



2108060532

# 大同五洲心血管病医院

## 健康体检报告

体检编号	332391	工号	29
姓名	李东		
性别	男	年龄	38岁
单位	中共大同云州纪律检查委员		
部门	中共大同云州纪律检查委员会		
联系电话	18603523040		
体检日期	2026-03-30		

尊敬的李东先生您好!

首先,五洲心血管健康体检全体员工欢迎您的光临,并对您的信任表示衷心的感谢!

您于 2026-03-30 (体检编号: 332391) 完成健康检查,本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果,汇总成此份健康体检报告,并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

五洲心血管健康体检倡导守护心健康,预见未来的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告,并认真关注报告中的提示与建议,若您对报告内容有任何疑问,可直接与五洲健康体检客服部联系,进一步咨询。

健康体检咨询电话: 0352-5332388

客户服务咨询电话: 0352-5339811

五洲健康体检报告由下列内容组成:

第一部分:主检报告

第二部分:分科分项结果

第三部分:检验报告

第四部分:附表

大同五洲心血管病医院  
0352-5332388

## 主检报告

### 检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 血压 145/68：本次测量收缩期血压偏高
- 【血常规（五分类）】 血小板分布宽度(PDW)偏低(9.1 fl)
- 【肾功三项】 尿素测定(Urea)偏高(8.60 mmol/L)
- 【血脂四项】 动脉硬化指数偏低(1.21) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.83 mmol/L)
- 【尿常规】 鳞状上皮细胞偏高(5 /HP)
- 【心电图】 1. 窦性心动过缓
- 【C14 检测幽门螺杆菌】 阳性+
- 【颈部血管彩超】 右锁骨下动脉起始处、右侧颈总动脉粥样硬化斑块形成
- 【全腹彩超】 1. 轻度脂肪肝 2. 肝囊肿

### 医生建议

#### 【本次测量收缩期血压偏高】：

- (1) 所谓单纯收缩期高血压，顾名思义是指一个人的舒张压（即低压）不高，仅仅是收缩压（即高压）超过正常范围。
- (2) 单纯收缩期高血压标准为收缩压在 140mmHg 以上，舒张压为 90mmHg 以下。如果收缩压在 140-149mmHg，又称单纯收缩期临界高血压。由于单纯收缩期高血压大部分发生在 60 岁以上的老年人，故又称老年单纯收缩期高血压。
- (3) 当病人患动脉硬化、甲状腺功能亢进、主动脉关闭不全、体循环动静脉瘘、动脉导管未闭及原因不明的高动力循环状态时，也常伴有收缩期高血压，但这些不包括在单纯收缩期高血压范围内。
- (4) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因：如情绪低落、紧张等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治，定期复诊。
- (5) 平时应低盐（每天 5~10g）、低脂饮食（少吃动物脂肪与内脏）；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在 140/90mmHg 以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在 130/80mmHg 以下。
- (6) 血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。

#### 【血小板分布宽度(PDW)偏低】：

- (1) 供内科结合临床参考。

#### 【尿素测定(Urea)偏高】：

- (1) 建议内科进一步复查。

#### 【动脉硬化指数偏低】：

- (1) 建议内科结合临床参考。

#### 【高密度脂蛋白(HDL)偏高】：

- (1) 高密度脂蛋白(HDL)主要在肝脏合成，具有抗动脉粥样硬化的功能，是冠心病的保护因子。高密度脂蛋白(HDL)能将周围组织包括动脉壁内的胆固醇运转到肝脏进行代谢，是一种抗动脉粥样硬化的血浆脂蛋白。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

(2) 高密度脂蛋白(HDL)的含量与心血管的发病率和病变程度呈负相关，即高密度脂蛋白(HDL)减低，患冠心病的危险性增加；高密度脂蛋白(HDL)含量增高，患冠心病的危险性降低。

