



2209280868

大同五洲心血管病医院

健康体检报告

体检编号	402961	工号	100
姓名	杨伟		
性别	男	年龄	42岁
单位	大同市云冈林场		
部门	大同市云冈林场		
联系电话	15110776003		
体检日期	2026-01-06		

尊敬的杨伟先生您好!

首先,五洲心血管健康体检全体员工欢迎您的光临,并对您的信任表示衷心的感谢!

您于 2026-01-06 (体检编号: 402961) 完成健康检查,本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果,汇总成此份健康体检报告,并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

五洲心血管健康体检倡导守护心健康,预见未来的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告,并认真关注报告中的提示与建议,若您对报告内容有任何疑问,可直接与五洲健康体检客服部联系,进一步咨询。

健康体检咨询电话: 0352-5332388

客户服务咨询电话: 0352-5339811

五洲健康体检报告由下列内容组成:

第一部分:主检报告

第二部分:分科分项结果

第三部分:检验报告

第四部分:附表

大同五洲心血管病医院
0352-5332388

主检报告

检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 31.12：轻度肥胖 (2) 血压 143/99：本次测量血压偏高
- 【血常规（五分类）】 血小板分布宽度(PDW)偏低(11.6 f1) 红细胞压积(HCT)偏高(50.1%)
- 【生化1(特殊级)】 总胆固醇(CHOL)偏高(5.28 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(4.35 mmol/L)
- 【尿液分析+尿沉渣】 结晶偏高(13 /HP)
- 【颈椎MRI】 1. 颈3-4、4-5、5-6、6-7椎间盘突出(中央型) 2. 颈4-颈7椎体骨质增生，生理曲度变直
- 【全腹彩超】 1. 重度脂肪肝 2. 胆囊切除术后，肝外胆管不扩张

医生建议

【本次测量血压偏高】：

- 高血压是指收缩期和(或)舒张期动脉血压高于正常，并连续三次不同日测量，血压都高于正常标准，可确定患高血压病。
- 高血压的发病与遗传、精神过度紧张、肥胖、吸烟、酗酒、嗜盐等因素有关。血压持久增高，可导致心、脑、肾等脏器的损害。
- 原发性高血压由于目前原因不明(部分与遗传有关)，须终身服药降压。高血压主要危害心、脑血管和肾脏。一旦确诊“高血压”就要终生服药。
- 平时应低盐(每天5~10g)、低脂饮食(少吃动物脂肪与内脏)；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在140/90mmHg以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在130/80mmHg以下。
- 血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。
- 建议您密切关注血压，保持心情舒畅，劳逸结合，适量运动，控制体重，避免过度劳累、情绪激动等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治。

【轻度肥胖】：

- 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。
- 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。
- 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是BMI 18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。
- 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。
- 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。
- 加强体育锻炼，每天最少保持30分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走6000步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。
- 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏B超等，积极治疗基础性疾病。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

(8)减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

【血小板分布宽度(PDW)偏低】：

(1)供内科结合临床参考。

【红细胞压积(HCT)偏高】：

(1)供内科结合临床参考。

(2)如果明显升高，复查血常规。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

(1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是2.59-5.20mmol/L。

(2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于5.21-5.69mmol/L是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇>7.2mmol/L或低密度脂蛋白>4.9mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。

(3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。

(4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。

(5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。

(6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【甘油三酯(TG)偏高】：

(1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。

(2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。

(3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在0.7-1.7mmol/L之间，1.7-2.29mmol/L为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。

(4)甘油三酯大于2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于5.6mmol/L时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。

(5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。

(6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【结晶偏高】：

(1)尿结晶是尿液经离心沉淀后所观察到形态各异的盐类结晶，尿液中结晶的形成取决于尿液的溶解度、PH值、温度等因素。尿结晶长期存在，有形成泌尿系结石的可能，所以要引起重视。建议调节饮食结构、多饮水，避免泌尿系结石的发生。

【椎体骨质增生】：

(1)椎体骨质增生是老年人常见的骨关节病变，注意病变部位的骨关节适度运动，必要时请到骨科门诊进一步诊治咨询。

【生理曲度变直】：

(1)建议脊柱外科进一步诊断治疗。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

【颈 3-4、4-5、5-6、6-7 椎间盘突出（中央型）】：

(1) 建议骨科诊断治疗

【胆囊切除术后】：

(1) 建议肝胆外科定期复查。

【重度脂肪肝】：

(1) 脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、少运动、糖耐量异常、II 型糖尿病、减肥造成体重急剧下降、营养不良等；

