



2110250636

大同五洲心血管病医院

健康体检报告

| | | | |
|------|-------------|----|-----|
| 体检编号 | 353562 | 工号 | 57 |
| 姓名 | 杨玉玺 | | |
| 性别 | 男 | 年龄 | 32岁 |
| 单位 | 云冈区司法局 | | |
| 部门 | 云冈区司法局 | | |
| 联系电话 | 13103494817 | | |
| 体检日期 | 2026-03-21 | | |

尊敬的杨玉玺先生您好！

首先,五洲心血管健康体检全体员工欢迎您的光临,并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2026-03-21 (体检编号: 353562) 完成健康检查,本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果,汇总成此份健康体检报告,并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

五洲心血管健康体检倡导守护心健康,预见未来的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告,并认真关注报告中的提示与建议,若您对报告内容有任何疑问,可直接与五洲健康体检客服部联系,进一步咨询。

健康体检咨询电话: 0352-5332388

客户服务咨询电话: 0352-5339811

五洲健康体检报告由下列内容组成:

第一部分:主检报告

第二部分:分科分项结果

第三部分:检验报告

第四部分:附表

大同五洲心血管病医院
0352-5332388

主检报告

检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 25.26：超重
- 【血常规（五分类）】 血小板分布宽度(PDW)偏低(11.1 fl) 红细胞(RBC)偏高($6.07 \times 10^9/L$) 红细胞压积(HCT)偏高(52.8%)
- 【血脂两项】 总胆固醇(CHOL)偏高(5.59 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(1.73 mmol/L)
- 【心电图】 1. 窦性心律不齐
- 【全腹彩超】 轻度脂肪肝

医生建议

【超重】：

(1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。

(2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。

(3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是BMI 18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。

(4) 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。

(5) 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。

(6) 加强体育锻炼，每天最少保持30分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走6000步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。

(7) 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏B超等，积极治疗基础性疾病。

(8) 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

【血小板分布宽度(PDW)偏低】：

(1) 供内科结合临床参考。

【红细胞压积(HCT)偏高】：

(1) 供内科结合临床参考。

(2) 如果明显升高，复查血常规。

【红细胞(RBC)偏高】：

(1) 红细胞异常，但仅凭一次检查结果不一定有临床意义，请您复查血常规。

(2) 如果明显升高，复查血常规。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

- (1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是 2.59-5.20mmol/L。
- (2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于 5.21-5.69mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇>7.2mmol/L 或低密度脂蛋白>4.9mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。
- (3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。
- (4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。
- (5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。
- (6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- (7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【甘油三酯(TG)偏高】：

- (1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- (2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- (3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- (4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- (5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- (6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【窦性心律不齐】：

- (1)供内科临床参考，可见于正常人，无重要临床意义。
- (2)见于正常人，是一种随呼吸节律而变化的正常心律。

【轻度脂肪肝】：

- (1)表示脂质在肝脏内超过肝重量的 5%或在组织学检查时有 50%以上的肝细胞发生脂肪变性，称为脂肪肝。可因营养失调、长期饮酒、糖尿病、肥胖症、长期应用激素、肝细胞变性等原因而引起。多数脂肪肝的病变在一定条件下是可以恢复的，只要查明原因，对症治疗，预后良好。
- (2)建议限酒、降脂、控制超体重，适量运动，坚持锻炼。低脂低糖饮食，多吃新鲜水果、蔬菜。血脂偏高，肝功能异常者在医师指导下降酶降脂治疗。定期复查血脂、肝功及 B 超。

汇总医生：

主检日期： 2026-03-22

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

| 项目名称 | 检查结果 | 项目名称 | 检查结果 |
|------|------------|------|------|
| 身高 | 170cm | 体重 | 73kg |
| 血压 | 129/71mmHg | | |

***小结:**

(1) 体重指数 25.26: 超重

操作员: 张文静 检查日期: 2026-03-21 检查医生: 名燕凌

内科

| 项目名称 | 检查结果 | 项目名称 | 检查结果 |
|------|----------|------|---------|
| 心率 | 80 次/min | 心律 | 齐 |
| 心脏杂音 | 无 | 心界 | 正常 |
| 肺部 | 正常 | 呼吸音 | 呼吸音清 |
| 啰音 | 未闻及 | 叩诊 | 叩诊呈清音 |
| 腹部触诊 | 腹部平软 | 发育 | 正常 |
| 肝胆 | 肋下未触及 | 脾脏 | 肋下未触及 |
| 双肾 | 无叩击痛 | 肠鸣音 | 正常 |
| 营养 | 良好 | 神经系统 | 正常 |
| 生理反射 | 生理反射存在 | 病理反射 | 病理反射未引出 |
| 颅神经 | 正常 | 运动功能 | 正常 |
| 深浅感觉 | 正常 | 其它 | 无异常发现 |
| 既往史 | 无 | | |

