



2205100570

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	378902	工号	68
姓名	唐青春		
性别	男	年龄	49岁
单位	平城区司法局		
部门	平城区司法局		
联系电话	13068099686		
体检日期	2024-06-14		

尊敬的唐青春先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-06-14 （体检编号：378902）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

1、【生化全项 3】 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶(GGT)偏高(72.0 U/L) 尿酸(UA)偏高(509.00  $\mu\text{mol/L}$ ) 丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(52.00 U/L) 同型半胱氨酸偏高(64.76  $\mu\text{mol/L}$ ) C反应蛋白偏高(4.40 mg/dl) 单胺氧化酶偏高(15.67 U/L) 甘油三脂(TG)偏高(2.35 mmol/L)

### 医生建议

#### 【丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高】：

- 丙氨酸氨基转移酶主要存在于肝细胞内，还分布在心肌、骨骼肌、肾脏等部位。肝脏轻度损伤就可能引起肝细胞膜破坏，导致丙氨酸转氨酶释放入血，是肝细胞损害的敏感指标，其增高的程度与肝细胞被破坏的程度成正比。
- 丙氨酸氨基转移酶具有临床意义的升高一般要大于正常值的 2-3 倍。如果是生理性的升高多是由于剧烈运动、熬夜、饮酒、感冒、过量食用油腻食物后，致使丙氨酸氨基转移酶轻度升高。
- 丙氨酸氨基转移酶病理性升高多由于病毒性肝炎、肝硬化、酒精肝、药物性肝病、脂肪肝、胆囊炎等疾病造成，除了肝胆疾病外，心脏疾病、骨骼疾病等，也可使丙氨酸氨基转移酶升高。
- 发现了丙氨酸氨基转移酶升高，排除生理性的原因外，如果超过正常值的两倍，则需要明确升高的原因。首先完善彩超、各型肝炎病毒等检查，如果经复查仍偏高者，应前往消化内科咨询，结合临床治疗。
- 平时生活中应清淡饮食、戒烟限酒、避免劳累，多食新鲜果蔬，尤其是富含 V-C 的水果蔬菜。

#### 【尿酸(UA)偏高】：

- 尿酸(UA)是体内嘌呤代谢的最终产物。食物中的核酸分解生成嘌呤，体内组织中的核酸分解成嘌呤核苷，嘌呤和嘌呤核苷经过分解脱氨及氧化作用生成尿酸(UA)。
- 大部分的尿酸由肾脏排出，其余在肝脏分解破坏或随胆汁排泄。肾脏在排泄尿酸过程中，由肾小球滤出尿酸，若肾功能不好的人，排泄功能差，尿中排出的尿酸少了，血尿酸就会增高。
- 常见于肾脏疾病(如急慢性肾炎、肾结核、肾积水晚期等)；还可见于长期吃高嘌呤食物，如动物内脏、海鲜、贝类等，这种情况下，若不控制饮食，导致嘌呤长期偏高，即使肾功能正常，也会受高浓度尿酸的影响。
- 另外，需要警惕的是，若尿酸长期偏高，会由尿酸盐结晶沉积引起痛风性关节炎、慢性间质性肾炎，血尿酸增高是诊断痛风的主要依据。
- 应避免食用含嘌呤高的食物，如各种动物内脏、豆制品、海鲜等，不要喝酒，尤其是啤酒。忌酸性食物，忌醋，多饮水，每日尿量在 2 公升以上，碱化尿液。
- 必要时在肾内科医生指导下进行降尿酸治疗，定期复查。

#### 【单胺氧化酶偏高】：

- 建议内科进一步复查。

#### 【 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶(GGT)偏高】：

- $\gamma$ -谷氨酰转肽酶(GGT)人体血清中一个重要的转氨酶，存在于血清及除肌肉以外的所有细胞中，肾脏中含量最为丰富。血清中 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶(GGT)主要来自肝胆系统，因此当肝内合成亢进或胆汁排出受阻时血中 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶(GGT)就会升高。
- 临床上很多情况都会导致 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶(GGT)轻度升高，如长期熬夜、剧烈活动、过度劳累、饮食不节等不良生活习惯。一般情况下，一过性偏高在改善不良生活习惯后，数值可逐渐恢复正常。

(3)除此之外，一些病理性的原因也可导致 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶（GGT）明显升高。单独的 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶（GGT）检查，不具特异性，往往需要结合病史以及其他检查结果进行综合评估。

(4)长期大量饮酒者、长期服药者（如巴比妥类药物、苯妥英钠等），可能会造成肝脏代谢出现问题，致 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶（GGT）升高，一般戒酒停药数值可逐渐恢复正常。

(5)各种急慢性肝炎均可出现 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶（GGT）升高的情况，常见的有病毒性肝炎、酒精性肝炎、药物性肝炎、慢性活动性肝炎、肝硬化、脂肪肝及肝癌等，由于肝细胞破坏致 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶（GGT）升高，一般需结合其他化验和影像学检查明确诊断。

