



2304100546

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	420810	工号	40
姓名	乔燕飞		
性别	女	年龄	41岁
单位	大同市交通运输综合行政执法		
部门	大同市交通运输综合行政执法队		
联系电话	13233130053		
体检日期	2023-11-19		

尊敬的 乔燕飞女士 您好！

首先,瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临,并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-19 (体检编号: 420810) 完成健康检查,本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果,汇总成此份健康体检报告,并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”,提出“健康是第一财富 (Rich)”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告,并认真关注报告中的提示与建议,若您对报告内容有任何疑问,可直接与瑞慈健康体检客服部联系,进一步咨询。

健康体检咨询电话: **0352-2824444**

客户服务咨询电话: **0352-2830597**  
**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成:

第一部分:主检报告

第二部分:分科分项结果

第三部分:检验报告

第四部分:附表

## 主检报告

### 检查综述

- 1、【身高、体重、血压】 (1) 血压 140/75：本次测量收缩期血压偏高
- 2、【血常规（五分类）】 嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)偏高(0.07  $10^9/L$ ) 嗜碱性粒细胞百分比(BA%)偏高(1.2%)
- 3、【血脂四项】 总胆固醇(CHOL)偏高(5.59 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏低(0.67 mmol/L) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.77 mmol/L)
- 4、【尿液分析+尿沉渣】 粘液丝偏高(1 /HP)
- 5、【心电图】 1. 窦性心动过缓
- 6、【全腹彩超】 子宫肌瘤
- 7、【动脉硬化检测】 1. 单纯收缩期高血压

### 医生建议

#### 【本次测量收缩期血压偏高】：

- (1) 所谓单纯收缩期高血压，顾名思义是指一个人的舒张压（即低压）不高，仅仅是收缩压（即高压）超过正常范围。
- (2) 单纯收缩期高血压标准为收缩压在 140mmHg 以上，舒张压为 90mmHg 以下。如果收缩压在 140-149mmHg，又称单纯收缩期临界高血压。由于单纯收缩期高血压大部分发生在 60 岁以上的老年人，故又称老年单纯收缩期高血压。
- (3) 当病人患动脉硬化、甲状腺功能亢进、主动脉关闭不全、体循环动静脉瘘、动脉导管未闭及原因不明的高动力循环状态时，也常伴有收缩期高血压，但这些不包括在单纯收缩期高血压范围内。
- (4) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因：如情绪低落、紧张等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治，定期复诊。
- (5) 平时应低盐（每天 5~10g）、低脂饮食（少吃动物脂肪与内脏）；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在 140/90mmHg 以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在 130/80mmHg 以下。
- (6) 血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。

#### 【嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)偏高】：

- (1) 供内科结合临床参考。

#### 【嗜碱性粒细胞百分比(BA%)偏高】：

- (1) 供内科结合临床参考。

#### 【总胆固醇(CHOL)偏高】：

- (1) 总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是 2.59-5.20mmol/L。
- (2) 总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于 5.21-5.69mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 > 7.2mmol/L 或低密度脂蛋白 > 4.9mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。

(3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。

(4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇任不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。

(5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。

(6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

**【甘油三脂(TG)偏低】：**

(1)可适当增加脂类食品的摄入。

(2)也可见于甲亢、肾上腺皮质功能低下、肝功能障碍者，往内科咨询，进一步诊治。

(3)高蛋白，高维生素饮食，适当增加奶、豆类制品、鱼类、新鲜水果和蔬菜。

(4)适当增加户外活动和日光照射，避免过度劳累，保持良好睡眠。

(5)定期复查，如检验结果异常，应在医师指导下治疗。

**【高密度脂蛋白(HDL)偏高】：**

(1)高密度脂蛋白(HDL)主要在肝脏合成，具有抗动脉粥样硬化的功能，是冠心病的保护因子。高密度脂蛋白(HDL)能将周围组织包括动脉壁内的胆固醇运转到肝脏进行代谢，是一种抗动脉粥样硬化的血浆脂蛋白。

(2)高密度脂蛋白(HDL)的含量与心血管的发病率和病变程度呈负相关，即高密度脂蛋白(HDL)减低，患冠心病的危险性增加；高密度脂蛋白(HDL)含量增高，患冠心病的危险性降低。

