



2305101197

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	425843	工号	13
姓名	牛亮		
性别	男	年龄	39岁
单位	山西银行大同分行		
部门	山西银行大同分行-纪委办公室		
联系电话	15525555881		
体检日期	2023-11-21		

尊敬的牛亮先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-21 （体检编号：425843）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**
400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【身高、体重、血压】 (1) 血压 123/92：本次测量血压偏高
- 2、【甲状腺功能系列】 游离三碘甲状腺原氨酸(FT3) 偏高(6.79 pmol/L)
- 3、【肾功能五项】 尿微量白蛋白偏高(47.26 ug/ml)
- 4、【甲状腺彩超】 甲状腺右侧叶囊实性结节 TI—RADS 3级 建议复查
- 5、【全腹彩超】 不均匀性脂肪肝(轻度) 左肾多发囊肿部分伴钙化

医生建议

【本次测量血压偏高】：

- (1) 高血压是指收缩期和(或)舒张期动脉血压高于正常，并连续三次不同日测量，血压都高于正常标准，可确定患高血压病。
- (2) 高血压的发病与遗传、精神过度紧张、肥胖、吸烟、酗酒、嗜盐等因素有关。血压持久增高，可导致心、脑、肾等脏器的损害。
- (3) 原发性高血压由于目前原因不明(部分与遗传有关)，须终身服药降压。高血压主要危害心、脑血管和肾脏。一旦确诊“高血压”就要终生服药。
- (4) 平时应低盐(每天5~10g)、低脂饮食(少吃动物脂肪与内脏)；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在140/90mmHg以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在130/80mmHg以下。
- (5) 血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。
- (6) 建议您密切关注血压，保持心情舒畅，劳逸结合，适量运动，控制体重，避免过度劳累、情绪激动等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治。

【游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)偏高】：

- (1) 甲游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)是血清游离三碘甲状腺原氨酸的缩写，简称为游离型FT3。是甲状腺激素的一种类型，也是临床上诊断甲状腺功能亢进症相对灵敏的指标之一。
- (2) 甲状腺只能合成少量的T3，大部分T3是由T4在肝脏和肾脏中经过脱碘后形成的。大约99.7%的血清T3与血清甲状腺球蛋白结合形成结合型T3，其余为游离型FT3，两者总和为总T3。
- (3) 只有游离型FT3才能进入外周组织细胞，发挥其生物学活性。FT3生物学活性较FT4强3~4倍。因此T3主要用于甲状腺功能亢进的诊断，也可用于监测甲状腺替代治疗或抑制治疗的效果。
- (4) 如果检查中发现游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)异常的话，建议去内分泌科诊断治疗。

【尿微量白蛋白偏高】：

- (1) 尿微量白蛋白的增高多见于糖尿病肾病，高血压，妊娠子痫前期，是肾损伤的早期敏感指标。尿微量白蛋白的监测是早期发现肾病最敏感，最可靠的诊断指标。

【甲状腺右侧叶囊实性结节】：

- (1) 甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，很多甲状腺疾病可表现为结节，如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫性及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到，但中年女性中较多。
- (2) 甲状腺结节分良性和恶性两大类，良性的占绝大多数，恶性者不足1%，判断甲状腺结节的良恶主要依靠病史、体格检查、放射性核素扫描、穿刺细胞学检查。

(3) 建议往普外科就诊，进一步检查，明确诊断，结合临床诊治并定期复查。

【左肾多发囊肿】：

(1) 建议肾内科诊断治疗。

【脂肪肝】：

(1) 脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。

(2) 脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。

(3) 当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。

(4) 值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。

(5) 合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；

(6) 控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；

(7) 定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-11-22

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	180cm	体重	81kg
血压	123/92mmHg		

***小结：**

(1) 血压 123/92：本次测量血压偏高

操作员：张文静

检查日期：2023-11-21

检查医生：名燕凌

检验报告

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.82	10 ⁹ /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.81	10 ⁹ /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	26.6	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.46	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	65.2	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.4	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.11	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.6	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	205	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.3	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.9	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.224	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.40	10 ¹² /L	4.3--5.8	
血红蛋白	153	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	45.7	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	84.6	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	28.3	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	334	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.42	10 ⁹ /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	6.2	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	40.8	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数	12.7	%	10.6--16.6	

