



2108170514

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	333908	工号	6
姓名	张志		
性别	男	年龄	57岁
单位	广灵县审计局		
部门	广灵县审计局		
联系电话	15635209465		
体检日期	2024-06-12		

尊敬的 张志先生 您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-06-12 （体检编号：333908）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 26.06：超重
- 【血常规（五分类）】 红细胞压积(HCT)偏高(50.9 %)
- 【生化全项 2】 α -羟丁酸脱氢酶偏高(185.00 U/L) 同型半胱氨酸偏高(17.39 $\mu\text{mol/L}$) 甘油三脂(TG)偏高(2.84 mmol/L)
- 【血流变】 红细胞压积偏高(0.51 L/L)
- 【心脏彩超】 左室舒张功能减低
- 【甲状腺彩超】 甲状腺双侧叶结节 TI-RADS 3 级
- 【全腹彩超】 脂肪肝（轻度）
- 【动脉硬化检测】 双侧下肢静态 ABI 未见异常； 双侧外周动脉僵硬度增高。

医生建议

【超重】：

- 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。
- 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。
- 体重指数（BMI）是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $\text{BMI}=\text{体重（千克）}/\text{身高（米}\times\text{米）}$ 。成人的标准值是 BMI18.5-23.9 之间。低于 18.5 为体重指数偏低；高于 23.9 则为体重指数偏高。
- 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。
- 合理控制饮食，食品多样化，膳食纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。
- 加强体育锻炼，每天最少保持 30 分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走 6000 步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。
- 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏 B 超等，积极治疗基础性疾病。
- 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

【红细胞压积(HCT)偏高】：

- 供内科结合临床参考。
- 如果明显升高，复查血常规。

【 α -羟丁酸脱氢酶偏高】：

- 建议内科结合临床参考。

【甘油三脂(TG)偏高】：

- 甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。

(2)甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。

(3)甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。

(4)甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。

(5)生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。

(6)明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

【同型半胱氨酸偏高】：

(1)血同型半胱氨酸是一种含硫氨基酸，为蛋氨酸和半胱氨酸代谢过程中产生的重要中间产物。正常情况下，血同型半胱氨酸在体内能被分解代谢，浓度维持在较低水平。但在日常生活中由于原发性原因和继发性原因会影响血同型半胱氨酸代谢导致在血液中升高。

(2)同型半胱氨酸偏高称之为高同型半胱氨酸血症，产生的原因和遗传、环境、营养因素有很大关系。高同型半胱氨酸血症目前认为是冠心病、高血压、脑血管疾病重要的危险因素。建议日常生活中清淡饮食，多吃新鲜蔬菜水果，补充维生素成分，心内科诊治。

【红细胞压积偏高】：

(1)供内科结合临床参考。

【左室舒张功能减低】：

(1)左心室舒张功能是指心肌弹性减低，心脏泵血功能减退。其引起原因，一是随着年龄的增长，心肌组织退行性变。其二是由于冠心病、高血压等慢性心肌病变。一般来说没有原发病变及年龄偏大的人员又无症状，不需要特殊处理，建议心内科结合临床考虑。

【甲状腺双侧叶结节】：

(1)甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病，很多甲状腺疾病可表现为结节，如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫性及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到，但中年女性中较多。

(2)甲状腺结节分良性和恶性两大类，良性的占绝大多数，恶性者不足 1%，判断甲状腺结节的良恶主要依靠病史、体格检查、放射性核素扫描、穿刺细胞学检查。

(3)建议往外科就诊，进一步检查，明确诊断，结合临床诊治并定期复查。

【脂肪肝】：

(1)脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。

(2)脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。

(3)当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。

(4)值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。

(5)合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；

(6)控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；

(7)定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

【外周动脉僵硬度增高】：

(1)动脉硬化是全身性粥样硬化在肢体局部表现，是全身性动脉内膜及其中膜呈退行性、增生性改变，使血管壁变硬缩小，失去弹性，从而继发血栓形成致使远端血流量进行性减少或中断。

(2)要均衡饮食，要防止其他疾病引起的动脉粥样硬化，如糖尿病、肥胖、高血压。少吃含油脂和胆固醇多的食品，减少盐的摄入，多吃富含高密度脂蛋白的鱼类、海鲜。戒烟限酒，控制体重，保持良好的心态。通过适量的运动，可以明显改善动脉粥样硬化。必要时内科咨询及诊治。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-06-17

