

2305100796

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	425442	工号	370
姓名	张占岗		
性别	男	年龄	31岁
单位	山西银行大同分行		
部门	山西银行大同分行-御滨园支行		
联系电话	15035257699		
体检日期	2023-11-11		

尊敬的张占岗先生您好！

首先,瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临,并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-11 (体检编号: 425442) 完成健康检查,本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果,汇总成此份健康体检报告,并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”,提出“健康是第一财富 (Rich)”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告,并认真关注报告中的提示与建议,若您对报告内容有任何疑问,可直接与瑞慈健康体检客服部联系,进一步咨询。

健康体检咨询电话: **0352-2824444**

客户服务咨询电话: **0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成:

第一部分:主检报告

第二部分:分科分项结果

第三部分:检验报告

第四部分:附表

## 主检报告

### 检查综述

- 1、【血脂四项】 甘油三酯(TG)偏高(1.92 mmol/L)
- 2、【CT检查】 脑白质脱髓鞘性缺血改变， 两侧基底节腔隙性梗塞。
- 3、【心电图】 1.窦性心动过缓
- 4、【心脏彩超】 1.主动脉瓣钙化伴少量返流 2.左室舒张功能减低
- 5、【甲状腺彩超】 甲状腺左侧叶多发结节 TI-RADS 3级
- 6、【腹部彩超】 轻度脂肪肝
- 7、【动脉硬化检测】 1.单纯收缩期高血压

### 医生建议

#### 【甘油三酯(TG)偏高】：

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在0.7-1.7mmol/L之间，1.7-2.29mmol/L为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于5.6mmol/L时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

#### 【脑白质脱髓鞘性缺血改变】：

- (1)建议神经内科诊断治疗。

#### 【两侧基底节腔隙性梗塞】：

- (1)建议神经内科诊断治疗。

#### 【窦性心动过缓】：

- (1)可见于正常人、体力劳动者、运动员，无症状者一般不需治疗，可定期随访，跟踪观察。
- (2)如果有症状（胸闷、黑矇、晕厥等）请做动态心电图等相关检查，在医生指导下服用提升心率的药物如：心宝、红参等。如果每分钟心率低于45次伴有晕厥、胸闷等症状时，需安装心脏起搏器。请前往心内科进一步治疗，长期随访。

#### 【主动脉瓣钙化伴少量返流】：

- (1)建议心血管内科诊断治疗。

**【左室舒张功能减低】：**

(1)左心室舒张功能是指心肌弹性减低，心脏泵血功能减退。其引起原因，一是随着年龄的增长，心肌组织退行性变。其二是由于冠心病、高血压等慢性心肌病变。一般来说没有原发病变及年龄偏大的人员又无症状，不需要特殊处理，建议心内科结合临床考虑。

**【甲状腺左侧叶多发结节】：**

(1)甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，很多甲状腺疾病可表现为结节，如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫性及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到，但中年女性中较多。  
(2)甲状腺结节分良性和恶性两大类，良性的占绝大多数，恶性者不足1%，判断甲状腺结节的良恶主要依靠病史、体格检查、放射性核素扫描、穿刺细胞学检查。  
(3)建议往外科就诊，进一步检查，明确诊断，结合临床诊治并定期复查。

**【轻度脂肪肝】：**

(1)脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。  
(2)脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。  
(3)当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的5%时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。  
(4)值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。  
(5)合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；  
(6)控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；  
(7)定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

**【单纯收缩期高血压】：**

(1)所谓单纯收缩期高血压，顾名思义是指一个人的舒张压（即低压）不高，仅仅是收缩压（即高压）超过正常范围。  
(2)单纯收缩期高血压标准为收缩压在140mmHg以上，舒张压为90mmHg以下。如果收缩压在140-149mmHg，又称单纯收缩期临界高血压。由于单纯收缩期高血压大部分发生在60岁以上的老年人，故又称老年单纯收缩期高血压。  
(3)当病人患动脉硬化、甲状腺功能亢进、主动脉关闭不全、体循环动静脉瘘、动脉导管未闭及原因不明的高动力循环状态时，也常伴有收缩期高血压，但这些不包括在单纯收缩期高血压范围内。  
(4)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因：如情绪低落、紧张等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治，定期复诊。  
(5)平时应低盐（每天5~10g）、低脂饮食（少吃动物脂肪与内脏）；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在140/90mmHg以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在130/80mmHg以下。  
(6)血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-11-12

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	167cm	体重	69kg
血压	121/67mmHg		

