



2302170551

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	415787	工号	31
姓名	冯振英		
性别	女	年龄	60岁
单位	云州区自然资源局		
部门	云州区自然资源局		
联系电话	13934730826		
体检日期	2025-08-04		

尊敬的冯振英女士您好！

首先,瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临,并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2025-08-04 (体检编号: 415787) 完成健康检查,本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果,汇总成此份健康体检报告,并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”,提出“健康是第一财富 (Rich)”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告,并认真关注报告中的提示与建议,若您对报告内容有任何疑问,可直接与瑞慈健康体检客服部联系,进一步咨询。

健康体检咨询电话: 0352-2824444

客户服务咨询电话: 0352-2830597

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成:

第一部分:主检报告

第二部分:分科分项结果

第三部分:检验报告

第四部分:附表

主检报告

检查综述

- 1、【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 25.04：超重
- 2、【血常规（五分类）】 大血小板比率偏高(46.7%) 大血小板数目偏高($92 \times 10^9/L$)
- 3、【生殖道微生态】 上皮细胞(白带)++/HP G+球菌+
- 4、【生化1(特殊级)】 C反应蛋白偏高(4.10 mg/L) 总胆固醇(CHOL)偏高(5.79 mmol/L) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.62 mmol/L)
- 5、【尿液分析+尿沉渣】 白细胞尿偏高(15 个/u1) 正常红细胞偏高(7 个/u1) 鳞状上皮细胞偏高(13 /HP) 比重(SG)偏低(1.000) 红细胞(尿)(RBC)偏高(7 个/u1) 尿白细胞(LEU)+-
- 6、【肺部双源CT】 呼吸性细支气管炎并间质改变。
- 7、【乳腺彩超】 右侧乳腺结节 BI-RADS 3级 定期复查 左侧乳腺导管扩张
- 8、【全腹彩超】 轻度脂肪肝

医生建议

【超重】：

- (1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。
- (2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。
- (3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是BMI18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。
- (4) 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。
- (5) 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。
- (6) 加强体育锻炼，每天最少保持30分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走6000步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。
- (7) 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏B超等，积极治疗基础性疾病。
- (8) 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

【大血小板比率偏高】：

- (1) 供内科结合临床参考。

【大血小板数目偏高】：

- (1) 供内科结合临床参考。

【上皮细胞(白带)++/HP】：

- (1) 在生理情况下，阴道内的细胞新陈代谢会正常脱落，在取标本的时候会取到有脱落的上皮细胞，镜检时就会发现阳性，这属于正常的现象。如果同时阴道分泌物检查发现有病原菌感染的情况，建议往妇科进一步诊断治疗。

【G+球菌+】：

(1) 阴道微生物学检查是用于提示除阴道的正常菌群之外，可致病的菌群类别判断，用于临床治疗指导。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

(1) 总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是 2.59-5.20mmol/L。

(2) 总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于 5.21-5.69mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 > 7.2mmol/L 或低密度脂蛋白 > 4.9mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。

(3) 总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。

(4) 降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。

(5) 如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。

(6) 戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7) 必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【C反应蛋白偏高】：

(1) 建议内科结合临床参考。

【高密度脂蛋白(HDL)偏高】：

(1) 高密度脂蛋白(HDL)主要在肝脏合成，具有抗动脉粥样硬化的功能，是冠心病的保护因子。高密度脂蛋白(HDL)能将周围组织包括动脉壁内的胆固醇运转到肝脏进行代谢，是一种抗动脉粥样硬化的血浆脂蛋白。

(2) 高密度脂蛋白(HDL)的含量与心血管的发病率和病变程度呈负相关，即高密度脂蛋白(HDL)减低，患冠心病的危险性增加；高密度脂蛋白(HDL)含量增高，患冠心病的危险性降低。

(3) 高密度脂蛋白(HDL)对冠心病的临床诊断是一个重要的参考指标。它的升高是临床冠心病保护因子之一，并能防治和延缓动脉粥样硬化的发展。

(4) 血清中高密度脂蛋白(HDL)的降低，预示着冠心病的出现。临床上常同时测定高密度脂蛋白(HDL)和血清总胆固醇，并根据它们的比值作为冠心病的信息指标。

(5) 高密度脂蛋白(HDL)减少，主要见于冠心病、冠状动脉粥样硬化、高甘油三酯血症、慢性贫血、脑血管病、糖尿病、急慢性肝炎、肝硬化等疾病。

(6) 戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7) 建议当高密度脂蛋白(HDL)减少时，可参考其他相关指标，积极治疗基础性疾病，往内分泌科复诊。

