



2211230785

# 大同五洲心血管病医院

## 健康体检报告

体检编号	405219	工号	238
姓名	刘燃		
性别	女	年龄	35岁
单位	平城区妇联		
部门	平城区妇联		
联系电话	15835377266		
体检日期	2026-01-27		

尊敬的刘燃女士您好!

首先,五洲心血管健康体检全体员工欢迎您的光临,并对您的信任表示衷心的感谢!

您于 2026-01-27 (体检编号: 405219) 完成健康检查,本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果,汇总成此份健康体检报告,并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

五洲心血管健康体检倡导守护心健康,预见未来的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告,并认真关注报告中的提示与建议,若您对报告内容有任何疑问,可直接与五洲健康体检客服部联系,进一步咨询。

健康体检咨询电话: 0352-5332388

客户服务咨询电话: 0352-5339811

五洲健康体检报告由下列内容组成:

第一部分:主检报告

第二部分:分科分项结果

第三部分:检验报告

第四部分:附表

大同五洲心血管病医院  
0352-5332388

## 主检报告

### 检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 16.85：体重偏低
- 【血常规（五分类）】 血小板分布宽度(PDW)偏低(10.6 fl)
- 【血脂两项】 总胆固醇(CHOL)偏高(6.47 mmol/L)
- 【尿液分析+尿沉渣】 鳞状上皮细胞偏高(13 /HP)
- 【乳腺彩超】 右侧乳腺结节 BI-RADS 3级
- 【全腹彩超】 1. 子宫肌瘤 2. 右侧附件区囊性回声 考虑生理性

### 医生建议

#### 【体重偏低】：

(1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。

(2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。

(3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是BMI 18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。

(4) 体重指数偏低首先应该排除胃肠道(如消化不良)、甲状腺等疾患，及其他影响身体健康的不良因素，如睡眠不足、睡眠障碍、精神压力等。长期的体重指数偏低会导致营养不良，造成自身抵抗力、免疫力较低，出现消瘦、头晕等症状。

(5) 饮食原则，注意营养素的合理搭配，宜高热量(肉类、淀粉类)、高蛋白、高维生素、低脂肪、低纤维素饮食为主，少食油炸类及难消化的、冰冷的食物并逐渐增加营养物质的摄入量。

(6) 运动可促进体内激素的合理调配，应该选择适合个人健康的运动方式。保持生活规律、心情舒畅和充足的睡眠。

#### 【血小板分布宽度(PDW)偏低】：

(1) 供内科结合临床参考。

#### 【总胆固醇(CHOL)偏高】：

(1) 总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是2.59-5.20mmol/L。

(2) 总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于5.21-5.69mmol/L是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 $>7.2\text{mmol/L}$ 或低密度脂蛋白 $>4.9\text{mmol/L}$ ，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。

(3) 总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。

(4) 降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇不能达标的，可联合用药(如依折麦布等)。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

(5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。

(6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

**【鳞状上皮细胞偏高】：**

(1)在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

**【右侧乳腺结节】：**

(1)乳腺结节是乳腺组织导管和乳小叶在结构上的退行性变及进行性结缔组织的生长，主要以乳房周围性疼痛为特征，或在情绪变化、劳累、天气变化时加重，每月月经前疼痛加剧，行经后疼痛减退或消失。其主要原因是由于内分泌失调。

(2)建议少吃刺激性食物或进行药物治疗干预，必要时外科诊治。

**【右侧附件区囊性回声】：**

(1)建议妇科诊断治疗。

**【子宫肌瘤】：**

(1)子宫肌瘤又称子宫平滑肌瘤，是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤，多见于30—50岁妇女，以40—50岁最为多见。

(2)子宫肌瘤根据肌瘤与子宫壁的关系分3类：肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤和粘膜下肌瘤。