***小结:**

未见异常

操作员: 杨海荣 检查日期: 2026-03-21 检查医生: 杨海荣

大同五洲心血管病医院
0352-5332388

外科（男）

| 项目名称 | 检查结果 | 项目名称 | 检查结果 |
|--------|------|-------|------|
| 皮肤 | 正常 | 甲状腺 | 无肿大 |
| 脊椎 | 无畸形 | 浅表淋巴结 | 无肿大 |
| 肛门 | 拒检 | 前列腺 | 未检 |
| 泌尿外生殖器 | 正常 | 四肢关节 | 未见异常 |
| 腹股沟 | 未见异常 | 足背动脉 | 正常 |
| 紫绀 | 无 | 色素沉着 | 无 |
| 脱毛 | 无 | 脱色 | 无 |
| 浮肿 | 无 | 皮下结节 | 无 |
| 头颅 | 正常 | 颈部 | 正常 |
| 乳腺 | 正常 | 脊柱 | 正常 |
| 直肠 | 未检 | 皮肤黄疸 | 无 |
| 四肢 | 活动正常 | 其他 | 无 |

*小结:

未见异常

操作员：张明远

检查日期：2026-03-21

检查医生：张明远

检验报告

尿常规

| 项目名称 | 检查结果 | 单位 | 参考值 | 提示 |
|-------------|-------|------|--------------|----|
| 胆红素(BIL) | - | | 阴性 | |
| 隐血(ERY) | - | | 阴性 | |
| 小圆上皮细胞(SRC) | 0 | 个/u1 | 0--0 | |
| 维生素C | - | | 阴性 | |
| 异常红细胞 | 0 | 个/u1 | 0--3 | |
| 红细胞(正常) | 0 | 个/u1 | 0--6 | |
| 鳞状上皮细胞 | 0 | 个/u1 | 0--0 | |
| 粘液丝 | 0 | 个/u1 | 0--0 | |
| 尿葡萄糖(GLU) | - | | 阴性 | |
| 酮体(KET) | - | | 阴性 | |
| 比重(SG) | 1.010 | | 1.003--1.030 | |
| 酸碱度(PH) | 7.5 | | 4.5--8.0 | |
| 尿蛋白质(PRO) | - | | 阴性 | |
| 尿胆原(URO) | - | | 阴性 | |
| 亚硝酸盐(NIT) | - | | 阴性 | |
| 尿白细胞(LEU) | - | | 阴性 | |

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期：2026-03-21 检查医生：康建忠

血常规（五分类）

| 项目名称 | 检查结果 | 单位 | 参考值 | 提示 |
|------|------|----|-----|----|
|------|------|----|-----|----|

大同五洲心血管病医院
0352-5332388

| | | | | |
|---------------------|-------|---------------------|------------|---|
| 白细胞(WBC) | 7.62 | 10 ⁹ /L | 3.5--9.5 | |
| 淋巴细胞绝对值(LY#) | 2.51 | 10 ⁹ /L | 1.1--3.2 | |
| 淋巴细胞百分比(LY%) | 33.0 | % | 20--50 | |
| 中性粒细胞绝对值(GR#) | 4.51 | 10 ⁹ /L | 1.8--6.3 | |
| 中性粒细胞百分比(GR%) | 59.2 | % | 40--75 | |
| 嗜碱性粒细胞绝对值(BA#) | 0.02 | 10 ⁹ /L | 0--0.06 | |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BA%) | 0.2 | % | 0--1.0 | |
| 嗜酸性粒细胞绝对值(EO#) | 0.10 | 10 ⁹ /L | 0.02--0.52 | |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%) | 1.3 | % | 0.4--8 | |
| 血小板(PLT) | 227 | 10 ⁹ /L | 125--350 | |
| 血小板分布宽度(PDW) | 11.1 | % | 15--17 | ↓ |
| 平均血小板体积(MPV) | 9.8 | f1 | 6.0--14.0 | |
| 血小板压积(PCT) | 0.221 | % | 0.11--0.28 | |
| 红细胞(RBC) | 6.07 | 10 ¹² /L | 4.3--5.8 | ↑ |
| 血红蛋白 | 171 | g/L | 130--175 | |
| 红细胞压积(HCT) | 52.8 | % | 40--50 | ↑ |
| 红细胞平均体积(MCV) | 86.9 | f1 | 82--100 | |
| 平均血红蛋白含量(MCH) | 28.2 | pg | 27--34 | |
| 平均血红蛋白浓度(MCHC) | 324 | g/L | 316--354 | |
| 单核细胞绝对值(MO#) | 0.48 | 10 ⁹ /L | 0.1--0.6 | |
| 单核细胞百分比(MO%) | 6.3 | % | 3--10 | |
| 红细胞分布宽度标准差(RDW-SD) | 43.6 | f1 | 35--56 | |
| 红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV) | 14.0 | % | 10.6--16.6 | |
| 大血小板比率 | 24.1 | % | 11--45 | |
| 大血小板数目 | 55 | 10 ⁹ /L | 30--90 | |
| 未成熟粒细胞数目 | 0.00 | 10 ⁹ /L | 0--0.6 | |

