



2209081089

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	395178	工号	153
姓名	曹功		
性别	女	年龄	35岁
单位	邮储银行大同分行		
部门	邮储银行大同分行		
联系电话	13403425366		
体检日期	2023-11-29		

尊敬的曹功女士您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-29 （体检编号：395178）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 1、【血常规（五分类）】 大血小板比率偏高(45.4 %)
- 2、【尿液分析+尿沉渣】 鳞状上皮细胞偏高(4 /HP) 粘液丝偏高(4 /HP)
- 3、【血流变】 红细胞压积偏高(0.46 L/L) 全血粘度 1/s 偏高(17.94 mPa.S)
- 4、【CT检查二】 腰椎骨质增生、L4/5 L5/S1 椎间盘轻度膨出
- 5、【全腹彩超】 1.胆囊结石 2.盆腔积液

### 医生建议

#### 【大血小板比率偏高】：

(1)供内科结合临床参考。

#### 【鳞状上皮细胞偏高】：

(1)在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

#### 【粘液丝偏高】：

- (1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

#### 【全血粘度 1/s 偏高】：

- (1)血液的流动特性取决于血液粘度的高低，血液的粘度愈高，流动性愈差（慢），粘度愈低，流动性愈好（快）。影响血粘度的因素主要有：红细胞压积、红细胞聚集性、红细胞刚性、血浆中的胆固醇、甘油三酯及纤维蛋白原的含量等。
- (2)血粘度偏高应注意：1.限制高脂肪、高蛋白、糖、盐、淀粉类食物的摄入量。2.多喝水，增加有氧运动。
- 3.必要时内科结合临床治疗。

#### 【红细胞压积偏高】：

(1)供内科结合临床参考。

#### 【腰椎骨质增生】：

(1)坚持健身运动，腰椎骨质增生的预防主要是坚持长期的各种健身运动，这对防止中老年骨质疏松症和骨质增生症是十分有益的，运动方式有：散步、健身操、太极拳、太极剑、长跑等。

(2)保健按摩：是一种保健性的自我按摩运动，可采用坐位或站位，用双手掌及各指自上而下在腰部进行按摩，力量由轻而重，直至局部发热，再用双手推拿腰部 2~3 分钟，以促进腰部的血液循环，缓解肌肉的僵硬和紧张。

(3)请您保护关节避免对关节的过渡压力，平时请您要注意站、坐、行和劳动姿态，可适当运动减缓关节的退行性变化。建议多吃贝类、黄豆、牛奶、坚果等增加钙质。

(4)骨质增生部位如压迫神经根引起相应的症状（如疼痛、麻痹等肢体感觉障碍）时，请您前往康复理疗科进行物理治疗如：理疗、推拿、牵引、按摩和中药、消炎止痛药缓解疼痛。也可以往神经内科或骨科治疗。有骨质增生但无症状者无需治疗。

(5)保持良好的站立姿势：站立时正确的姿势应是：双膝关节微屈，臀大肌轻度收缩，自然收缩腹肌，腰椎轻度变直，减少腰骶角，增加脊柱支撑力，预防腰椎间盘的损伤。

(6)保持良好的坐位：长期采取坐位工作与学习者，应选择可调式靠背椅使坐位时腰部有所依靠，减轻腰部负担，连续坐位姿势超过 1 小时者，应起立活动一下腰部，防止腰部的肌肉劳损，小关节移位，椎间盘损伤。

(7)选择良好的睡床：人的一生有 1/3 的时间是在床上度过的，因此选择一张良好的床是非常重要的。建议睡硬、半硬床，不主张选择软钢丝床，人体仰卧时软床可使腰椎的生理曲度发生改变，侧卧时脊柱侧弯，从而增加腰椎骨质增生症的患病机率。

(8)减少腰部受伤、受潮。

#### 【椎间盘轻度膨出】：

(1)椎间盘膨出指的是由于退行性变或者外伤导致间盘中央的髓核细胞组织突破内层纤维环，而未突破外层纤维环的状态。属于椎间盘突出症当中较轻的一种，临床症状较轻，可采取保守治疗，并可取得良好的疗效。建议骨科咨询及诊治。

#### 【胆囊结石】：

(1)胆囊结石主要为胆固醇性结石或以胆固醇为主的混合性结石，胆囊结石主要见于成年人，女性常见，尤以经产妇和服用避孕药者常见。

(2)胆囊结石一般认为与胆汁淤积、胆道细菌和寄生虫感染、胆固醇代谢失调以及胆囊的运动功能失调有关。

(3)临床表现取决于胆石的动态、所在部位和并发症，大多数与慢性胆囊炎同时存在。主要多发于成年女性，由以中年肥胖妇女为多见。平时大多无症状，部分表现为消化不良、中上腹或右上腹饱胀感，有时胃灼热、暖气，在饱餐或高脂饮食后更为明显。

