



2111120539

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	359813	工号	14
姓名	董丽萍		
性别	女	年龄	58岁
单位	大同市妇幼保健计划生育服		
部门	大同市妇幼保健计划生育服务中		
联系电话	15234236630		
体检日期	2023-11-28		

尊敬的董丽萍女士您好！

首先,瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临,并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-11-28 (体检编号: 359813) 完成健康检查,本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果,汇总成此份健康体检报告,并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”,提出“健康是第一财富 (Rich)”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告,并认真关注报告中的提示与建议,若您对报告内容有任何疑问,可直接与瑞慈健康体检客服部联系,进一步咨询。

健康体检咨询电话: **0352-2824444**

客户服务咨询电话: **0352-2830597**
400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成:

第一部分:主检报告

第二部分:分科分项结果

第三部分:检验报告

第四部分:附表

主检报告

检查综述

- 1、【肾功三项】 尿酸(UA)偏高(358.00 $\mu\text{mol/L}$)
- 2、【血脂四项】 甘油三脂(TG)偏高(2.30 mmol/L)
- 3、【甲状腺彩超】 1. 甲状腺左侧叶结节 TI-RADS 3级 2. 甲状腺右侧叶结节 TI-RADS 2-3级
- 4、【盆腔彩超】 1. 子宫肌瘤(多发) 建议复查 2. 子宫肌层钙化斑
- 5、【上腹部平扫+增强CT】 肝血管瘤

医生建议

【尿酸(UA)偏高】：

- (1)尿酸(UA)是体内嘌呤代谢的最终产物。食物中的核酸分解生成嘌呤，体内组织中的核酸分解成嘌呤核苷，嘌呤和嘌呤核苷经过分解脱氨及氧化作用生成尿酸(UA)。
- (2)大部分的尿酸由肾脏排出，其余在肝脏分解破坏或随胆汁排泄。肾脏在排泌尿酸过程中，由肾小球滤出尿酸，若肾功能不好的人，排泄功能差，尿中排出的尿酸少了，血尿酸就会增高。
- (3)常见于肾脏疾病(如急性慢性肾炎、肾结核、肾积水晚期等)；还可见于长期吃高嘌呤食物，如动物内脏、海鲜、贝类等，这种情况下，若不控制饮食，导致嘌呤长期偏高，即使肾功能正常，也会受高浓度尿酸的影响。
- (4)另外，需要警惕的是，若尿酸长期偏高，会由尿酸盐结晶沉积引起痛风性关节炎、慢性间质性肾炎，血尿酸增高是诊断痛风的主要依据。
- (5)应避免食用含嘌呤高的食物，如各种动物内脏、豆制品、海鲜等，不要喝酒，尤其是啤酒。忌酸性食物，忌醋，多饮水，每日尿量在2公升以上，碱化尿液。
- (6)必要时在肾内科医生指导下进行降尿酸治疗，定期复查。

【甘油三脂(TG)偏高】：

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在0.7-1.7 mmol/L 之间，1.7-2.29 mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于2.3 mmol/L ，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于5.6 mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【甲状腺左侧叶结节】：

- (1)甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，很多甲状腺疾病可表现为结节，如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫性及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到，但中年女性中较多。
- (2)甲状腺结节分良性和恶性两大类，良性的占绝大多数，恶性者不足1%，判断甲状腺结节的良恶主要依靠病史、体格检查、放射性核素扫描、穿刺细胞学检查。

(3) 建议往外科就诊，进一步检查，明确诊断，结合临床诊治并定期复查。

【甲状腺右侧叶结节】：

- (1) 甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，很多甲状腺疾病可表现为结节，如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫性及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到，但中年女性中较多。
- (2) 甲状腺结节分良性和恶性两大类，良性的占绝大多数，恶性者不足 1%，判断甲状腺结节的良恶主要依靠病史、体格检查、放射性核素扫描、穿刺细胞学检查。
- (3) 建议往外科就诊，进一步检查，明确诊断，结合临床诊治并定期复查。

【子宫肌层钙化斑】：

- (1) 建议妇科诊断治疗。

【子宫肌瘤】：

- (1) 子宫肌瘤又称子宫平滑肌瘤，是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤，多见于 30—50 岁妇女，以 40—50 岁最为多见。
- (2) 子宫肌瘤根据肌瘤与子宫壁的关系分 3 类：肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤和粘膜下肌瘤。
- (3) 子宫肌瘤多无症状，少数表现为阴道出血，腹部触及肿物以及压迫症状等。如发生蒂扭转或其他情况时可引起疼痛。以多发性子宫肌瘤为常见。
- (4) 治疗必须根据患者年龄、生育要求、症状、肌瘤大小等情况全面考虑，肌瘤小且无症状，尤其近绝经年龄者，雌激素水平低落，肌瘤可自然萎缩或消失，通常不需治疗，每 3—6 个月随访一次；若肌瘤较大或症状明显继发贫血者，常需手术切除。

【肝血管瘤】：

- (1) 肝血管瘤是肝脏常见的良性肿瘤，属先天性发育异常。
- (2) 肝血管瘤如 5CM 以下，静止不发展无任何自觉症状，一般不需要特殊治疗。如体积增大，可压迫周围器官（胆、胰、胃等），出现上腹饱胀感；若加速增大，为防止破裂大出血应手术切除。
- (3) 日常生活中应注意保持心情舒畅，切忌大怒大暴。多吃蔬菜水果，进食不宜过饱，宜食清淡富含营养的食物，保持大便通畅，防止便秘。
- (4) 不宜做剧烈运动，可做低强度运动，防止过度用力，以免增加腹腔压力。
- (5) 首次发现，应往肝胆外科复查，除外肝内其它占位性病变。定期进行肝脏彩超超检查，追踪比较，若无变化可继续观察，无需作特殊处理。若瘤体增大或有症状者，应及时诊治。