**\*小结：**

未见异常

操作员：张文静

检查日期：2023-11-11

检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.53	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.41	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	21.5	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.63	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	71.0	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.5	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.12	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.9	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	244	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.0	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	9.2	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.225	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.40	10 <sup>12</sup> /L	4.3--5.8	
血红蛋白	162	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	48.6	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	89.9	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	29.9	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	332	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.34	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	5.1	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	44.2	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数	12.9	%	10.6--16.6	

(RDW-CV)				
大血小板比率	19.2	%	11--45	
大血小板数目	47	10 <sup>9</sup> /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.02	10 <sup>9</sup> /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.3	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结：**

未见异常

操作员：贺琰 检查日期：2023-11-11 检查医生：陈建国

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	4.74	mmol/L	3.89--6.1	

**\*小结：**

未见异常

操作员：王文静 检查日期：2023-11-11 检查医生：陈建国

**肝功能九项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总蛋白(T PROT)	75.6	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	51.70	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	23.90	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	2.16		1.0--2.5	
总胆红素(TBIL)	21.00	umol/L	0--26	
直接胆红素(DBIL)	7.4	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	13.60	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	34.00	U/L	9--50	

门冬氨酸氨基转移酶(AST)	22.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.65		0.4--2.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

**甲状腺功能系列**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲状腺球蛋白(TG)	8.45	ng/ml	3.5--77	
促甲状腺素(TSH)	2.54	uIU/ml	0.55--4.78	
甲状腺过氧化物酶抗体	28.0	IU/ml	0--60	
游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)	6.18	pmol/L	3.5--6.5	
游离甲状腺素(FT4)	15.77	pmol/L	11.5--22.70	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

**血脂四项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.53		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	2.91	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.92	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	1.50	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	0.98	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

甘油三脂(TG)偏高(1.92 mmol/L)

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

### 肾功能五项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	64.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	304.00	umol/L	200--420	
$\beta$ 2 微球蛋白测定	1.38	mg/L	0.8--1.8	
尿素测定 (Urea)	4.10	mmol/L	3.1--8.0	
尿微量白蛋白	4.39	ug/ml	0--30	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

### 肿瘤标志物 2 项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
癌胚抗原(CEA)	2.04	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白(AFP)	4.5	ng/ml	0--7	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-11 检查医生:陈建国

张占岗 男 31岁 体检号:425442

病床号:

### 大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

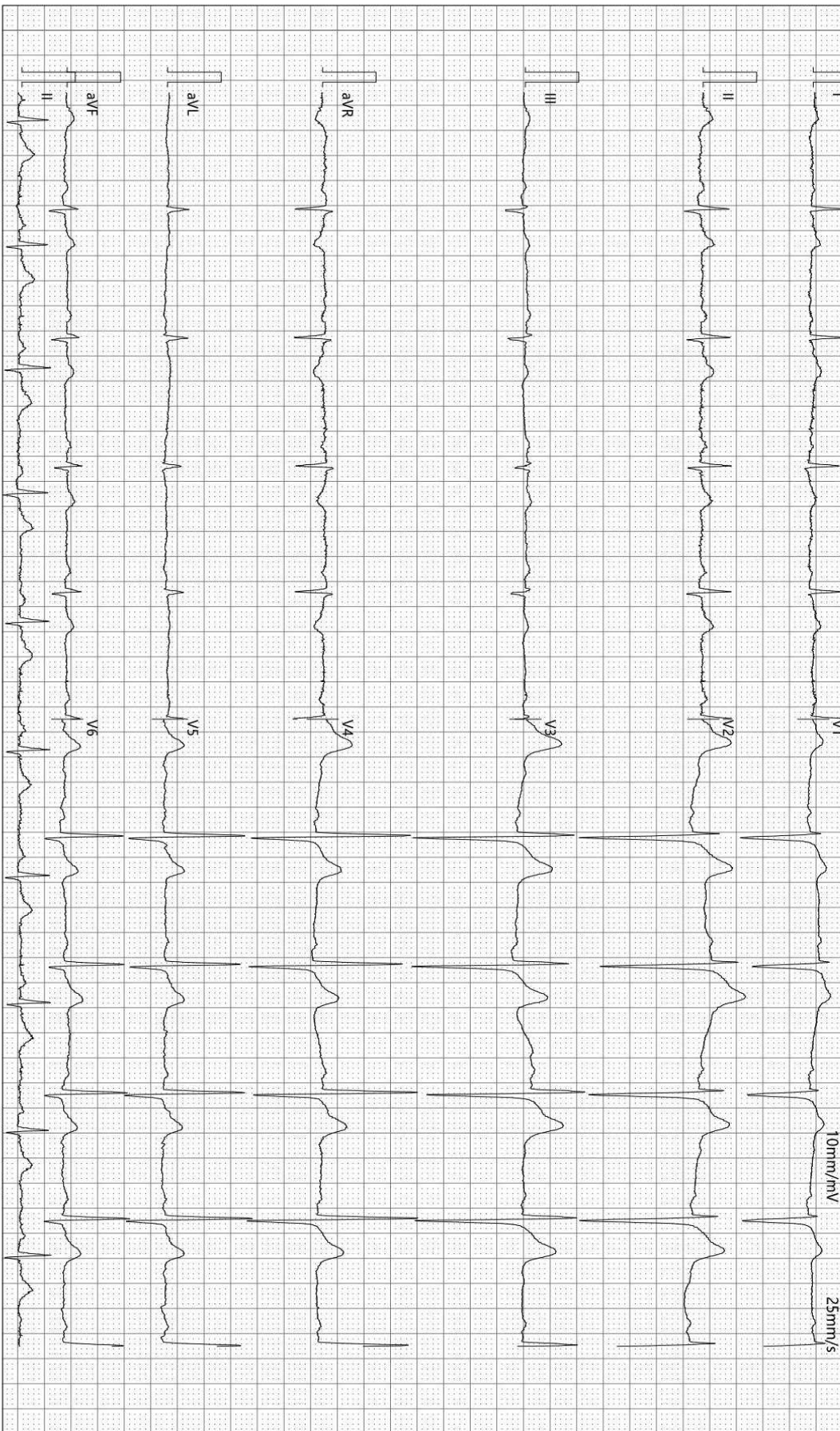
诊断结果:

窦性心动过缓

诊断医生:

张占岗

HR	: 59 ↓ bpm	[60 ~ 100bpm]
P	: 130 ↑ ms	[0 ~ 110ms]
PR	: 191ms	[120 ~ 200ms]
QRS	: 92ms	[60 ~ 100ms]
QT/QTc	: 405/404ms	[320 ~ 440/0 ~ 450ms]
P/QRS/T	: 53/19/62deg.	[0 ~ 75/-30 ~ 90/0 ~ 75deg]
RV5/SV1	: 1.539/1.219mV	[0.0 ~ 2.5/0.0 ~ 2.0mV]



检查时间:2023-11-11 09:10:21

诊断时间:2023-11-11 09:22:57

SEMIP V1 90

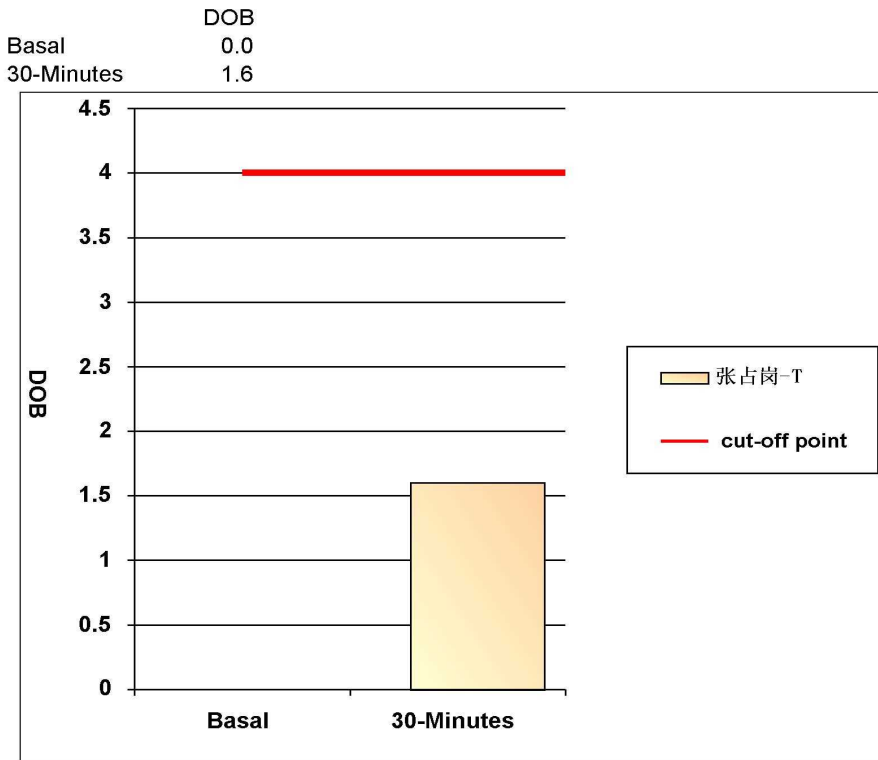
仅供临床参考

# 大同瑞慈健康体检

## <sup>13</sup>C呼气试验检验报告

患者姓名	张占岗-T	年龄	31	性别	男
患者 ID	2305100796	日期	2023年11月11日	联系电话	
申请医生		备注		设备型号	YH08

### <sup>13</sup>C呼气试验



阳性参考值 (Delta Over Baseline(DOB)):

30分钟的DOB值:	≥	4.0	阳性+
	<	4.0	阴性-

检测结果: **DOB= 1.6**      **阴性-**

结论: 您本次检测结果为阴性, 正常, 无感染

检测医生: 曹居杰



## DR 诊断图文报告

流水号: 2305100796

影像号: DX20231111012

姓名: 张占岗

年龄: 31 岁

性别: 男

检查设备: 西门子数字 X 线摄影

体检号: 425442

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 胸部照相

经典图像:



影像所见:

胸廓对称。气管居中，纵隔无移位。双肺野清晰。肺门影未见增大。心脏大小、形态正常。双膈面光滑，肋膈角锐利。

影像诊断:

胸部平片未见异常。

报告医师: 李贵

检查日期: 2023-11-11

审核医师: 李贵

报告日期: 2023-11-11

## 双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2305100796

影像号: CT20231111047

姓名: 张占岗

年龄: 31 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

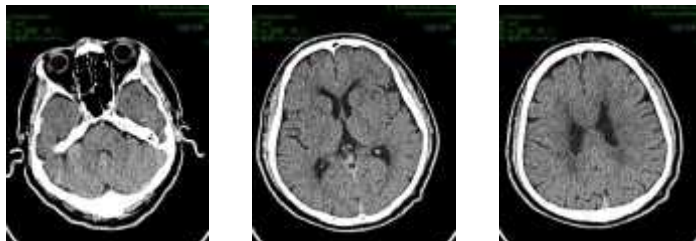
体检号: 425442

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: CT 检查

经典图像:



影像所见:

额顶叶皮层下半卵圆中心、放射冠区均可见多发点片状低密度影, 边缘模糊, 基底节结构腔隙性密度减低, 侧脑室前后角旁可见对称性月晕状白质密度减低区, 边缘模糊。脑室未见扩大, 脑沟未见增宽, 脑中线结构居中。

影像诊断:

脑白质脱髓鞘性缺血改变,  
两侧基底节腔隙性梗塞。

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2023-11-11

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2023-11-11

## 超声诊断图文报告

流水号: 2305100796

影像号: 1446541

姓名: 张占岗

年龄: 31 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

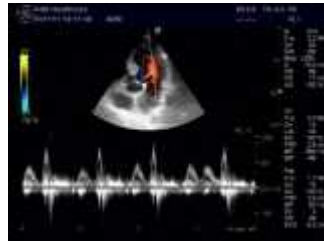