(3) 高密度脂蛋白(HDL)对冠心病的临床诊断是一个重要的参考指标。它的升高是临床冠心病保护因子之一，并能防治和延缓动脉粥样硬化的发展。

(4) 血清中高密度脂蛋白(HDL)的降低，预示着冠心病的出现。临床上常同时测定高密度脂蛋白(HDL)和血清总胆固醇，并根据它们的比值作为冠心病的信息指标。

(5) 高密度脂蛋白(HDL)减少，主要见于冠心病、冠状动脉粥样硬化、高甘油三酯血症、慢性贫血、脑血管病、糖尿病、急慢性肝炎、肝硬化等疾病。

(6) 戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。

(7) 建议当高密度脂蛋白(HDL)减少时，可参考其他相关指标，积极治疗基础性疾病，往内分泌科复诊。

#### 【鳞状上皮细胞偏高】：

(1) 在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

#### 【窦性心动过缓】：

(1) 可见于正常人、体力劳动者、运动员，无症状者一般不需治疗，可定期随访，跟踪观察。

(2) 如果有症状（胸闷、黑矇、晕厥等）请做动态心电图等相关检查，在医生指导下服用提升心率的药物如：心宝、红参等。如果每分钟心率低于45次伴有晕厥、胸闷等症状时，需安装心脏起搏器。请前往心内科进一步治疗，长期随访。

#### 【右锁骨下动脉起始处、右侧颈总动脉粥样硬化斑块形成】：

(1) 颈动脉斑块是动脉硬化后，血管里面的垃圾沉淀在血管壁形成。斑块又分为硬斑和软斑两种。硬斑比较稳定，不容易脱落，软斑不稳定，容易破裂脱落，从而形成血管栓塞。

(2) 建议：1. 减低胆固醇水平。2. 减低高血糖、高血压等高危因素，将血压、血糖控制在理想水平。3. 积极进行生活干预，控制饮食，改善饮食结构，适量增加运动，戒烟限酒。4. 必要时药物治疗。

#### 【轻度脂肪肝】：

(1) 表示脂质在肝脏内超过肝重量的5%或在组织学检查时有50%以上的肝细胞发生脂肪变性，称为脂肪肝。可因营养失调、长期饮酒、糖尿病、肥胖症、长期应用激素、肝细胞变性等原因而引起。多数脂肪肝的病变在一定条件下是可以恢复的，只要查明原因，对症治疗，预后良好。

(2) 建议限酒、降脂、控制超体重，适量运动，坚持锻炼。低脂低糖饮食，多吃新鲜水果、蔬菜。血脂偏高，肝功能异常者在医师指导下降酶降脂治疗。定期复查血脂、肝功及B超。

#### 【肝囊肿】：

(1) 肝囊肿，通俗说就是肝脏中的水泡。绝大多数的肝囊肿都是先天性的，即因先天发育的某些异常导致了肝囊肿形成。

(2) 肝囊肿病因大多数系肝内小胆管发育障碍所致，单发性肝囊肿的发生是由于异位胆管造成。肝囊肿生长缓慢，所以可能长期或终生无症状，其临床表现也随囊肿位置、大小、数目以及有无压迫邻近器官和有无并发症而异。

(3) 肝囊肿是一种较常见的肝脏良性疾病，一般没有什么症状，也不会影响肝功。5CM以下的肝囊肿一般不需要特殊治疗。当囊肿长大到一定程度，可能会压迫胃肠道而引起症状，如上腹不适饱胀；也有因囊肿继发细菌感染而有腹痛、发热的。

(4) 肝囊肿首次发现，建议作MRI或CT检查，除外肝内其它占位性病变。

(5) 过大的肝囊肿，对肝脏本身或周围的器官有压迫症状的，或有炎症的，往外科治疗。

(6) 已确诊为肝囊肿，动态观察，定期B超检查进行对照，监测囊肿大小。

(7) 解除顾虑和紧张情绪，保持良好心态，切忌大怒。

(8) 多食新鲜蔬菜和水果，保持大便通畅，防止便秘；保证营养，宜食清淡富含蛋白质的食物为主；限制饮酒。

(9) 不宜剧烈运动，防止过度用力，以免增加腹腔压力。

(10) 如有症状请及时就诊。

**【呼气试验检验报告阳性】：**

(1) 提示幽门螺旋杆菌（HP）感染。幽门螺旋杆菌是慢性活动性胃炎的病原菌，是消化道溃疡和胃癌等疾病的重要致病因子。

(2) 没有临床症状者（如中上腹不适、饱胀、反酸、恶心等），可暂不进行抗 HP 治疗。如果是 HP 感染的消化性溃疡、慢性胃炎、早期胃癌切除后和需要长期服用非甾体类抗炎药物（如阿司匹林）者，应在专科医生指导下进行抗 HP 治疗。