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	173cm	体重	78kg
血压	116/76mmHg		

***小结：**

(1) 体重指数 26.06：超重

操作员：陈红锦 检查日期：2024-06-12 检查医生：名燕凌

检验报告

血流变

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
全血粘度高切 200/s	4.13	mpas	3.53--4.65	
全血粘度中切 100/s	4.45	mpas	3.6--4.9	
全血粘度中切 50/s	4.92	mpas	4.7--5.9	
全血还原粘度高切	5.02	mpas	3.66--8.48	
全血还原粘度低切	35.85	mpas	31.8--50.2	
血浆粘度	1.57	mpas	1.26--1.70	
血沉(ESR)	2.10	mm/h	0--15	
红细胞压积	0.51	L/L	0.40--0.50	↑
红细胞聚集指数	4.81		3.79--6.05	
红细胞变形指数	0.63		0.51--1.02	
红细胞刚性指数	3.20		2.15--6.73	
血沉方程 K 值	11.45	mm/h	0--77	
全血粘度 1/s	19.85	mpas	17.6--21.3	
全血高切相对指数	2.63		2.08--3.69	
全血低切相对指数	12.64		10.37--16.94	

***小结:**

红细胞压积偏高(0.51 L/L)

操作员：王小雪 检查日期:2024-06-12 检查医生:陈建国

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.24	10 ⁹ /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.40	10 ⁹ /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	38.5	%	20--50	

中性粒细胞绝对值(GR#)	3.36	10 ⁹ /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	53.9	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.04	10 ⁹ /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.6	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.17	10 ⁹ /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.7	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	232	10 ⁹ /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	15.7	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	8.4	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.196	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.38	10 ¹² /L	4.3--5.8	
血红蛋白	167	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	50.9	%	40--50	↑
红细胞平均体积(MCV)	94.5	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	31.0	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	328	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.27	10 ⁹ /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	4.3	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	45.6	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	12.9	%	10.6--16.6	
大血小板比率	14.2	%	11--45	
大血小板数目	33	10 ⁹ /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.01	10 ⁹ /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.2	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 ⁹ /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

*小结:

红细胞压积(HCT)偏高(50.9 %)

操作员：王小雪 检查日期:2024-06-12 检查医生:陈建国

生化全项 2

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根(HCO3)	22.30	mmol/L	22--29	
总蛋白(T PROT)	76.4	g/L	65--85	
白蛋白(ALB)	48.00	g/L	40--55	
球蛋白(GLB)	28.40	g/L	15--35	
白蛋白/球蛋白(ALB/GLB)	1.69		1.0--2.5	
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	20.0	U/L	10--60	
碱性磷酸酶(ALP)	57.0	U/L	45--125	
肌酐(CREA)	57.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	272.00	umol/L	200--420	
钾(K)	4.23	mmol/L	3.5--5.5	
钠(Na)	143.3	mmol/L	136--145	
氯(Cl)	101.8	mmol/L	96--108	
钙(Ca)	2.46	mmol/L	2.11--2.52	
乳酸脱氢酶(LDH)	156.00	U/L	120--250	
淀粉酶(AMY)	71.00	IU/L	35--135	
葡萄糖(GLU)	5.74	mmol/L	3.89--6.1	
总胆红素(TBIL)	21.30	umol/L	0--26	
直接胆红素(DBIL)	5.2	umol/L	0--8.0	
间接胆红素(IBIL)	16.10	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	22.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	29.00	U/L	15--40	
尿素测定 (Urea)	5.10	mmol/L	3.1--8.0	
肌酸激酶(CK)	77.00	U/L	50--310	

α-羟丁酸脱氢酶	185.00	U/L	72--182	↑
同型半胱氨酸	17.39	umol/L	0--15	↑
C反应蛋白	0.20	mg/dl	0--3	
酮体	0.07	mmol/L	0.00--0.28	
D-二聚体	0.44	ug/ml	0--1.35	
动脉硬化指数	3.06		1.31--3.19	
谷草比谷丙	1.32		0.4--2.5	
高敏肌钙蛋白(Tnl)	2.40	pg/ml	0--46.47	
总胆固醇(CHOL)	4.71	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	2.84	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.75	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	0.90	mmol/L	0.77--1.55	

