



2212010717

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	407219	工号	26
姓名	王日升		
性别	男	年龄	58岁
单位	大同能源局		
部门	大同能源局		
联系电话	13903422725		
体检日期	2025-04-11		

尊敬的王日升先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2025-04-11 （体检编号：407219）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：0352-2824444

客户服务咨询电话：0352-2830597

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【甲状腺功能系列】 甲状腺过氧化物酶抗体偏高(120.1 IU/ml)
- 2、【生化全项 1】 肌酐(CREA)偏低(55.50 $\mu\text{mol/L}$) 丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(61.00 U/L) 谷草比谷丙偏低(0.38) 甘油三酯(TG)偏高(3.12 mmol/L)
- 3、【前列腺肿瘤标志物五项】 前列腺特异性抗原(PSA)偏高(9.87 ng/ml) 游离前列腺特异抗原(FPSA)偏高(1.83 $\mu\text{g/l}$)
- 4、【尿液分析+尿沉渣】 结晶偏高(103 /HP)
- 5、【甲状腺彩超】 1.甲状腺右侧叶多发结节 TI-RADS 2-3级 2.甲状腺左侧叶中下极结节伴钙化 TI-RADS 3级 建议密切观察 3.甲状腺左侧叶余结节 TI-RADS 2级
- 6、【全腹彩超】 轻度脂肪肝 左肾囊肿 前列腺增生伴钙化斑

医生建议

【甲状腺过氧化物酶抗体偏高】：

- (1)甲状腺过氧化物酶是促进甲状腺合成和分泌甲状腺激素必不可少的酶。在合成甲状腺激素的过程中，碘的有机化、碘与酪氨酸的结合在一起都需要甲状腺过氧化物酶。
- (2)在疾病状态下，微粒体从甲状腺滤泡上皮细胞漏出，刺激机体产生抗微粒体抗体。两者形成的免疫复合物在补体介导下启动甲状腺滤泡的炎症反应和细胞毒性作用，进一步引起甲状腺损伤和功能减退。检测抗微粒体抗体最灵敏的测试是抗甲状腺过氧化物酶抗体。
- (3)在临床上，通常用于自身免疫性甲状腺疾病的辅助诊断和判断亚临床型甲状腺功能减退是否需要治疗。
- (4)甲状腺过氧化物酶抗体偏高，说明体内存在着自身免疫反应，一般提示患者为桥本甲状腺炎。增高是否严重主要取决于对甲状腺功能的影响，建议此类患者要定期监测甲状腺功能，防止患者发展为甲状腺功能减退。

【丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高】：

- (1)丙氨酸氨基转氨酶主要存在于肝细胞内，还分布在心肌、骨骼肌、肾脏等部位。肝脏轻度损伤就可能引起肝细胞膜破坏，导致丙氨酸转氨酶释放入血，是肝细胞损害的敏感指标，其增高的程度与肝细胞被破坏的程度成正比。
- (2)丙氨酸氨基转氨酶具有临床意义的升高一般要大于正常值的2-3倍。如果是生理性的升高多是由于剧烈运动、熬夜、饮酒、感冒、过量食用油腻食物后，致使丙氨酸氨基转氨酶轻度升高。
- (3)丙氨酸氨基转氨酶病理性升高多由于病毒性肝炎、肝硬化、酒精肝、药物性肝病、脂肪肝、胆囊炎等疾病造成，除了肝胆疾病外，心脏疾病、骨骼疾病等，也可使丙氨酸氨基转氨酶升高。
- (4)发现了丙氨酸氨基转氨酶升高，排除生理性的原因外，如果超过正常值的两倍，则需要明确升高的原因。首先完善彩超、各型肝炎病毒等检查，如果经复查仍偏高者，应前往消化内科咨询，结合临床治疗。
- (5)平时生活中应清淡饮食、戒烟限酒、避免劳累，多食新鲜果蔬，尤其是富含V-C的水果蔬菜。