(6)胆道疾病也可出现 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶（GGT）升高，包括胆道阻塞性疾病（如慢性胆汁性胆囊炎、胆管炎等），胆道出现梗阻，导致大量 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶（GGT）堆积入血致使其升高，此时应积极治疗原发病。

**【C反应蛋白偏高】：**

(1)建议内科结合临床参考。

**【甘油三酯(TG)偏高】：**

(1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。

(2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。

(3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在0.7-1.7mmol/L之间，1.7-2.29mmol/L为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。

(4)甘油三酯大于2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于5.6mmol/L时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。

(5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。

(6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

**【同型半胱氨酸偏高】：**

(1)血同型半胱氨酸是一种含硫氨基酸，为蛋氨酸和半胱氨酸代谢过程中产生的重要中间产物。正常情况下，血同型半胱氨酸在体内能被分解代谢，浓度维持在较低水平。但在日常生活中由于原发性原因和继发性原因会影响血同型半胱氨酸代谢导致在血液中升高。

(2)同型半胱氨酸偏高称之为高同型半胱氨酸血症，产生的原因和遗传、环境、营养因素有很大关系。高同型半胱氨酸血症目前认为是冠心病、高血压、脑血管疾病重要的危险因素。建议日常生活中清淡饮食，多吃新鲜蔬菜水果，补充维生素成分，心内科诊治。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-06-16

主检医生：

分科结果

## 检验报告

## 生化全项 3

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	22.00	mmol/L	22.000-29.000	
总蛋白(T PROT)	75.7	g/L	65.000-85.000	
白蛋白(ALB)	51.90	g/L	40.000-55.000	
球蛋白(GLB)	23.80	g/L	15.000-35.000	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	2.18		1.000-2.500	
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	72.0	U/L	10.000-60.000	↑
碱性磷酸酶(ALP)	64.0	U/L	35.000-100.000	
总胆汁酸(TBA)	5.8	umol/L	0.500-10.000	
肌酐(CREA)	85.00	umol/L	57.000-111.000	
尿酸(UA)	509.00	umol/L	200.000-420.000	↑
乳酸脱氢酶(LDH)	202.00	U/L	120.000-250.000	
淀粉酶(AMY)	63.00	IU/L	35.000-135.000	
葡萄糖(GLU)	5.97	mmol/L	3.900-6.100	
总胆红素(TBIL)	15.80	umol/L	0.000-26.000	
直接胆红素(DBIL)	3.3	umol/L	0.000-8.000	
间接胆红素(IBIL)	12.50	umol/L	0.000-17.390	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	52.00	U/L	9.000-50.000	↑
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	29.00	U/L	13.000-35.000	

尿素测定 (Urea)	6.50	mmol/L	3.100-8.000	
肌酸激酶(CK)	297.00	U/L	50.000-310.000	
肌酸激酶同工酶(CK-Mb(M))	18	U/L	0.000-25.000	
α-羟丁酸脱氢酶	165.00	U/L	72.000-182.000	
同型半胱氨酸	64.76	umol/L	0.000-15.000	↑
C 反应蛋白	4.40	mg/dl	0.000-3.000	↑
胆碱酯酶	9903	U/L	4000.000-12600.000	
果糖胺	2.39	mmol/L	1.400-2.400	
脂蛋白(a)	6.69	mg/dl	0.000-30.000	
酮体	0.05	mmol/L	0.000-0.280	
单胺氧化酶	15.67	U/L	0.000-12.000	↑
胱抑素 C 测定	1.09	mg/l	0.000-1.350	
D-二聚体	0.42	ug/ml	0.000-1.350	
肌红蛋白	88.00	ng/ml	0.000-90.000	
动脉硬化指数	2.57		1.310-3.190	
谷草比谷丙	0.56		0.400-2.500	
载脂蛋白 A1(apoA1)	1.37	g/L	1.200-1.760	
高敏肌钙蛋白 (Tnl)	2.40	pg/ml	0.000-46.470	
总胆固醇(CHOL)	4.83	mmol/L	2.590-5.200	
甘油三脂(TG)	2.35	mmol/L	0.700-1.700	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.90	mmol/L	0.000-4.130	
高密度脂蛋白(HDL)	1.13	mmol/L	0.770-1.550	
载脂蛋白 B(APOB)	1.06	g/L	0.630-1.140	

\*小结:

γ-谷氨酰转肽酶(GGT)偏高(72.0 U/L) 尿酸(UA)偏高(509.00 umol/L) 丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(52.00 U/L) 同型半胱氨酸偏高(64.76 umol/L) C反应蛋白偏高(4.40 mg/dl) 单胺氧化酶偏高(15.67 U/L) 甘油三脂(TG)偏高(2.35 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期：2024-06-14 检查医生：陈建国

---