***小结:**

α-羟丁酸脱氢酶偏高(185.00 U/L) 同型半胱氨酸偏高(17.39 umol/L) 甘油三脂(TG)偏高(2.84 mmol/L)

操作员: 乔叶 检查日期:2024-06-12 检查医生:陈建国

张志

男

57岁

体检号:333908

病床号:

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

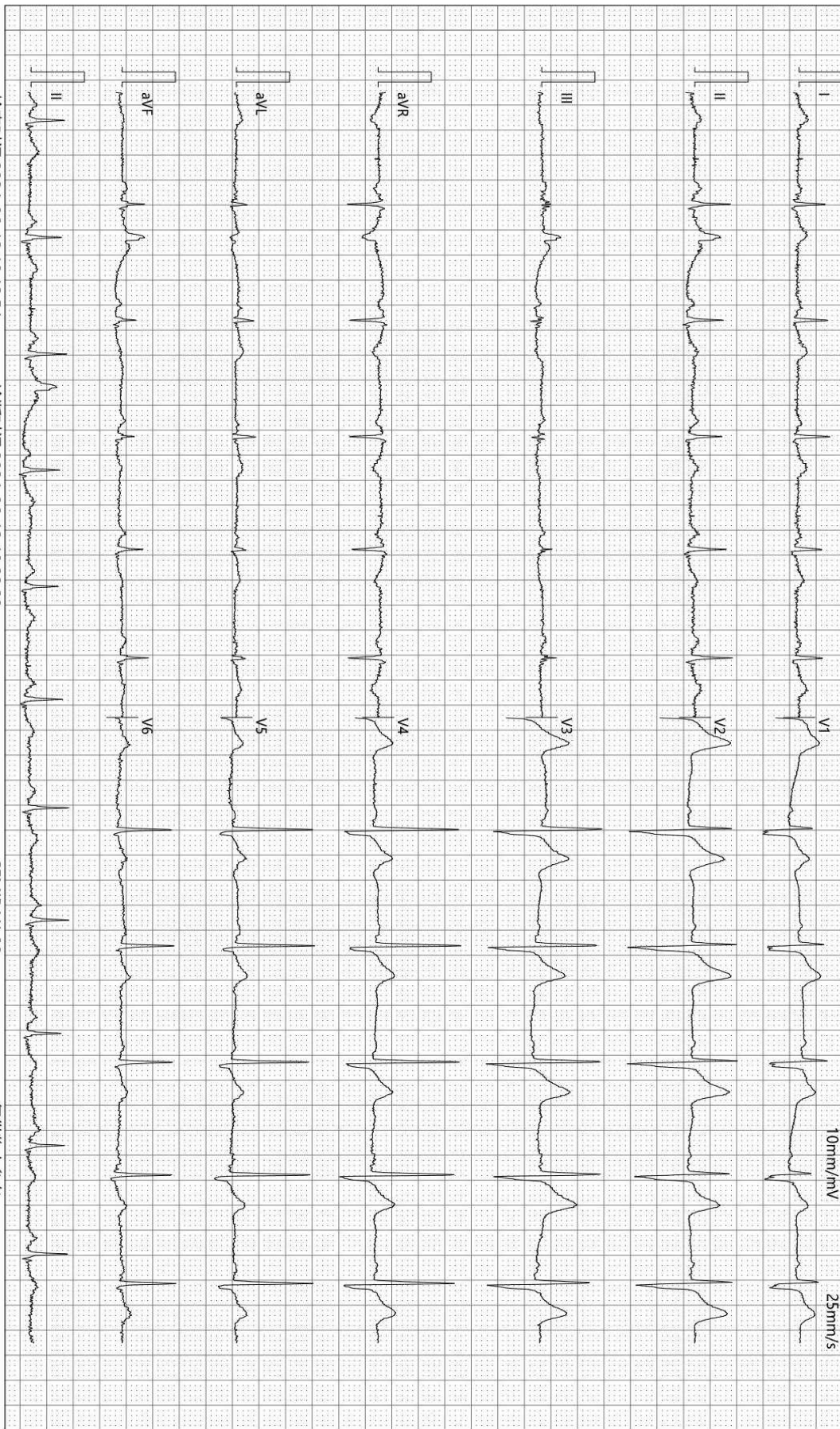
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.大致正常心电图

诊断医生:

张之生

HR	: 66bpm	[60 ~ 100bpm]
P	: 121 f ms	[0 ~ 110ms]
PR	: 162ms	[120 ~ 200ms]
QRS	: 100ms	[60 ~ 100ms]
QT/QTc	: 369/388ms	[320 ~ 440/0 ~ 450ms]
P/QRS/T	: 66/42/40deg.	[0 ~ 75/-30 ~ 90/0 ~ 75deg]
RV5/SV1	: 1.454/0.534mV	[0.0 ~ 2.5/0.0 ~ 2.0mV]



检查时间:2024-06-12 10:12:54

诊断时间:2024-06-12 10:29:29

SEMIP V1 90

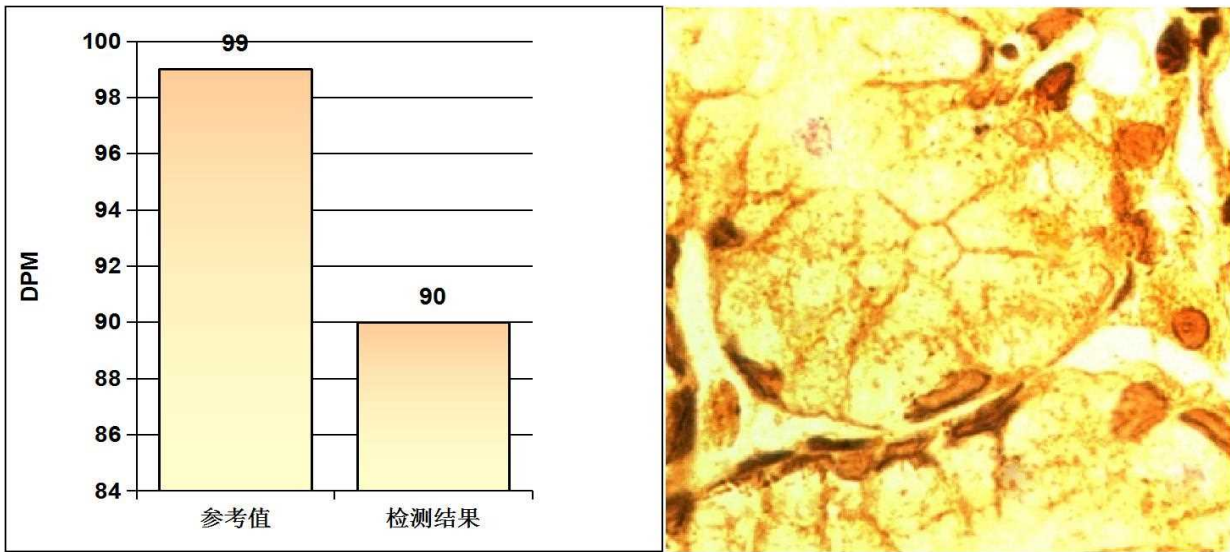
仅供临床参考

大同瑞慈康复医院

¹⁴C呼气试验检验报告

姓名	张志	年龄	57	性别	男
住院号	0	日期	2024/6/12 9:55:30	电话	0
送检医生	曹居杰	样品编号	0161	编号	2108170514

¹⁴C呼气试验



阳性参考值 (Disintegrations Per Minute(DPM)):

DPM值:	dpm > 2499	阳性++++
	1499 < dpm ≤ 2499	阳性+++
	499 < dpm ≤ 1499	阳性++
	149 < dpm ≤ 499	阳性+
	dpm ≤ 99	阴性
	99 < dpm ≤ 149	不确定