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2023-11-30

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	160cm	体重	64kg
血压	109/62mmHg		

***小结:**

未见异常

操作员：赵婉如 检查日期:2023-11-28 检查医生：名燕凌

检验报告

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	4.71	10 ⁹ /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.63	10 ⁹ /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	34.7	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	2.62	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	55.6	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.6	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.25	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.4	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	182	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.1	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	10.7	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.196	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.01	10 ¹² /L	3.8--5.1	
血红蛋白	129	g/L	115--150	
红细胞压积(HCT)	37.8	%	35--45	
红细胞平均体积(MCV)	94.2	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	32.1	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	341	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.18	10 ⁹ /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	3.7	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	47.1	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数	13.1	%	10.6--16.6	

(RDW-CV)				
大血小板比率	30.3	%	11--45	
大血小板数目	55	10 ⁹ /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.01	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.2	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期:2023-11-28 检查医生:陈建国

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	72.00	umol/L	41--73	
尿酸(UA)	358.00	umol/L	140--340	↑
尿素测定 (Urea)	4.70	mmol/L	2.6--7.5	

***小结:**

尿酸(UA)偏高(358.00 umol/L)

操作员：王文静 检查日期:2023-11-28 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	4.69	mmol/L	3.89--6.1	

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-28 检查医生:陈建国

甲状腺功能系列

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲状腺球蛋白(TG)	7.26	ng/ml	3.5--77	
促甲状腺素(TSH)	4.69	uIU/ml	0.55--4.78	
甲状腺过氧化物酶抗体	28.0	IU/ml	0--60	
游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)	4.65	pmol/L	3.5--6.5	
游离甲状腺素(FT4)	12.40	pmol/L	11.5--22.70	

***小结：**

未见异常

操作员：王文静 检查日期：2023-11-28 检查医生：陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	2.72		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	4.58	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	2.30	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.88	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.06	mmol/L	0.77--1.55	

***小结：**

甘油三脂(TG)偏高(2.30 mmol/L)

操作员：王文静 检查日期：2023-11-28 检查医生：陈建国

糖化血红蛋白

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
糖化血红蛋白	4.9		4.1--6.0	

***小结：**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期：2023-11-28 检查医生：陈建国

肝功能五项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总胆红素(TBIL)	18.10	umol/L	0--21	
直接胆红素(DBIL)	3.4	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	14.70	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	32.00	U/L	7--40	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	29.00	U/L	13--35	

*小结：

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-28

检查医生:陈建国

(女) 肿瘤三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
糖类抗原 125 测定 (CA125)	6.9	U/ml	0--38	
癌胚抗原(CEA)	0.80	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白(AFP)	2.5	ng/ml	0--7	

*小结：

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-11-28

检查医生:陈建国

双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2111120539

影像号: CT20231128154

姓名: 董丽萍

年龄: 58 岁

性别: 女

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 359813

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 上腹部平扫+增强 CT

经典图像:



影像所见:

肝叶比例协调, 肝缘光滑, 肝实质 S7 段见一小结节状低密度, 边界不清, 大小约 1.5x0.7cm, 肝内外胆管无扩张。胆囊不大。胰腺、脾脏大小、形态及密度正常。胃壁清晰。双肾形态、大小、密度未见异常。腹腔、腹膜后未见异常增大的淋巴结。

静脉团注碘对比剂示: 肝脏低密度灶动脉期、静脉期呈渐进式强化。

影像诊断:

肝血管瘤

报告医师: 蒋聪明

检查日期: 2023-11-28

审核医师: 刘锡铜

报告日期: 2023-11-28

超声诊断图文报告

流水号: 2111120539

影像号: 1465653

姓名: 董丽萍

年龄: 58 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 359813

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 实质回声欠均匀, 于右侧叶探及数个结节, 大者位于中上极, 呈等回声, 大小约 0.46*0.24cm, 边界清, 左侧叶探及大小约 0.63*0.42cm 等回声结节, 边界欠清, CDFI: 未见异常血流信号。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

1. 甲状腺左侧叶结节 TI-RADS 3 级
2. 甲状腺右侧叶结节 TI-RADS 2-3 级

报告医师: 李霞

检查日期: 2023-11-28

审核医师: 李霞

报告日期: 2023-11-28

超声诊断图文报告

流水号: 2111120539

影像号: 1465655

姓名: 董丽萍

年龄: 58 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 359813

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 盆腔彩超

经典图像:



影像所见:

膀胱充盈佳, 未见明显异常。

绝经后子宫, 大小约 5.4*4.9*4.7cm, 肌壁回声欠均匀, 肌层内探及数个低回声结节, 大者约 3.9*3.6cm, 边界清, 另于肌层内探及大小约 0.9*0.4cm 强回声斑, 内膜呈细线, 宫颈厚约 2.9cm, 双侧附件区未见异常。

影像诊断:

1. 子宫肌瘤 (多发) 建议复查
2. 子宫肌层钙化斑

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2023-11-28

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2023-11-28