(3)高密度脂蛋白(HDL)对冠心病的临床诊断是一个重要的参考指标。它的升高是临床冠心病保护因子之一，并能防治和延缓动脉粥样硬化的发展。

(4)血清中高密度脂蛋白(HDL)的降低，预示着冠心病的出现。临床上常同时测定高密度脂蛋白(HDL)和血清总胆固醇，并根据它们的比值作为冠心病的信息指标。

(5)高密度脂蛋白(HDL)减少，主要见于冠心病、冠状动脉粥样硬化、高甘油三酯血症、慢性贫血、脑血管病、糖尿病、急慢性肝炎、肝硬化等疾病。

(6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7)建议当高密度脂蛋白(HDL)减少时，可参考其他相关指标，积极治疗基础性疾病，往内分泌科复诊。

**【粘液丝偏高】：**

(1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。

(2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。

(3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。

(4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

**【窦性心动过缓】：**

(1)可见于正常人、体力劳动者、运动员，无症状者一般不需治疗，可定期随访，跟踪观察。

(2)如果有症状（胸闷、黑矇、晕厥等）请做动态心电图等相关检查，在医生指导下服用提升心率的药物如：心宝、红参等。如果每分钟心率低于45次伴有晕厥、胸闷等症状时，需安装心脏起搏器。请前往心内科进一步治疗，长期随访。

**【子宫肌瘤】：**

(1)子宫肌瘤又称子宫平滑肌瘤，是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤，多见于30—50岁妇女，以40—50岁最为多见。

(2)子宫肌瘤根据肌瘤与子宫壁的关系分3类：肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤和粘膜下肌瘤。

(3) 子宫肌瘤多无症状，少数表现为阴道出血，腹部触及肿物以及压迫症状等。如发生蒂扭转或其他情况时可引起疼痛。以多发性子宫肌瘤为常见。

(4) 治疗必须根据患者年龄、生育要求、症状、肌瘤大小等情况全面考虑，肌瘤小且无症状，尤其近绝经年龄者，雌激素水平低落，肌瘤可自然萎缩或消失，通常不需治疗，每3-6个月随访一次；若肌瘤较大或症状明显继发贫血者，常需手术切除。

**【单纯收缩期高血压】：**

(1) 所谓单纯收缩期高血压，顾名思义是指一个人的舒张压（即低压）不高，仅仅是收缩压（即高压）超过正常范围。

(2) 单纯收缩期高血压标准为收缩压在140mmHg以上，舒张压为90mmHg以下。如果收缩压在140-149mmHg，又称单纯收缩期临界高血压。由于单纯收缩期高血压大部分发生在60岁以上的老年人，故又称老年单纯收缩期高血压。

(3) 当病人患动脉硬化、甲状腺功能亢进、主动脉关闭不全、体循环动静脉瘘、动脉导管未闭及原因不明的高动力循环状态时，也常伴有收缩期高血压，但这些不包括在单纯收缩期高血压范围内。

(4) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因：如情绪低落、紧张等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治，定期复诊。

(5) 平时应低盐（每天5~10g）、低脂饮食（少吃动物脂肪与内脏）；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在140/90mmHg以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在130/80mmHg以下。

(6) 血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2023-11-21

主检医生：

## 分科结果

## 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	167cm	体重	62kg
血压	140/75mmHg		

**\*小结：**

(1) 血压 140/75：本次测量收缩期血压偏高

操作员：赵婉如

检查日期：2023-11-19

检查医生：名燕凌

## 妇科内诊

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
外阴	正常	尿道口	正常
阴道	通畅	子宫	正常
附件	正常	宫颈	光滑
后穹窿	正常		

**\*小结：**

未见异常

操作员：薛荣丽

检查日期：2023-11-19

检查医生：薛荣丽

## 检验报告

## 尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	0	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞(正常)	0	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/ul	0--0	
粘液丝	1	个/ul	0--0	↑
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.015		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	5.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	0	个/ul	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

\*小结:

粘液丝偏高(1 /HP)

操作员：王小雪 检查日期:2023-11-19 检查医生:陈建国

### 心肌酶三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
乳酸脱氢酶(LDH)	165.00	U/L	120--250	
肌酸激酶(CK)	56.00	U/L	40--200	
肌酸激酶同工酶(CK-Mb(M))	11	U/L	0--25	