(3) 建议您先进行胃镜检查，或往消化内科咨询，再决定是否进行根除治疗。

汇总医生：

主检日期： 2026-03-31

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	168cm	体重	63kg
血压	145/68mmHg		

**\*小结:**

(1) 血压 145/68：本次测量收缩期血压偏高

操作员：陈红锦 检查日期：2026-03-30 检查医生：名燕凌

### 检验报告

#### 尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	1	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	5	个/u1	0--0	↑
粘液丝	0	个/u1	0--0	
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.015		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	7.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

**\*小结:**

鳞状上皮细胞偏高(5 /HP)

操作员：荆鹏山 检查日期：2026-03-30 检查医生：康建忠

#### 血常规(五分类)

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
------	------	----	-----	----

大同五洲心血管病医院  
0352-5332388

白细胞(WBC)	3.75	$10^9/L$	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.17	$10^9/L$	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	31.2	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	2.34	$10^9/L$	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	62.6	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.01	$10^9/L$	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.1	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(E0#)	0.03	$10^9/L$	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	0.7	%	0.4--8	
血小板(PLT)	174	$10^9/L$	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	9.1	%	15--17	↓
平均血小板体积(MPV)	9.0	f1	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.156	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.43	$10^{12}/L$	4.3--5.8	
血红蛋白	139	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	42.9	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	96.9	f1	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	31.3	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	323	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.20	$10^9/L$	0.1--0.6	
单核细胞百分比(MO%)	5.4	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	47.0	f1	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	13.6	%	10.6--16.6	
大血小板比率	18.9	%	11--45	
大血小板数目	33	$10^9/L$	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.00	$10^9/L$	0--0.6	

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

未成熟粒细胞百分比	0.0	%	0--10	
有核红细胞数目	0.000	$10^9/L$	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结:**

血小板分布宽度(PDW)偏低(9.1 fl)

操作员：荆鹏山 检查日期:2026-03-30

检查医生:康健忠

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	70.20	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	280.00	umol/L	200--420	
尿素测定(Urea)	8.60	mmol/L	3.1--8.0	↑

**\*小结:**

尿素测定(Urea)偏高(8.60 mmol/L)

操作员：梁可欣 检查日期:2026-03-30

检查医生:康健忠

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	4.99	mmol/L	3.89--6.1	

**\*小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2026-03-30

检查医生:康健忠

**同型半胱氨酸**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
同型半胱氨酸	12.40	umol/L	0--15	

**\*小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2026-03-30

检查医生:康健忠

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

### 尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	0	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	5	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	2	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
颜色(Colour)	淡黄色			
红细胞(尿)(RBC)	1	个/u1	0--6	

**\*小结:**

未见异常

操作员：荆鹏山 检查日期：2026-03-30 检查医生：康建忠

### 血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.21		1.31--3.19	↓
总胆固醇(CHOL)	4.91	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	0.89	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白(LDL)	2.21	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.83	mmol/L	0.77--1.55	↑

**\*小结:**

动脉硬化指数偏低(1.21) 高密度脂蛋白(HDL)偏高(1.83 mmol/L)

操作员：梁可欣 检查日期：2026-03-30 检查医生：康建忠

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	10.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	11.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	19.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	1.73		0.4--2.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2026-03-30

