



2212220532

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	408992	工号	16
姓名	岳龙		
性别	男	年龄	36岁
单位	大同市平城区环境治理监督		
部门	大同市平城区环境治理监督大队		
联系电话	13994429088		
体检日期	2024-12-14		

尊敬的岳龙先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-12-14 （体检编号：408992）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：0352-2824444

客户服务咨询电话：0352-2830597

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 26.47：超重
- 【肝功能三项】 丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(57.00 U/L)
- 【血脂三项】 甘油三酯(TG)偏高(1.84 mmol/L)
- 【尿液分析+尿沉渣】 粘液丝偏高(4 /HP)
- 【心电图】 1. 窦性心律 2. 逆钟向转位
- 【甲状腺彩超】 甲状腺右侧叶偏囊性结节 TI-RADS 2级
- 【全腹彩超】 1. 中度脂肪肝 2. 慢性萎缩性胆囊炎合并充满型胆囊结石 3. 左肾囊肿 4. 前列腺增生
- 【动脉硬化检测】 双侧下肢静态 ABI 未见异常； 双侧外周动脉僵硬度增高。

### 医生建议

#### 【超重】：

(1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。

(2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。

(3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是BMI 18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。

(4) 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。

(5) 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。

(6) 加强体育锻炼，每天最少保持30分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走6000步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。

(7) 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏B超等，积极治疗基础性疾病。

(8) 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

#### 【丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高】：

(1) 丙氨酸氨基转移酶主要存在于肝细胞内，还分布在心肌、骨骼肌、肾脏等部位。肝脏轻度损伤就可能引起肝细胞膜破坏，导致丙氨酸转氨酶释放入血，是肝细胞损害的敏感指标，其增高的程度与肝细胞被破坏的程度成正比。

(2) 丙氨酸氨基转移酶具有临床意义的升高一般要大于正常值的2-3倍。如果是生理性的升高多是由于剧烈运动、熬夜、饮酒、感冒、过量食用油腻食物后，致使丙氨酸氨基转移酶轻度升高。

(3) 丙氨酸氨基转移酶病理性升高多由于病毒性肝炎、肝硬化、酒精肝、药物性肝病、脂肪肝、胆囊炎等疾病造成，除了肝胆疾病外，心脏疾病、骨骼疾病等，也可使丙氨酸氨基转移酶升高。

(4) 发现了丙氨酸氨基转移酶升高，排除生理性的原因外，如果超过正常值的两倍，则需要明确升高的原因。首先完善彩超、各型肝炎病毒等检查，如果经复查仍偏高者，应前往消化内科咨询，结合临床治疗。

(5) 平时生活中应清淡饮食、戒烟限酒、避免劳累，多食新鲜果蔬，尤其是富含V-C的水果蔬菜。

#### 【甘油三酯(TG)偏高】：

(1) 甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。

(2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。

(3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。

(4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。

(5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。

(6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

#### 【粘液丝偏高】：

(1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。

(2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。

(3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。

(4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

#### 【逆钟向转位】：

(1)建议心内科结合临床

#### 【甲状腺右侧叶偏囊性结节】：

(1)建议内分泌科诊断治疗。

#### 【中度脂肪肝】：

(1)脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。

(2)脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。

(3)当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。

(4)值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。

(5)合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；

(6)控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；

(7)定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

#### 【慢性萎缩性胆囊炎】：

(1)建议肝胆外科诊断治疗。

#### 【胆囊结石】：

(1)胆囊结石主要为胆固醇性结石或以胆固醇为主的混合性结石，胆囊结石主要见于成年人，女性常见，尤以经产妇和服用避孕药者常见。

(2)胆囊结石一般认为与胆汁淤积、胆道细菌和寄生虫感染、胆固醇代谢失调以及胆囊的运动功能失调有关。

(3)临床表现取决于胆石的动态、所在部位和并发症，大多数与慢性胆囊炎同时存在。主要多发于成年女性，由以中年肥胖妇女为多见。平时大多无症状，部分表现为消化不良、中上腹或右上腹饱胀感，有时胃灼热、嗝气，在饱餐或高脂饮食后更为明显。

