



2108040638

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	331929	工号	108
姓名	张正广		
性别	男	年龄	55岁
单位	广灵税务局		
部门	广灵税务局		
联系电话	15698500000		
体检日期	2024-11-19		

尊敬的张正广先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-11-19 （体检编号：331929）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：0352-2824444

客户服务咨询电话：0352-2830597
400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 25.73：超重
- 【生化全项 1】 总胆固醇(CHOL)偏高(5.30 mmol/L)
- 【尿液分析+尿沉渣】 粘液丝偏高(67 /HP)
- 【心电图】 1. 窦性心律 2. 异常 Q 波(III, aVF, V1)
- 【心脏彩超】 1. 二尖瓣少量反流 2. 左室舒张功能减低
- 【全腹彩超】 胆囊切除术后，肝外胆管不扩张

医生建议

【超重】：

- 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。
- 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。
- 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是 BMI18.5-23.9 之间。低于 18.5 为体重指数偏低；高于 23.9 则为体重指数偏高。
- 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。
- 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。
- 加强体育锻炼，每天最少保持 30 分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走 6000 步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。
- 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏 B 超等，积极治疗基础性疾病。
- 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

【总胆固醇(CHOL)偏高】：

- 总胆固醇是脂质的主要成分之一，其数量受年龄、家族、性别、饮食、遗传等多种因素影响。总胆固醇对人体生长发育以及新陈代谢有重要的作用，正常值是 2.59-5.20mmol/L。
- 总胆固醇升高后，会增加类脂物质的堆积，会产生更多的血管斑块，进而增加心脑血管疾病的风险。大于 5.21-5.69mmol/L 是胆固醇的临界偏高，即使是一个完全健康的人，只要总胆固醇 $>7.2\text{mmol/L}$ 或低密度脂蛋白 $>4.9\text{mmol/L}$ ，未来发生心脑血管的风险就明显增高，应该马上治疗。
- 总胆固醇升高根据病因可分为两大类：一是原发性，是由于遗传因素缺陷所致，另一种是继发性，可引起其升高的疾病主要有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病等。
- 降低总胆固醇的治疗中，原发性偏高应积极应用降脂药，曾经选择他汀类药物，胆固醇不能达标的，可联合用药（如依折麦布等）。
- 如果总胆固醇偏高，且患者有糖尿病、高血压、甲减、肝肾疾病或者已经发生心脑血管疾病的人更应积极用药，控制降低疾病风险。
- 戒烟，增强运动，采用低脂、低糖饮食，少食富含脂肪、胆固醇及饱和脂肪酸的食物，多进食蔬菜、水果、豆制品、粗粮、鱼和高纤维食品。
- 必要时在医师指导下使用降脂药物治疗，并前往内分泌科复诊。

【粘液丝偏高】：

- (1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

【异常 Q 波】：

- (1)也可以见于正常人，不排除既往有陈旧性心肌梗死病史。既往有冠心病、心梗病史者，特别伴 ST-T 改变，建议在心血管内科医生指导下坚持治疗，严防心脑血管意外事件发生，尤其在秋冬季节。无既往病史者，建议密切动态观察，心血管内科结合临床诊治。

【左室舒张功能减低】：

- (1)左心室舒张功能是指心肌弹性减低，心脏泵血功能减退。其引起原因，一是随着年龄的增长，心肌组织退行性变。其二是由于冠心病、高血压等慢性心肌病变。一般来说没有原发病变及年龄偏大的人员又无症状，不需要特殊处理，建议心内科结合临床考虑。

【二尖瓣少量反流】：

- (1)由于二尖瓣瓣膜轻微的改变而产生二尖瓣相对关闭不全。在很多人中，没有临床症状，只有在做心脏彩超时发现。一般不需要治疗，建议定期复查，必要时心内科结合临床考虑。

【胆囊切除术后】：

- (1)建议肝胆外科定期复查。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-11-20

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	173cm	体重	77kg
血压	116/65mmHg		

***小结:**

(1) 体重指数 25.73: 超重

操作员：杨彦霞 检查日期：2024-11-19 检查医生：名燕凌

检验报告

尿液分析+尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	1	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	1	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/u1	0--0	
粘液丝	67	个/u1	0--0	↑
颜色(Colour)	淡黄色			
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.025		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
红细胞(尿)(RBC)	1	个/u1	0--6	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

*小结:

粘液丝偏高(67 /HP)