检查医生:康建忠

# 体检科 12导联心电图报告

李东 男 38岁

体检号:332391

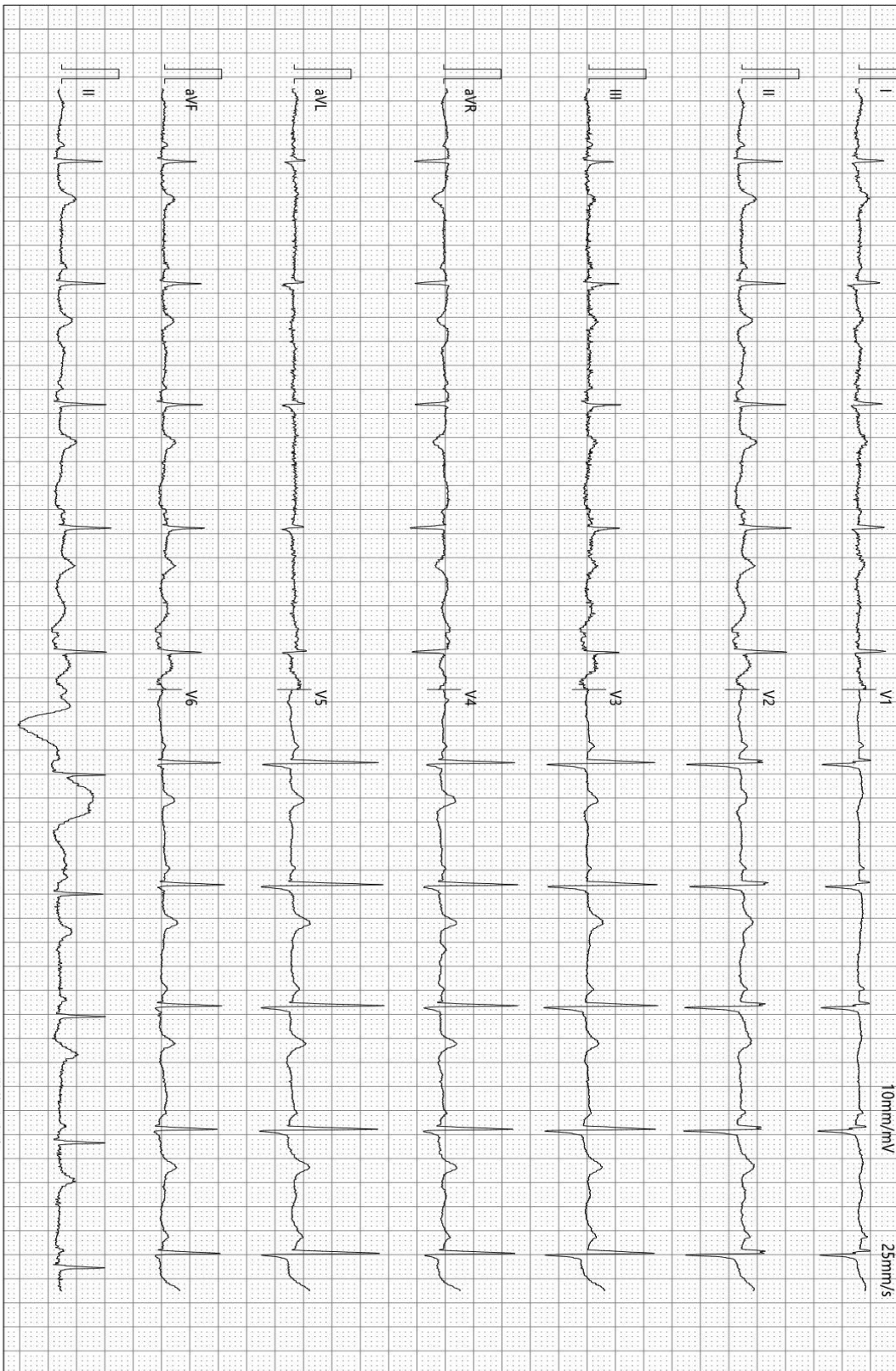
病床号:

诊断结果:

窦性心动过缓

诊断医生:

HR : 58 ↓ bpm [60 ~ 100bpm]  
P : 102ms [0 ~ 110ms]  
PR : 155ms [120 ~ 200ms]  
QRS : 92ms [60 ~ 100ms]  
QT/QTc : 439/434ms [320 ~ 440/0 ~ 450ms]  
P/QRS/T : 63/64/61deg [0 ~ 75/-30 ~ 90/0 ~ 75deg]  
RV5/SV1 : 1.592/0.659mV [0.0 ~ 2.5/0.0 ~ 2.0mV]