体检号: 425442

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

### 经典图像:



### 影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 30 (32±3mm)

左房内径 29 (35mm)

室间隔 10 (8-11mm)

左室内径 46 (47±4mm)

左室后壁 8 (8-11mm)

EF69% (50-80%)

右室内径 29 (36±4mm)

右房内径 33 (36±4mm)

FS38% (28-41%)

主肺动脉内径 21 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 主动脉瓣回声增强, 舒张期瓣下可见少量返流信号, 余瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A<1, 心包腔未见积液。

### 影像诊断:

1. 主动脉瓣钙化伴少量返流
2. 左室舒张功能减低

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-11

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-11

## 超声诊断图文报告

流水号: 2305100796

影像号: 1446543

姓名: 张占岗

年龄: 31 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 425442

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 左侧叶探及数个囊实性结节, 大者约 1.8\*1.0cm, 形态规则, 边界清, CDFI: 结节内未见血流信号, 余实质回声均匀。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺左侧叶多发结节 TI-RADS 3 级

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-11

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-11

## 超声诊断图文报告

流水号: 2305100796

影像号: 1446546

姓名: 张占岗

年龄: 31 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 425442

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 腹部彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声细腻增强, 肝内管道系统走行尚清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。  
胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。  
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。  
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。  
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

影像诊断:

轻度脂肪肝

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-11

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-11