



2108060541

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	332400	工号	38
姓名	王明亮		
性别	男	年龄	43岁
单位	中共大同云州纪律检查委员		
部门	中共大同云州纪律检查委员会		
联系电话	18935204232		
体检日期	2025-09-18		

尊敬的王明亮先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2025-09-18 （体检编号：332400）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：0352-2824444

客户服务咨询电话：0352-2830597

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 1、【血脂四项】 总胆固醇(CHOL)偏高(6.09 mmol/L)
- 2、【(男)肿瘤三项】 前列腺特异性抗原(PSA)偏高(4.51 ng/ml)
- 3、【尿常规】 维生素 C+- 粘液丝偏高(54 /HP)
- 4、【肺部双源 CT】 右肺上叶结节硬化灶，低危结节。
- 5、【MR 检查】 1. 颈 5-6 椎间盘轻度突出(中央型) 2. 颈 4-颈 7 椎体骨质增生
- 6、【全腹彩超】 轻度脂肪肝

### 医生建议

#### 【总胆固醇(CHOL)偏高】：

- (1)总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是 2.59-5.20mmol/L。
- (2)总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于 5.21-5.69mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 $>7.2$ mmol/L 或低密度脂蛋白 $>4.9$ mmol/L，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。
- (3)总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。
- (4)降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇不能达标的，可联合用药(如依折麦布等)。
- (5)如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。
- (6)戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- (7)必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

#### 【前列腺特异性抗原(PSA)偏高】：

- (1)有可能是由急性前列腺炎、前列腺肥大、前列腺癌、良性前列腺瘤以及泌尿系统炎症等引起；
- (2)建议往泌尿外科就诊，动态观察 PSA 的演变，若 PSA 持续明显地升高，应警惕前列腺癌。

#### 【粘液丝偏高】：

- (1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

#### 【维生素 C+-】：

- (1)尿液中维生素 C 阳性，一般提示饮食中摄入维生素 C 含量较高的食物，引起尿液中维生素 C 呈阳性反应。建议定期复查尿常规。

#### 【右肺上叶结节硬化灶】：

(1) (1) 结节不是一种疾病，而是医学影像学上的专业名称。所谓肺部小结节是单一边界清楚，直径小于或等于 5mm，周围被含气肺组织包绕的病变。肺部小结节大多数为良性，但也有早期肺癌和肺部转移癌的可能。建议定期复查并呼吸科诊治。

**【椎体骨质增生】：**

(1) 椎体骨质增生是老年人常见的骨关节病变，注意病变部位的骨关节适度运动，必要时请到骨科门诊进一步诊治咨询。

**【椎间盘轻度突出】：**

(1) 椎间盘突出症指椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂处突出（脱出）于后方或者椎管内，导致相邻脊神经根遭受刺激，从而产生颈部、腰部疼痛或下肢麻木疼痛一系列症状。临床上可分为膨隆型、突出型、脱垂游离型等。建议骨科诊治。

**【轻度脂肪肝】：**

- (1) 脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。
- (2) 脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。
- (3) 当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。
- (4) 值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。
- (5) 合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；
- (6) 控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；
- (7) 定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

汇总医生： 樊兴国

主检日期： 2025-09-25

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	174cm	体重	71kg
血压	119/78mmHg		

**\*小结：**

未见异常

操作员：张悦 检查日期：2025-09-18 检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	+-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	1	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/u1	0--0	
粘液丝	54	个/u1	0--0	↑
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.030		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

## \*小结:

维生素C+- 粘液丝偏高(54 /HP)

操作员：刘慧芳 检查日期：2025-09-18

检查医生：康建忠

## 血常规(五分类)

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.47	$10^9/L$	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.08	$10^9/L$	1.1--3.2	

淋巴细胞百分比 (LY%)	32.3	%	20--50
中性粒细胞绝对值 (GR#)	3.63	$10^9/L$	1.8--6.3
中性粒细胞百分比 (GR%)	56.1	%	40--75
嗜碱性粒细胞绝对值 (BA#)	0.03	$10^9/L$	0--0.06
嗜碱性粒细胞百分比 (BA%)	0.4	%	0--1.0
嗜酸性粒细胞绝对值 (EO#)	0.44	$10^9/L$	0.02--0.52
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	6.8	%	0.4--8.0
血小板 (PLT)	279	$10^9/L$	125--350
血小板分布宽度 (PDW)	16.6	%	15--17
平均血小板体积 (MPV)	9.9	f1	6.0--14.0
血小板压积 (PCT)	0.277	%	0.11--0.28
红细胞 (RBC)	5.33	$10^{12}/L$	4.3--5.8
血红蛋白	161	g/L	130--175
红细胞压积 (HCT)	48.2	%	40--50
红细胞平均体积 (MCV)	90.4	f1	82--100
平均血红蛋白含量 (MCH)	30.3	pg	27--34
平均血红蛋白浓度 (MCHC)	335	g/L	316--354
单核细胞绝对值 (MO#)	0.29	$10^9/L$	0.1--0.60
单核细胞百分比 (MO%)	4.4	%	3--10
红细胞分布宽度标准差 (RDW-SD)	42.5	f1	35--56
红细胞分布宽度变异系数 (RDW-CV)	12.6	%	10.6--16.6
大血小板比率	24.8	%	11--45
大血小板数目	69	$10^9/L$	30--90
未成熟粒细胞数目	0.03	$10^9/L$	0--999
未成熟粒细胞百分比	0.5	%	0--100
有核红细胞数目	0.000	$10^9/L$	0--9999
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999