检测结果: **dpm= 90** **阴性**

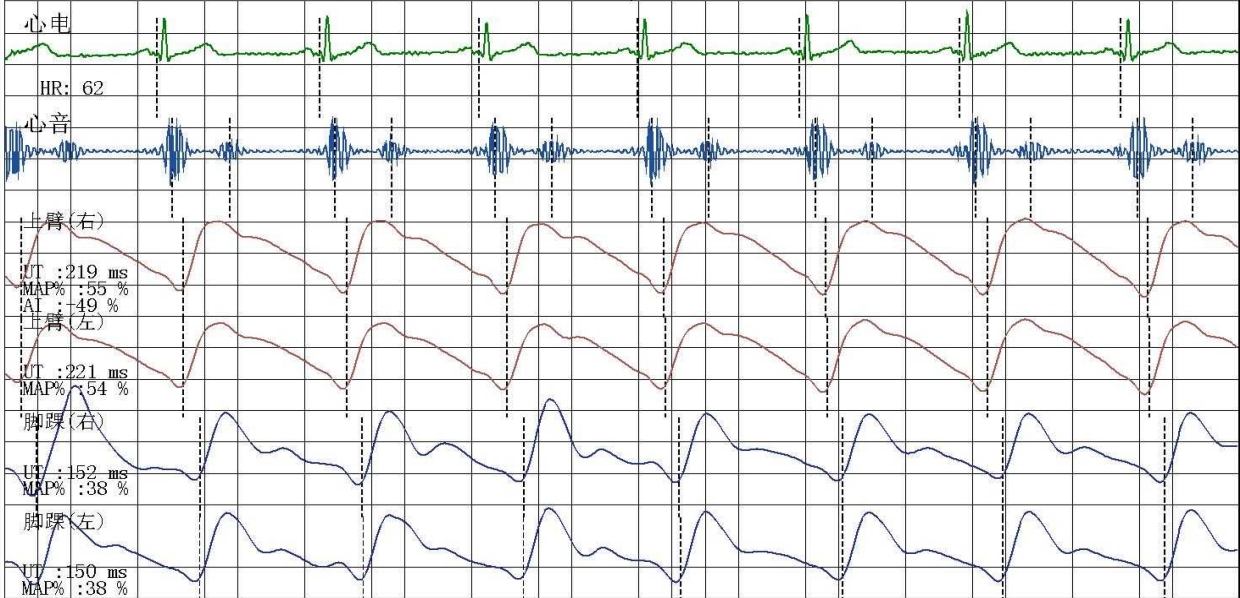
医生建议: 注意保持健康及规律饮食

温馨提示: 您本次检测的结果为阴性

检测医生: 曹居杰

大同瑞慈健康体检 动脉阻塞与僵硬度检测报告单

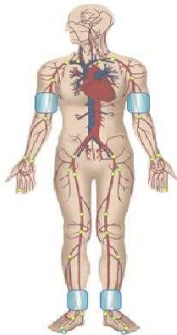
病历号: 2108170514 检查号: 913
姓名: 张志 性别: 男 年龄: 57 岁
身高: 173.0 cm 体重: 78.0 kg BMI: 26.1



四肢动脉血压值 (mmHg)

上臂(右)

SBP: 107
MBP: 87
DBP: 74
PP: 33



上臂(左)

SBP: 113
MBP: 91
DBP: 77
PP: 36

脚踝(右)

SBP: 129
MBP: 92
DBP: 69
PP: 60

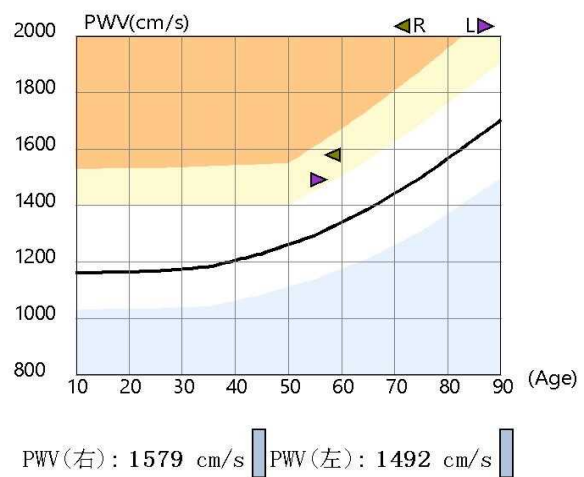
脚踝(左)

SBP: 130
MBP: 92
DBP: 67
PP: 63

动脉阻塞值

ABI (R): 1.14 ABI (L): 1.15
BAI (R): 0.82 BAI (L): 0.87

动脉硬化分析(PWV)图



检查所见

双侧上肢血压正常; 双侧上肢血压无明显差异; 双侧上肢脉压正常; 双侧下肢血压无明显差异; 双侧下肢脉压增大;
双侧下肢静态ABI在正常范围;
左侧baPWV增快; 右侧baPWV增快;
四肢动脉脉搏波形未见异常。