【鳞状上皮细胞偏高】：

(1) 在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

【红细胞(尿)(RBC)偏高】：

(1) 建议泌尿外科复查，结合临床参考。

【比重(SG)偏低】：

(1) 供内科结合临床参考。

(2) 常见于大量饮水、尿崩症、肾衰等。

(3) 定期复查，内科咨询及诊治。

【白细胞尿偏高】：

(1) 白细胞尿偏高，一般提示为泌尿系感染，白细胞数目跟感染的程度相关，细菌感染的程度越重，白细胞数目增加的越高。建议往泌尿外科诊断治疗。

【尿白细胞(LEU)+-】：

(1) 建议结合临床参考。

【呼吸性细支气管炎并间质改变】：

(1) 建议呼吸内科诊断治疗。

【左侧乳腺导管扩张】：

(1) 本病可能和乳腺导管排泄障碍、异常刺激、感染、内分泌失调等因素有关，多见于40岁以上的非哺乳期或绝经期妇女。常有哺乳障碍史。建议定期复查，并注意个人卫生，多参加体育锻炼，增强体质，提高自身免疫力，必要时外科进一步检查及诊治。

【右侧乳腺结节】：

(1) 乳腺结节是乳腺组织导管和乳小叶在结构上的退行性变及进行性结缔组织的生长，主要以乳房周围性疼痛为特征，或在情绪变化、劳累、天气变化时加重，每月月经前疼痛加剧，行经后疼痛减退或消失。其主要原因是由于内分泌失调。

(2) 建议少吃刺激性食物或进行药物治疗干预，必要时外科诊治。

【轻度脂肪肝】：

(1) 脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。

(2) 脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。

(3) 当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的5%时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。

(4) 值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。

(5) 合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；

(6) 控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；

(7) 定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

【正常红细胞偏高】：

(1) 建议泌尿外科咨询，定期复查。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2025-08-06

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	166cm	体重	69kg
血压	131/83mmHg		

***小结:**

(1) 体重指数 25.04: 超重

操作员：杨柳庆 检查日期:2025-08-04 检查医生：名燕凌

妇科内诊

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
外阴	正常	尿道口	正常
阴道	通畅	子宫	正常
附件	正常	宫颈	光滑
后穹窿	正常		

***小结:**

未见异常

操作员：薛荣丽 检查日期:2025-08-04 检查医生：薛荣丽

检验报告

尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	15	个/u1	0--13	↑
上皮细胞(EC)	13	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	7	个/u1	0--6	↑
鳞状上皮细胞	13	个/u1	0--0	↑
粘液丝	0	个/u1	0--0	
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.000		1.003--1.030	↓
酸碱度(PH)	6.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	7	个/u1	0--6	↑
尿白细胞(LEU)	+-		阴性	

***小结:**

白细胞尿偏高(15 个/u1) 正常红细胞偏高(7 个/u1) 鳞状上皮细胞偏高(13 /HP) 比重(SG)偏低(1.000) 红细胞(尿)(RBC)偏高(7 个/u1) 尿白细胞(LEU)+-

操作员：梁可欣 检查日期:2025-08-04 检查医生:康建忠

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	5.20	10 ⁹ /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.68	10 ⁹ /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	32.2	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	3.24	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	62.3	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.4	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.04	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.8	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	196	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.2	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	12.8	f1	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.252	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.68	10 ¹² /L	3.8--5.1	
血红蛋白	141	g/L	115--150	
红细胞压积(HCT)	42.9	%	35--45	
红细胞平均体积(MCV)	91.7	f1	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	30.2	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	329	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.22	10 ⁹ /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	4.3	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	42.6	f1	35--56	

红细胞分布宽度变异系数 (RDW-CV)	12.4	%	10.6--16.6	
大血小板比率	46.7	%	11--45	↑
大血小板数目	92	10 ⁹ /L	30--90	↑
未成熟粒细胞数目	0.01	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.2	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结:**

大血小板比率偏高(46.7 %) 大血小板数目偏高(92 10⁹/L)

操作员：赵伟 检查日期:2025-08-04 检查医生:康建忠

生殖道微生态

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
线索细胞	-			
清洁度	II			
上皮细胞(白带)	++			
滴虫	-			
G-球菌	-			
霉菌	-			
G-杆菌	-			
G+杆菌	-			
G+球菌	+			

***小结:**

上皮细胞(白带)++/HP G+球菌+

操作员：祁佳佳 检查日期:2025-08-05 检查医生:康建忠

血型检测

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
ABO 血型	O 型			

RH 血型	阳性		*
-------	----	--	---

***小结:**

未见异常

操作员：赵伟 检查日期:2025-08-04 检查医生:康健忠

生化 1(特殊级)

