叶多发囊肿】：

(1)建议内分泌科诊断治疗。

【肝囊肿】：

(1)肝囊肿，通俗说就是肝脏中的水泡。绝大多数的肝囊肿都是先天性的，即因先天发育的某些异常导致了肝囊肿形成。

(2)肝囊肿病因大多数系肝内小胆管发育障碍所致,单发性肝囊肿的发生是由于异位胆管造成。肝囊肿生长缓慢,所以可能长期或终生无症状,其临床表现也随囊肿位置、大小、数目以及有无压迫邻近器官和有无并发症而异。

(3)肝囊肿是一种较常见的肝脏良性疾病，一般没有什么症状，也不会影响肝功。5CM以下的肝囊肿一般不需要特殊治疗。当囊肿长大到一定程度，可能会压迫胃肠道而引起症状，如上腹不适饱胀；也有因囊肿继发细菌感染而有腹痛、发热的。

(4)肝囊肿首次发现，建议作MRI或CT检查，除外肝内其它占位性病变。

(5)过大的肝囊肿，对肝脏本身或周围的器官有压迫症状的，或有炎症的，往外科治疗。

(6)已确诊为肝囊肿，动态观察，定期B超检查进行对照，监测囊肿大小。

(7)解除顾虑和紧张情绪，保持良好心态，切忌大怒。

(8)多食新鲜蔬菜和水果，保持大便通畅，防止便秘；保证营养，宜食清淡富含蛋白质的食物为主；限制饮酒。

(9)不宜剧烈运动，防止过度用力，以免增加腹腔压力。

(10)如有症状请及时就诊。

【中度脂肪肝】：

(1)脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。

(2)脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。

- (3)当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的5%时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。
- (4)值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。
- (5)合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；
- (6)控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；
- (7)定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

【子宫内膜增厚】：

(1)指子宫内膜在炎症、内分泌紊乱或某些药物的刺激下，引起子宫内膜过度增生的一种疾病。常见不规则的阴道出血，特点是月经周期紊乱，经期长短不一。建议妇科诊治。

【胆囊息肉】：

- (1)胆囊息肉又称胆囊隆起样病变，其临床症状无特异性，大部分患者为查体时所发现。主要症状为中上腹部隐痛。发病年龄多在30~50岁，以中青年为主。
- (2)一般认为，胆囊息肉是胆囊癌的诱发因素，如胆囊息肉大于1cm时，最好先行手术治疗，以杜绝胆囊癌的发生。
- (3)胆囊息肉临床特点有，一是发病率逐渐增高。高胆固醇饮食、长期酗酒、过多进食刺激性饮食、饮食规律紊乱如：不吃早餐、晚餐过盛、过多等不良饮食习惯多可造成胆囊息肉的形成；
- (4)二是隐蔽攻击性强。胆囊息肉多无症状，85%以上的患者都是在例行体检中发现。3-4mm以下的息肉在CT和核磁共振中难以发现或常常漏诊；
- (5)禁酒及含酒精类饮料，因酒精在体内主要通过肝脏分解、解毒，所以，酒精可直接损伤肝功能，引起肝胆功能失调，使胆汁的分泌、排出过程紊乱，从而刺激胆囊息肉增长。
- (6)饮食规律、吃好早餐对胆囊息肉患者很重要。肝脏主要分泌胆汁，分泌的胆汁存储入胆囊内，而胆汁的功能主要是消化油性食物。如果不吃早餐，胆汁在胆囊内滞留时间长，可刺激胆囊形成胆囊息肉或使原来的息肉增大或发生变化。所以，要调配营养丰富的早餐和养成吃早餐的生活习惯。
- (7)低胆固醇饮食，胆固醇摄入过多，可加重肝胆的代谢负担，并引起多余的胆固醇在胆囊壁结晶、积聚和沉淀，从而形成息肉，所以，胆囊息肉患者应降低胆固醇摄入量，尤其是晚上，应避免进食高胆固醇类食品，如鸡蛋（尤其是蛋黄）、肥肉、海鲜、无鳞鱼类、动物内脏等食品。
- (8)宜多食各种新鲜水果、蔬菜，进低脂肪、低胆固醇食品，如香菇、木耳、芹菜、豆芽、海带、藕、鱼肉、兔肉、鸡肉、鲜豆类等；宜多食干豆类及其制品；宜选用植物油，不用动物油；
- (9)少吃辣椒、生蒜等刺激性食物或辛辣食品；不用油煎、炸、烤、熏的烹调方法；饮水时，用少量山楂、银杏、绞股蓝草放入水杯中饮用。