\*小结:

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2025-09-18 检查医生：康建忠

### 肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	68.60	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	385.00	umol/L	200--420	
尿素测定(Urea)	5.57	mmol/L	3.1--8.0	

**\*小结：**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2025-09-18 检查医生：康建忠

### 空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.16	mmol/L	3.89--6.1	

**\*小结：**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2025-09-18 检查医生：康建忠

### 同型半胱氨酸

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
同型半胱氨酸	8.10	umol/L	0--15	

**\*小结：**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2025-09-18 检查医生：康建忠

### 尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	5	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	

管型 (CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌 (尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度 (CLA)	清亮			
胆红素 (BIL)	-		阴性	
颜色 (Colour)	淡黄色			
红细胞 (尿) (RBC)	1	个/u1	0--6	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2025-09-18 检查医生：康建忠

**血脂四项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	3.02		1.31--3.19	
总胆固醇 (CHOL)	6.09	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂 (TG)	1.31	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白 (LDL)	3.75	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白 (HDL)	1.24	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

总胆固醇 (CHOL) 偏高 (6.09 mmol/L)

操作员：梁可欣 检查日期：2025-09-18 检查医生：康建忠

**肝功能三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶 (GGT)	33.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	34.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	27.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.79		0.4--2.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2025-09-18 检查医生：康建忠

(男) 肿瘤三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
前列腺特异性抗原 (PSA)	4.51	ng/ml	0--2.0	↑
癌胚抗原 (CEA)	0.60	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白 (AFP)	2.13	ng/ml	0--7	

\*小结:

前列腺特异性抗原 (PSA) 偏高 (4.51 ng/ml)

操作员：刘慧芳 检查日期：2025-09-18 检查医生：康建忠

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

王明亮 男 43岁

体检号:332400

病床号:

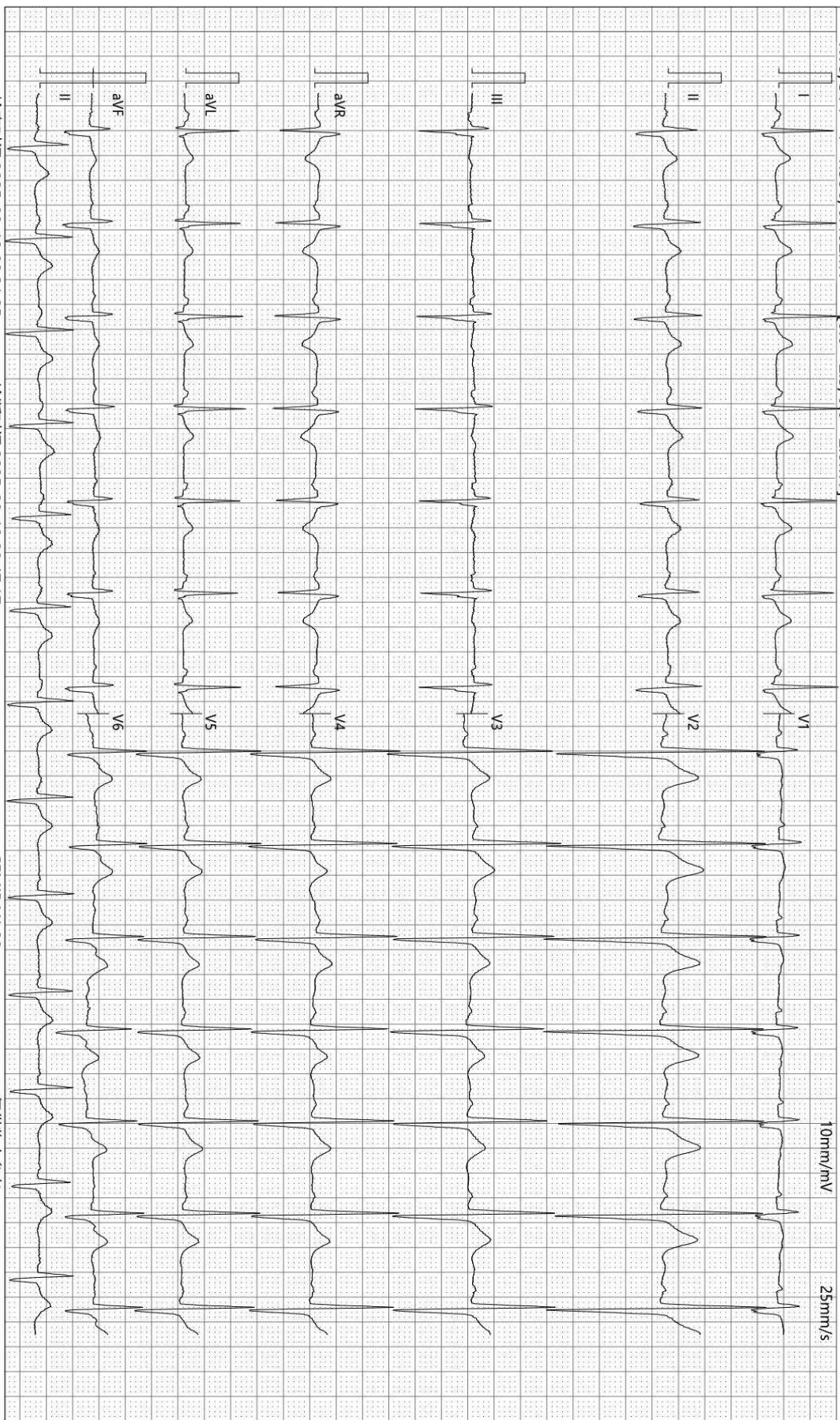
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.正常心电图

