



2206170532

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	384164	工号	23
姓名	刘志奇		
性别	男	年龄	53岁
单位	大同市新荣区税务局		
部门	大同市新荣区税务局		
联系电话	13903527922		
体检日期	2024-07-20		

尊敬的刘志奇先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-07-20 （体检编号：384164）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 【血常规（五分类）】 红细胞压积(HCT)偏高(51.3%)
- 【甲状腺功能系列】 甲状腺球蛋白(TG)偏低(2.53 ng/ml) 促甲状腺素(TSH)偏低(0.46 uIU/ml)
- 【生化全项 1】 间接胆红素(IBIL)偏高(18.10 umol/L) 甘油三脂(TG)偏高(3.55 mmol/L)
- 【腰椎 MRI】 1.腰 5-骶 1 椎间盘膨出伴突出（中央型） 2.腰 1-2、腰 4-5 椎间盘膨出 3.腰椎椎体骨质增生 4.腰 3-5 棘间筋膜炎
- 【全腹彩超】 1.轻度脂肪肝 2.肝囊肿（多发）

### 医生建议

#### 【红细胞压积(HCT)偏高】：

- 供内科结合临床参考。
- 如果明显升高，复查血常规。

#### 【促甲状腺素(TSH)偏低】：

- 促甲状腺素是脑垂体分泌的促进甲状腺的生长和机能的一种内分泌激素，具有促进甲状腺滤泡上皮细胞增生、甲状腺激素合成和释放的作用。
- 促甲状腺素的多少受到下丘脑—垂体促甲状腺激素释放激素和甲状腺激素的反馈调控。当甲状腺激素增高时，会影响到下丘脑—垂体减少促甲状腺激素的分泌，从而达到甲状腺激素分泌降低。当甲状腺激素比较低时，那么下丘脑—垂体会增加促甲状腺激素分泌从而增高甲状腺激素分泌。
- 通过测定促甲状腺素来判断垂体的功能是否受损伤，同时也有助于判定甲状腺激素减少或增高导致的病变是出现在甲状腺还是脑垂体。
- 检查促甲状腺素的临床意义有两个方面，如原发性甲状腺功能减退、伴有甲状腺功能低下的桥本病、亚急性甲状腺炎恢复期、摄入金属锂、碘化钾，可使促甲状腺激素增高。
- 垂体性甲状腺功能低下、非促甲状腺激素瘤所致的甲状腺功能亢进，以及摄入阿司匹林、皮质激素及静脉使用肝素，可使促甲状腺激素减低。

#### 【甲状腺球蛋白(TG)偏低】：

- 甲状腺球蛋白(TG)是由甲状腺滤泡上皮细胞合成，存储在甲状腺滤泡内的大分子糖蛋白，是甲状腺滤泡内胶质的主要成分。
- 在正常情况下，甲状腺球蛋白(TG)只在甲状腺腔内循环，并不进入到血液中循环。
- 只有在甲状腺炎症引起甲状腺滤泡破坏（如桥本甲状腺炎、慢性淋巴细胞性甲状腺炎和自身免疫性甲状腺功能减退等）、出血（如结节性甲状腺肿）或甲状腺组织无序的快速增长（如Graver病和甲状腺滤泡细胞癌等），可能使甲状腺球蛋白(TG)进入血循环。
- 甲状腺球蛋白(TG)也可用于甲状腺癌的诊断，但敏感性不高。目前仅用于甲状腺滤泡状腺癌的疗效观察和复发监测，若手术后或放射碘(RAI)治疗后血TG升高，则提示肿瘤复发或转移；若降低到无法测出，则提示预后良好。
- 注意，在进行甲状腺穿刺术后或甲状腺扫描后的1~2周内，血中甲状腺球蛋白(TG)可有不同程度的升高。