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	24.80	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	65.1	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	43.20	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	21.90	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.97		1.0--2.5	
碱性磷酸酶(ALP)	102.0	U/L	50--135	
肌酐(CREA)	53.20	umol/L	41--81	
尿酸(UA)	300.00	umol/L	140--340	
钾(K)	3.69	mmol/L	3.5--5.5	
钠(Na)	141.2	mmol/L	136--145	
氯(Cl)	97.6	mmol/L	96--108	
钙(Ca)	2.28	mmol/L	2.11--2.52	
乳酸脱氢酶(LDH)	173.00	U/L	120--250	
淀粉酶(AMY)	62.00	IU/L	35--135	
葡萄糖(GLU)	4.55	mmol/L	3.89--6.1	
总胆红素(TBIL)	15.60	umol/L	0--21	
直接胆红素(DBIL)	3.1	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	12.50	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	29.00	U/L	7--40	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	21.00	U/L	13--35	
尿素测定(Urea)	5.30	mmol/L	3.1--8.8	
肌酸激酶(CK)	65.00	U/L	40--200	

α-羟丁酸脱氢酶	138.00	U/L	72--182	
C反应蛋白	4.10	mg/dl	0--3	↑
动脉硬化指数	1.98		1.31--3.19	
谷草比谷丙	0.72		0.4--2.5	
总胆固醇(CHOL)	5.79	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂(TG)	0.86	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白(LDL)	3.20	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.62	mmol/L	0.77--1.55	↑

***小结:**

C反应蛋白偏高(4.10 mg/L) 总胆固醇(CHOL)偏高(5.79 mmol/L) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.62 mmol/L)

操作员：乔叶 检查日期:2025-08-04 检查医生:康健忠

血沉 (ESR)

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
红细胞沉降率 (ESR)	5.0	mm/h	0--20	

***小结:**

未见异常

操作员：余雅倩 检查日期:2025-08-04 检查医生:康健忠

人乳头瘤病毒检查 (HPV)

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
HPV 高危亚型 16	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 18	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 31	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 26	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 33	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 35	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 39	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 45	阴性(-)		阴性	

HPV 高危亚型 51	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 52	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 53	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 56	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 58	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 59	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 66	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 68	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 73	阴性(-)		阴性	
HPV 高危亚型 82	阴性(-)		阴性	
HPV 低危亚型 6	阴性(-)		阴性	
HPV 低危亚型 11	阴性(-)		阴性	
HPV 低危亚型 42	阴性(-)		阴性	
HPV 低危亚型 43	阴性(-)		阴性	
HPV 低危亚型 81	阴性(-)		阴性	

***小结:**

未见异常

操作员：赵伟 检查日期：2025-08-05 检查医生：康建忠

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

冯振英 女 60岁

体检号:415787

病床号:

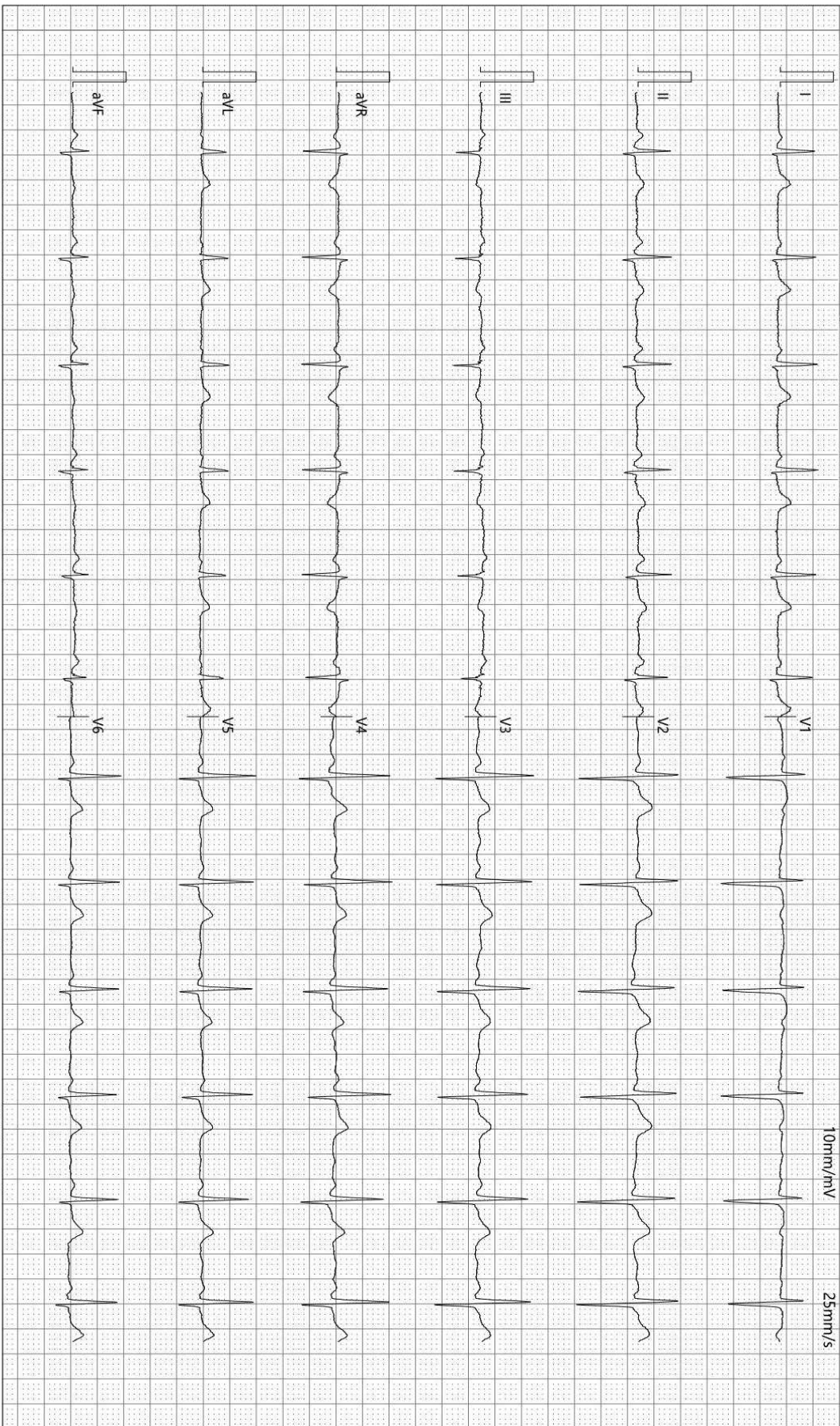
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.正常心电图