| | | | | |
|-----------|-------|----------|---------|--|
| 未成熟粒细胞百分比 | 0.0 | % | 0--10 | |
| 有核红细胞数目 | 0.000 | $10^9/L$ | 0--9999 | |
| 有核红细胞百分比 | 0.00 | /100WBC | 0--9999 | |

***小结:**

血小板分布宽度(PDW)偏低(11.1 f1) 红细胞(RBC)偏高($6.07 \times 10^9/L$) 红细胞压积(HCT)偏高(52.8 %)

操作员：祁佳佳 检查日期:2026-03-21 检查医生:康建忠

空腹血糖

| 项目名称 | 检查结果 | 单位 | 参考值 | 提示 |
|----------|------|--------|-----------|----|
| 葡萄糖(GLU) | 5.75 | mmol/L | 3.89--6.1 | |

***小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2026-03-21 检查医生:刘慧芳

尿沉渣

| 项目名称 | 检查结果 | 单位 | 参考值 | 提示 |
|-------------|------|------|-------|----|
| 白细胞尿 | 0 | 个/u1 | 0--13 | |
| 上皮细胞(EC) | 0 | /HP | 0--28 | |
| 管型(CAST) | 0 | 个/u1 | 0--1 | |
| 霉菌(尿) | 0 | /HP | 0--0 | |
| 结晶 | 0 | /HP | 0--10 | |
| 透明度(CLA) | 清亮 | | | |
| 胆红素(BIL) | - | | 阴性 | |
| 颜色(Colour) | 淡黄色 | | | |
| 红细胞(尿)(RBC) | 0 | 个/u1 | 0--6 | |

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期：2026-03-21 检查医生：康建忠

肝功能两项

| 项目名称 | 检查结果 | 单位 | 参考值 | 提示 |
|----------------|-------|-----|--------|----|
| 丙氨酸氨基转移酶(ALT) | 25.00 | U/L | 9--50 | |
| 门冬氨酸氨基转移酶(AST) | 18.00 | U/L | 15--40 | |

***小结：**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2026-03-21 检查医生：刘慧芳

肾功能（2项）

| 项目名称 | 检查结果 | 单位 | 参考值 | 提示 |
|------------|-------|--------|----------|----|
| 肌酐(CREA) | 90.10 | umol/L | 57--97 | |
| 尿素测定(Urea) | 4.13 | mmol/L | 3.1--8.0 | |

***小结：**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2026-03-21 检查医生：刘慧芳

血脂两项

| 项目名称 | 检查结果 | 单位 | 参考值 | 提示 |
|------------|------|--------|-----------|----|
| 总胆固醇(CHOL) | 5.59 | mmol/L | 2.59--5.2 | ↑ |
| 甘油三脂(TG) | 1.73 | mmol/L | 0.7--1.7 | ↑ |

***小结：**

总胆固醇(CHOL)偏高(5.59 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(1.73 mmol/L)

操作员：梁可欣 检查日期：2026-03-21 检查医生：刘慧芳

体检科 12导联心电图报告

杨玉玺 男 32岁 体检号:353562

病床号:

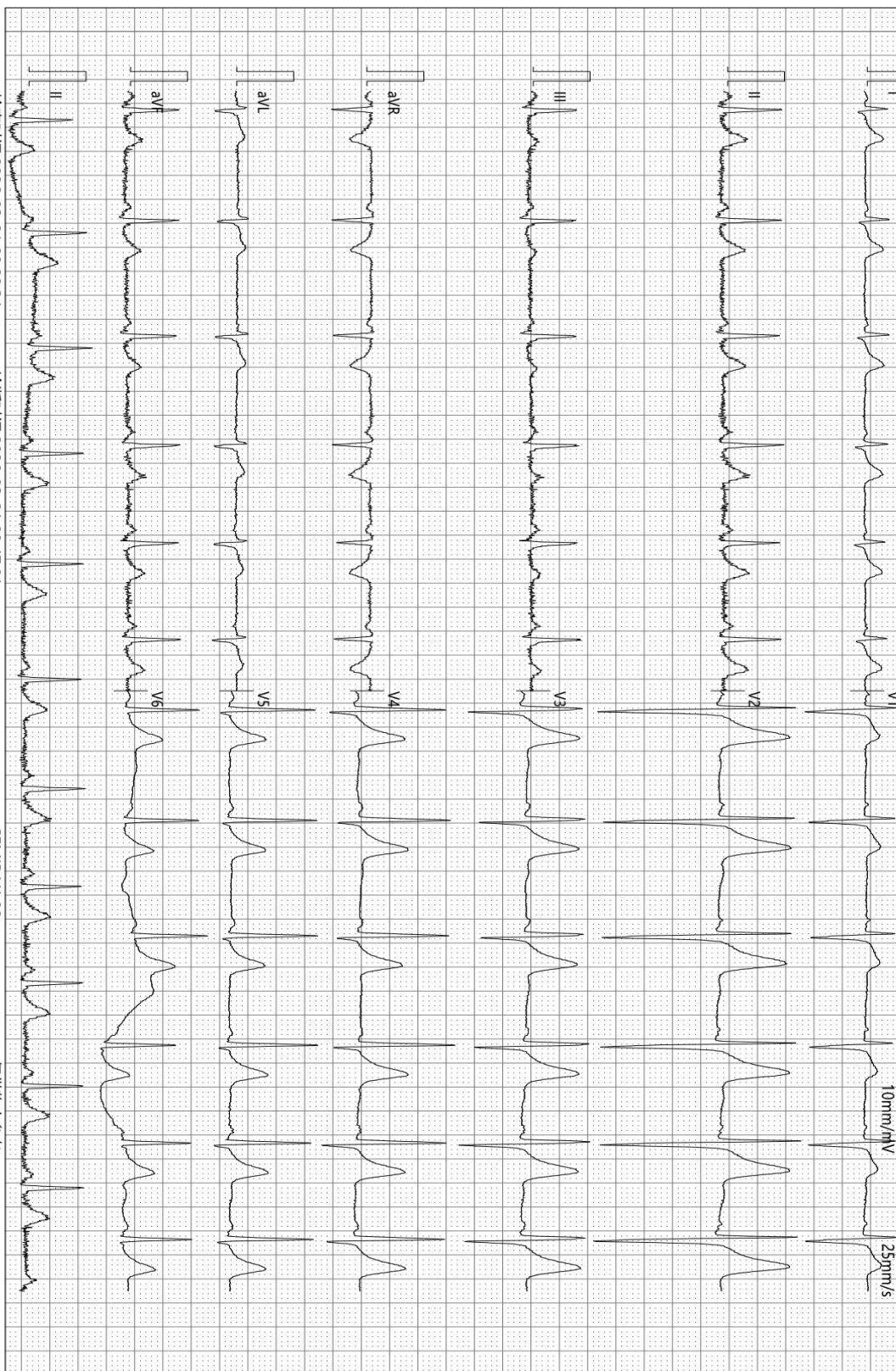
诊断结果:

窦性心律不齐

诊断医生:

张之生

| | | |
|---------|-----------------|-----------------------------|
| HR | : 67bpm | [60 ~ 100bpm] |
| P | : 94ms | [0 ~ 110ms] |
| PR | : 123ms | [120 ~ 200ms] |
| QRS | : 94ms | [60 ~ 100ms] |
| QT/QTc | : 366/388ms | [320 ~ 440/0 ~ 450ms] |
| P/QRS/T | : 70/73/49deg | [0 ~ 75/-30 ~ 90/0 ~ 75deg] |
| RV5/SV1 | : 1.537/0.998mV | [0.0 ~ 2.5/0.0 ~ 2.0mV] |



