



2205270548

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	381245	工号	381245
姓名	李培荣		
性别	男	年龄	59岁
单位	平城区总工会		
部门	平城区总工会		
联系电话	13096586816		
体检日期	2024-07-17		

尊敬的 李培荣先生 您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-07-17 （体检编号：381245）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 【血常规（五分类）】 红细胞(RBC)偏低( $3.64 \times 10^{12}/L$ ) 血红蛋白偏低(122 g/L) 红细胞压积(HCT)偏低(37.7%) 红细胞平均体积(MCV)偏高(103.5 fL) 红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)偏高(68.4 fL) 红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)偏高(17.6%)
- 【空腹血糖】 葡萄糖(GLU)偏高(8.25 mmol/L)
- 【血脂四项】 甘油三酯(TG)偏高(1.86 mmol/L)
- 【尿常规】 鳞状上皮细胞偏高(4 /HP) 粘液丝偏高(26 /HP)
- 【甲状腺彩超】 甲状腺右侧叶结节 TI-RADS 3级
- 【颈部血管彩超】 右锁骨下动脉起始处斑块形成
- 【全腹彩超】 1. 脂肪肝(轻度) 2. 脾大 3. 副脾

### 医生建议

【红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)偏高】：

- (1) 供内科结合临床参考。

【红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)偏高】：

- (1) 供内科结合临床参考。

【红细胞平均体积(MCV)偏高】：

- (1) 供内科结合临床参考。

【红细胞压积(HCT)偏低】：

- (1) 结合临床，内科咨询。
- (2) 血液流动性增加，其降低的临床意义可能是由于体内水分较多，或有贫血，定期复查血常规，血液科随诊。

【红细胞(RBC)偏低】：

- (1) 红细胞减少提示贫血，是诊断贫血的三大指标之一：血红蛋白、红细胞、网织红细胞。要了解贫血的程度和类型，需要进一步检查的内容有：血清铁蛋白、红细胞游离原卟啉、血清叶酸、血清维生素B12。
- (2) 注意观察是否有慢性失血，查找病因，多数由挑食、偏食、慢性疾病引起，往血液科及时治疗，定期复查。
- (3) 平衡饮食，并适当补充铁剂，维生素C及B族。
- (4) 复查血常规。

【血红蛋白偏低】：

- (1) 血液科咨询，必要时治疗。
- (2) 复查血常规。

【葡萄糖(GLU)偏高】：

- (1) 正常情况下，人体中糖的分解和合成代谢处于动态平衡，保持相对恒定。血清葡萄糖是指血液中的葡萄糖浓度，是诊断糖尿病最重要检查项目之一。
- (2) 空腹血糖偏高可分为生理性偏高（如餐后、高糖饮食、剧烈运动、情绪激动等均可引起一过性增高，经过休息后血糖值可以恢复正常）和病理性增高（如糖尿病、甲状腺功能亢进、库欣综合征等）。
- (3) 空腹血糖生理性增高经过调整饮食结构、避免剧烈活动、控制情绪等方式后可自行缓解，血糖值可以恢复正常。
- (4) 排除生理性增高因素经复查仍然增高者属于病理性增高，应及时到内分泌科复诊，明确血糖偏高的原因及所患疾病的种类。
- (5) 如果是首次检查发现血糖偏高，应及时到医院内分泌科进行详细的检查及正规的治疗。
- (6) 已确诊的糖尿病患者，如血糖仍较高则说明血糖控制不佳，应及时到医院内分泌科诊治，修正以往的治疗方案及改变一些不良的生活习惯。
- (7) 糖尿病的治疗强调早期治疗、长期治疗、综合治疗和措施个体化，综合防治包括糖尿病教育、饮食治疗、体育锻炼、药物治疗和血糖监测五个方面。

**【甘油三酯(TG)偏高】：**

- (1) 甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2) 甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3) 甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4) 甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5) 生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6) 明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

**【鳞状上皮细胞偏高】：**

- (1) 在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

**【粘液丝偏高】：**

- (1) 尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2) 粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3) 病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4) 建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