检查时间:2026-03-30 10:11:00

诊断时间:2026-03-30 10:15:40

SEMIP V1.90

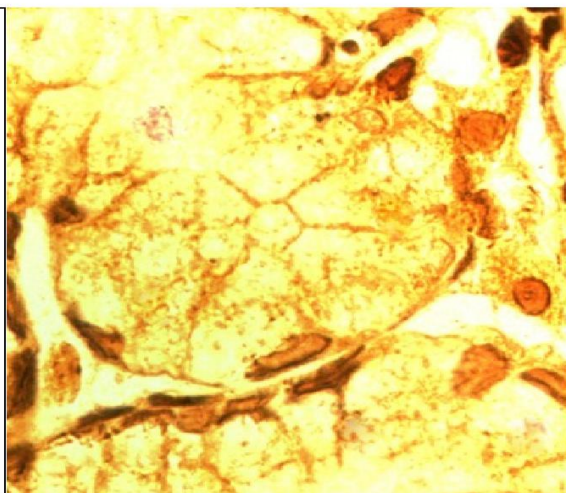
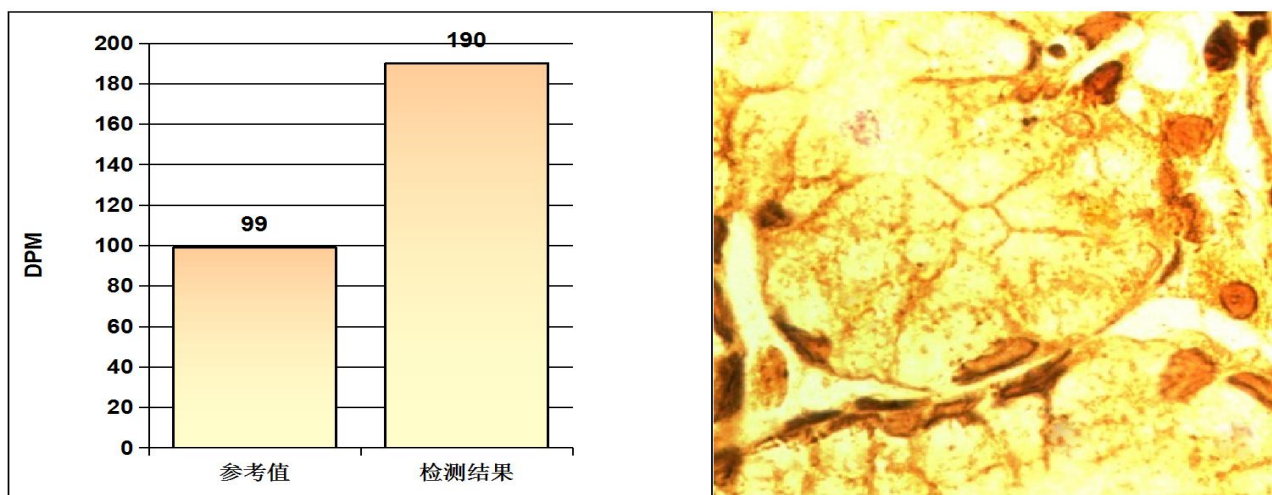
仅供临床参考

# 大同瑞慈康复医院

## <sup>14</sup>C呼气试验检验报告

姓名	李东	年龄	38	性别	男
住院号	0	日期	2026/3/30 11:01:32	电话	18603523040
送检医生	曹居杰	样品编号	8840	编号	2108060532

### <sup>14</sup>C呼气试验



### 阳性参考值 (Disintegrations Per Minute(DPM)):

DPM值:	dpm > 2499	阳性++++
	1499 < dpm ≤ 2499	阳性+++
	499 < dpm ≤ 1499	阳性++
	149 < dpm ≤ 499	阳性+
	dpm ≤ 99	阴性
	99 < dpm ≤ 149	不确定

检测结果: **dpm= 190**      **阳性+**

检测者: \_\_\_\_\_ 宋晓宁

大同五洲心血管病医院

0352-5332388



大同五洲心血管病医院

## 超声诊断图文报告

流水号：2108060532

超声号：2142380

姓名：李东

年龄：38岁

性别：男

检查设备：Vivid E95

体检号：332391

申请医院：本院

体检科室：体检科

检查部位：颈部血管彩超

经典图像：



影像所见：

右锁骨下动脉起始处可见范围约  $5.0 \times 1.6\text{mm}$  混合回声斑，右侧颈总动脉膨大处前后壁均可见混合回声斑，后壁范围约  $5.3 \times 1.8\text{mm}$ ，前壁范围约  $3.2 \times 1.5\text{mm}$ ，左侧颈总动脉、双侧颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚，内壁欠光滑，管壁未见明确强回声斑。CDFI：血流充盈好。PW：频谱形态正常。 双侧椎动脉走行正常，椎动脉内径正常，管壁不厚，管腔内为无回声，CDFI：血流充盈好。PW：频谱正常。1