(4)胆囊结石患者应少吃肥肉和胆固醇含量高的食物，如蛋黄、鱼卵、蟹黄、动物内脏等食品，不吃油炸食品。

(5)如有右上腹隐痛不适，应素食，右侧卧位，服用 654-2、阿托品等解痉药物，消炎利胆片、金胆片、胆通等可任选一种口服。

(6)如发生上腹剧痛，应到医院治疗，不要自己随便应用止痛药。出现黄疸时，应立即就医检查，查明黄疸原因，作相应处理，切勿拖延。

(7)除药物治疗外，有的需震波治疗、有的可作腹腔镜手术、有的则需剖腹手术，应按医生的指导选择合适的治疗方法。定期彩超复查。

**【前列腺增生】：**

(1)前列腺增生又称前列腺肥大，增生的腺体位于膀胱颈部，会使尿路梗阻，引起尿频和排尿困难，严重影响患者的生活质量，是中老年男性的常见疾病。建议往泌尿科咨询，结合临床诊治。

**【左肾囊肿】：**

(1)肾囊肿是肾脏内出现大小不等的与外界不相通的囊性肿块的总称。肾囊肿属于良性肿瘤，在肾囊性疾病中以单纯性肾囊肿最为常见。其发生原因尚可能与先天性肾小球、肾小管结构异常和后天性损伤感染有关。

(2)单纯性肾囊肿大多数无症状，常在体检彩超时被发现。一般直径大于 5cm 或者合并感染、破裂、出血时才引起症状，主要表现为腰腹部或背部胀痛，当出现并发症时疼痛加重。

(3)肾囊肿直径小于 4cm，无肾盂肾盏明显受压，无感染、恶变、高血压及症状不明显者，只需密切随访观察，定期彩超检查。

(4)肾囊肿多数是先天性的，对人体健康没有多大影响，不会癌变，可以工作，可以运动，生活上没什么要特别注意的地方。其发病率可随年龄增长而增高，50 岁以上的人有 50%可以发现这种囊肿，借助彩超、CT 可确诊。

(5)首次发现，建议作 MRI 或 CT 检查，以排除肾内其它占位性病变。

(6)过大的囊肿，对肾脏本身或周围的器官有压迫症状的，或有炎症的，往外科治疗。定期复查。

**【外周动脉僵硬度增高】：**

(1)动脉硬化是全身性粥样硬化在肢体局部表现，是全身性动脉内膜及其中膜呈退行性、增生性改变，使血管壁变硬缩小，失去弹性，从而继发血栓形成致使远端血流量进行性减少或中断。

(2)要均衡饮食，要防止其他疾病引起的动脉粥样硬化，如糖尿病、肥胖、高血压。少吃含油脂和胆固醇多的食品，减少盐的摄入，多吃富含高密度脂蛋白的鱼类、海鲜。戒烟限酒，控制体重，保持良好的心态。通过适量的运动，可以明显改善动脉粥样硬化。必要时内科咨询及诊治。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-12-15

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	176cm	体重	82kg
血压	116/67mmHg		

**\*小结：**

(1) 体重指数 26.47：超重

操作员：张悦 检查日期：2024-12-14 检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	1	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	0	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/u1	0--0	
粘液丝	4	个/u1	0--0	↑
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.025		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	0	个/u1	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

\*小结：

粘液丝偏高(4 /HP)

操作员：赵伟 检查日期：2024-12-14 检查医生：康建忠

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	8.93	$10^9/L$	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.71	$10^9/L$	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	30.4	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	5.54	$10^9/L$	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	62.0	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	$10^9/L$	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.4	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(E0#)	0.19	$10^9/L$	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	2.1	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	170	$10^9/L$	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.8	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	11.6	f1	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.197	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.97	$10^{12}/L$	4.3--5.8	
血红蛋白	151	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	47.2	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	94.9	f1	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	30.5	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	321	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.46	$10^9/L$	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	5.1	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	48.9	f1	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	13.7	%	10.6--16.6	