**【甲状腺右侧叶结节】：**

- (1) 甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，很多甲状腺疾病可表现为结节，如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫性及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到，但中年女性中较多。
- (2) 甲状腺结节分良性和恶性两大类，良性的占绝大多数，恶性者不足 1%，判断甲状腺结节的良恶主要依靠病史、体格检查、放射性核素扫描、穿刺细胞学检查。
- (3) 建议往外科就诊，进一步检查，明确诊断，结合临床诊治并定期复查。

**【右锁骨下动脉起始处斑块形成】：**

- (1) 颈动脉斑块是动脉硬化后，血管里面的垃圾沉淀在血管壁形成。斑块又分为硬斑和软斑两种。硬斑比较稳定，不容易脱落，软斑不稳定，容易破裂脱落，从而形成血管栓塞。

(2) 建议：1. 减低胆固醇水平。2. 减低高血糖、高血压等高危因素，将血压、血糖控制在理想水平。3. 积极进行生活干预，控制饮食，改善饮食结构，适量增加运动，戒烟限酒。4. 必要时药物治疗。

**【脂肪肝】：**

- (1) 脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。
- (2) 脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。
- (3) 当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。
- (4) 值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。
- (5) 合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；
- (6) 控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；
- (7) 定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

**【副脾】：**

(1) 副脾是指除正常位置的脾脏位，含有一个或多个与脾脏结构相似、功能相同的内脾组织存在，大部分是由于先天形成，而且没有临床症状，不需要治疗。如果发生并发症，建议外科结合临床。

**【脾大】：**

(1) 脾的厚度超过 4cm，肋间长超 12cm，称为脾肿大。脾肿大若为先天性是正常的，一般对身体没有很大的影响。后天脾肿大，原因较复杂，是临床疾病常见的伴随症状，如感染性疾病、淤血性疾病、增生性等，须查明原因，治疗原发疾病。建议内科结合临床考虑。

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2024-07-18

主检医生：

## 分科结果

## 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	178cm	体重	75kg
血压	131/79mmHg		

**\*小结：**

未见异常

操作员：杨彦霞

检查日期：2024-07-17

检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素 C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞（正常）	1	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	4	个/ul	0--0	↑
粘液丝	26	个/ul	0--0	↑
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.025		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

## \*小结:

鳞状上皮细胞偏高(4 /HP) 粘液丝偏高(26 /HP)

操作员：赵伟 检查日期:2024-07-17 检查医生:陈建国

## 血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	4.59	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.70	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	

淋巴细胞百分比(LY%)	37.0	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	2.49	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	54.1	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.01	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.3	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.05	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.1	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	192	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.4	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.4	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.198	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	3.64	10 <sup>12</sup> /L	4.3--5.8	↓
血红蛋白	122	g/L	130--175	↓
红细胞压积(HCT)	37.7	%	40--50	↓
红细胞平均体积(MCV)	103.5	fl	82--100	↑
平均血红蛋白含量(MCH)	33.5	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	324	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.34	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	7.5	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	68.4	fl	35--56	↑
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	17.6	%	10.6--16.6	↑
大血小板比率	26.5	%	11--45	
大血小板数目	51	10 <sup>9</sup> /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.02	10 <sup>9</sup> /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.5	%	0--100	
有核红细胞数目	0.011	10 <sup>9</sup> /L	0--9999	

有核红细胞百分比	0.23	/100WBC	0--9999	
----------	------	---------	---------	--

**\*小结:**

红细胞(RBC)偏低( $3.64 \times 10^{12}/L$ ) 血红蛋白偏低(122 g/L) 红细胞压积(HCT)偏低(37.7%) 红细胞平均体积(MCV)偏高(103.5 fl) 红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)偏高(68.4 fl) 红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)偏高(17.6%)

操作员：乔叶 检查日期:2024-07-17 检查医生:陈建国

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	64.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	324.00	umol/L	200--420	
尿素测定(Urea)	5.70	mmol/L	3.1--8.0	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-17 检查医生:陈建国

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	8.25	mmol/L	3.89--6.1	↑

**\*小结:**

葡萄糖(GLU)偏高(8.25 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-17 检查医生:陈建国