#### 【间接胆红素(IBIL)偏高】：

- (1) 间接胆红素（IBIL）是未被肝细胞摄取、未与葡萄糖结合的胆红素为结合胆红素，也就是间接胆红素。
- (2) 间接胆红素升高，是因为血液中的红细胞被大量破坏，大量的间接胆红素被释放入血，同时血液中的间接胆红素含量远远超出了肝细胞对胆红素的摄取、代谢和排泄能力。
- (3) 因此间接胆红素升高，往往提示溶血性黄疸，最有可能就是溶血性贫血，或者是由于输血血型不合及其他恶性疾病导致的溶血。
- (4) 总胆红素、间接胆红素、直接胆红素这三项是反映胆红素代谢的指标，而胆红素长期以来是作为溶血及肝胆疾病的重要异常指标。胆红素检查主要用于黄疸检查，反映肝脏疾病和胆道梗阻，如肝细胞发生炎症坏死等损害时会引起黄疸，胆道疾病及溶血性疾病也可引起黄疸。
- (5) 总胆红素、间接胆红素、直接胆红素均升高：见于肝细胞性黄疸，如急慢性肝炎、肝硬化、肝坏死等。
- (6) 总胆红素及间接胆红素升高：见于溶血性黄疸，如溶血性贫血，溶血性输血反应，新生儿溶血病。
- (7) 总胆红素及直接胆红素升高：见于梗阻性黄疸，如胆石症、胆管炎、肝癌胰头癌等，其升高程度与病情呈正相关，且癌性梗阻高于良性梗阻。
- (8) 总之，看肝功能化验单，要结合病情、病史、查体和其它相关的化验单、影像检查，排除生理性升高的因素（如有无感冒、酗酒、过于劳累、熬夜等情况），全面综合考虑。

**【甘油三脂(TG)偏高】：**

- (1) 甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2) 甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3) 甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4) 甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5) 生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6) 明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

**【棘间筋膜炎】：**

- (1) 建议脊柱外科诊断治疗。

**【腰椎椎体骨质增生】：**

- (1) 建议骨科诊断治疗

**【椎间盘膨出伴突出】：**

- (1) 椎间盘膨出指的是由于退行性变或者外伤导致间盘中央的髓核细胞组织突破内层纤维环，而未突破外层纤维环的状态。属于椎间盘突出症当中较轻的一种，临床症状较轻，可采取保守治疗，并可取得良好的疗效。建议骨科咨询及诊治。
- (2) 椎间盘突出症指椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂处突出（脱出）于后方或者椎管内，导致相邻脊神经根遭受刺激，从而产生颈部、腰部疼痛或下肢麻木疼痛一系列症状。临床上可分为膨隆型、突出型、脱垂游离型等。建议骨科诊治。

**【肝囊肿】：**

- (1) 肝囊肿，通俗说就是肝脏中的水泡。绝大多数的肝囊肿都是先天性的，即因先天发育的某些异常导致了肝囊肿形成。
- (2) 肝囊肿病因大多数系肝内小胆管发育障碍所致，单发性肝囊肿的发生是由于异位胆管造成。肝囊肿生长缓慢，所以可能长期或终生无症状，其临床表现也随囊肿位置、大小、数目以及有无压迫邻近器官和有无并发症而异。
- (3) 肝囊肿是一种较常见的肝脏良性疾病，一般没有什么症状，也不会影响肝功。5CM 以下的肝囊肿一般不需要特殊治疗。当囊肿长大到一定程度，可能会压迫胃肠道而引起症状，如上腹不适饱胀；也有因囊肿继发细菌感染而有腹痛、发热的。

- (4) 肝囊肿首次发现，建议作 MRI 或 CT 检查，除外肝内其它占位性病变。
- (5) 过大的肝囊肿，对肝脏本身或周围的器官有压迫症状的，或有炎症的，往外科治疗。
- (6) 已确诊为肝囊肿，动态观察，定期 B 超检查进行对照，监测囊肿大小。
- (7) 解除顾虑和紧张情绪，保持良好心态，切忌大怒。
- (8) 多食新鲜蔬菜和水果，保持大便通畅，防止便秘；保证营养，宜食清淡富含蛋白质的食物为主；限制饮酒。
- (9) 不宜剧烈运动，防止过度用力，以免增加腹腔压力。
- (10) 如有症状请及时就诊。

**【轻度脂肪肝】：**

- (1) 脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。
- (2) 脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。
- (3) 当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。
- (4) 值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。
- (5) 合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；
- (6) 控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；
- (7) 定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-07-21

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
血压	118/72mmHg		

**\*小结:**

未见异常

操作员：杨柳庆 检查日期:2024-07-21 检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.21	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.28	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	36.7	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	3.48	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	56.0	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.01	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.2	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.13	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.2	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	226	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.6	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	9.1	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.206	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.35	10 <sup>12</sup> /L	4.3--5.8	
血红蛋白	174	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	51.3	%	40--50	↑
红细胞平均体积(MCV)	95.9	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	32.5	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	339	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.31	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	4.9	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	45.5	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数	12.7	%	10.6--16.6	

(RDW-CV)				
大血小板比率	21.4	%	11--45	
大血小板数目	48	10 <sup>9</sup> /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.01	10 <sup>9</sup> /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.2	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结:**