(2) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；

(3) 控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，加强体育锻炼；

(4) 动态观察肝脏 B 超、血脂、肝功能。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2026-01-07

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	171cm	体重	91kg
血压	143/99mmHg		

***小结：**

- (1) 体重指数 31.12：轻度肥胖
- (2) 血压 143/99：本次测量血压偏高

操作员：杨柳庆 检查日期：2026-01-06 检查医生：名燕凌

检验报告

尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	5	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	13	/HP	0--10	↑
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	5	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/u1	0--0	
粘液丝	0	个/u1	0--0	
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.030		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	5.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	

大同五洲心血管病医院
0352-5332388

红细胞(尿)(RBC)	5	个/u1	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

***小结:**

结晶偏高(13 /HP)

操作员：梁可欣 检查日期:2026-01-06

检查医生:康健忠

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	9.09	10 ⁹ /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.75	10 ⁹ /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	30.2	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	5.61	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	61.8	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.3	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(E0#)	0.19	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	2.1	%	0.4--8	
血小板(PLT)	258	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	11.6	%	15--17	↓
平均血小板体积(MPV)	10.1	f1	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.260	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.61	10 ¹² /L	4.3--5.8	
血红蛋白	164	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	50.1	%	40--50	↑
红细胞平均体积(MCV)	89.3	f1	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	29.3	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	328	g/L	316--354	

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

单核细胞绝对值(MO#)	0.51	10 ⁹ /L	0.1--0.6
单核细胞百分比(MO%)	5.6	%	3--10
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	45.4	f1	35--56
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	14.2	%	10.6--16.6
大血小板比率	26.8	%	11--45
大血小板数目	69	10 ⁹ /L	30--90
未成熟粒细胞数目	0.00	10 ⁹ /L	0--0.6
未成熟粒细胞百分比	0.0	%	0--10
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999

***小结:**

血小板分布宽度(PDW)偏低(11.6 f1) 红细胞压积(HCT)偏高(50.1 %)

操作员：孙钰 检查日期：2026-01-06

检查医生：康建忠

生化1(特殊级)

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	22.60	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	74.1	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	45.30	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	28.80	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.57		1.0--2.5	
碱性磷酸酶(ALP)	65.0	U/L	45--125	
肌酐(CREA)	71.40	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	360.00	umol/L	200--420	
钾(K)	4.00	mmol/L	3.5--5.3	
钠(Na)	140.2	mmol/L	137--147	

氯 (Cl)	102.7	mmol/L	99--110	
钙 (Ca)	2.24	mmol/L	2.11--2.52	
乳酸脱氢酶 (LDH)	145.00	U/L	120--250	
淀粉酶 (AMY)	49.00	IU/L	35--135	
葡萄糖 (GLU)	5.51	mmol/L	3.89--6.1	
总胆红素 (TBIL)	20.70	umol/L	0--26	
直接胆红素 (DBIL)	3.9	umol/L	0--8.0	
间接胆红素 (IBIL)	16.80	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	29.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	18.00	U/L	15--40	
尿素测定 (Urea)	5.36	mmol/L	3.1--8.0	
肌酸激酶 (CK)	84.00	U/L	50--310	
α-羟丁酸脱氢酶	92.00	U/L	72--182	
C 反应蛋白	1.90	mg/dl	0--3	
动脉硬化指数	2.82		1.31--3.19	
谷草比谷丙	0.62		0.4--2.5	
总胆固醇 (CHOL)	5.28	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂 (TG)	4.35	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白 (LDL)	2.74	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白 (HDL)	0.97	mmol/L	0.77--1.55	

***小结:**

总胆固醇 (CHOL) 偏高 (5.28 mmol/L) 甘油三脂 (TG) 偏高 (4.35 mmol/L)

操作员：孙钰 检查日期：2026-01-06

检查医生：康建忠



大同五洲心血管病医院

超声诊断图文报告

流水号: 2209280868

超声号: 2095945

姓名: 杨伟

年龄: 42岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

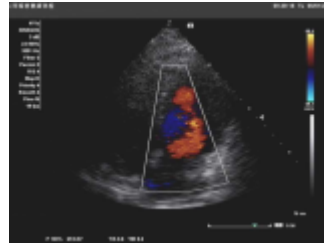
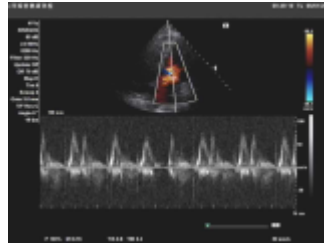
体检号: 402961