**尿沉渣**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	3	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	4	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	

霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
颜色(Colour)	淡黄色			
红细胞(尿)(RBC)	1	个/ul	0--6	

**\*小结:**

未见异常

操作员：赵伟 检查日期:2024-07-17 检查医生:陈建国

**血脂四项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.73		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	3.31	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.86	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	1.37	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	0.79	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

甘油三脂(TG)偏高(1.86 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-17 检查医生:陈建国

**肝功能三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	43.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	38.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	20.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.53		0.4--2.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2024-07-17 检查医生：陈建国

---

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

李培荣 男 59岁 体检号:381245

病床号:

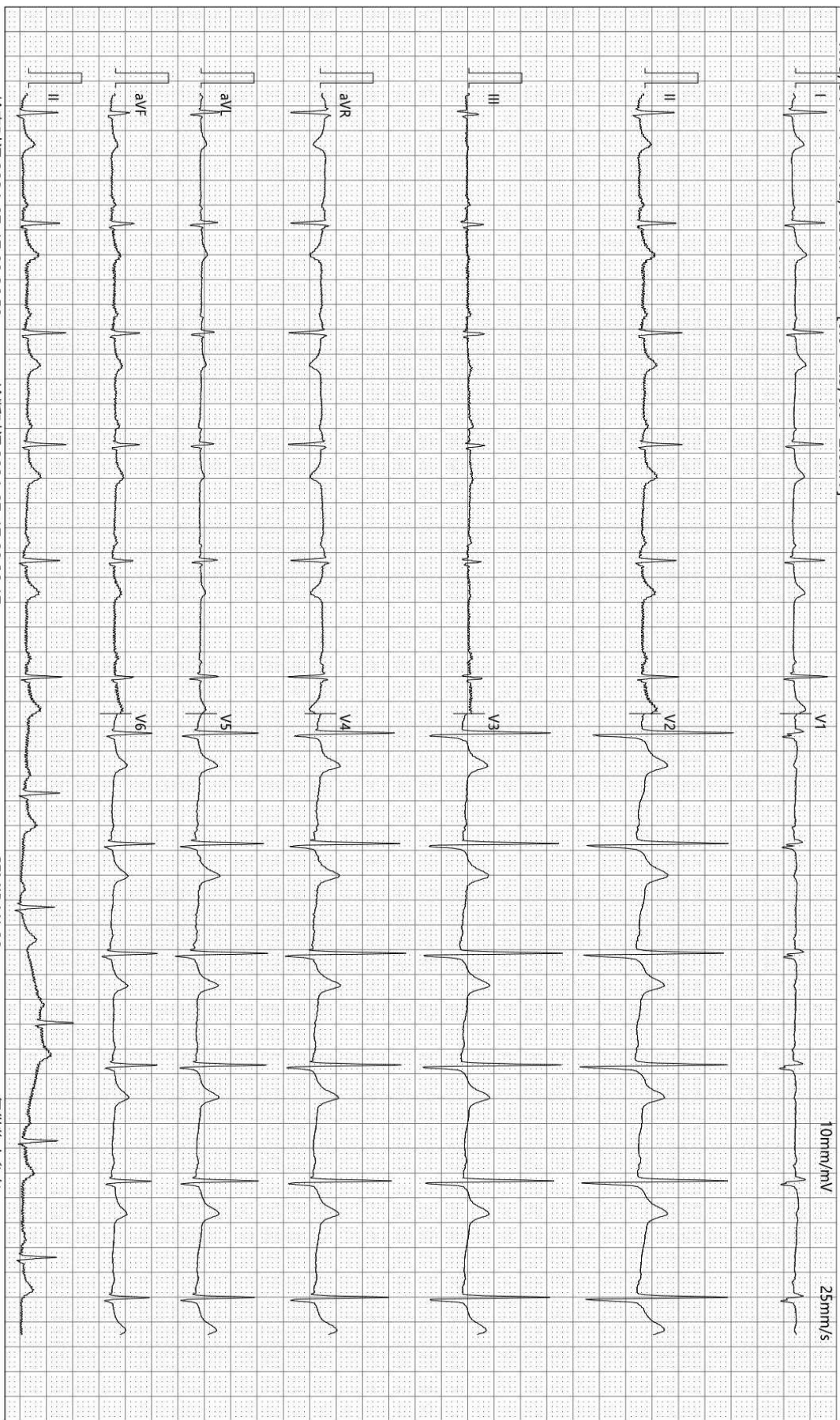
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.大致正常心电图

