



2302170537

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	415773	工号	17
姓名	杨建军		
性别	男	年龄	39岁
单位	云州区自然资源局		
部门	云州区自然资源局		
联系电话	13934787370		
体检日期	2024-06-05		

尊敬的 杨建军先生 您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-06-05 （体检编号：415773）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**  
**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 26.95：超重
- 【血常规（五分类）】 红细胞(RBC)偏低( $3.92 \times 10^{12}/L$ ) 血红蛋白偏低(123 g/L) 红细胞压积(HCT)偏低(37.0%)
- 【传染四项】 乙肝表面抗原阳性(+)
- 【心电图】 1. 窦性心律不齐 2. 逆钟向转位

### 医生建议

#### 【超重】：

(1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。

(2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。

(3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米)}^2$ 。成人的标准值是BMI 18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。

(4) 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。

(5) 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。

(6) 加强体育锻炼，每天最少保持30分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走6000步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。

(7) 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏B超等，积极治疗基础性疾病。

(8) 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

#### 【红细胞压积(HCT)偏低】：

(1) 结合临床，内科咨询。

(2) 血液流动性增加，其降低的临床意义可能是由于体内水分较多，或有贫血，定期复查血常规，血液科随诊。

#### 【红细胞(RBC)偏低】：

(1) 红细胞减少提示贫血，是诊断贫血的三大指标之一：血红蛋白、红细胞、网织红细胞。要了解贫血的程度和类型，需要进一步检查的内容有：血清铁蛋白、红细胞游离原卟啉、血清叶酸、血清维生素B12。

(2) 注意观察是否有慢性失血，查找病因，多数由挑吃、偏食、慢性疾病引起，往血液科及时治疗，定期复查。

(3) 平衡饮食，并适当补充铁剂，维生素C及B族。

(4) 复查血常规。

#### 【血红蛋白偏低】：

(1) 血液科咨询，必要时治疗。

(2) 复查血常规。

**【乙肝表面抗原阳性】：**

(1) 提示感染乙肝病毒，建议感染内科结合临床诊治。

**【窦性心律不齐】：**

(1) 供内科临床参考，可见于正常人，无重要临床意义。

(2) 见于正常人，是一种随呼吸节律而变化的正常心律。

**【逆钟向转位】：**

(1) 建议心内科结合临床

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2024-06-06

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	160cm	体重	69kg
血压	123/67mmHg		

**\*小结：**

(1) 体重指数 26.95：超重

操作员：杨柳庆 检查日期：2024-06-05 检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 传染四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
乙肝表面抗原	阳性 (+)		阴性 (-)	
丙型肝炎病毒抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
梅毒抗体	阴性 (-)	S/CO	0-1	
艾滋病病毒抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	

## \*小结:

乙肝表面抗原阳性 (+)

操作员：王文静 检查日期:2024-06-05 检查医生:陈建国

## 血凝四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
凝血酶原时间(PT)	11.9	秒	9.3--14	
活化部分凝血活酶时间 (APTT)	32.3	秒	27.9--43.3	
凝血酶时间 (TT)	15.5	秒	14--21	
纤维蛋白原(FIB)	3.23	g/L	2--4	
国际标准化比值(INR)	1	INR	0.85--1.15	

## \*小结:

未见异常

操作员：黄璐瑶 检查日期:2024-06-05 检查医生:陈建国

## 血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.06	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.85	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	30.6	%	20--50	

中性粒细胞绝对值(GR#)	3.73	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	61.5	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.5	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.10	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.6	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	248	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.1	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.7	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.264	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	3.92	10 <sup>12</sup> /L	4.3--5.8	↓
血红蛋白	123	g/L	130--175	↓
红细胞压积(HCT)	37.0	%	40--50	↓
红细胞平均体积(MCV)	94.4	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	31.5	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	334	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.35	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	5.8	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	42.9	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	12.2	%	10.6--16.6	
大血小板比率	29.6	%	11--45	
大血小板数目	73	10 <sup>9</sup> /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.03	10 <sup>9</sup> /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.5	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结：**

红细胞(RBC)偏低( $3.92 \times 10^{12}/L$ ) 血红蛋白偏低(123 g/L) 红细胞压积(HCT)偏低(37.0 %)

操作员：黄璐瑶 检查日期:2024-06-05 检查医生:陈建国

---