【肌酐(CREA)偏低】：

- (1)临床上肾功能检查项目很多，常规体检一般只做三项测定，即血肌酐(Cr)、血尿素氮(BUN)、血尿酸(UA)，通过这三项可初筛肾功能的情况。
- (2)血肌酐(Cr)由外源性和内源性两类组成。血肌酐是肌肉中肌酸代谢的最终产物，产生之后会被血液运到肾脏由肾小球滤过排出体外，肾小管基本不吸收且分泌量较少。
- (3)在外源性肌酐摄入量保持稳定的情况下，血中肌酐浓度取决于肾小球滤过能力，当肾实质损害，肾小球滤过率下降至正常人的1/3时肌酐浓度就会明显上升，故测定肌酐浓度可作为肾小球滤过受损的指标，也是判定肾功能是否受损的重要指标。

(4) 血肌酐升高常见于各种原因引起的滤过功能减退，如急性慢性肾衰竭；另外如果血肌酐在正常高值附近，就要引起重视了，若同时尿常规也有问题，建议尽快前往肾内科诊治。

(5) 在临床上如果肉食摄入过多、体育活动多导致肌肉分解代谢旺盛、体型强壮的人肌酐水平易偏高；反之，长期素食、卧床、肌肉萎缩、体型瘦小的人肌酐水平易偏低，需要饮食均衡，加强蛋白质的摄入。

【谷草比谷丙偏低】：

(1) 供专科结合临床参考。

【甘油三酯(TG)偏高】：

(1) 甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。

(2) 甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。

(3) 甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。

(4) 甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。

(5) 生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。

(6) 明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【游离前列腺特异抗原(FPSA)偏高】：

(1) 建议往泌尿外科就诊。

【前列腺特异性抗原(PSA)偏高】：

(1) (1) 有可能是由急性前列腺炎、前列腺肥大、前列腺癌、良性前列腺瘤以及泌尿系统炎症等引起； (2) 建议往泌尿外科就诊，动态观察 PSA 的演变，若 PSA 持续明显地升高，应警惕前列腺癌。

【结晶偏高】：

(1) 尿结晶是尿液经离心沉淀后所观察到形态各异的盐类结晶，尿液中结晶的形成取决于尿液的溶解度、PH 值、温度等因素。尿结晶长期存在，有形成泌尿系结石的可能，所以要引起重视。建议调节饮食结构、多喝水，避免泌尿系结石的发生。

【甲状腺左侧叶余结节】：

(1) 甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，很多甲状腺疾病可表现为结节，如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫性及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到，但中年女性中较多。

(2) 甲状腺结节分良性和恶性两大类，良性的占绝大多数，恶性者不足 1%，判断甲状腺结节的良恶主要依靠病史、体格检查、放射性核素扫描、穿刺细胞学检查。建议往普外科就诊，进一步检查，明确诊断，结合临床诊治并定期复查。

【甲状腺左侧叶中下极结节】：

(1) 建议内分泌科诊断治疗。

【甲状腺右侧叶多发结节】：

(1) 甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，很多甲状腺疾病可表现为结节，如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫性及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到，但中年女性中较多。

(2) 甲状腺结节分良性和恶性两大类，良性的占绝大多数，恶性者不足 1%，判断甲状腺结节的良恶主要依靠病史、体格检查、放射性核素扫描、穿刺细胞学检查。

(3) 建议往外科就诊，进一步检查，明确诊断，结合临床诊治并定期复查。

【轻度脂肪肝】：

(1) 脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。

(2)脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。

(3)当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的5%时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。

(4)值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。

(5)合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；

(6)控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；

(7)定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

【左肾囊肿】：

(1)肾囊肿是肾脏内出现大小不等的与外界不相通的囊性肿块的总称。肾囊肿属于良性肿瘤，在肾囊性疾病中以单纯性肾囊肿最为常见。其发生原因尚可能与先天性肾小球、肾小管结构异常和后天性损伤感染有关。