操作员：黄璐瑶 检查日期:2024-11-19 检查医生:康建忠

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	5.33	$10^9/L$	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	2.08	$10^9/L$	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	39.0	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	2.86	$10^9/L$	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	53.6	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.02	$10^9/L$	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.4	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(E0#)	0.08	$10^9/L$	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	1.6	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	147	$10^9/L$	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.6	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	11.4	f1	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.167	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	5.26	$10^{12}/L$	4.3--5.8	
血红蛋白	158	g/L	130--175	
红细胞压积(HCT)	47.9	%	40--50	
红细胞平均体积(MCV)	91.0	f1	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	30.0	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	330	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.29	$10^9/L$	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	5.4	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	44.4	f1	35--56	
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	13.0	%	10.6--16.6	

大血小板比率	35.2	%	11--45	
大血小板数目	52	$10^9/L$	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.01	$10^9/L$	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.1	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	$10^9/L$	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结:**

未见异常

操作员：王小雪 检查日期：2024-11-19 检查医生：康建忠

同型半胱氨酸

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
同型半胱氨酸	10.00	$\mu\text{mol/L}$	0--20	

***小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2024-11-19 检查医生：康建忠

糖化血红蛋白

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
糖化血红蛋白	5.0		4.1--6.0	

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期：2024-11-19 检查医生：康建忠

生化全项 1

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
碳酸氢根 (HCO3)	23.70	mmol/L	22--29	
总蛋白 (T PROT)	76.4	g/L	65--85	
白蛋白 (ALB)	50.50	g/L	40--55	
球蛋白 (GLB)	25.90	g/L	15--35	

白蛋白/球蛋白 (ALB/GLB)	1.95		1.0--2.5	
碱性磷酸酶 (ALP)	68.0	U/L	45--125	
肌酐 (CREA)	79.90	umol/L	57--97	
尿酸 (UA)	319.00	umol/L	200--420	
钾 (K)	3.88	mmol/L	3.5--5.5	
钠 (Na)	142.9	mmol/L	136--145	
氯 (Cl)	98.3	mmol/L	96--108	
钙 (Ca)	2.42	mmol/L	2.11--2.52	
乳酸脱氢酶 (LDH)	161.00	U/L	120--250	
淀粉酶 (AMY)	70.00	IU/L	35--135	
葡萄糖 (GLU)	5.86	mmol/L	3.89--6.1	
总胆红素 (TBIL)	15.70	umol/L	0--26	
直接胆红素 (DBIL)	3.5	umol/L	0--8.0	
间接胆红素 (IBIL)	12.20	umol/L	0--17.39	
丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	23.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	19.00	U/L	15--40	
尿素测定 (Urea)	4.36	mmol/L	3.1--8.0	
肌酸激酶 (CK)	123.00	U/L	50--310	
α-羟丁酸脱氢酶	148.00	U/L	72--182	
C反应蛋白	0.50	mg/dl	0--3	
动脉硬化指数	2.17		1.31--3.19	
谷草比谷丙	0.83		0.4--2.5	
总胆固醇 (CHOL)	5.30	mmol/L	2.59--5.2	↑
甘油三脂 (TG)	1.56	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白 (LDL)	2.73	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白 (HDL)	1.26	mmol/L	0.77--1.55	

*小结:

总胆固醇 (CHOL) 偏高 (5.30 mmol/L)

操作员: 刘慧芳 检查日期: 2024-11-19

检查医生: 康建忠

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

张正广 男 55岁 体检号:331929

病床号:

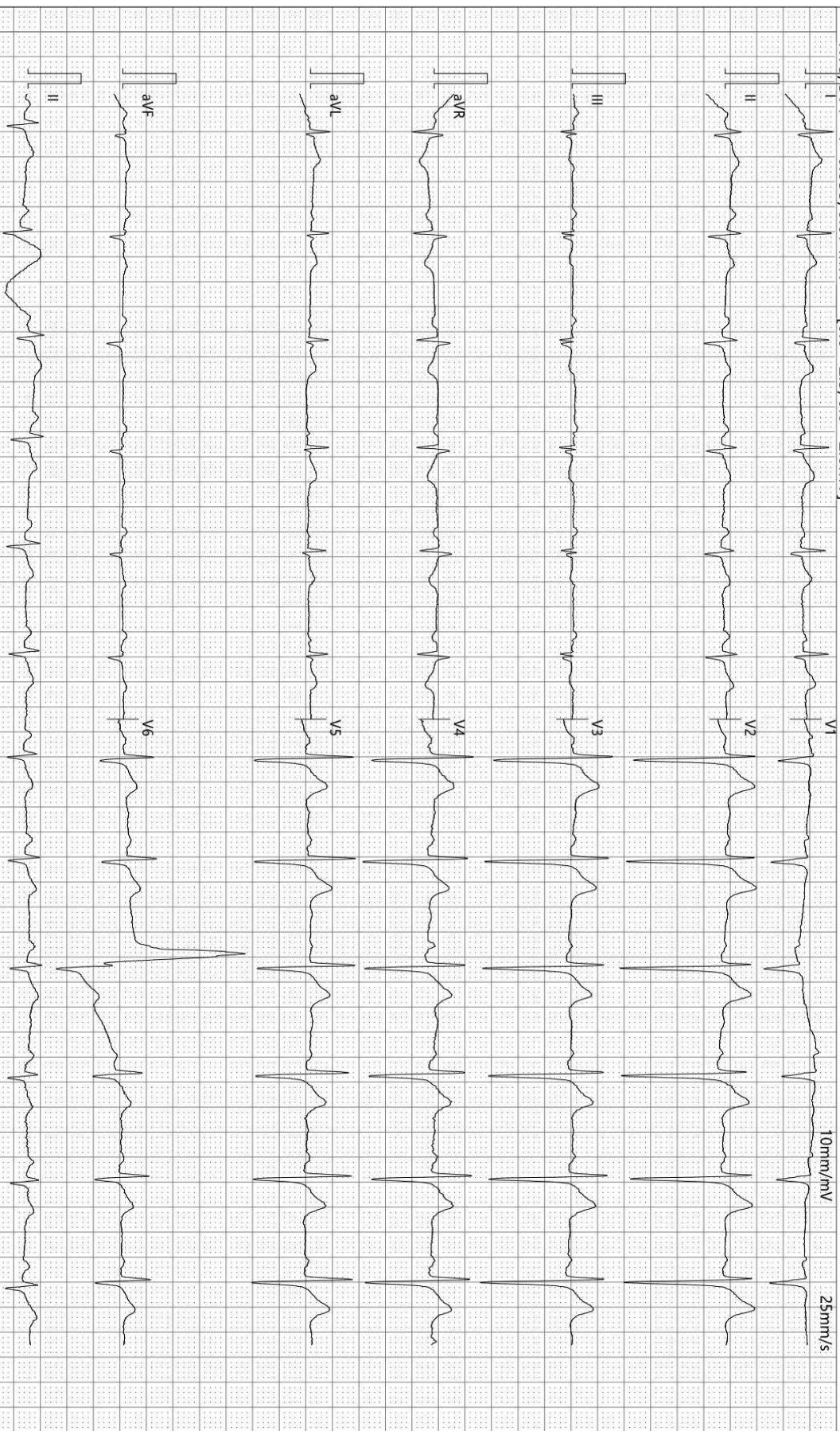
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.异常Q波(III,aVF,V1)

诊断医生:

张正广

HR : 71bpm [60~100bpm]
 P : 120 f ms [0~110ms]
 PR : 172ms [120~200ms]
 QRS : 80ms [60~100ms]
 QT/QTc : 362/393ms [320~440/0~450ms]
 P/QRS/T : 59/-40 / 20deg [0~75/-30~90/0~75deg]
 RV5/SV1 : 0.855/0.674mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2024-11-19 09:13:50