检查时间:2026-03-21 09:28:34

诊断时间:2026-03-21 09:47:01

SEMIP V1.90

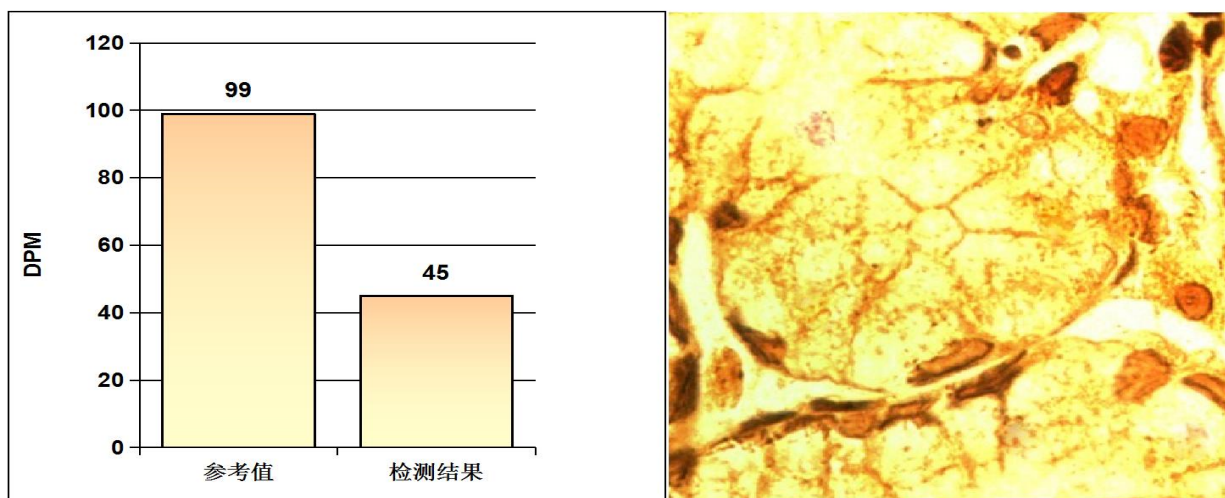
仅供临床参考

大同瑞慈康复医院

¹⁴C呼气试验检验报告

| | | | | | |
|------|-----|------|--------------------|----|-------------|
| 姓名 | 杨玉玺 | 年龄 | 32 | 性别 | 男 |
| 住院号 | 0 | 日期 | 2026/3/21 10:13:19 | 电话 | 13103494817 |
| 送检医生 | 曹居杰 | 样品编号 | 8741 | 编号 | 2110250636 |

¹⁴C呼气试验



阳性参考值 (Disintegrations Per Minute(DPM)):

| | | |
|-------|-------------------|--------|
| DPM值: | dpm > 2499 | 阳性++++ |
| | 1499 < dpm ≤ 2499 | 阳性+++ |
| | 499 < dpm ≤ 1499 | 阳性++ |
| | 149 < dpm ≤ 499 | 阳性+ |
| | dpm ≤ 99 | 阴性 |
| | 99 < dpm ≤ 149 | 不确定 |

检测结果: **dpm= 45** **阴性**

检测者: _____ 宋晓宁

大同五洲心血管病医院

0352-5332388



大同五洲心血管病医院

超声诊断图文报告

流水号: 2110250636

超声号: 2133574

姓名: 杨玉玺

年龄: 32岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

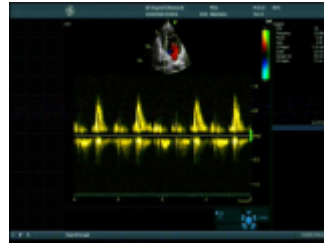
体检号: 353562

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

经典图像:



影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 25 (32±3mm)

左房内径 30 (35mm)

室间隔 9 (8-11mm)

左室内径 36 (47±4mm)

左室后壁 10 (8-11mm)

EF62% (50-80%)

右室内径 25 (36±4mm)

右房内径 28 (36±4mm)

FS32% (28-41%)

主肺动脉内径 20 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 各瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A>1, 心包腔未见积液。

影像诊断:

心脏结构及功能未见明显异常

报告医师:

检查日期: 2026-03-21

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2026-03-21

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388



大同五洲心血管病医院

超声诊断图文报告

流水号: 2110250636

超声号: 2133576

姓名: 杨玉玺

年龄: 32 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 353562

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声细腻增强, 肝内管道系统走行尚清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。
胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈佳, 未见明显异常。
前列腺形态正常, 大小约 2.6*3.6*2.3cm, 实质回声均匀。

影像诊断:

轻度脂肪肝

报告医师:

检查日期: 2026-03-21

审核医师: 侯爱兰

报告日期: 2026-03-21

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

DR 诊断图文报告

ID号: 2110250636

影像号: DX20260321011

姓名: 杨玉玺

年龄: 32岁

性别: 男

检查设备: 西门子数字X线摄影

体检号: 353562

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 胸部正位片

经典图像:



影像所见:

胸廓对称。气管居中, 纵隔无移位。双肺野清晰。肺门影未见增大。心脏大小、形态正常。双膈面光滑, 肋膈角锐利。

影像诊断:

胸部平片未见异常。

报告医师:

检查日期: 2026-03-21

审核医师: 李贵

报告日期: 2026-03-21

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388