



2206170642

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	178506	工号	16
姓名	王东升		
性别	男	年龄	57岁
单位	大同铁路路达公司		
部门	大同铁路路达公司		
联系电话	13513523553		
体检日期	2024-07-06		

尊敬的王东升先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-07-06 （体检编号：178506）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 1、【身高、体重、血压】（1）体重指数 29.86：超重（2）血压 162/87：本次测量收缩期血压偏高
- 2、【生化全项 3】葡萄糖(GLU)偏高(6.28 mmol/L) 肌酸激酶(CK)偏高(316.00 U/L) 脂蛋白(a)偏高(56.63 mg/dl) 甘油三酯(TG)偏高(1.98 mmol/L)
- 3、【空腹血糖】葡萄糖(GLU)偏高(6.28 mmol/L)
- 4、【血脂四项】甘油三酯(TG)偏高(1.98 mmol/L)
- 5、【心肌酶谱】肌酸激酶(CK)偏高(316.00 U/L)
- 6、【尿常规】粘液丝偏高(5 /HP)

### 医生建议

#### 【超重】：

(1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。

(2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。

(3) 体重指数（BMI）是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重（千克）} / \text{身高（米} \times \text{米）}$ 。成人的标准值是 BMI 18.5-23.9 之间。低于 18.5 为体重指数偏低；高于 23.9 则为体重指数偏高。

(4) 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。

(5) 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。

(6) 加强体育锻炼，每天最少保持 30 分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走 6000 步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。

(7) 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏 B 超等，积极治疗基础性疾病。

(8) 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

#### 【本次测量收缩期血压偏高】：

(1) 所谓单纯收缩期高血压，顾名思义是指一个人的舒张压（即低压）不高，仅仅是收缩压（即高压）超过正常范围。

(2) 单纯收缩期高血压标准为收缩压在 140mmHg 以上，舒张压为 90mmHg 以下。如果收缩压在 140-149mmHg，又称单纯收缩期临界高血压。由于单纯收缩期高血压大部分发生在 60 岁以上的老年人，故又称老年单纯收缩期高血压。

(3) 当病人患动脉硬化、甲状腺功能亢进、主动脉关闭不全、体循环动静脉瘘、动脉导管未闭及原因不明的高动力循环状态时，也常伴有收缩期高血压，但这些不包括在单纯收缩期高血压范围内。

(4) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因：如情绪低落、紧张等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治，定期复诊。

(5) 平时应低盐（每天 5~10g）、低脂饮食（少吃动物脂肪与内脏）；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在 140/90mmHg 以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在 130/80mmHg 以下。

(6) 血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。

**【脂蛋白(a)偏高】：**

(1) 建议内科结合临床参考。

**【葡萄糖(GLU)偏高】：**

(1) 正常情况下，人体中糖的分解和合成代谢处于动态平衡，保持相对恒定。血清葡萄糖是指血液中的葡萄糖浓度，是诊断糖尿病最重要检查项目之一。

(2) 空腹血糖偏高可分为生理性偏高（如餐后、高糖饮食、剧烈运动、情绪激动等均可引起一过性增高，经过休息后血糖值可以恢复正常）和病理性增高（如糖尿病、甲状腺功能亢进、库欣综合征等）。

(3) 空腹血糖生理性增高经过调整饮食结构、避免剧烈活动、控制情绪等方式后可自行缓解，血糖值可以恢复正常。

(4) 排除生理性增高因素经复查仍然增高者属于病理性增高，应及时到内分泌科复诊，明确血糖偏高的原因及所患疾病的种类。

(5) 如果是首次检查发现血糖偏高，应及时到医院内分泌科进行详细的检查及正规的治疗。

(6) 已确诊的糖尿病患者，如血糖仍较高则说明血糖控制不佳，应及时到医院内分泌科诊治，修正以往的治疗方案及改变一些不良的生活习惯。

(7) 糖尿病的治疗强调早期治疗、长期治疗、综合治疗和措施个体化，综合防治包括糖尿病教育、饮食治疗、体育锻炼、药物治疗和血糖监测五个方面。

**【甘油三酯(TG)偏高】：**

(1) 甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。

(2) 甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。

(3) 甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。

(4) 甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。

(5) 生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。

(6) 明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

**【肌酸激酶(CK)偏高】：**

(1) 建议内科结合临床参考。

(2) (1) 增高多见于心肌梗塞、风湿性心肌炎、病毒性心肌炎、骨骼肌创伤、肌营养不良、多发性皮炎、甲状腺功能减退、脑血管意外、脑膜炎、药物肌肉注射、中风惊厥、震颤性谵言、肺梗塞等； (2) 供内科结合临床参考、诊治，请定期复查。

**【粘液丝偏高】：**

(1) 尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。

(2) 粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。

(3) 病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。

(4) 建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-07-07

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	183cm	体重	100kg
血压	162/87mmHg		

**\*小结：**

- (1) 体重指数 29.86：超重
- (2) 血压 162/87：本次测量收缩期血压偏高

操作员：闫辛儿 检查日期：2024-07-06 检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 血流变

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
全血粘度高切 200/s	3.69	mpas	3.53--4.65	
全血粘度中切 100/s	3.96	mpas	3.6--4.9	
全血粘度中切 50/s	5.04	mpas	4.7--5.9	
全血还原粘度高切	4.87	mpas	3.66--8.48	
全血还原粘度低切	34.82	mpas	31.8--50.2	
血浆粘度	1.50	mpas	1.26--1.70	
血沉(ESR)	1.00	mm/h	0--15	
红细胞压积	0.45	L/L	0.40--0.50	
红细胞聚集指数	4.65		3.79--6.05	
红细胞变形指数	0.67		0.51--1.02	
红细胞刚性指数	3.25		2.15--6.73	
血沉方程 K 值	4.02	mm/h	0--77	
全血粘度 1/s	19.85	mpas	17.6--21.3	
全血高切相对指数	2.46		2.08--3.69	
全血低切相对指数	11.45		10.37--16.94	

