



2110141443

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	350036	工号	18
姓名	张俊平		
性别	男	年龄	51岁
单位	京能控股煤业集团有限责任公司		
部门	京能控股煤业集团有限责任公司		
联系电话	13096542630		
体检日期	2023-12-20		

尊敬的张俊平先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2023-12-20 （体检编号：350036）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【血常规（五分类）】 大血小板比率偏高(53.9 %)
- 2、【尿沉渣】 白细胞尿偏高(176 个/u1) 上皮细胞(EC)偏高(63 /HP)
- 3、【血脂四项】 动脉硬化指数偏高(3.22) 总胆固醇(CHOL)偏高(6.97 mmol/L) 甘油三酯(TG)偏高(4.36 mmol/L)
- 4、【尿常规】 鳞状上皮细胞偏高(60 /HP) 尿白细胞(LEU)3+
- 5、【CT检查】 左肺舌段及右肺中叶纤维粘连
- 6、【心电图】 1.窦性心动过缓 2.不完全性右束支传导阻滞 3.T波改变(V2-V5)
- 7、【心脏彩超】 三尖瓣少量返流
- 8、【甲状腺彩超】 甲状腺弥漫性病变 建议甲功
- 9、【全腹彩超】 肝内钙化斑

医生建议

【大血小板比率偏高】：

(1)供内科结合临床参考。

【白细胞尿偏高】：

(1)白细胞尿偏高，一般提示为泌尿系感染，白细胞数目跟感染的程度相关，细菌感染的程度越重，白细胞数目增加的越高。建议往泌尿外科诊断治疗。

【上皮细胞(EC)偏高】：

(1)尿液中的上皮细胞主要包括肾小管上皮细胞、移行上皮细胞、鳞状上皮细胞。尿液中出现肾小管上皮细胞，多见于肾小管病变。移行上皮细胞提示相应部位的病变。

(2)在正常的尿液中可见少量的鳞状上皮细胞，如果鳞状上皮细胞大量增加，并伴有白细胞增多，则提示有炎症，女性患者则因排除阴道分泌物混入的位于阴道表层的扁平上皮细胞。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

(1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是2.59-5.20mmol/L。

(2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于5.21-5.69mmol/L是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇>7.2mmol/L或低密度脂蛋白>4.9mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。

(3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。

(4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇任不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。

(5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。

(6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【动脉硬化指数偏高】：

(1)动脉硬化指数偏高，提示动脉硬化的风险性会更高，也就是心脑血管疾病的发病率会相对较高。建议控制血脂、血糖，少吃油腻食物，多吃蔬菜水果，加强锻炼，减轻体重。

【甘油三酯(TG)偏高】：

(1)甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。

(2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。

(3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。

(4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。

(5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。

(6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【鳞状上皮细胞偏高】：

(1)在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

【尿白细胞(LEU)3+】：

(1)建议泌尿科诊断治疗

【左肺舌段及右肺中叶纤维粘连】：

(1)建议呼吸内科诊断治疗。

【窦性心动过缓】：

(1)可见于正常人、体力劳动者、运动员，无症状者一般不需治疗，可定期随访，跟踪观察。

(2)如果有症状（胸闷、黑矇、晕厥等）请做动态心电图等相关检查，在医生指导下服用提升心率的药物如：心宝、红参等。如果每分钟心率低于 45 次伴有晕厥、胸闷等症状时，需安装心脏起搏器。请前往心内科进一步治疗，长期随访。

【T波改变】：

(1)可见于心肌劳损，电解质紊乱及神经调节异常，如疲劳，精神紧张等，往心血管内科咨询，进一步查找病因及治疗。

【不完全性右束支传导阻滞】：

(1)可见于正常人或器质性心脏病，如不伴有其它心脏病，常无重要临床意义。没有症状者，暂时不用治疗，请定期复查心电图。如果出现心悸、心跳、胸闷等临床症状，建议往心血管内科进一步检查治疗。

【三尖瓣少量返流】：

(1)由于三尖瓣瓣膜轻微的改变而产生三尖瓣相对关闭不全。在很多人中，没有临床症状，只有在做心脏彩超时发现。一般不需要治疗，建议定期复查，必要时心内科结合临床考虑。