(RDW-CV)				
大血小板比率	33.8	%	11--45	
大血小板数目	69	10 ⁹ /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.02	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.3	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结：**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期：2023-11-21 检查医生：陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.45	mmol/L	3.89--6.1	

***小结：**

未见异常

操作员：王文静 检查日期：2023-11-21 检查医生：陈建国

肝功能九项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总蛋白(T PROT)	76.2	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	45.40	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	30.80	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.47		1.0--2.5	
总胆红素(TBIL)	17.40	umol/L	0--26	
直接胆红素(DBIL)	5.0	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	12.40	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	47.00	U/L	9--50	

门冬氨酸氨基转移酶(AST)	23.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.49		0.4--2.5	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-21 检查医生:陈建国

甲状腺功能系列

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲状腺球蛋白(TG)	15.95	ng/ml	3.5--77	
促甲状腺素(TSH)	1.66	uIU/ml	0.55--4.78	
甲状腺过氧化物酶抗体	28.0	IU/ml	0--60	
游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)	6.79	pmol/L	3.5--6.5	↑
游离甲状腺素(FT4)	14.83	pmol/L	11.5--22.70	

***小结:**

游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)偏高(6.79 pmol/L)

操作员：王文静 检查日期:2023-11-21 检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	2.01		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	3.89	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	0.71	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白(LDL)	2.63	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.31	mmol/L	0.77--1.55	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-21 检查医生:陈建国

肾功能五项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	87.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	248.00	umol/L	200--420	
β2 微球蛋白测定	1.78	mg/L	0.8--1.8	
尿素测定 (Urea)	6.50	mmol/L	3.1--8.0	
尿微量白蛋白	47.26	ug/ml	0--30	↑

***小结:**

尿微量白蛋白偏高(47.26 ug/ml)

操作员：王文静 检查日期:2023-11-21 检查医生:陈建国

肿瘤标志物 2 项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
癌胚抗原(CEA)	0.85	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白(AFP)	5.1	ng/ml	0--7	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-21 检查医生:陈建国

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

牛亮 男 39岁 体检号:425843

病床号:

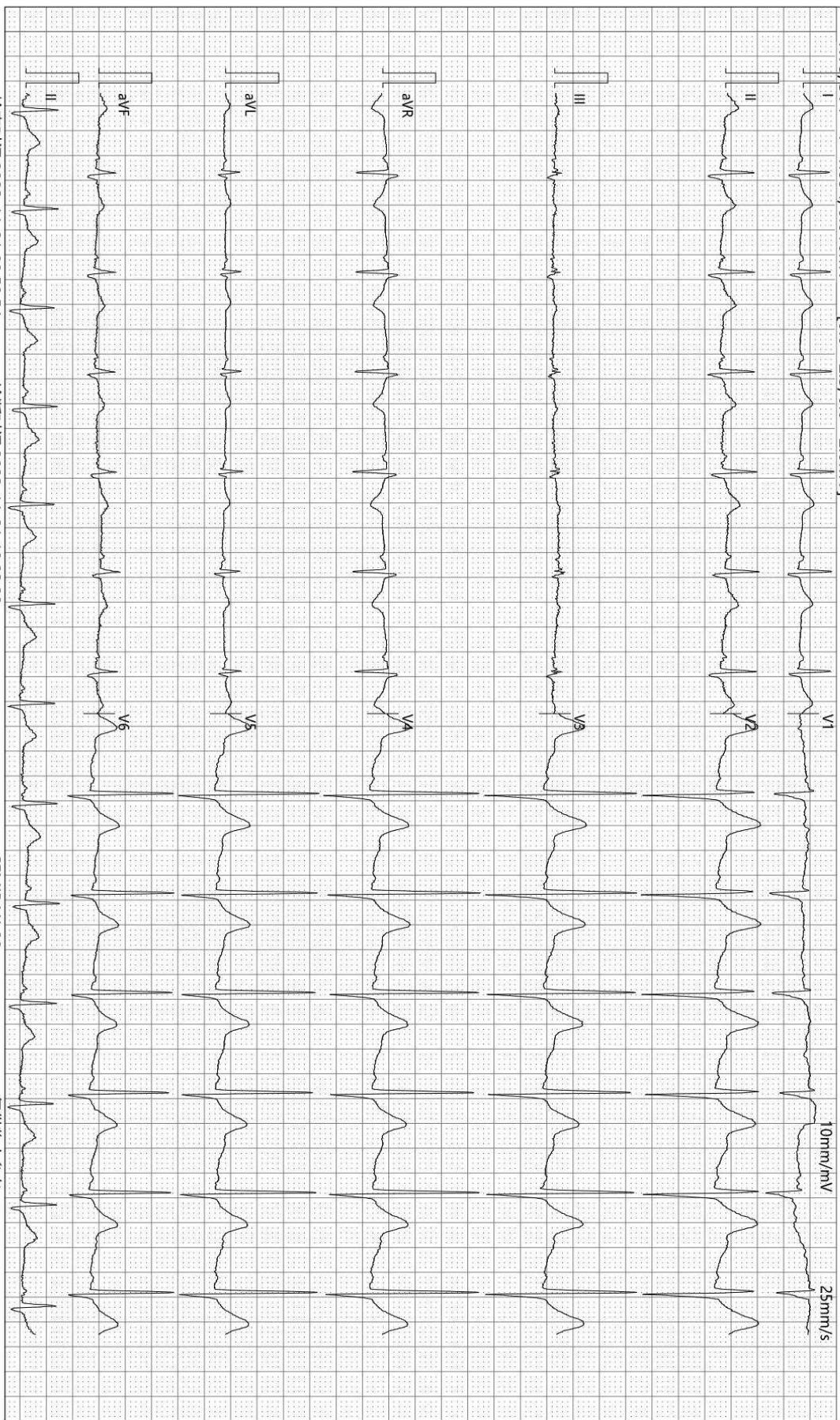
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.正常心电图