(3)子宫肌瘤多无症状，少数表现为阴道出血，腹部触及肿物以及压迫症状等。如发生蒂扭转或其他情况时可引起疼痛。以多发性子宫肌瘤为常见。

(4)治疗必须根据患者年龄、生育要求、症状、肌瘤大小等情况全面考虑，肌瘤小且无症状，尤其近绝经年龄者，雌激素水平低落，肌瘤可自然萎缩或消失，通常不需治疗，每3—6个月随访一次；若肌瘤较大或症状明显继发贫血者，常需手术切除。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2026-01-28

主检医生：

### 分科结果

#### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	167cm	体重	47kg
血压	107/64mmHg		

**\*小结:**

(1) 体重指数 16.85: 体重偏低

操作员: 赵婉如 检查日期: 2026-01-27 检查医生: 名燕凌

#### 内科

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
心率	76 次/min	心律	齐
心脏杂音	无	心界	正常
肺部	正常	呼吸音	呼吸音清
啰音	未闻及	叩诊	叩诊呈清音
腹部触诊	腹部平软	发育	正常
肝胆	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
双肾	无叩击痛	肠鸣音	正常
营养	良好	神经系统	正常
生理反射	生理反射存在	病理反射	病理反射未引出
颅神经	正常	运动功能	正常
深浅感觉	正常	其它	无异常发现
既往史	无		

**\*小结:**

未见异常

操作员: 李军 检查日期: 2026-01-27 检查医生: 李军

大同五洲心血管病医院  
0352-5332388

外科（女）

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
皮肤	正常	甲状腺	无肿大
浅表淋巴结	无肿大	肛门	正常
泌尿外生殖器	正常	四肢关节	未见异常
腹股沟	未见异常	足背动脉	正常
紫绀	无	色素沉着	无
脱毛	无	脱色	无
浮肿	无	皮下结节	无
头颅	正常	颈部	正常
乳腺	正常	脊柱	正常
直肠	未检	皮肤黄疸	无
四肢	活动正常	其他	无

\*小结：

未见异常

操作员：张明远

检查日期：2026-01-27

检查医生：张明远

## 检验报告

## 尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	1	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	13	/HP	0--28	
管型(CAST)	1	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	0	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	13	个/u1	0--0	↑
粘液丝	0	个/u1	0--0	
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.005		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	

红细胞(尿)(RBC)	0	个/u1	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

**\*小结:**

鳞状上皮细胞偏高(13 /HP)

操作员：祁佳佳 检查日期:2026-01-27

检查医生:康健忠

**血常规（五分类）**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	7.45	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.49	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	33.4	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.33	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	58.1	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.3	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(E0#)	0.09	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	1.2	%	0.4--8	
血小板(PLT)	267	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	10.6	%	15--17	↓
平均血小板体积(MPV)	9.6	f1	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.257	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.45	10 <sup>12</sup> /L	3.8--5.1	
血红蛋白	133	g/L	115--150	
红细胞压积(HCT)	40.7	%	35--45	
红细胞平均体积(MCV)	91.5	f1	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	29.9	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	326	g/L	316--354	

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

单核细胞绝对值 (MO#)	0.52	$10^9/L$	0.1--0.6	
单核细胞百分比 (MO%)	7.0	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差 (RDW-SD)	44.0	f1	35--56	
红细胞分布宽度变异系数 (RDW-CV)	13.6	%	10.6--16.6	
大血小板比率	23.7	%	11--45	
大血小板数目	63	$10^9/L$	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.00	$10^9/L$	0--0.6	
未成熟粒细胞百分比	0.0	%	0--10	
有核红细胞数目	0.000	$10^9/L$	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结:**

血小板分布宽度 (PDW) 偏低 (10.6 f1)

操作员：祁佳佳 检查日期：2026-01-27

检查医生：康建忠

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐 (CREA)	54.40	$\mu\text{mol/L}$	41--73	
尿酸 (UA)	258.00	$\mu\text{mol/L}$	140--340	
尿素测定 (Urea)	7.00	$\text{mmol/L}$	2.6--7.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2026-01-27

检查医生：康建忠

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖 (GLU)	4.84	$\text{mmol/L}$	3.89--6.1	