诊断医生:

张之生

HR	: 79bpm	[60 ~ 100bpm]
P	: 120 ↑ ms	[0 ~ 110ms]
PR	: 154ms	[120 ~ 200ms]
QRS	: 101 ↑ ms	[60 ~ 100ms]
QT/QTc	: 374/429ms	[320 ~ 440/0 ~ 450ms]
P/QRS/T	: -8.1 / -15 / 20deg.	[0 ~ 75 / -30 ~ 90 / 0 ~ 75deg]
RV5/SV1	: 1.398/0.462mV	[0.0 ~ 2.5 / 0.0 ~ 2.0mV]



检查时间:2025-09-18 08:31:25

诊断时间:2025-09-18 08:47:17

SEMIP V1 90

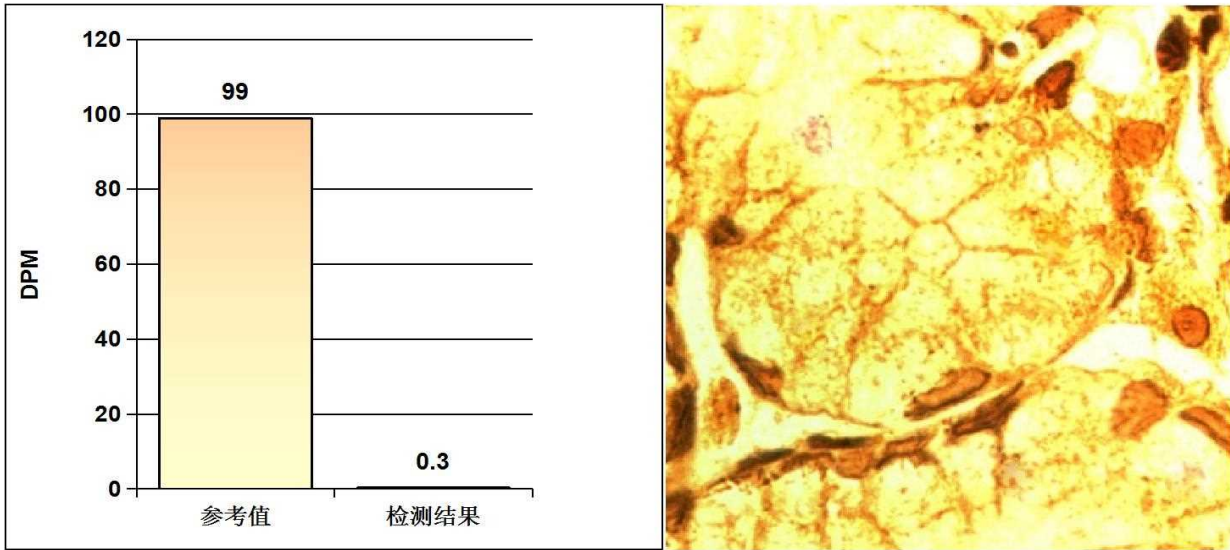
仅供临床参考

# 大同瑞慈康复医院

## <sup>14</sup>C呼气试验检验报告

姓名	王明亮	年龄	43	性别	男
住院号	0	日期	2025/9/18 9:16:54	电话	18935204232
送检医生	曹居杰	样品编号	6450	编号	2108060541