诊断医生:

张之生

HR : 74bpm [60~100bpm]
P : 90ms [0~110ms]
PR : 133ms [120~200ms]
QRS : 88ms [60~100ms]
QT/QTc : 381/425ms [320~440/0~450ms]
P/QRS/T : -19.1/32/39deg. [0~75/-30~90/0~75deg]
RV5/SV1 : 1.894/0.616mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2023-11-21 09:50:54

诊断时间:2023-11-21 10:23:28

SEMIP V1 90

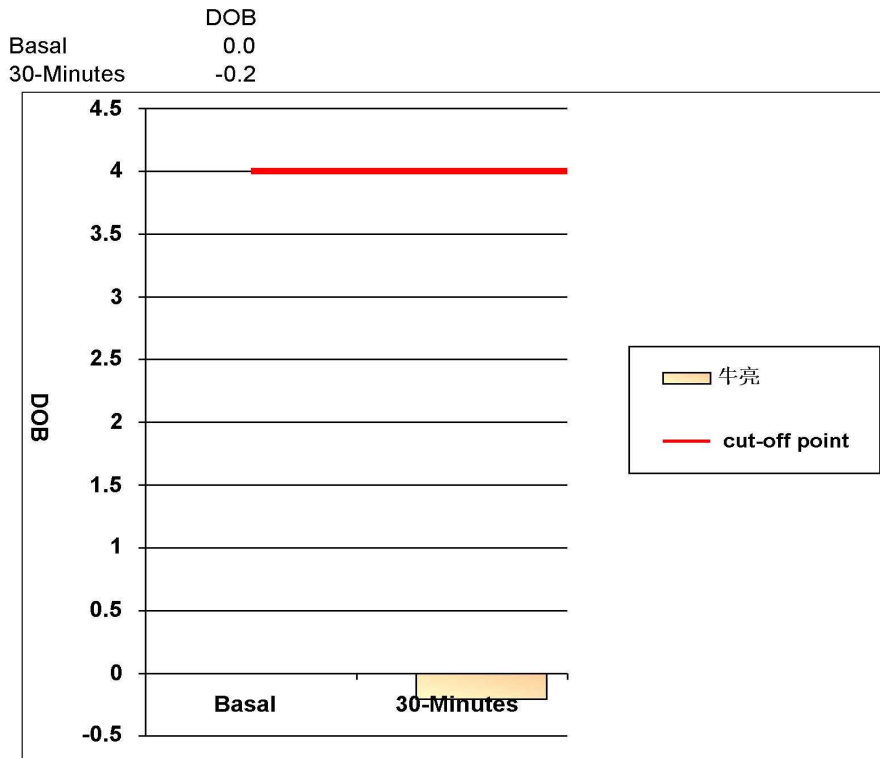
仅供临床参考

大同瑞慈健康体检

¹³C呼气试验检验报告

患者姓名	牛亮	年龄	39	性别	男
患者 ID	2305101197	日期	2013年01月01日	联系电话	
申请医生		备注		设备型号	YH08

¹³C呼气试验



阳性参考值 (Delta Over Baseline(DOB)):

30分钟的DOB值:	\geq	4.0	阳性+
	$<$	4.0	阴性-

检测结果: DOB= -0.2 阴性-

结论: 您本次检测结果为阴性, 正常, 无感染

检测医生: 曹居杰

超声诊断图文报告

流水号: 2305101197

影像号: 1456351

姓名: 牛亮

年龄: 39 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

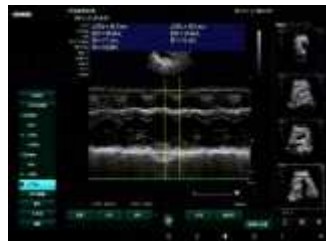
体检号: 425843

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

经典图像:



影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 25 (32±3mm)

左房内径 30 (35mm)

室间隔 10 (8-11mm)

左室内径 39 (47±4mm)

左室后壁 9 (8-11mm)

EF74% (50-80%)

右室内径 25 (36±4mm)

右房内径 28 (36±4mm)

FS42% (28-41%)

主肺动脉内径 20 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 各瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A>1, 心包腔未见积液。

影像诊断:

心脏结构及功能未见明显异常

报告医师: 侯爱兰

检查日期: 2023-11-21

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2023-11-21



大同市医学影像研究中心

注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

超声诊断图文报告

流水号: 2305101197

影像号: 1456356

姓名: 牛亮

年龄: 39 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 425843