大血小板比率	36.0	%	11--45	
大血小板数目	61	$10^9/L$	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.02	$10^9/L$	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.3	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	$10^9/L$	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结:**

未见异常

操作员：贺琰 检查日期：2024-12-14 检查医生：康建忠

**血 HP 检测**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
幽门螺旋杆菌抗体检测	阴性 (-)		阴性 (-)	

**\*小结:**

未见异常

操作员：黄璐瑶 检查日期：2024-12-14 检查医生：康建忠

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	96.30	$\mu\text{mol/L}$	57--97	
尿酸(UA)	334.00	$\mu\text{mol/L}$	200--420	
尿素测定(Urea)	6.80	$\text{mmol/L}$	3.1--8.0	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2024-12-14 检查医生：康建忠

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.26	$\text{mmol/L}$	3.89--6.1	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2024-12-14 检查医生：康建忠

### 肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	58.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	57.00	U/L	9--50	↑
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	37.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.65		0.4--2.5	

#### \*小结:

丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(57.00 U/L)

操作员：刘慧芳 检查日期：2024-12-14 检查医生：康建忠

### 血脂三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总胆固醇(CHOL)	4.91	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.84	mmol/L	0.7--1.7	↑
高密度脂蛋白(HDL)	1.06	mmol/L	0.77--1.55	

#### \*小结:

甘油三脂(TG)偏高(1.84 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期：2024-12-14 检查医生：康建忠

# 大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

岳龙 男 36岁 体检号:408992

病床号:

诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.逆钟向转位

诊断医生:

*张生 阎志娟*

HR : 66bpm [60~100bpm]  
 P : 110ms [0~110ms]  
 PR : 163ms [120~200ms]  
 QRS : 89ms [60~100ms]  
 QT/QTc : 372/390ms [320~440/0~450ms]  
 P/QRS/T : 65/55/23deg. [0~75/-30~90/0~75deg]  
 RV5/SV1 : 2.124/0.060mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2024-12-14 08:20:04

诊断时间:2024-12-14 08:26:51

SEMIP V1 90

仅供临床参考

Text

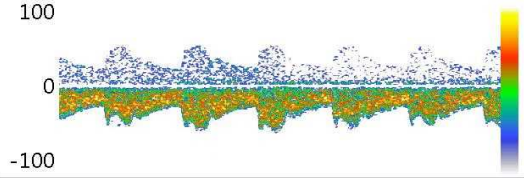


# 大同瑞慈健康体检

## 颅内多普勒血流图 (TCD) 检查报告单

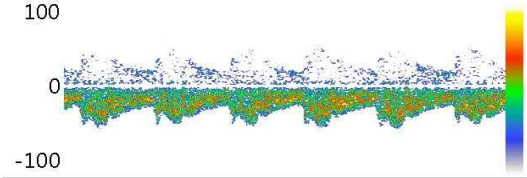
姓名: 岳龙      性别: 男      年龄: 36 岁      检查号: 2212220532  
 申请科室: 体检科      申请医师: 李菊蓉      检查类型: 颅内血管      床号:

LVA 69mm(深度) PW 2MHz



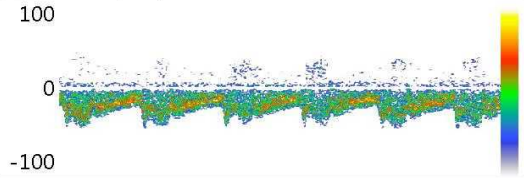
Vs:54.2      Vd:26.9      Vm:36.0  
 PI:0.76      RI:0.50      S/D:2.02

RVA 68mm(深度) PW 2MHz



Vs:55.9      Vd:26.1      Vm:36.0  
 PI:0.83      RI:0.53      S/D:2.14

BA 70mm(深度) PW 2MHz



Vs:51.3      Vd:23.2      Vm:32.6  
 PI:0.86      RI:0.55      S/D:2.21

Vs:      Vd:      Vm:  
 PI:      RI:      S/D:

Vs:      Vd:      Vm:  
 PI:      RI:      S/D:

Vs:      Vd:      Vm:  
 PI:      RI:      S/D:

### 医生意见

结论: 椎-基底动脉脑血管超声未见异常。

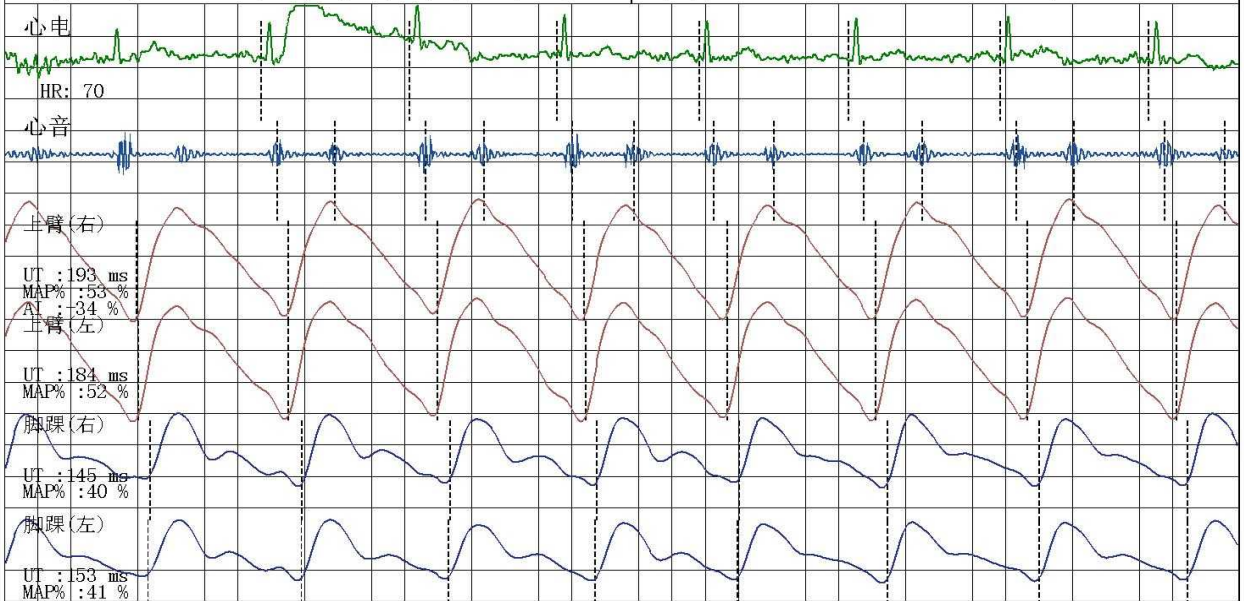
李菊蓉

检查日期: 2024-12-14

本报告单仅提供临床参考

# 大同瑞慈健康体检 动脉阻塞与僵硬度检测报告单

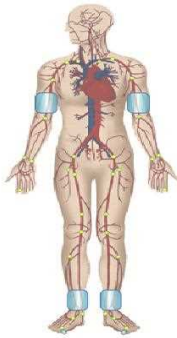
病历号: 2212220532 检查号: 2662  
姓名: 岳龙 性别: 男 年龄: 36 岁  
身高: 170.0 cm 体重: 70.0 kg BMI: 24.2



### 四肢动脉血压值(mmHg)

#### 上臂(右)

SBP: 134  
MBP: 108  
DBP: 91  
PP: 43



#### 上臂(左)

SBP: 132  
MBP: 107  
DBP: 89  
PP: 43

#### 脚踝(右)

SBP: 185  
MBP: 131  
DBP: 90  
PP: 95

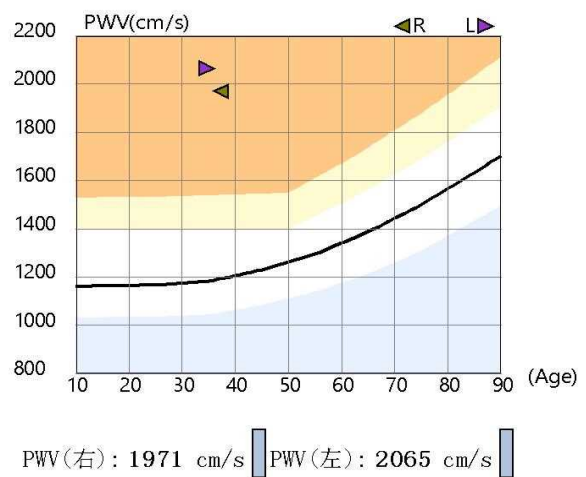
#### 脚踝(左)