【甲状腺体积稍增大】：

- (1)建议内分泌科诊断治疗

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2024-06-05

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
血压	164/78mmHg		

***小结：**

(1) 血压 164/78：本次测量收缩期血压偏高

操作员：张悦 检查日期:2024-06-04 检查医生：名燕凌

检验报告

生化全项 3

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	22.30	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	67.8	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	45.00	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	22.80	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.97		1.0--2.5	
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	11.0	U/L	7--45	
碱性磷酸酶(ALP)	39.0	U/L	35--100	
总胆汁酸(TBA)	7.9	umol/L	0.5--10	
肌酐(CREA)	62.00	umol/L	41--73	
尿酸(UA)	297.00	umol/L	140--340	
乳酸脱氢酶(LDH)	171.00	U/L	120--250	
淀粉酶(AMY)	69.00	IU/L	35--135	
葡萄糖(GLU)	4.81	mmol/L	3.89--6.1	
总胆红素(TBIL)	12.60	umol/L	0--21	
直接胆红素(DBIL)	2.4	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	10.20	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	8.00	U/L	7--40	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	15.00	U/L	13--35	
尿素测定 (Urea)	4.40	mmol/L	2.6--7.5	
肌酸激酶(CK)	154.00	U/L	40--200	
肌酸激酶同工酶(CK-Mb(M))	11	U/L	0--25	
α-羟丁酸脱氢酶	152.00	U/L	72--182	
同型半胱氨酸	44.97	umol/L	0--15	↑
C 反应蛋白	0.50	mg/dl	0--3	

胆碱酯酶	7822	U/L	4000--12600	
果糖胺	1.57	mmol/L	1.4--2.4	
脂蛋白(a)	10.96	mg/dl	0--30	
酮体	0.08	mmol/L	0.00--0.28	
单胺氧化酶	10.73	U/L	0--12	
胱抑素 C 测定	1.08	mg/l	0--1.35	
D-二聚体	0.15	ug/ml	0--1.35	
肌红蛋白	186.00	ng/ml	0--90	↑
动脉硬化指数	1.87		1.31--3.19	
谷草比谷丙	1.88		0.4--2.5	
载脂蛋白 A1(apoA1)	1.51	g/L	1.20--1.76	
高敏肌钙蛋白 (Tnl)	2.30	pg/ml	0--46.47	
总胆固醇(CHOL)	4.50	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.05	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白(LDL)	2.43	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.30	mmol/L	0.77--1.55	
载脂蛋白 B(APOB)	0.86	g/L	0.63--1.14	

***小结:**

同型半胱氨酸偏高(44.97 umol/L) 肌红蛋白偏高(186.00 ng/ml)

操作员：祁佳佳 检查日期:2024-06-04

检查医生:陈建国

甲状腺功能系列

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲状腺球蛋白(TG)	17.17	ng/ml	3.5--77	
促甲状腺素(TSH)	4.81	uIU/ml	0.55--4.78	↑
甲状腺过氧化物酶抗体	68.5	IU/ml	0--60	↑
游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)	4.99	pmol/L	3.5--6.5	

游离甲状腺素(FT4)	14.86	pmol/L	11.5--22.70
-------------	-------	--------	-------------

***小结:**

促甲状腺素(TSH)偏高(4.81 uIU/ml) 甲状腺过氧化物酶抗体偏高(68.5 IU/ml)