诊断医生:

张生 陶志娟

HR : 70bpm [60~100bpm]
 P : 118 f ms [0~110ms]
 PR : 151ms [120~200ms]
 QRS : 84ms [60~100ms]
 QT/QTc : 378/409ms [320~440/0~460ms]
 P/QRS/T : 58/-14/13deg. [0~75/-30~90/0~75deg]
 RV5/SV1 : 1.013/1.049mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2025-08-04 07:56:57

诊断时间:2025-08-04 08:13:42

SEMIP V1.90

仅供临床参考

Rich 大同瑞慈康复医院
超声诊断图文报告

流水号: 2302170551

超声号: 1893962

姓名: 冯振英

年龄: 60 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 415787

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 乳腺彩超

经典图像:



影像所见:

双侧乳腺腺体层次清晰, 右乳腺体厚 0.4cm, 左乳腺体厚 0.3cm, 右乳 10-11 点位距乳头约 1cm 处探及低回声结节, 大小约 0.6*0.4cm, 形态规则, 边界清, CDFI: 未见异常血流信号, 左乳 7 点距乳头约 1cm 处探及乳导管扩张, 较宽处约 0.3cm。

影像诊断:

右侧乳腺结节 BI-RADS3 级定期复查

左侧乳腺导管扩张

报告医师: 柴芳

检查日期: 2025-08-04

审核医师: 柴芳

报告日期: 2025-08-04



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

Rich 大同瑞慈康复医院
超声诊断图文报告

流水号：2302170551

超声号：1893965

姓名：冯振英

年龄：60岁

性别：女

检查设备：Vivid E95

体检号：415787

申请医院：本院

体检科室：体检科

检查部位：全腹彩超

经典图像：



影像所见：

肝脏大小形态正常，包膜光滑完整，实质回声细腻增强，肝内管道系统走行欠清晰，门静脉及肝内胆管不扩张。
胆囊大小形态正常，壁不厚、光滑，囊内透声好，肝外胆管不扩张。
胰腺大小形态正常，实质回声均匀，主胰管不扩张。
脾脏大小形态正常，实质回声均匀，脾门静脉不宽。
双肾大小形态正常，皮髓质分界清晰，集合系统未见分离，双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈差。

影像诊断：

轻度脂肪肝

报告医师：柴芳

检查日期：2025-08-04

审核医师：柴芳

报告日期：2025-08-04



注：本报告仅供临床医生参考！

地址：大同市魏都大道79号。若有疑问，请致电：0352---2830580

ID 号: 2302170551

影像号: CT20250804034

姓名: 冯振英

年龄: 60 岁

性别: 女

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 415787

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 肺部双源 CT

经典图像:



影像所见:

胸廓对称, 纵隔无偏移。双肺支气管血管纹理模糊, 增多, 小叶性结构增多, 模糊, 胸膜下磨玻璃间质密度增高。段以上支气管通畅, 心影形态未见异常, 纵隔内气管隆突旁、肺门旁淋巴结部分钙化斑。两侧胸膜未见异常。

影像诊断:

呼吸性细支气管炎并间质改变。

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2025-08-06

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2025-08-06