SBP: 187  
MBP: 128  
DBP: 85  
PP: 102

### 动脉阻塞值

ABI(R): 1.38      ABI(L): 1.40  
BAI(R): 0.72      BAI(L): 0.71

### 动脉硬化分析(PWV)图



### 检查所见

### 诊断所见

双侧下肢静态ABI未见异常; 双侧外周动脉僵硬度增高。

操作者: 邢秀彬

医师签名: 李桂珍

检查日期: 2024-12-14

高血压判断依据《中国高血压防治指南》(第三版)  
ABI判断依据《2011年美国心脏协会/美国心脏病学会周围动脉疾病指南》  
电话:

地址: 大同市平城区魏都大道79号

Rich 大同瑞慈康复医院  
超声诊断图文报告

流水号: 2212220532

超声号: 1772257

姓名: 岳龙

年龄: 36岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 408992

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 右侧叶实质内探及大小约 0.5\*0.3cm 偏囊性结节, 形态规则, 边界清, 余实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。  
双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺右侧叶偏囊性结节 TI-RADS 2级

报告医师: 郭丽霞

检查日期: 2024-12-14

审核医师: 郭丽霞

报告日期: 2024-12-14



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。如有疑问, 请致电: 0352-2830580

Rich 大同瑞慈康复医院  
超声诊断图文报告

流水号: 2212220532

超声号: 1772268

姓名: 岳龙

年龄: 36 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

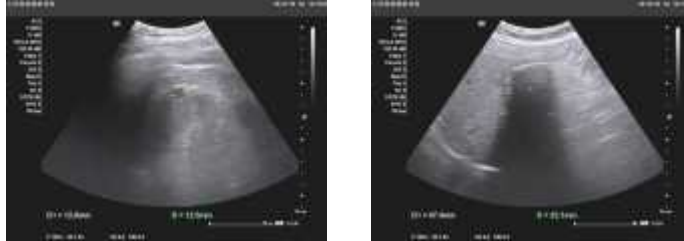
体检号: 408992

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏形态饱满, 包膜光滑完整, 实质回声细腻增强, 肝内管道系统走行欠清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。  
胆囊轮廓不清, 大小似约 4.7\*2.2cm, 前壁呈一带状强回声, 后伴宽大声影, 后壁及腔内显示不清, 肝外胆管不扩张。  
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。  
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。  
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 左肾实质内探及大小约 1.3\*1.2cm 囊性回声, 内透声好, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。  
膀胱充盈佳, 未见明显异常。  
前列腺形态饱满, 大小约 4.2\*3.3\*2.0cm, 实质回声均匀。

影像诊断:

1. 中度脂肪肝
2. 慢性萎缩性胆囊炎合并充满型胆囊结石
3. 左肾囊肿
4. 前列腺增生

报告医师: 郭丽霞

检查日期: 2024-12-14

审核医师: 郭丽霞

报告日期: 2024-12-14



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352-2830580

姓名: 岳龙 年龄: 36岁 性别: 男 检查设备: 西门子数字X线摄影  
体检号: 408992 申请医院: 本院 体检科室: 体检科 检查部位: 胸部正位片

经典图像:



影像所见:

胸廓对称。气管居中，纵隔无移位。双肺野清晰。肺门影未见增大。心脏大小、形态正常。双膈面光滑，肋膈角锐利。

影像诊断:

胸部平片未见异常。

报告医师: 李贵

检查日期: 2024-12-14

审核医师: 李贵

报告日期: 2024-12-14