



2206140568

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	383023	工号	66
姓名	池柳		
性别	女	年龄	60岁
单位	大同市城市照明管理所		
部门	大同市城市照明管理所		
联系电话	13513677851		
体检日期	2023-11-15		

尊敬的池柳女士您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-15 （体检编号：383023）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

1、【生化全项 3】 葡萄糖(GLU)偏高(6.87 mmol/L) 动脉硬化指数偏高(4.27) 总胆固醇(CHOL)偏高(6.11 mmol/L) 甘油三酯(TG)偏高(2.29 mmol/L) 低密度脂蛋白(LDL)偏高(4.40 mmol/L) 载脂蛋白 B(APOB)偏高(1.38 g/L)

医生建议

【载脂蛋白 B(APOB)偏高】：

(1)见于冠心病、高脂血症、银屑病，供临床参考，定期复查。

【葡萄糖(GLU)偏高】：

- (1)正常情况下，人体中糖的分解和合成代谢处于动态平衡，保持相对恒定。血清葡萄糖是指血液中的葡萄糖浓度，是诊断糖尿病最重要检查项目之一。
- (2)空腹血糖偏高可分为生理性偏高（如餐后、高糖饮食、剧烈运动、情绪激动等均可引起一过性增高，经过休息后血糖值可以恢复正常）和病理性增高（如糖尿病、甲状腺功能亢进、库欣综合征等）。
- (3)空腹血糖生理性增高经过调整饮食结构、避免剧烈活动、控制情绪等方式后可自行缓解，血糖值可以恢复正常。
- (4)排除生理性增高因素经复查仍然增高者属于病理性增高，应及时到内分泌科复诊，明确血糖偏高的原因及所患疾病的种类。
- (5)如果是首次检查发现血糖偏高，应及时到医院内分泌科进行详细的检查及正规的治疗。
- (6)已确诊的糖尿病患者，如血糖仍较高则说明血糖控制不佳，应及时到医院内分泌科诊治，修正以往的治疗方案及改变一些不良的生活习惯。
- (7)糖尿病的治疗强调早期治疗、长期治疗、综合治疗和措施个体化，综合防治包括糖尿病教育、饮食治疗、体育锻炼、药物治疗和血糖监测五个方面。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

- (1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是 2.59-5.20mmol/L。
- (2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于 5.21-5.69mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 > 7.2mmol/L 或低密度脂蛋白 > 4.9mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。
- (3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。
- (4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇任不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。
- (5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。
- (6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- (7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【动脉硬化指数偏高】：

(1)动脉硬化指数偏高，提示动脉硬化的风险性会更高，也就是心脑血管疾病的发病率会相对较高。建议控制血脂、血糖，少吃油腻食物，多吃蔬菜水果，加强锻炼，减轻体重。

【甘油三酯(TG)偏高】：

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【低密度脂蛋白(LDL)偏高】：

- (1)在血脂检查中，我们最该关注的是低密度脂蛋白，这是因为这些指标与心脑血管疾病的关系最为密切，正常值为 0-4.13mol/L。
- (2)低密度脂蛋白有三个标准：普通人应 \leq 3.4mol/L，没有任何高危因素的人，其低密度脂蛋白最好控制在 3.4mol/L 以下。
- (3)高危人群应 \leq 2.6mol/L，有高血压、糖尿病、家族史、肥胖，或低度脂蛋白 \geq 4.9mol/L，这些人的低密度脂蛋白最好降低至 2.6mol/L 以下。
- (4)极高危人群应 \leq 1.8mol/L，有冠心病、心肌梗塞、心绞痛、脑梗死、冠状动脉植入支架术后、心脏搭桥术后、严重的颈动脉斑块等缺血性心脑血管疾病的人，这些人低密度脂蛋白最好控制到 1.8mol/L 以下。
- (5)建议低脂、低糖饮食，戒烟酒，多食蔬菜。定期复查血脂，明显增高者，在医师指导下使用降脂药物治疗，在积极治疗原发疾病的基础上降低低密度脂蛋白。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-11-15

主检医生：

分科结果

检验报告

生化全项 3

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	22.00	mmol/L	22.000-29.000	
总蛋白(T PROT)	72.2	g/L	65.000-85.000	
白蛋白(ALB)	43.10	g/L	40.000-55.000	
球蛋白(GLB)	29.10	g/L	15.000-35.000	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.48		1.000-2.500	
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	21.0	U/L	10.000-60.000	
碱性磷酸酶(ALP)	77.0	U/L	35.000-100.000	
总胆汁酸(TBA)	9.3	umol/L	0.500-10.000	
肌酐(CREA)	54.00	umol/L	41.000-73.000	
尿酸(UA)	355.00	umol/L	200.000-420.000	
乳酸脱氢酶(LDH)	143.00	U/L	120.000-250.000	
淀粉酶(AMY)	42.00	IU/L	35.000-135.000	
葡萄糖(GLU)	6.87	mmol/L	3.900-6.100	↑
总胆红素(TBIL)	14.50	umol/L	0.000-21.000	
直接胆红素(DBIL)	2.4	umol/L	0.000-8.000	
间接胆红素(IBIL)	12.10	umol/L	0.000-17.390	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	14.00	U/L	9.000-50.000	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	20.00	U/L	13.000-35.000	

尿素测定 (Urea)	4.00	mmol/L	2.600-7.500	
肌酸激酶(CK)	50.00	U/L	50.000-310.000	
肌酸激酶同工酶(CK-Mb(M))	10	U/L	0.000-25.000	
α-羟丁酸脱氢酶	116.00	U/L	72.000-182.000	
同型半胱氨酸	12.55	umol/L	0.000-15.000	
C 反应蛋白	1.10	mg/dl	0.000-6.000	
胆碱酯酶	11812	U/L	4000.000-12600.000	
果糖胺	2.40	mmol/L	1.400-2.400	
脂蛋白(a)	13.59	mg/dl	0.000-300.000	
酮体	0.07	mmol/L	0.020-0.270	
单胺氧化酶	11.21	U/L	0.000-12.000	
胱抑素 C 测定	0.55	mg/l	0.000-1.350	
D-二聚体	0.38	ug/ml	0.000-1.000	
肌红蛋白	54.00	ng/ml	0.000-90.000	
动脉硬化指数	4.27		1.310-3.190	↑
谷草比谷丙	1.43		0.400-2.500	
载脂蛋白 A1(apoA1)	1.20	g/L	1.200-1.760	
高敏肌钙蛋白 (Tnl)	2.50	pg/ml	0.000-46.470	
总胆固醇(CHOL)	6.11	mmol/L	0.000-5.200	↑
甘油三脂(TG)	2.29	mmol/L	0.700-1.700	↑
低密度脂蛋白(LDL)	4.40	mmol/L	0.000-4.130	↑
高密度脂蛋白(HDL)	1.03	mmol/L	0.770-1.550	
载脂蛋白 B(APOB)	1.38	g/L	0.630-1.140	↑

*小结:

葡萄糖(GLU)偏高(6.87 mmol/L) 动脉硬化指数偏高(4.27) 总胆固醇(CHOL)偏高(6.11 mmol/L)
甘油三脂(TG)偏高(2.29 mmol/L) 低密度脂蛋白(LDL)偏高(4.40 mmol/L) 载脂蛋白 B(APOB)偏高(1.38
g/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2023-11-15 检查医生:
.....