诊断所见

双侧下肢静态ABI未见异常;
双侧外周动脉僵硬度增高。

操作者: 邢秀彬

医师签名: 李桂珍

检查日期: 2024-06-12

高血压判断依据《中国高血压防治指南》(第三版)
ABI判断依据《2011版美国心脏协会/美国心脏病学学会周围动脉疾病指南》
电话:

地址: 大同市平城区魏都大道79号

双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2108170514

影像号: CT20240612070

姓名: 张志

年龄: 57 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 333908

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 脑部双源 CT

经典图像:



影像所见:

颅脑结构双侧对称, 脑实质内未见异常密度。中线结构居中。脑沟、裂、池及脑室系统等未见异常。

影像诊断:

颅脑未见明显异常

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-06-12

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-06-12

双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2108170514

影像号: CT20240612071

姓名: 张志

年龄: 57 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 333908

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 肺部双源 CT

经典图像:



影像所见:

胸廓对称, 骨性肋骨完整, 胸壁软组织结构良好, 两肺支气管血管纹理走行分布良好, 支气管束结构清晰, 双肺通气良好。肺门结构未见异常。纵隔无偏移, 段以上支气管通畅。心影及大血管形态结构正常, 纵隔内未见肿大淋巴结。胸膜未见异常。

影像诊断:

胸部未见明显异常,

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-06-12

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-06-12

超声诊断图文报告

流水号: 2108170514

影像号: 1586623

姓名: 张志

年龄: 57 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

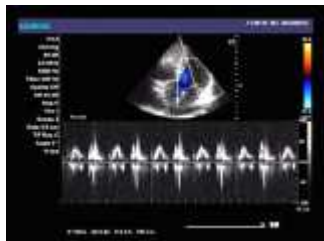
体检号: 333908

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

经典图像:



影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 32 (32±3mm)

左房内径 30 (35mm)

室间隔 10 (8-11mm)

左室内径 46 (47±4mm)

左室后壁 9 (8-11mm)

EF66% (50-80%)

右室内径 34 (36±4mm)

右房内径 35 (36±4mm)

FS36% (28-41%)

主肺动脉内径 16 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 各瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A<1, 心包腔未见积液。

影像诊断:

左室舒张功能减低

报告医师: 张婷婷

检查日期: 2024-06-12

审核医师: 张婷婷

报告日期: 2024-06-12



大同市医学影像研究中心

注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

超声诊断图文报告

流水号: 2108170514

影像号: 1586619

姓名: 张志

年龄: 57 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 333908

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 双侧叶均可探及低回声结节, 左侧位于中极, 大小约 0.5*0.4cm, 右侧位于下极, 大小约 0.6*0.4cm, 均形态规则, 边界清, 余实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。

双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺双侧叶结节 TI-RADS 3 级

报告医师: 张婷婷

检查日期: 2024-06-12

审核医师: 张婷婷

报告日期: 2024-06-12

超声诊断图文报告

流水号: 2108170514

影像号: 1586621

姓名: 张志

年龄: 57 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

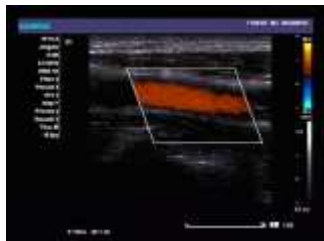
体检号: 333908

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈部血管彩超

经典图像:



影像所见:

右锁骨下动脉起始处、双侧颈总动脉、颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚, 内壁欠光滑, 管壁未见明确强回声斑。CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱形态正常。

双侧椎动脉走行正常, 椎动脉内径正常, 管壁不厚, 管腔内为无回声, CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱正常。

	内径 mm	流速 cm/s	RI
左侧椎动脉	4.2	39.1	0.64
右侧椎动脉	4.0	36.7	0.62

影像诊断:

双侧颈动脉、椎动脉未见明显异常

报告医师: 张婷婷

检查日期: 2024-06-12

审核医师: 张婷婷

报告日期: 2024-06-12

超声诊断图文报告

流水号: 2108170514

影像号: 1586625

姓名: 张志

年龄: 57 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 333908

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声细腻、增强, 肝内管道系统走行欠清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。
胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚可, 壁光滑, 内清晰。
前列腺形态正常, 大小约 3.7*3.0*2.8cm, 实质回声欠均匀。

影像诊断:

脂肪肝 (轻度)

报告医师: 张婷婷

检查日期: 2024-06-12

审核医师: 张婷婷

报告日期: 2024-06-12