(4)胆囊结石患者应少吃肥肉和胆固醇含量高的食物，如蛋黄、鱼卵、蟹黄、动物内脏等食品，不吃油炸食品。

(5)如有右上腹隐痛不适，应素食，右侧卧位，服用 654-2、阿托品等解痉药物，消炎利胆片、金胆片、胆通等可任选一种口服。

(6)如发生上腹剧痛，应到医院治疗，不要自己随便应用止痛药。出现黄疸时，应立即就医检查，查明黄疸原因，作相应处理，切勿拖延。

(7)除药物治疗外，有的需震波治疗、有的可作腹腔镜手术、有的则需剖腹手术，应按医生的指导选择合适的治疗方法。定期彩超复查。

#### 【盆腔积液】：

(1)盆腔积液是一种表现，而不是一种疾病，可分为生理性积液和病理性积液两种。生理性积液见于部分正常女性在月经期或排卵期，含有少量的积液。病理性积液可在盆腔炎、附件炎和子宫内膜异位症等疾病下产生的。

(2)建议月经干净 3、4 天后复查，如复查仍提示积液或有腹部疼痛等不适症状，不排除盆腔炎症，建议妇科诊治。

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2023-11-29

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	171cm	体重	60kg
血压	130/82mmHg		

**\*小结：**

未见异常

操作员：陈红锦

检查日期：2023-11-29

检查医生：张彬艳

### 眼科

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
视力(左)	0.8	视力(右)	1.0
辨色力	正常	眼睑	正常
结膜	正常	泪器	正常
角膜	正常	虹膜	正常
瞳孔	正常	晶状体	正常
玻璃体	正常	眼底	未见异常

**\*小结：**

未见异常

操作员：田野青

检查日期：2023-11-29

检查医生：田野青

### 检验报告

#### 血流变

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
全血粘度高切 200/s	3.63	mpas	3.36--4.32	
全血粘度中切 100/s	3.91	mpas	3.43--4.59	
全血粘度中切 50/s	4.33	mpas	3.85--5.45	
全血还原粘度高切	4.32	mpas	3.69--8.74	
全血还原粘度低切	35.44	mpas	26.87--47.57	
血浆粘度	1.64	mpas	1.26--1.70	
血沉(ESR)	6.30	mm/h	0--20	
红细胞压积	0.46	L/L	0.35--0.45	↑
红细胞聚集指数	4.95		3.19--5.33	
红细胞变形指数	0.59		0.53--1.11	
红细胞刚性指数	2.63		2.17--6.94	
血沉方程 K 值	26.64	mm/h	0--80.48	
全血粘度 1/s	17.94	mpas	13.79--17.91	↑
全血高切相对指数	2.21		1.9--3.4	
全血低切相对指数	10.94		8.1--14.2	

**\*小结:**

红细胞压积偏高(0.46 L/L) 全血粘度 1/s 偏高(17.94 mPa.S)

操作员：梁可欣 检查日期:2023-11-29 检查医生:陈建国

#### 尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	1	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	4	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	

霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素 C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞(正常)	0	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	4	个/ul	0--0	↑
粘液丝	4	个/ul	0--0	↑
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.015		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	0	个/ul	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

**\*小结:**

鳞状上皮细胞偏高(4 /HP) 粘液丝偏高(4 /HP)

操作员：李佳敏 检查日期:2023-11-29 检查医生:陈建国

**肝功七项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总蛋白(T PROT)	77.8	g/L	65--85	

白蛋白(ALB)	50.90	g/L	40--55
球蛋白(GLB)	26.90	g/L	15--35
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.89		1.0--2.5
总胆红素(TBIL)	13.30	umol/L	0--21
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	26.00	U/L	7--40
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	18.00	U/L	13--35

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-29 检查医生:陈建国

**血常规（五分类）**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.06	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.86	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	30.7	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	3.70	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	61.1	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.3	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.06	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.0	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	172	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.2	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	12.8	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.220	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.48	10 <sup>12</sup> /L	3.8--5.1	
血红蛋白	133	g/L	115--150	

红细胞压积(HCT)	39.7	%	35--45	
红细胞平均体积(MCV)	88.5	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	29.6	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	335	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.42	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	6.9	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	42.3	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	12.5	%	10.6--16.6	
大血小板比率	45.4	%	11--45	↑
大血小板数目	78	10 <sup>9</sup> /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.00	10 <sup>9</sup> /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.0	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结:**

大血小板比率偏高(45.4 %)

操作员：祁佳佳 检查日期:2023-11-29 检查医生:陈建国

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	49.00	umol/L	41--73	
尿酸(UA)	247.00	umol/L	140--340	
尿素测定 (Urea)	3.10	mmol/L	2.6--7.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-29 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.04	mmol/L	3.89--6.1	

\*小结:

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-29 检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.32		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	3.22	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.38	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白(LDL)	1.64	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.24	mmol/L	0.77--1.55	

\*小结:

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-29 检查医生:陈建国

肿瘤标志物 2 项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
癌胚抗原(CEA)	1.34	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白(AFP)	4.8	ng/ml	0--7	