(2)单纯性肾囊肿大多数无症状，常在体检彩超时被发现。一般直径大于5cm或者合并感染、破裂、出血时才引起症状，主要表现为腰腹部或背部胀痛，当出现并发症时疼痛加重。

(3)肾囊肿直径小于4cm，无肾盂肾盏明显受压，无感染、恶变、高血压及症状不明显者，只需密切随访观察，定期彩超检查。

(4)肾囊肿多数是先天性的，对人体健康没有多大影响，不会癌变，可以工作，可以运动，生活上没什么要特别注意的地方。其发病率可随年龄增长而增高，50岁以上的人有50%可以发现这种囊肿，借助彩超、CT可确诊。

(5)首次发现，建议作MRI或CT检查，以排除肾内其它占位性病变。

(6)过大的囊肿，对肾脏本身或周围的器官有压迫症状的，或有炎症的，往外科治疗。定期复查。

【前列腺增生伴钙化斑】：

(1)前列腺增生又称前列腺肥大，增生的腺体位于膀胱颈部，会使尿路梗阻，引起尿频和排尿困难，严重影响患者的生活质量，是中老年男性的常见疾病。建议往泌尿科咨询，结合临床诊治。

(2)1、前列腺钙化斑大多数是由于前列腺炎症之后，前列腺内部组织局部出现了纤维化、钙质沉积而引起的。多数患者都是在体检时通过彩超检查时发现的，一般情况没有不适症状不需治疗。2、部分患者如有不适症状，建议前往泌尿科诊断治疗。

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2025-04-14

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	179cm	体重	80kg
血压	118/76mmHg		

***小结:**

未见异常

操作员：闫辛儿

检查日期：2025-04-11

检查医生：名燕凌

检验报告

尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	2	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	103	/HP	0--10	↑
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	4	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/u1	0--0	
粘液丝	0	个/u1	0--0	
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	7.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	4	个/u1	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

*小结：

结晶偏高(103 /HP)

操作员：祁佳佳 检查日期:2025-04-11

检查医生:康建忠

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.47	$10^9/L$	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.54	$10^9/L$	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	23.9	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.17	$10^9/L$	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	64.4	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	$10^9/L$	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.5	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(E0#)	0.25	$10^9/L$	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	3.8	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	240	$10^9/L$	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.3	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.3	f1	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.247	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.64	$10^{12}/L$	4.3--5.8	
血红蛋白	163	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	49.0	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	86.9	f1	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	28.9	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	333	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.48	$10^9/L$	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	7.4	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	39.9	f1	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	12.3	%	10.6--16.6	

大血小板比率	27.2	%	11--45	
大血小板数目	65	10 ⁹ /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.02	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.3	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-04-11 检查医生:康建忠

同型半胱氨酸

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
同型半胱氨酸	11.00	umol/L	0--20	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-04-11 检查医生:康建忠

甲状腺功能系列

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲状腺球蛋白(TG)	5.38	ng/ml	3.5--77	
促甲状腺素(TSH)	2.10	uIU/ml	0.55--4.78	
甲状腺过氧化物酶抗体	120.1	IU/ml	0--60	↑
游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)	6.24	pmol/L	3.5--6.5	
游离甲状腺素(FT4)	20.68	pmol/L	11.5--22.70	

***小结:**

甲状腺过氧化物酶抗体偏高(120.1 IU/ml)