### <sup>14</sup>C呼气试验



#### 阳性参考值 (Disintegrations Per Minute(DPM)):

DPM值:	dpm > 2499	阳性++++
	1499 < dpm ≤ 2499	阳性+++
	499 < dpm ≤ 1499	阳性++
	149 < dpm ≤ 499	阳性+
	dpm ≤ 99	阴性
	99 < dpm ≤ 149	不确定

**检测结果:** **dpm= 0**      **阴性**

检测者: \_\_\_\_\_ 宋晓宁

Rich 大同瑞慈康复医院  
超声诊断图文报告

流水号: 2108060541

超声号: 1948856

姓名: 王明亮

年龄: 43 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

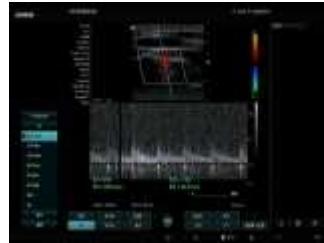
体检号: 332400

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈部血管彩超

经典图像:



影像所见:

右锁骨下动脉起始处、双侧颈总动脉、颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚, 内壁欠光滑, 管壁未见明确强回声斑。CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱形态正常。

双侧椎动脉走行正常, 椎动脉内径正常, 管壁不厚, 管腔内为无回声, CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱正常。

影像诊断:

双侧颈动脉、椎动脉未见明显异常

报告医师: 柴芳

检查日期: 2025-09-18

审核医师: 柴芳

报告日期: 2025-09-18



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。如有疑问, 请致电: 0352---2830580

**Rich 大同瑞慈康复医院**  
**超声诊断图文报告**

流水号：2108060541

超声号：1948862

姓名：王明亮

年龄：43岁

性别：男

检查设备：Vivid E95

体检号：332400

申请医院：本院

体检科室：体检科

检查部位：全腹彩超

经典图像：



影像所见：

肝脏大小形态正常，包膜光滑完整，实质回声细腻增强，肝内管道系统走行欠清晰，门静脉及肝内胆管不扩张。  
胆囊大小形态正常，壁不厚、光滑，囊内透声好，肝外胆管不扩张。  
胰腺大小形态正常，实质回声均匀，主胰管不扩张。  
脾脏大小形态正常，实质回声均匀，脾门静脉不宽。  
双肾大小形态正常，皮髓质分界清晰，集合系统未见分离，双侧输尿管未见扩张。  
膀胱充盈佳，未见明显异常。  
前列腺形态正常，大小约 4.0\*2.9\*2.5cm，实质回声均匀。

影像诊断：

轻度脂肪肝

报告医师：柴芳

检查日期：2025-09-18

审核医师：柴芳

报告日期：2025-09-18



注：本报告仅供临床医生参考！

地址：大同市魏都大道 79 号。若有疑问，请致电：0352---2830580

ID 号: 2108060541

影像号: CT20250918101

姓名: 王明亮      年龄: 43 岁      性别: 男      检查设备: 西门子量子双源 CT  
体检号: 332400      申请医院: 本院      体检科室: 体检科      检查部位: 肺部双源 CT

经典图像:



影像所见:

胸廓对称, 骨性肋骨完整, 胸壁软组织结构良好, 两肺支气管血管纹理走行分布良好, 支气管束结构清晰, 双肺通气良好。右肺上叶结节致密灶, 直径约 0.2-0.3cm (3-22 层面) 肺门结构未见异常。纵隔无偏移, 段以上支气管通畅。心影及大血管形态结构正常, 纵隔内未见肿大淋巴结。胸膜未见异常。

影像诊断:

右肺上叶结节硬化灶, 低危结节。

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2025-09-25

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2025-09-25

ID号: 2108060541

影像号: MR20250918011

姓名: 王明亮

年龄: 43岁

性别: 男

检查设备: 西门子 1.5T 磁共振

体检号: 332400

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: MR 检查

## 经典图像:



## 影像所见:

颈椎椎体序列正常, 生理曲度存在。颈 4-颈 7 椎体边缘变尖。各椎间盘脱水变性, 于 T2WI 像信号减低, 颈 5-6 椎间盘向后突出, 双侧椎间孔无狭窄, 硬膜囊受压。脊髓内未见异常信号。

## 影像诊断:

1. 颈 5-6 椎间盘轻度突出 (中央型)
2. 颈 4-颈 7 椎体骨质增生

报告医师: 陈江莲

检查日期: 2025-09-18

审核医师: 陈江莲

报告日期: 2025-09-18