



2112150546

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	365927	工号	24
姓名	桑象虎		
性别	男	年龄	39岁
单位	山西煤炭运销集团大同有限		
部门	山西煤炭运销集团大同有限公司		
联系电话	18335218999		
体检日期	2024-05-29		

尊敬的桑象虎先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-05-29 （体检编号：365927）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 【血常规（五分类）】** 血小板压积(PCT)偏高(0.303%) 红细胞平均体积(MCV)偏低(79.9 f1) 平均血红蛋白含量(MCH)偏低(25.5 pg) 红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)偏高(17.4%) 大血小板数目偏高($100 \times 10^9/L$)
- 【血脂四项】** 动脉硬化指数偏高(3.49) 总胆固醇(CHOL)偏高(5.89 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(3.14 mmol/L)
- 【尿常规】** 维生素C3+ 鳞状上皮细胞偏高(28 /HP) 粘液丝偏高(25 /HP) 尿蛋白质(PRO)+-

医生建议

【大血小板数目偏高】：

(1) 供内科结合临床参考。

【红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)偏高】：

(1) 供内科结合临床参考。

【红细胞平均体积(MCV)偏低】：

(1) 供内科结合临床参考。

【血小板压积(PCT)偏高】：

(1) 血小板压积是指外周血中血小板的容积占血液容积的百分比。血小板压积偏高，如果在血小板数目正常的情况下，可不做考虑。如果血小板数目明显增高，建议往血液科进一步复查，以明确诊断。

【平均血红蛋白含量(MCH)偏低】：

(1) 供内科结合临床参考。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

(1) 总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是2.59-5.20mmol/L。

(2) 总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于5.21-5.69mmol/L是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 >7.2 mmol/L或低密度脂蛋白 >4.9 mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。

(3) 总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。

(4) 降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇任不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。

(5) 如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。

(6) 戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【动脉硬化指数偏高】：

(1)动脉硬化指数偏高，提示动脉硬化的风险性会更高，也就是心脑血管疾病的发病率会相对较高。建议控制血脂、血糖，少吃油腻食物，多吃蔬菜水果，加强锻炼，减轻体重。

【甘油三酯(TG)偏高】：

(1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。

(2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。

(3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。

(4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。

(5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。

(6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【维生素 C3+】：

(1)尿液中维生素 C 阳性，一般提示饮食中摄入维生素 C 含量较高的食物，引起尿液中维生素 C 呈阳性反应。建议定期复查尿常规。

【鳞状上皮细胞偏高】：

(1)在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

【粘液丝偏高】：

(1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。

(2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。

(3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。

(4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

【尿蛋白质(PRO)+-】：

(1)建议专科复查，结合临床诊治。

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2024-05-30

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	153cm	体重	57kg
血压	97/68mmHg		

***小结:**

未见异常

操作员：陈红锦 检查日期:2024-05-29 检查医生：名燕凌

检验报告

尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素 C	3+		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞（正常）	1	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	28	个/ul	0--0	↑
粘液丝	25	个/ul	0--0	↑
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.030		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	+-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

*小结:

维生素 C3+ 鳞状上皮细胞偏高(28 /HP) 粘液丝偏高(25 /HP) 尿蛋白质(PRO)+-

操作员：赵伟 检查日期:2024-05-29 检查医生:陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	5.78	10 ⁹ /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.35	10 ⁹ /L	1.1--3.2	

淋巴细胞百分比(LY%)	23.4	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	4.06	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	70.2	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.5	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.04	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.7	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	260	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.3	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	11.7	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.303	%	0.11--0.28	↑
红细胞(RBC)	5.46	10 ¹² /L	4.3--5.8	
血红蛋白	139	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	43.6	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	79.9	fl	82--100	↓
平均血红蛋白含量(MCH)	25.5	pg	27--34	↓
平均血红蛋白浓度(MCHC)	318	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.30	10 ⁹ /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	5.2	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	51.2	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	17.4	%	10.6--16.6	↑
大血小板比率	38.4	%	11--45	
大血小板数目	100	10 ⁹ /L	30--90	↑
未成熟粒细胞数目	0.00	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.1	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	

有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	
----------	------	---------	---------	--

***小结:**

血小板压积(PCT)偏高(0.303 %) 红细胞平均体积(MCV)偏低(79.9 fl) 平均血红蛋白含量(MCH)偏低(25.5 pg) 红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV) 偏高(17.4 %) 大血小板数目偏高($100 \times 10^9/L$)

操作员：黄璐瑶 检查日期:2024-05-29 检查医生:陈建国

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	58.00	umol/L	41--111	
尿酸(UA)	366.00	umol/L	200--420	
尿素测定(Urea)	4.30	mmol/L	3.1--9.5	

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期:2024-05-29 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.18	mmol/L	3.89--6.1	

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期:2024-05-29 检查医生:陈建国

尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	1	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	28	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	

结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
颜色(Colour)	淡黄色			
红细胞(尿)(RBC)	1	个/ul	0--6	