## \*小结:

未见异常

操作员：黄璐瑶 检查日期:2024-07-06

检查医生:陈建国

## 尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	

维生素 C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞（正常）	0	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/ul	0--0	
粘液丝	5	个/ul	0--0	↑
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

**\*小结:**

粘液丝偏高(5 /HP)

操作员：乔叶 检查日期:2024-07-06 检查医生:陈建国

**肝功五项（二）**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总蛋白(T PROT)	69.0	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	49.00	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	20.00	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	2.45		1.0--2.5	
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	60.0	U/L	10--60	
总胆红素(TBIL)	13.70	umol/L	0--26	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	36.00	U/L	9--50	

**\*小结:**

未见异常

### 心肌酶谱

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
乳酸脱氢酶(LDH)	185.00	U/L	120--250	
肌酸激酶(CK)	316.00	U/L	50--310	↑
肌酸激酶同工酶(CK-Mb(M))	19	U/L	0--25	
高敏肌钙蛋白(Tnl)	5.28	pg/ml	0--46.47	

#### \*小结:

肌酸激酶(CK)偏高(316.00 U/L)

### 血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	7.63	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.79	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	36.6	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.06	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	53.3	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.06	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.7	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.22	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.9	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	240	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	15.9	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.0	fl	6.0--14.0	

血小板压积(PCT)	0.240	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.76	10 <sup>12</sup> /L	4.3--5.8	
血红蛋白	151	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	45.3	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	95.3	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	31.8	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	334	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.50	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	6.5	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	50.7	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	14.2	%	10.6--16.6	
大血小板比率	24.5	%	11--45	
大血小板数目	59	10 <sup>9</sup> /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.02	10 <sup>9</sup> /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.3	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结:**

未见异常

操作员：乔叶 检查日期:2024-07-06 检查医生:陈建国

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	57.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	333.00	umol/L	200--420	
尿素测定(Urea)	4.90	mmol/L	3.1--8.0	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期：2024-07-06 检查医生：陈建国

生化全项 3

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	24.6	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	69.0	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	49.00	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	20.00	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	2.45		1.0--2.5	
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	60.0	U/L	10--60	
碱性磷酸酶(ALP)	74.0	U/L	45--125	
总胆汁酸(TBA)	5.2	umol/L	0.5--10	
肌酐(CREA)	57.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	333.00	umol/L	200--420	
乳酸脱氢酶(LDH)	185.00	U/L	120--250	
淀粉酶(AMY)	44.00	IU/L	35--135	
葡萄糖(GLU)	6.28	mmol/L	3.89--6.1	↑
总胆红素(TBIL)	13.70	umol/L	0--26	
直接胆红素(DBIL)	2.6	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	11.10	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	36.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	29.00	U/L	15--40	
尿素测定 (Urea)	4.90	mmol/L	3.1--8.0	
肌酸激酶(CK)	316.00	U/L	50--310	↑
肌酸激酶同工酶(CK-Mb(M))	19	U/L	0--25	
α-羟丁酸脱氢酶	147.00	U/L	72--182	

同型半胱氨酸	5.22	umol/L	0--15	
C 反应蛋白	0.40	mg/dl	0--3	
胆碱酯酶	8889	U/L	5100--11700	
果糖胺	1.77	mmol/L	1.4--2.4	
脂蛋白(a)	56.63	mg/dl	0--30	↑
酮体	0.04	mmol/L	0.00--0.28	
单胺氧化酶	4.58	U/L	0--12	
胱抑素 C 测定	0.80	mg/l	0--1.35	
D-二聚体	0.29	ug/ml	0--1.35	
肌红蛋白	73.00	ng/ml	0--90	
动脉硬化指数	2.33		1.31--3.19	
谷草比谷丙	0.81		0.4--2.5	
载脂蛋白 A1(apoA1)	1.23	g/L	1.20--1.76	
高敏肌钙蛋白 (Tnl)	5.28	pg/ml	0--46.47	
总胆固醇(CHOL)	4.53	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.98	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.33	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.00	mmol/L	0.77--1.55	
载脂蛋白 B(APOB)	1.13	g/L	0.63--1.14	

**\*小结:**

葡萄糖(GLU)偏高(6.28 mmol/L) 肌酸激酶(CK)偏高(316.00 U/L) 脂蛋白(a)偏高(56.63 mg/dl)  
甘油三脂(TG)偏高(1.98 mmol/L)

操作员：王文静 检查日期:2024-07-06 检查医生:陈建国

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	6.28	mmol/L	3.89--6.1	↑

**\*小结:**

葡萄糖(GLU)偏高(6.28 mmol/L)

操作员：王文静 检查日期:2024-07-06 检查医生:陈建国

### 同型半胱氨酸

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
同型半胱氨酸	5.22	umol/L	0--15	

**\*小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2024-07-06 检查医生:陈建国

### 尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	0	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
颜色(Colour)	淡黄色			
红细胞(尿)(RBC)	0	个/ul	0--6	

**\*小结:**

未见异常

操作员：乔叶 检查日期:2024-07-06 检查医生:陈建国

### 血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	2.33		1.31--3.19	

总胆固醇(CHOL)	4.53	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.98	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.33	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.00	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

甘油三脂(TG)偏高(1.98 mmol/L)

操作员：王文静 检查日期:2024-07-06 检查医生:陈建国