操作员：祁佳佳 检查日期:2024-06-04 检查医生:陈建国

MRI 诊断图文报告

流水号: 2306260606

影像号: MR20240604010

姓名: 贺晓晓

年龄: 37 岁

性别: 女

检查设备: 西门子 1.5T 磁共振

体检号: 432661

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颅脑 MRI

经典图像:



影像所见:

双侧大脑半球对称, 皮髓质分界清, 未见异常信号。脑干、双侧小脑半球未见异常信号及占位征象。脑室、脑池无扩大, 脑沟、脑裂无增宽。中线结构居中。左侧上颌窦沿窦壁见环状等 T1 长 T2 信号。

影像诊断:

- 1、脑内 MRI 扫描未见异常
- 2、左侧上颌窦炎伴粘膜肥厚

报告医师: 李贵 1

检查日期: 2024-06-04

审核医师: 叶道斌

报告日期: 2024-06-04

双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2306260606

影像号: CT20240604034

姓名: 贺晓晓

年龄: 37 岁

性别: 女

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 432661

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 肺部双源 CT

经典图像:



影像所见:

胸廓对称, 骨性肋骨完整, 胸壁软组织结构良好, 两肺支气管血管纹理走行分布良好, 支气管束结构清晰, 左肺舌段纤维粘连。双肺通气良好。肺门结构未见异常。纵隔无偏移, 段以上支气管通畅。心影及大血管形态结构正常, 纵隔内未见肿大淋巴结。胸膜未见异常。

影像诊断:

左肺舌段纤维粘连。

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-06-04

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-06-04

超声诊断图文报告

流水号: 2306260606

影像号: 1582012

姓名: 贺晓晓

年龄: 37 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

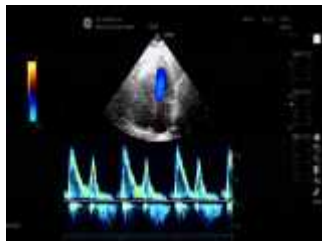
体检号: 432661

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

经典图像:



影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 25 (32±3mm)

左房内径 36 (35mm)

室间隔 8 (8-11mm)

左室内径 46 (47±4mm)

左室后壁 9 (8-11mm)

EF61% (50-80%)

右室内径 34 (36±4mm)

右房内径 35 (36±4mm)

FS32% (28-41%)

主肺动脉内径 19 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 各瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A>1, 心包腔未见积液。

影像诊断:

心脏结构及功能未见明显异常

报告医师: 柴芳

检查日期: 2024-06-04

审核医师: 柴芳

报告日期: 2024-06-04



大同市医学影像研究中心

注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

超声诊断图文报告

流水号: 2306260606

影像号: 1582014

姓名: 贺晓晓

年龄: 37 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 432661

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态饱满, 右侧叶厚约 1.5cm, 峡部厚约 0.5cm, 左侧叶厚约 1.7cm, 包膜完整, 于右侧叶探及多个囊性结节, 大者约 0.4*0.3cm, 边界清, 形态规则, 余实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

1. 甲状腺体积稍增大
2. 甲状腺右侧叶多发囊肿 TI-RADS 2 级

报告医师: 柴芳

检查日期: 2024-06-04

审核医师: 柴芳

报告日期: 2024-06-04

超声诊断图文报告

流水号: 2306260606

影像号: 1582016

姓名: 贺晓晓

年龄: 37 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 432661

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 于肝内探及多个囊性回声, 大者约 1.8*1.7cm, 边界清, 余实质回声细腻、增强, 肝内管道系统走行欠清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、欠光滑, 囊壁探及直径约 0.5cm 高回声凸起, 后无声影, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈佳, 未见明显异常。

绝经后子宫, 大小形态改变, 肌壁回声均匀, 内膜线清晰, 厚 0.6cm, 宫颈厚约 2.0cm, 双侧附件区未见异常。

影像诊断:

1. 中度脂肪肝
2. 肝囊肿 (多发)
3. 胆囊息肉
4. 子宫内膜增厚

报告医师: 柴芳

检查日期: 2024-06-04

审核医师: 柴芳

报告日期: 2024-06-04