***小结:**

未见异常

操作员：赵伟 检查日期:2024-05-29 检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	3.49		1.31--3.19	↑
总胆固醇(CHOL)	5.89	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂(TG)	3.14	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	4.12	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.18	mmol/L	0.77--1.55	

***小结:**

动脉硬化指数偏高(3.49) 总胆固醇(CHOL)偏高(5.89 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(3.14 mmol/L)

操作员：祁佳佳 检查日期:2024-05-29 检查医生:陈建国

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	16.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	23.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	26.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	1.13		0.4--2.5	

***小结:**

未见异常

姓名：桑象虎 性别：男 年龄：39 登记流水：2112150546 体检日期：2024-05-29

操作员：祁佳佳 检查日期:2024-05-29 检查医生:陈建国

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

桑象虎 男 39岁

体检号:365927

病床号:

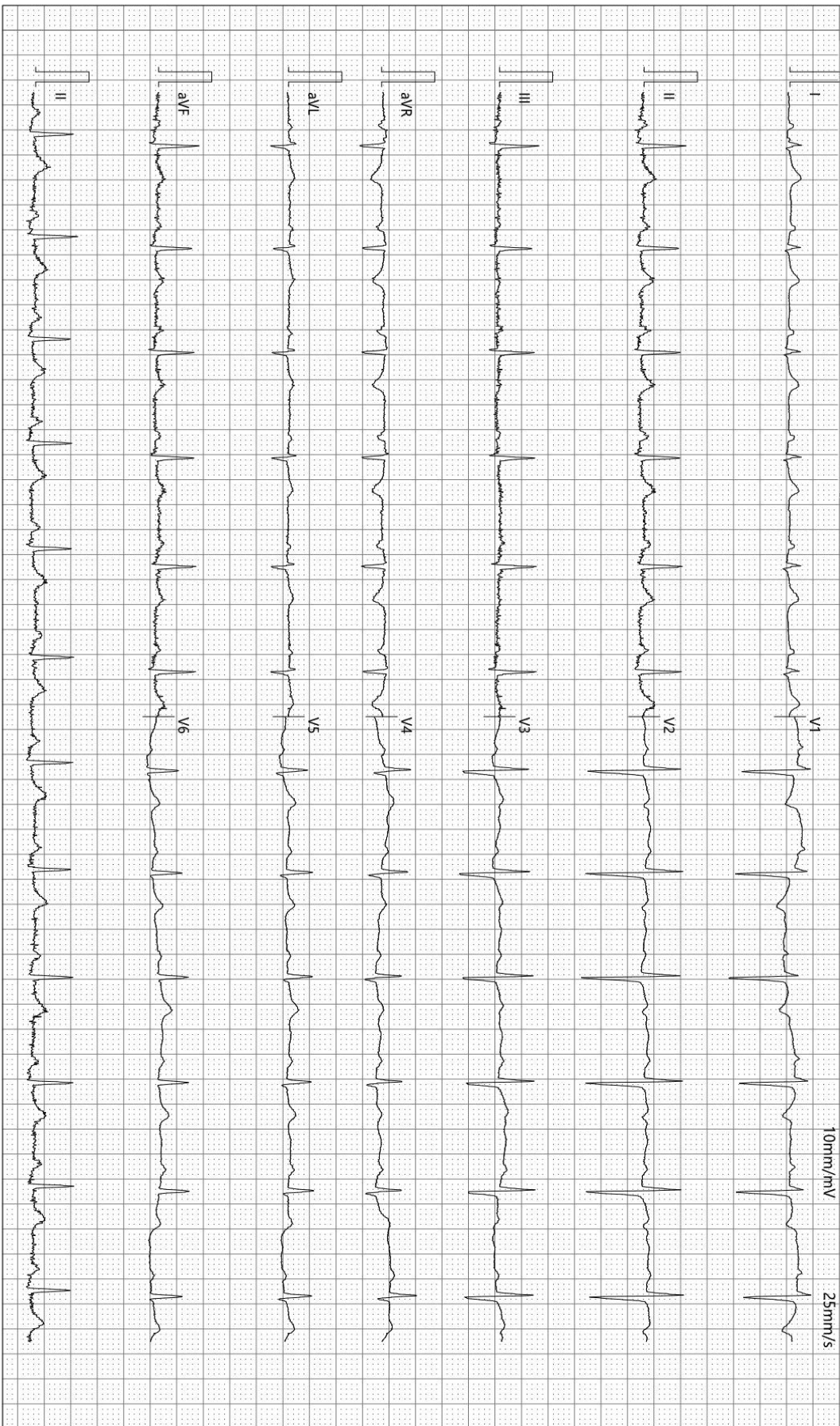
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.正常心电图

诊断医生:

张之生

HR : 71bpm [60~100bpm]
 P : 104ms [0~110ms]
 PR : 183ms [120~200ms]
 QRS : 84ms [60~100ms]
 QT/QTc : 375/409ms [320~440/0~450ms]
 P/QRS/T : 50/78/45deg [0~75/-30~90/0~75deg]
 RV5/SV1 : 0.491/1.039mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2024-05-29 09:35:41

诊断时间:2024-05-29 09:38:03

SEMIP V1 90

仅供临床参考