【甲状腺弥漫性病变】：

(1) 甲状腺弥漫性病变是甲状腺的一种病症，临床上常见的病种，多为结节性甲状腺肿、甲状腺癌、桥本甲状腺炎、甲亢等。建议内分泌科结合临床诊治。

【肝内钙化斑】：

(1) 肝内钙化斑或肝内钙化灶是指在 B 超或 CT 图像中呈现出肝脏结石样改变，肝内毛细血管壁的钙化斑或由于肝内胆汁的粘稠形成强回声伴声影。一般有强回声或薄密度的影像表现，可呈单个或多个钙化灶。

(2) 肝内钙化灶的原因有两大类：肝脏新陈代谢或以往疾病留下的痕迹，并无明显症状，对身体没有伤害，无须特殊治疗。

(3) 肝内钙化灶常发生于肝内胆管结石、肝内慢性炎症等疾病。这些疾病使肝细胞坏死，纤维组织增生，逐渐形成瘢痕，随之钙盐在炎症部位沉淀造成的一种病理变化，也有极少数的肝内钙化灶属于先天发育异常引起的肝脏畸形。

(4) 通常情况下，肝内钙化灶不会出现伴随症状，仅肝内胆管结石患者可能出现肝区闷胀的感觉，但一般对身体没有明显的影响。因此不需要特殊治疗，可遵医嘱或进行定期复查。

(5) 如果身体出现不适症状，应前往肝胆外科诊断治疗。

(6) 在日常生活和工作中，患者需要保证充足的休息，生活规律，多喝水，以高蛋白、低脂、高维生素饮食为主，保证能量供给的同时减轻肝脏以及胃肠道的负担。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2023-12-24

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	161cm	体重	60kg
血压	125/64mmHg		

***小结：**

未见异常

操作员：赵婉如

检查日期：2023-12-20

检查医生：名燕凌

检验报告

尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	3	个/ul	0--0	↑
维生素 C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞（正常）	3	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	60	个/ul	0--0	↑
粘液丝	0	个/ul	0--0	
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.010		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	3+		阴性	

*小结:

鳞状上皮细胞偏高(60 /HP) 尿白细胞(LEU)3+

操作员：赵伟 检查日期:2023-12-20 检查医生:陈建国

甲状腺功能八项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲状腺球蛋白(TG)	57.02	ng/ml	3.5--77	
总甲状腺素(T4)	82.73	nmol/L	52--127	

促甲状腺素(TSH)	3.11	uIU/ml	0.3--4.5
促甲状腺受体抗体(TRAb)	0.25	IU/l	0--1.71
甲状腺过氧化物酶抗体	13.92	IU/ml	0--30
总三碘甲状腺原氨酸(T3)	1.57	nmol/L	0.69--2.15
游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)	3.15	pmol/L	2.0--4.2
游离甲状腺素(FT4)	12.64	pmol/L	9.0--17.5

***小结:**

未见异常

操作员：王文静 检查日期:2023-12-20 检查医生:陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	5.60	10 ⁹ /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.30	10 ⁹ /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	41.1	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	2.90	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	51.8	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.03	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.5	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.08	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.4	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	159	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.6	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	13.9	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.220	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.88	10 ¹² /L	4.3--5.8	

血红蛋白	146	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	43.2	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	88.5	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	29.9	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	338	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.29	10 ⁹ /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	5.2	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	45.2	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	13.4	%	10.6--16.6	
大血小板比率	53.9	%	11--45	↑
大血小板数目	85	10 ⁹ /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.02	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.3	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结:**

大血小板比率偏高(53.9 %)

操作员：黄璐瑶 检查日期:2023-12-20 检查医生:陈建国

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	64.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	354.00	umol/L	200--420	
尿素测定 (Urea)	4.30	mmol/L	3.1--8.0	

***小结:**

未见异常

操作员：王小雪 检查日期:2023-12-20 检查医生:陈建国

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.27	mmol/L	3.89--6.1	

***小结:**

未见异常

操作员：王小雪 检查日期:2023-12-20

检查医生:陈建国

尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	176	个/ul	0--13	↑
上皮细胞(EC)	63	/HP	0--28	↑
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
颜色(Colour)	淡黄色			
红细胞(尿)(RBC)	3	个/ul	0--6	

***小结:**

白细胞尿偏高(176 个/ul) 上皮细胞(EC)偏高(63 /HP)