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

经典图像:



影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 25 (32±3mm)

左房内径 33 (35mm)

室间隔 10 (8-11mm)

左室内径 40 (47±4mm)

左室后壁 9 (8-11mm)

EF66% (50-80%)

右室内径 26 (36±4mm)

右房内径 28 (36±4mm)

FS36% (28-41%)

主肺动脉内径 20 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 各瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A>1, 心包腔未见积液。

影像诊断:

心脏结构及功能未见明显异常

报告医师: 郭丽霞

检查日期: 2026-01-06

审核医师: 郭丽霞

报告日期: 2026-01-06

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388



大同五洲心血管病医院

超声诊断图文报告

流水号: 2209280868

超声号: 2095939

姓名: 杨伟

年龄: 42岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

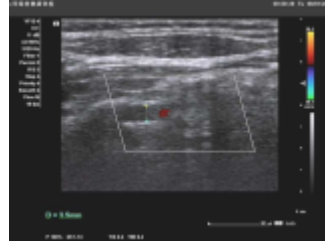
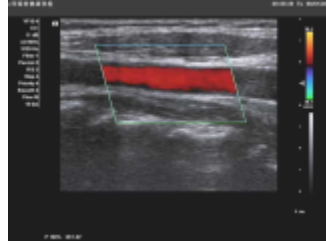
体检号: 402961

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈部血管彩超

经典图像:



影像所见:

右锁骨下动脉起始处、双侧颈总动脉、颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚, 内壁欠光滑, 管壁未见明确强回声斑。CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱形态正常。 双侧椎动脉走行正常, 椎动脉内径正常, 管壁不厚, 管腔内为无回声, CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱正常。

影像诊断:

双侧颈动脉、椎动脉未见明显异常

报告医师: 郭丽霞

检查日期: 2026-01-06

审核医师: 郭丽霞

报告日期: 2026-01-06

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388



流水号: 2209280868

超声号: 2095947

姓名: 杨伟

年龄: 42岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

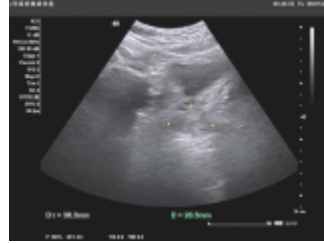
体检号: 402961

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏形态饱满, 包膜光滑完整, 实质回声细腻增强, 后方回声伴衰减, 肝内管道系统走行不清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊切除术后, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈佳, 未见明显异常。

前列腺形态正常, 大小约 3.8*2.7*2.6cm, 实质回声均匀。

影像诊断:

1. 重度脂肪肝
2. 胆囊切除术后, 肝外胆管不扩张

报告医师: 郭丽霞

检查日期: 2026-01-06

审核医师: 郭丽霞

报告日期: 2026-01-06

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

大同五洲心血管病医院
MRI 诊断图文报告

ID号: 2209280868

影像号: MR20260105049

姓名: 杨伟

年龄: 42岁

性别: 男

检查设备: 西门子 1.5T 磁共振

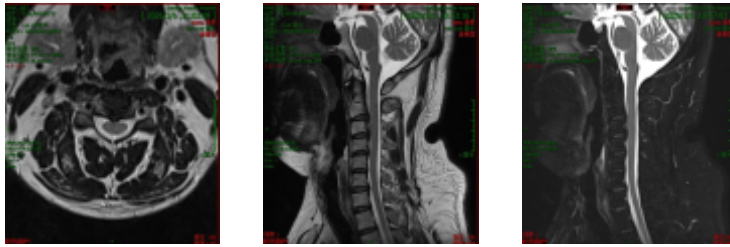
体检号: 402961

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈椎 MRI

经典图像:



影像所见:

颈椎椎体序列正常, 生理曲度变直。颈 4-颈 7 椎体边缘变尖。各椎间盘脱水变性, 于 T2WI 像信号减低, 颈 3-4、4-5、5-6、6-7 椎间盘向后突出, 双侧椎间孔无狭窄, 硬膜囊受压。脊髓内未见异常信号。

影像诊断:

- 颈 3-4、4-5、5-6、6-7 椎间盘突出 (中央型)
- 颈 4-颈 7 椎体骨质增生, 生理曲度变直

报告医师: 陈江莲

检查日期: 2026-01-06

审核医师: 陈江莲

报告日期: 2026-01-06

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院
0352-5332388