红细胞压积(HCT)偏高(51.3 %)

操作员：乔叶 检查日期:2024-07-20 检查医生:陈建国

**甲状腺功能系列**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲状腺球蛋白(TG)	2.53	ng/ml	3.5--77	↓
促甲状腺素(TSH)	0.46	uIU/ml	0.55--4.78	↓
甲状腺过氧化物酶抗体	46.7	IU/ml	0--60	
游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)	4.73	pmol/L	3.5--6.5	
游离甲状腺素(FT4)	14.78	pmol/L	11.5--22.70	

**\*小结:**

甲状腺球蛋白(TG)偏低(2.53 ng/ml) 促甲状腺素(TSH)偏低(0.46 uIU/ml)

操作员：梁可欣 检查日期:2024-07-20 检查医生:陈建国

**生化全项 1**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO <sub>3</sub> )	24.6	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	72.6	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	45.40	g/L	40--55	

球蛋白(GLB)	27.20	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.67		1.0--2.5	
碱性磷酸酶(ALP)	51.0	U/L	45--125	
肌酐(CREA)	77.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	348.00	umol/L	200--420	
钾(K)	3.54	mmol/L	3.5--5.5	
钠(Na)	141.7	mmol/L	136--145	
氯(Cl)	99.2	mmol/L	96--108	
钙(Ca)	2.42	mmol/L	2.11--2.52	
乳酸脱氢酶(LDH)	168.00	U/L	120--250	
淀粉酶(AMY)	64.00	IU/L	35--135	
葡萄糖(GLU)	5.09	mmol/L	3.89--6.1	
总胆红素(TBIL)	23.50	umol/L	0--26	
直接胆红素(DBIL)	5.4	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	18.10	umol/L	0--17.39	↑
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	43.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	28.00	U/L	15--40	
尿素测定(Urea)	5.20	mmol/L	3.1--8.0	
肌酸激酶(CK)	80.00	U/L	50--310	
α-羟丁酸脱氢酶	161.00	U/L	72--182	
C反应蛋白	0.90	mg/dl	0--3	
动脉硬化指数	2.49		1.31--3.19	
谷草比谷丙	0.65		0.4--2.5	
总胆固醇(CHOL)	5.12	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	3.55	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.49	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.00	mmol/L	0.77--1.55	

\*小结:

间接胆红素(IBIL)偏高(18.10 umol/L) 甘油三脂(TG)偏高(3.55 mmol/L)

操作员：梁可欣 检查日期:2024-07-20 检查医生:陈建国

---

## MRI 诊断图文报告

流水号: 2206170532

影像号: MR20240720056

姓名: 刘志奇

年龄: 53 岁

性别: 男

检查设备: 西门子 1.5T 磁共振

体检号: 384164

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 腰椎 MRI

经典图像:



影像所见:

腰椎椎体序列正常, 生理曲度存在。诸椎体边缘变尖。各椎间盘脱水变性, 于 T2WI 像信号减低, 腰 1-2、腰 4-5 椎间盘膨出, 腰 5-骶 1 椎间盘膨出伴向后突出, 椎管及双侧椎间孔狭窄, 硬膜囊及双侧神经根受压。脊髓圆锥位置、形态、信号无异常。腰 3-5 棘突间见条状长 T2 信号。

影像诊断:

1. 腰 5-骶 1 椎间盘膨出伴突出 (中央型)
2. 腰 1-2、腰 4-5 椎间盘膨出
3. 腰椎椎体骨质增生
4. 腰 3-5 棘间筋膜炎

报告医师: 叶道斌

检查日期: 2024-07-21

审核医师: 叶道斌

报告日期: 2024-07-21

## 超声诊断图文报告

流水号: 2206170532

影像号: 1613615

姓名: 刘志奇

年龄: 53 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 384164

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。  
双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺双侧叶未见异常

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2024-07-20

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2024-07-20

## 超声诊断图文报告

流水号: 2206170532

影像号: 1613624

姓名: 刘志奇

年龄: 53 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 384164

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

### 经典图像:



### 影像所见:

肝脏大小形态饱满, 包膜光滑完整, 于肝右叶可探及一囊性结构, 大小约 3.3x2.4cm, 边界清, 内透声好, 余实质回声细腻增强, 肝内管道系统走行欠清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈佳, 未见明显异常。

前列腺形态正常, 大小约 3.9\*3.1\*3.0cm, 实质回声欠均匀。

### 影像诊断:

1. 轻度脂肪肝
2. 肝囊肿 (多发)

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2024-07-20

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2024-07-20