#### \*小结:

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-19 检查医生:陈建国

### 血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.31	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.64	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	41.8	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	3.07	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	48.5	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.07	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	↑
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	1.2	%	0--1.0	↑
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.08	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.3	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	236	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.2	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	11.4	fl	6.0--14.0	

血小板压积(PCT)	0.270	%	0.11--0.28
红细胞(RBC)	4.35	10 <sup>12</sup> /L	3.8--5.1
血红蛋白	127	g/L	115--150
红细胞压积(HCT)	38.2	%	35--45
红细胞平均体积(MCV)	87.9	fl	82--100
平均血红蛋白含量(MCH)	29.1	pg	27--34
平均血红蛋白浓度(MCHC)	332	g/L	316--354
单核细胞绝对值(MO#)	0.45	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60
单核细胞百分比(MO%)	7.2	%	3--10
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	45.4	fl	35--56
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	13.5	%	10.6--16.6
大血小板比率	33.9	%	11--45
大血小板数目	80	10 <sup>9</sup> /L	30--90
未成熟粒细胞数目	0.01	10 <sup>9</sup> /L	0--999
未成熟粒细胞百分比	0.1	%	0--100
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999

**\*小结:**

嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)偏高(0.07 10<sup>9</sup>/L) 嗜碱性粒细胞百分比(BA%)偏高(1.2 %)

操作员：祁佳佳 检查日期:2023-11-19 检查医生:陈建国

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	46.00	umol/L	41--73	
尿酸(UA)	223.00	umol/L	140--340	
尿素测定 (Urea)	3.40	mmol/L	2.6--7.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2023-11-19 检查医生：陈建国

### 空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.10	mmol/L	3.89--6.1	

**\*小结：**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2023-11-19 检查医生：陈建国

### 血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.64		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	5.59	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂(TG)	0.67	mmol/L	0.7--1.7	↓
低密度脂蛋白(LDL)	2.90	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.77	mmol/L	0.77--1.55	↑

**\*小结：**

总胆固醇(CHOL)偏高(5.59 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏低(0.67 mmol/L) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.77 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期：2023-11-19 检查医生：陈建国

### 肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	16.0	U/L	7--45	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	26.00	U/L	7--40	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	21.00	U/L	13--35	
谷草比谷丙	0.81		0.4--2.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-19 检查医生:陈建国

**人乳头瘤病毒检查 (HPV)**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
HPV 高危亚型 16	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 18	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 31	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 26	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 33	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 35	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 39	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 45	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 51	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 52	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 53	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 56	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 58	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 59	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 66	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 68	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 73	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 高危亚型 82	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 低危亚型 6	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 低危亚型 11	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 低危亚型 42	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 低危亚型 43	阴性(-)		阴性(-)	
HPV 低危亚型 81	阴性(-)		阴性(-)	

**\*小结：**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-20 检查医生:陈建国

---

# 大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

乔燕飞 女 41岁 体检号:420810

病床号:

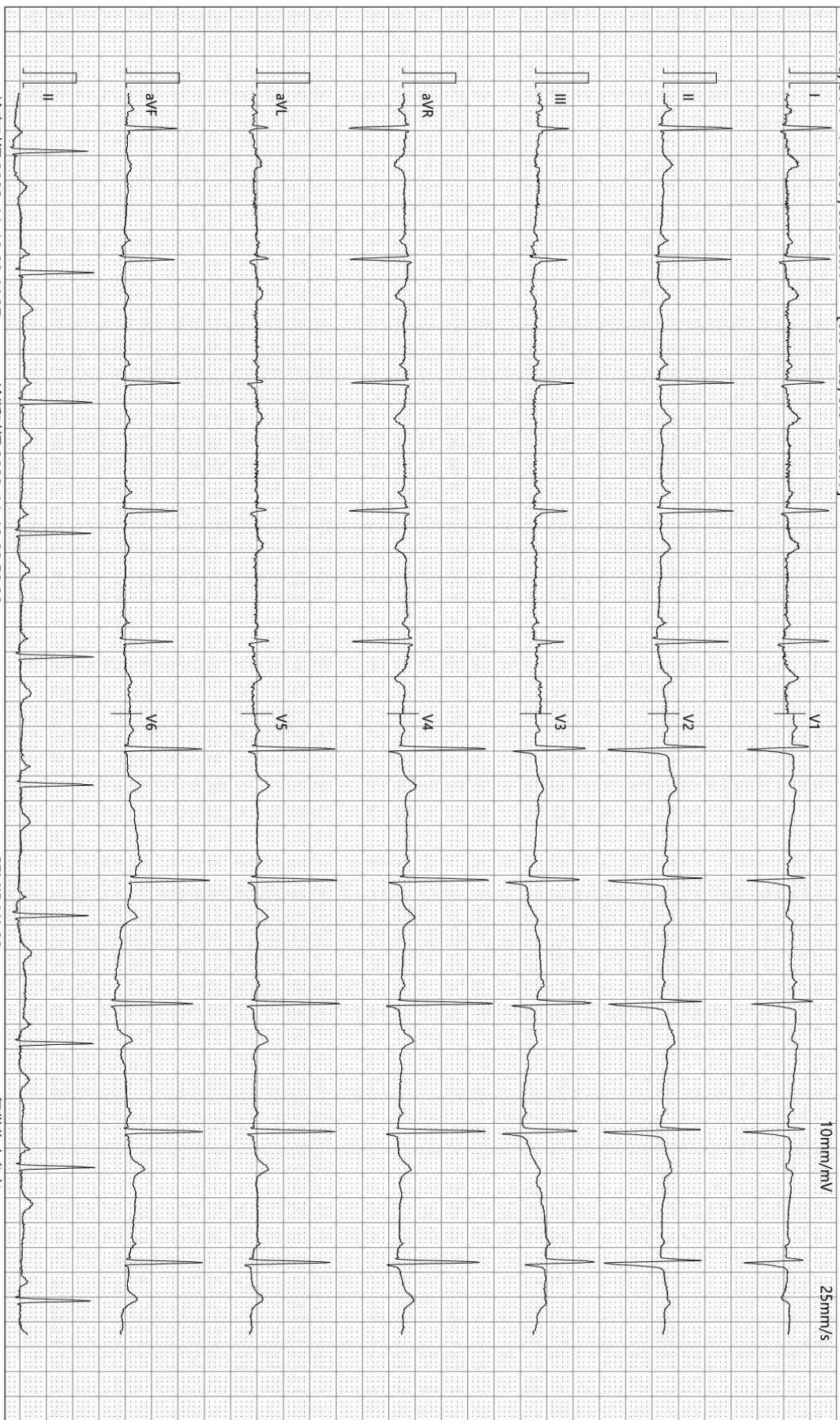
诊断结果:

窦性心动过缓

诊断医生:

张之生

HR : 58 ↓ bpm [60 ~ 100bpm]  
 P : 103ms [0 ~ 110ms]  
 PR : 167ms [120 ~ 200ms]  
 QRS : 92ms [60 ~ 100ms]  
 QT/QTc : 423/417ms [320 ~ 440/0 ~ 460ms]  
 P/QRS/T : 56/62/22deg. [0 ~ 75/-30 ~ 90/0 ~ 75deg]  
 RV5/SV1 : 1.557/0.823mV [0.0 ~ 2.5/0.0 ~ 2.0mV]



检查时间:2023-11-19 08:44:37

诊断时间:2023-11-19 08:58:28

SEMIP V1 90

仅供临床参考



## 双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2304100546

影像号: CT20231118117

姓名: 乔燕飞

年龄: 41 岁

性别: 女

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 420810

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: CT 检查

经典图像:



影像所见:

胸廓对称, 骨性肋骨完整, 胸壁软组织结构良好, 两肺支气管血管纹理走行分布良好, 支气管束结构清晰, 双肺通气良好。肺门结构未见异常。纵隔无偏移, 段以上支气管通畅。心影及大血管形态结构正常, 纵隔内未见肿大淋巴结。胸膜未见异常。

影像诊断:

胸部未见明显异常

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2023-11-19

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2023-11-19

## 超声诊断图文报告

流水号: 2304100546

影像号: 1453953

姓名: 乔燕飞

年龄: 41 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 420810

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈佳, 未见明显异常。

前位子宫, 形态较饱满, 大小约 8.3\*6.4\*6.2cm, 肌壁回声欠均匀, 前壁探及大小约 3.0\*2.7cm 低回声结节, 形态规则, 边界清, 内膜线清晰, 厚 1.2cm, 宫颈厚约 2.0cm, 双侧附件区未见异常。

影像诊断:

子宫肌瘤

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-19

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-19



大同市医学影像研究中心

注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580