操作员：赵伟 检查日期:2023-12-20

检查医生:陈建国

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	3.22		1.31--3.19	↑
总胆固醇(CHOL)	6.97	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂(TG)	4.36	mmol/L	0.7--1.7	↑

低密度脂蛋白(LDL)	3.80	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.18	mmol/L	0.77--1.55	

***小结：**

动脉硬化指数偏高(3.22) 总胆固醇(CHOL)偏高(6.97 mmol/L) 甘油三脂(TG)偏高(4.36 mmol/L)

操作员：王小雪 检查日期:2023-12-20 检查医生:陈建国

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	34.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	42.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	24.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.57		0.4--2.5	

***小结：**

未见异常

操作员：王小雪 检查日期:2023-12-20 检查医生:陈建国

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

张俊平 男 51岁 体检号:350036

病床号:

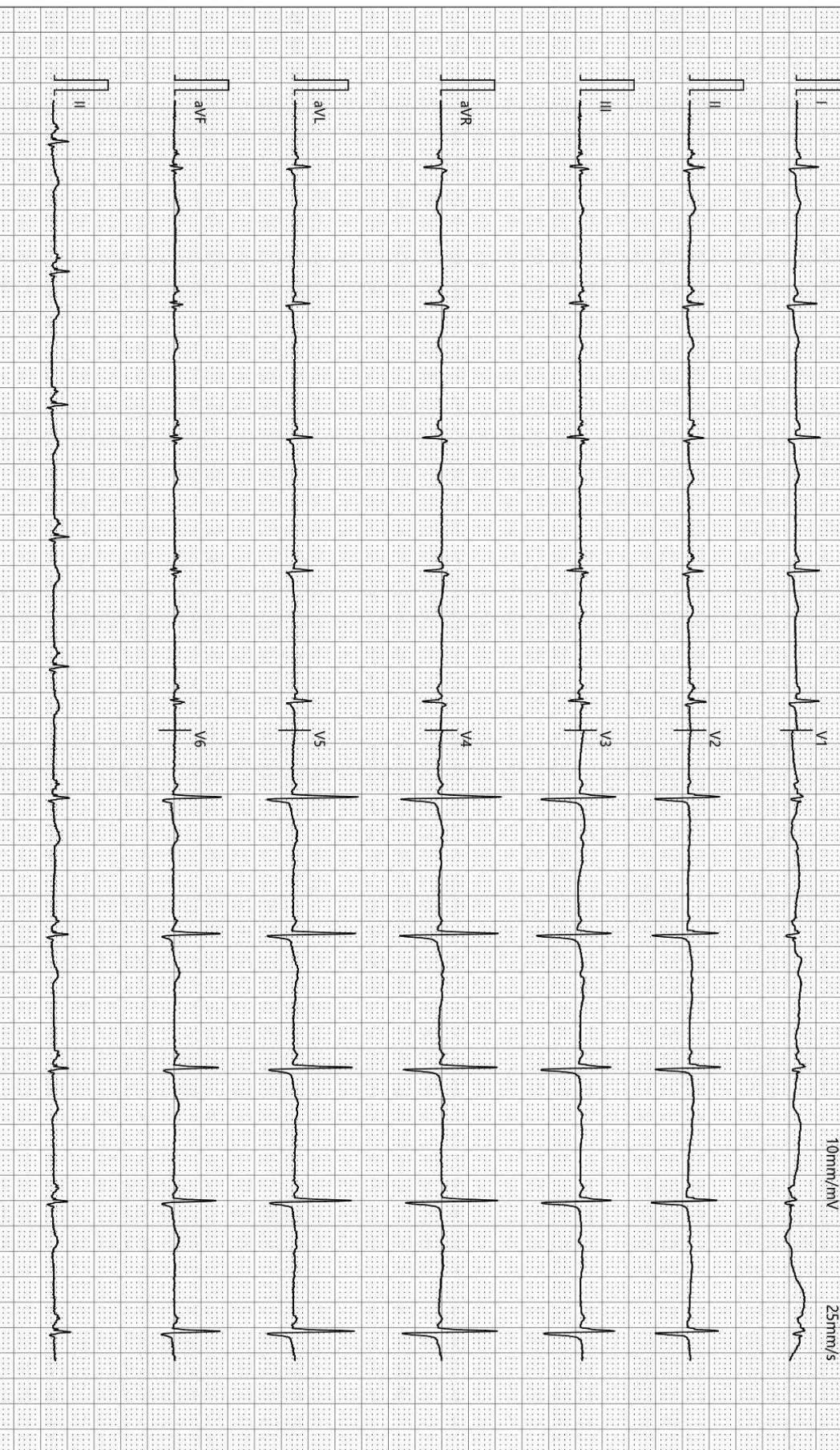
诊断结果:

- 1. 窦性心动过缓
- 2. 不完全性右束支传导阻滞
- 3. T波改变(V2-V5)

诊断医生:

张俊平

HR	: 57 ↓ bpm	[60 ~ 100bpm]
P	: 96ms	[0 ~ 110ms]
PR	: 120ms	[120 ~ 200ms]
QRS	: 91ms	[60 ~ 100ms]
QT/QTc	: 425/415ms	[320 ~ 440/0 ~ 450ms]
P/QRS/T	: 33/32/56deg.	[0 ~ 75/-30 ~ 90/0 ~ 75deg]
RV5/VS1	: 1.152/0.147mV	[0.0 ~ 2.5/0.0 ~ 2.0mV]



检查时间:2023-12-20 08:52:42

诊断时间:2023-12-20 09:04:51

SEMIP V1 90

仅供临床参考

双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2110141443

影像号: CT20231219105

姓名: 张俊平

年龄: 51 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 350036

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: CT 检查

经典图像:



影像所见:

胸廓对称, 骨性肋骨完整, 胸壁软组织结构良好, 两肺支气管血管纹理走行分布良好, 支气管束结构清晰, 左肺舌段及右肺中叶纤维粘连。双肺通气良好。肺门结构未见异常。纵隔无偏移, 段以上支气管通畅。心影及大血管形态结构正常, 纵隔内未见肿大淋巴结。胸膜未见异常。

影像诊断:

左肺舌段及右肺中叶纤维粘连

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2023-12-23

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2023-12-23

超声诊断图文报告

流水号: 2110141443

影像号: 1491860

姓名: 张俊平

年龄: 51 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

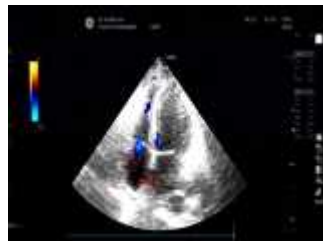
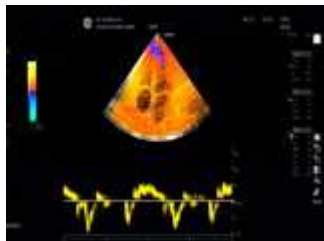
体检号: 350036

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

经典图像:



影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 25 (32±3mm)

左房内径 30 (35mm)

室间隔 10 (8-11mm)

左室内径 39 (47±4mm)

左室后壁 9 (8-11mm)

EF66% (50-80%)

右室内径 25 (36±4mm)

右房内径 28 (36±4mm)

FS36% (28-41%)

主肺动脉内径 20 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 三尖瓣回声正常, 收缩期房侧可见少量返流信号, 余瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A>1, 心包腔未见积液。

影像诊断:

三尖瓣少量返流

报告医师: 陈玉荣

检查日期: 2023-12-20

审核医师: 陈玉荣

报告日期: 2023-12-20



大同市医学影像研究中心

注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

超声诊断图文报告

流水号: 2110141443

影像号: 1491852

姓名: 张俊平

年龄: 51 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 350036

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态饱满, 体积增大, 左侧叶厚约 2.1cm, 右侧叶厚约 2.0cm, 包膜完整, 实质回声欠均匀, 呈蜂窝样改变, CDFI: 腺体内可见丰富血流信号。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺弥漫性病变 建议甲功

报告医师: 陈玉荣

检查日期: 2023-12-20

审核医师: 陈玉荣

报告日期: 2023-12-20

超声诊断图文报告

流水号: 2110141443

影像号: 1491863

姓名: 张俊平

年龄: 51 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 350036

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 肝内探及直径约 0.5cm 强回声斑, 后伴声影, 余实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。

影像诊断:

肝内钙化斑

报告医师: 陈玉荣

检查日期: 2023-12-20

审核医师: 陈玉荣

报告日期: 2023-12-20