\*小结:

未见异常

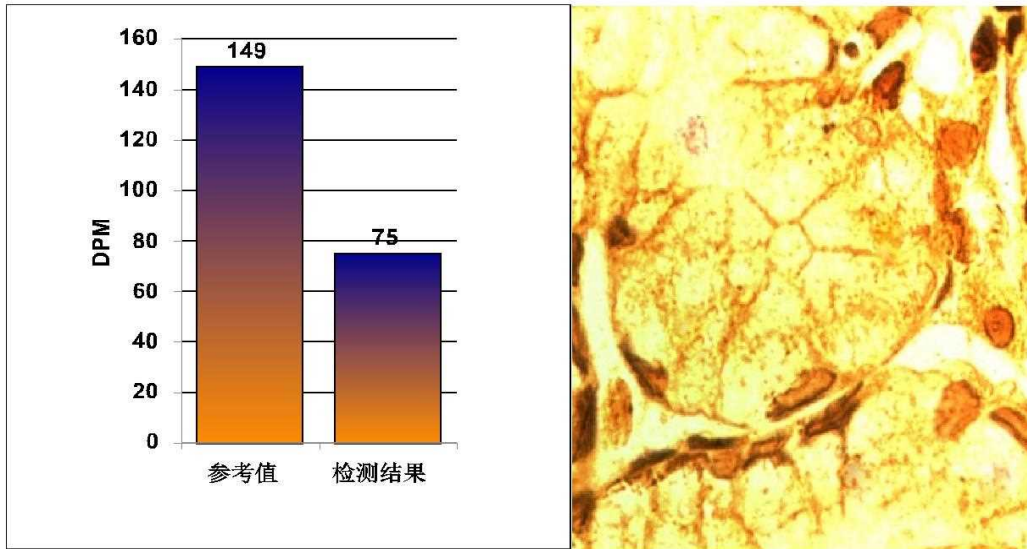
操作员：王文静 检查日期:2023-11-29 检查医生:陈建国

# 大同瑞慈康复医院

## <sup>14</sup>C呼气试验检验报告

姓名	曹功	年龄	35	性别	女
住院号		日期	2023/11/29 8:30:3	电话	
送检医生	曹居杰	样品编号	08177	编号	2209081089

### <sup>14</sup>C呼气试验



阳性参考值 (Disintegrations Per Minute(DPM)):

DPM值:	dpm > 2499	阳性++++
	1499 < dpm ≤ 2499	阳性+++
	499 < dpm ≤ 1499	阳性++
	149 < dpm ≤ 499	阳性
	dpm ≤ 99	阴性
	99 < dpm ≤ 149	不确定

**检测结果:                      dpm= 75                      阴性**

本检查结果仅供临床参考，仅针对本次检查，不作医疗证明

温馨提示:

检测医生:                      曹居杰



## 双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2209081089

影像号: CT20231128229

姓名: 曹功

年龄: 35 岁

性别: 女

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 395178

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: CT 检查二

经典图像:



影像所见:

腰椎曲度变直, 序列整齐, 部分椎体边缘唇样骨质增生, 附件骨质结构完整, 形态良好, L4/5 L5/S1 椎间盘软组织轻度膨出, 压迫硬膜囊, 侧隐窝未见明显狭窄, 椎管内脊髓密度形态未见异常。

影像诊断:

腰椎骨质增生  
、L4/5 L5/S1 椎间盘轻度膨出

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2023-11-29

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2023-11-29

## 超声诊断图文报告

流水号: 2209081089

影像号: 1466343

姓名: 曹功

年龄: 35 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 395178

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 乳腺彩超

经典图像:



影像所见:

双侧乳腺腺体层次清晰, 右乳腺体厚 1.3cm, 左乳腺体厚 1.4cm, 乳导管未见扩张, 未见明显占位性病变, CDFI: 未见异常血流信号。

双侧腋下未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

双侧乳腺未见明显异常

报告医师: 陈玉荣

检查日期: 2023-11-29

审核医师: 陈玉荣

报告日期: 2023-11-29

## 超声诊断图文报告

流水号: 2209081089

影像号: 1466359

姓名: 曹功

年龄: 35 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 395178

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



### 影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。  
胆囊大小形态正常, 壁不厚、欠光滑, 囊内探及直径约 0.7cm 强回声, 后伴声影, 肝外胆管不扩张。  
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。  
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。  
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。  
膀胱充盈佳, 未见明显异常。  
前位子宫, 大小正常, 肌壁回声均匀, 内膜线清晰, 厚 1.1cm, 宫颈厚约 2.6cm, 双侧附件区未见异常。  
子宫后方探及深约 0.9cm 液性暗区。

### 影像诊断:

1. 胆囊结石
2. 盆腔积液

报告医师: 陈玉荣

检查日期: 2023-11-29

审核医师: 陈玉荣

报告日期: 2023-11-29