**\*小结:**

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2026-01-27 检查医生：康建忠

### 肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	13.0	U/L	7--45	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	14.00	U/L	7--40	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	14.00	U/L	13--35	
谷草比谷丙	1.00		0.4--2.5	

#### \*小结:

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2026-01-27 检查医生：康建忠

### 血脂两项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总胆固醇(CHOL)	6.47	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂(TG)	0.70	mmol/L	0.7--1.7	

#### \*小结:

总胆固醇(CHOL)偏高(6.47 mmol/L)

操作员：梁可欣 检查日期：2026-01-27 检查医生：康建忠

# 体检科 12导联心电图报告

刘麟 女 35岁 体检号:405219

病床号:

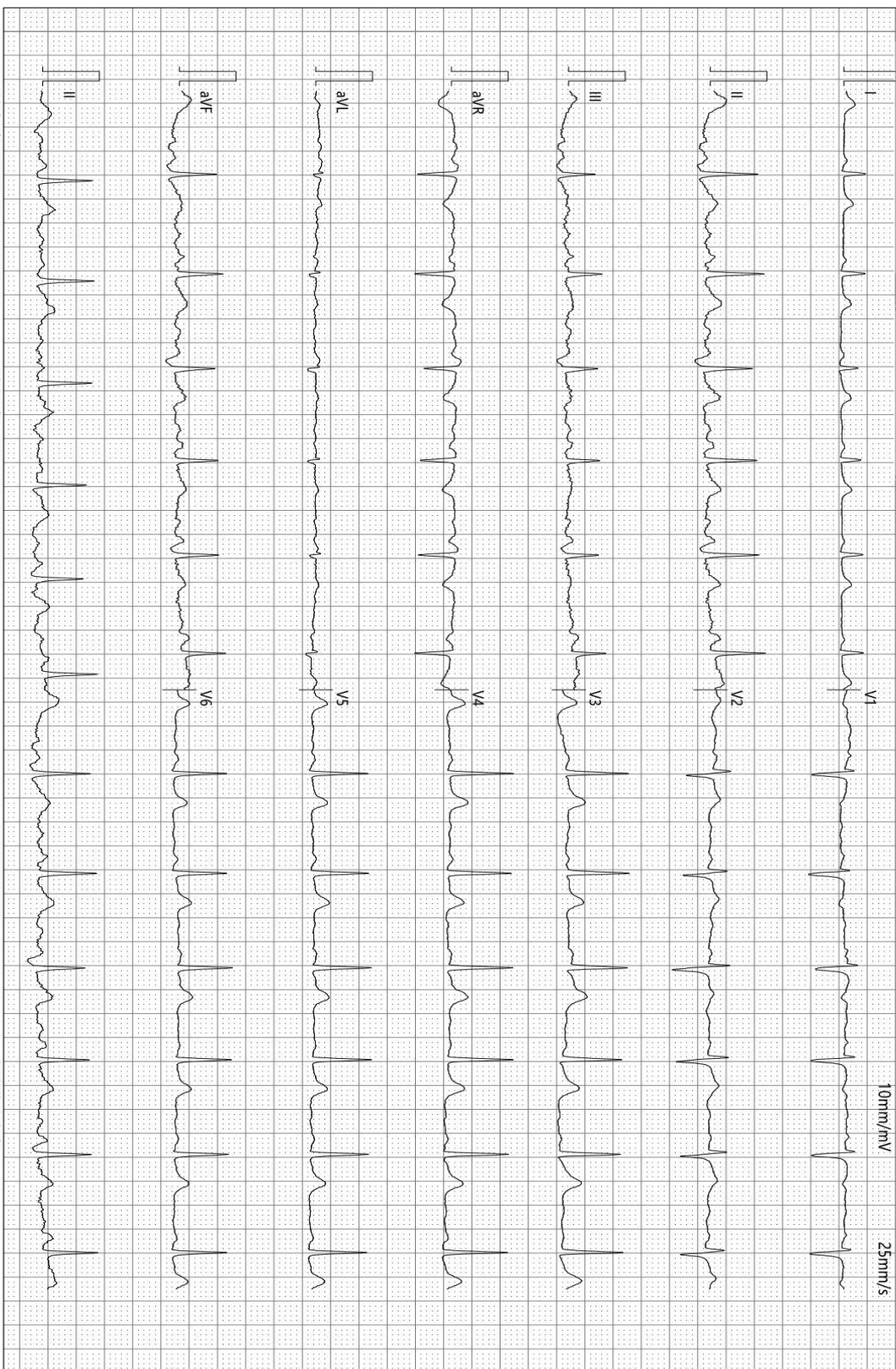
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.正常心电图