影像诊断：

右锁骨下动脉起始处、右侧颈总动脉粥样硬化斑块形成

报告医师：李菊蓉

检查日期：2026-03-30

审核医师：李菊蓉

报告日期：2026-03-30

温馨提示：本报告仅供临床医生参考！若有疑问，请致电：0352---5339668

地址：大同市平城区迎宾街750号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388



大同五洲心血管病医院

## 超声诊断图文报告

流水号: 2108060532

超声号: 2142382

姓名: 李东

年龄: 38岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

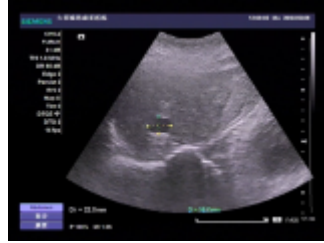
体检号: 332391

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常,包膜光滑完整,于肝内可见大小约2.2\*1.7cm囊性回声,余实质回声细腻、增强,肝内管道系统走行欠清晰,门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常,壁不厚、光滑,囊内透声好,肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常,实质回声均匀,主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常,实质回声均匀,脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常,皮髓质分界清晰,集合系统未见分离,双侧输尿管未见扩张。

影像诊断:

1. 轻度脂肪肝
2. 肝囊肿

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2026-03-30

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2026-03-30

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街750号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388



大同五洲心血管病医院

# 双源 CT 诊断图文报告

ID号: 2108060532

影像号: CT20260330168

姓名: 李东

年龄: 38 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 332391

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 肺部双源 CT

## 经典图像:



## 影像所见:

双侧胸廓对称, 气管居中。气管及支气管未见狭窄及阻塞。双肺支气管血管束形态、结构、走行正常, 肺内未见异常密度。双肺门不大, 形态自然。心脏及大血管大小、形态未见异常。纵隔内未见肿块及肿大淋巴结。胸膜无增厚, 胸膜腔内无积液。胸壁软组织及骨骼未见病变征象。

## 影像诊断:

胸部 CT 平扫未见异常

报告医师: 张剑峰

检查日期: 2026-03-30

审核医师: 张剑峰

报告日期: 2026-03-30

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

温馨提示：本报告仅供临床医生参考！若有疑问，请致电：0352---5339668

地址：大同市平城区迎宾街 750 号。

 大同五洲心血管病医院  
MRI 诊断图文报告

ID 号：2108060532

影像号：MR20260330059

姓名：李东

年龄：38 岁

性别：男

检查设备：西门子 1.5T 磁共振

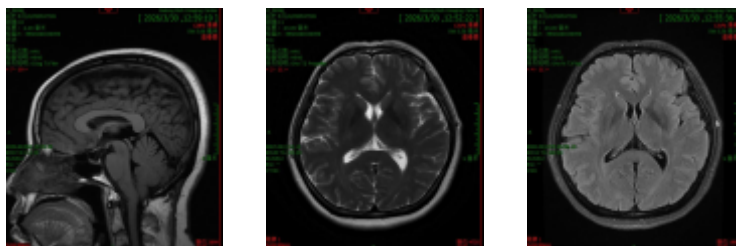
体检号：332391

申请医院：本院

体检科室：体检科

检查部位：MR 检查

经典图像：



影像所见：

双侧大脑半球对称，皮髓质分界清，未见异常信号。脑干、双侧小脑半球未见异常信号及占位征象。脑室、脑池无扩大，脑沟、脑裂无增宽。中线结构居中。

影像诊断：

头颅 MRI 扫描未见异常

报告医师：陈江莲

检查日期：2026-03-30

审核医师：陈江莲

报告日期：2026-03-30

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

---

温馨提示：本报告仅供临床医生参考！如有疑问，请致电：0352---5339668

地址：大同市平城区迎宾街 750 号。

---