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 于右侧叶中部探及囊实性结节, 大小约 0.7*0.4cm, 边界清晰, 内部以囊性为主, 余实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺右侧叶囊实性结节 TI—RADS 3 级 建议复查

报告医师: 侯爱兰

检查日期: 2023-11-21

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2023-11-21

超声诊断图文报告

流水号: 2305101197

影像号: 1456353

姓名: 牛亮

年龄: 39 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

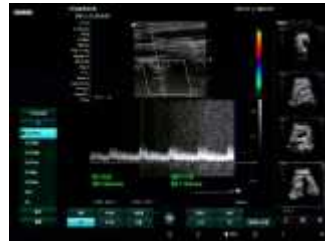
体检号: 425843

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈部血管彩超

经典图像:



影像所见:

右锁骨下动脉起始处、双侧颈总动脉、颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚, 内壁欠光滑, 管壁未见明确强回声斑。CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱形态正常。

双侧椎动脉走行正常, 椎动脉内径正常, 管壁不厚, 管腔内为无回声, CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱正常。

影像诊断:

双侧颈动脉、椎动脉未见明显异常

报告医师: 侯爱兰

检查日期: 2023-11-21

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2023-11-21

超声诊断图文报告

流水号: 2305101197

影像号: 1456358

姓名: 牛亮

年龄: 39 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 425843

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声细腻, 增强, 肝内管道系统走行欠清晰, 于肝左叶探及不规则片状低回声区, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 于左肾探及数个囊性无回声区, 大者位于下极, 大小约 2.1*1.8cm, 边界清, 内壁可见强回声斑, 双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚可, 壁光滑, 内清晰。

前列腺形态正常, 大小约 2.6*4.1*2.2cm, 实质回声欠均匀。

影像诊断:

不均匀性脂肪肝 (轻度)

左肾多发囊肿部分伴钙化

报告医师: 侯爱兰

检查日期: 2023-11-21

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2023-11-21