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-04-11 检查医生:康建忠

生化全项 1

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	27.20	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	70.7	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	41.70	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	29.00	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.44		1.0--2.5	
碱性磷酸酶(ALP)	73.0	U/L	45--125	
肌酐(CREA)	55.50	umol/L	57--97	↓
尿酸(UA)	384.00	umol/L	200--420	
钾(K)	3.85	mmol/L	3.5--5.5	
钠(Na)	139.7	mmol/L	136--145	
氯(Cl)	96.8	mmol/L	96--108	
钙(Ca)	2.26	mmol/L	2.11--2.52	
乳酸脱氢酶(LDH)	147.00	U/L	120--250	
淀粉酶(AMY)	72.00	IU/L	35--135	
葡萄糖(GLU)	4.96	mmol/L	3.89--6.1	
总胆红素(TBIL)	12.70	umol/L	0--26	
直接胆红素(DBIL)	3.8	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	8.90	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	61.00	U/L	9--50	↑
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	23.00	U/L	15--40	
尿素测定(Urea)	4.10	mmol/L	3.1--8.0	
肌酸激酶(CK)	219.00	U/L	50--310	
α-羟丁酸脱氢酶	124.00	U/L	72--182	
C反应蛋白	0.60	mg/dl	0--3	
动脉硬化指数	2.41		1.31--3.19	
谷草比谷丙	0.38		0.4--2.5	↓
总胆固醇(CHOL)	5.16	mmol/L	2.59--5.2	

甘油三脂(TG)	3.12	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.29	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	0.95	mmol/L	0.77--1.55	

***小结:**

肌酐(CREA)偏低(55.50 umol/L) 丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(61.00 U/L) 谷草比谷丙偏低(0.38)
甘油三脂(TG)偏高(3.12 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-04-11 检查医生:康建忠

前列腺肿瘤标志物五项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
恶性肿瘤特异性生长因子	25	U/ml	0--64	
前列腺特异性抗原(PSA)	9.87	ng/ml	0--3.1	↑
癌胚抗原(CEA)	2.51	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白(AFP)	4.5	ng/ml	0--7	
游离前列腺特异抗原(FPSA)	1.83	ng/ml	0--0.93	↑

***小结:**

前列腺特异性抗原(PSA)偏高(9.87 ng/ml) 游离前列腺特异抗原(FPSA)偏高(1.83 ug/l)

操作员：刘慧芳 检查日期:2025-04-13 检查医生:陈建国

Rich 大同瑞慈康复医院
超声诊断图文报告

流水号: 2212010717

超声号: 1825916

姓名: 王日升

年龄: 58 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 407219

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 实质回声欠均匀, 右侧叶探及数个囊性及囊实性结节, 大者位于下极, 呈囊实性回声, 大小约 0.55*0.44cm, 边界清, 形态规则, 左侧叶上极探及囊性结节, 大小约 0.22*0.13cm, 边界清, 形态规则, 下极探及囊性结节, 大小约 0.39*0.20cm, 边界清, 形态规则, 中下极探及偏低回声结节, 大小约 0.25*0.28cm, 边界欠清, 内可见点状强回声斑, 直径约 0.12cm, 后无声影。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

1. 甲状腺右侧叶多发结节 TI-RADS2-3 级
2. 甲状腺左侧叶中下极结节伴钙化 TI-RADS3 级建议密切观察
3. 甲状腺左侧叶余结节 TI-RADS2 级

报告医师: 李霞

检查日期: 2025-04-11

审核医师: 李霞

报告日期: 2025-04-11



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

Rich 大同瑞慈康复医院
超声诊断图文报告

流水号: 2212010717

超声号: 1825859

姓名: 王日升

年龄: 58岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 407219

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常,包膜光滑完整,实质回声细腻、增强,肝内管道系统走行欠清晰,门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常,壁不厚、光滑,囊内透声好,肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常,实质回声均匀,主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常,实质回声均匀,脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常,皮髓质分界清晰,左肾上极探及囊性结节,大小约0.9*0.7cm,边界清,形态规则,双肾集合系统未见分离,双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈欠佳。

前列腺体积增大,大小约5.7*5.4*5.9cm,突入膀胱大小约2.6*2.6cm,实质回声不均匀,内可见点状强回声斑,直径约0.3cm。

影像诊断:

轻度脂肪肝

左肾囊肿

前列腺增生伴钙化斑

报告医师: 李霞

检查日期: 2025-04-11

审核医师: 李霞

报告日期: 2025-04-11



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道79号。若有疑问,请致电: 0352---2830580