诊断医生:

张之生

HR : 65bpm [60~100bpm]  
 P : 121 f ms [0~110ms]  
 PR : 177ms [120~200ms]  
 QRS : 87ms [60~100ms]  
 QT/QTc : 378/394ms [320~440/0~450ms]  
 P/QRS/T : 68/43/39deg [0~75/-30~90/0~75deg]  
 RV5/SV1 : 1.182/0.246mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2024-07-17 09:26:58

诊断时间:2024-07-17 09:39:17

SEMIP V1.90

仅供临床参考

## 双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2205270548

影像号: CT20240717092

姓名: 李培荣

年龄: 59 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 381245

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 脑部双源 CT

经典图像:



影像所见:

颅脑结构双侧对称, 脑实质内未见异常密度。中线结构居中。脑沟、裂、池及脑室系统等未见异常。

影像诊断:

颅脑未见明显异常

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-07-18

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-07-18

## DR 诊断图文报告

流水号: 2205270548

影像号: DX20240717027

姓名: 李培荣

年龄: 59 岁

性别: 男

检查设备: 西门子数字 X 线摄影

体检号: 381245

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 胸部正位片

经典图像:



影像所见:

胸廓对称。气管居中，纵隔无移位。双肺野清晰。肺门影未见增大。心脏大小、形态正常。双膈面光滑，肋膈角锐利。

影像诊断:

胸部平片未见异常。

报告医师: 李贵

检查日期: 2024-07-17

审核医师: 李贵

报告日期: 2024-07-17

## 超声诊断图文报告

流水号: 2205270548

影像号: 1611203

姓名: 李培荣

年龄: 59 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

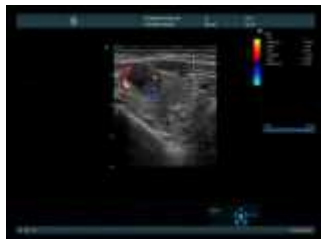
体检号: 381245

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 右侧叶上极探及低回声结节, 大小约 1.6\*0.9cm, 边界清, 余实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺右侧叶结节 TI-RADS 3 级

报告医师: 侯爱兰

检查日期: 2024-07-17

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2024-07-17

## 超声诊断图文报告

流水号: 2205270548

影像号: 1611208

姓名: 李培荣

年龄: 59 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 381245

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈部血管彩超

经典图像:



影像所见:

右锁骨下动脉起始处探及弱强回声斑, 大小约 16.3\*3.7mm, 双侧颈总动脉、颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚, 内壁欠光滑, 管壁未见明确强回声斑。CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱形态正常。

双侧椎动脉走行正常, 椎动脉内径正常, 管壁不厚, 管腔内为无回声, CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱正常。

影像诊断:

右锁骨下动脉起始处斑块形成

报告医师: 侯爱兰

检查日期: 2024-07-17

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2024-07-17

## 超声诊断图文报告

流水号: 2205270548

影像号: 1611205

姓名: 李培荣

年龄: 59 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 381245

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

### 经典图像:



### 影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声致密增强, 肝内管道系统走行欠清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏形态饱满, 厚约 4.7cm, 实质回声均匀, 脾门处探及类脾样回声, 大小约 1.0\*1.0cm, 边界清, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈佳, 未见明显异常。

前列腺形态正常, 大小约 3.0\*3.0\*2.2cm, 实质回声欠均匀。

### 影像诊断:

1. 脂肪肝 (轻度)
2. 脾大
3. 副脾

报告医师: 侯爱兰

检查日期: 2024-07-17

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2024-07-17