诊断医生:

周志辉

HR : 73bpm [60 ~ 100bpm]  
P : 104ms [0 ~ 110ms]  
PR : 142ms [120 ~ 200ms]  
QRS : 77ms [60 ~ 100ms]  
QT/QTc : 373/413ms [320 ~ 440/0 ~ 460ms]  
P/QRS/T : 62/68/50deg [0 ~ 75/-30 ~ 90/0 ~ 75deg]  
RV5/SV1 : 1.019/0.585mV [0.0 ~ 2.5/0.0 ~ 2.0mV]



检查时间:2026-01-27 09:16:23

诊断时间:2026-01-27 09:24:08

SEMIP V1.90

仅供临床参考



大同五洲心血管病医院

## 超声诊断图文报告

流水号: 2211230785

超声号: 2107413

姓名: 刘燃

年龄: 35 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

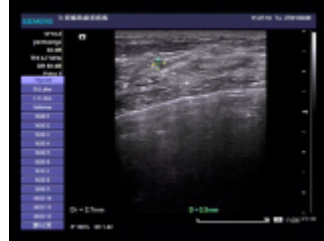
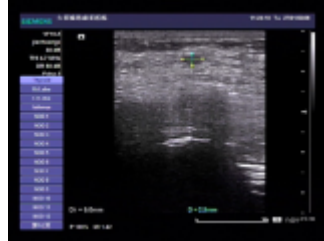
体检号: 405219

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 乳腺彩超

经典图像:



影像所见:

双侧乳腺腺体层次清晰, 右乳腺体厚 0.9cm, 左乳腺体厚 0.7cm, 右乳 8-9 点可见两个低回声结节, 大小分别约 0.5\*0.3cm、0.3\*0.2cm, 形态规则, 边界清, CDFI: 未见异常血流信号。

双侧腋下未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

右侧乳腺结节 BI-RADS3 级

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2026-01-27

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2026-01-27

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

大同五洲心血管病医院  
超声诊断图文报告

流水号: 2211230785

超声号: 2107415

姓名: 刘燃

年龄: 35 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

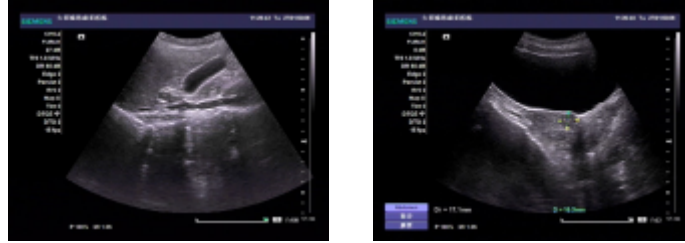
体检号: 405219

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈佳, 未见明显异常。

前位子宫, 大小约 5.1\*3.6\*4.1cm, 肌壁回声欠均匀, 其内可见两个低回声结节, 较大者约 1.7\*1.5cm, 内膜线清晰, 厚 0.6cm, 宫颈厚约 3.2cm, 右侧附件区可见大小约 1.3\*1.2cm 囊性回声, 左侧附件区未见异常。

影像诊断:

1. 子宫肌瘤
2. 右侧附件区囊性回声考虑生理性

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2026-01-27

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2026-01-27

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388