诊断时间:2024-11-19 09:27:45

SEMIP V1 90

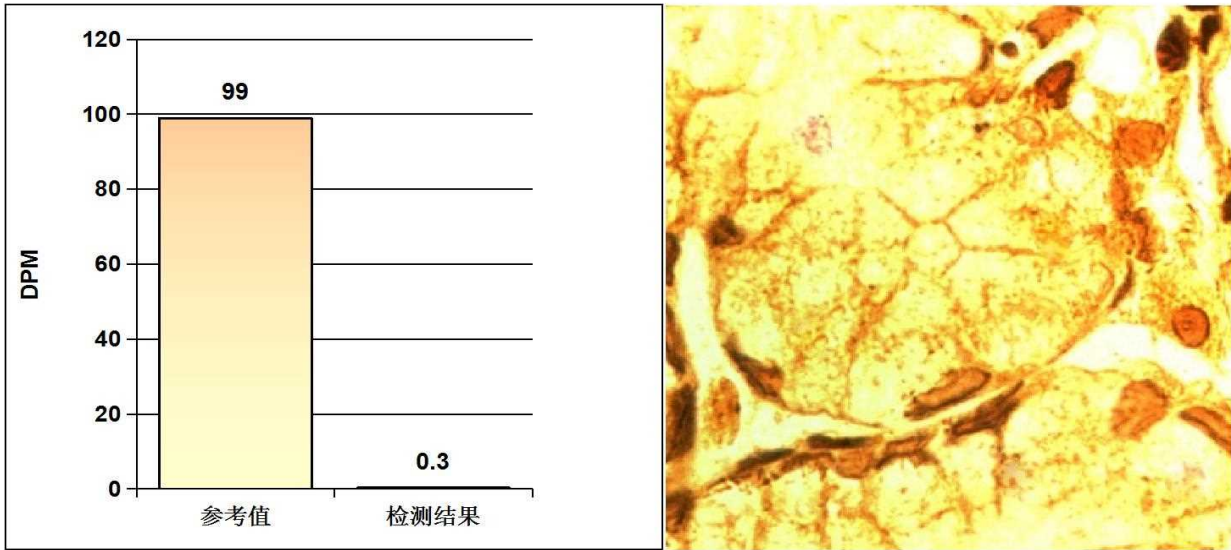
仅供临床参考

大同瑞慈康复医院

¹⁴C呼气试验检验报告

姓名	张正广	年龄	55	性别	男
住院号	0	日期	2024/11/19 9:45:03	电话	15698500000
送检医生	曹居杰	样品编号	2887	编号	2108040638

¹⁴C呼气试验



阳性参考值 (Disintegrations Per Minute(DPM)):

DPM值:	dpm > 2499	阳性++++
	1499 < dpm ≤ 2499	阳性+++
	499 < dpm ≤ 1499	阳性++
	149 < dpm ≤ 499	阳性+
	dpm ≤ 99	阴性
	99 < dpm ≤ 149	不确定

检测结果: **dpm= 0** **阴性**

医生建议: 注意保持健康及规律饮食

温馨提示: 您本次检测的结果为阴性

检测医生: 曹居杰

Rich 大同瑞慈康复医院
超声诊断图文报告

流水号: 2108040638

超声号: 1751359

姓名: 张正广

年龄: 55 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

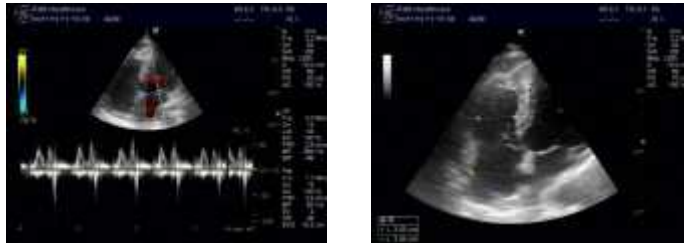
体检号: 331929

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

经典图像:



影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 28 (32±3mm)	左房内径 28 (35mm)	室间隔 10 (8-11mm)
左室内径 39 (47±4mm)	左室后壁 9 (8-11mm)	EF66% (50-80%)
右室内径 30 (36±4mm)	右房内径 34 (36±4mm)	FS36% (28-41%)
主肺动脉内径 20 (23±3mm)		

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, CDFI: 二尖瓣瓣口可见少量反流血流信号, 余各瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A<1, 心包腔未见积液。

影像诊断:

1. 二尖瓣少量反流
2. 左室舒张功能减低

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2024-11-19

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2024-11-19



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

Rich 大同瑞慈康复医院
超声诊断图文报告

流水号: 2108040638

超声号: 1751375

姓名: 张正广

年龄: 55 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

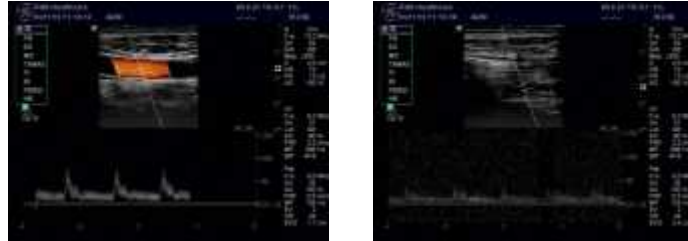
体检号: 331929

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈部血管彩超

经典图像:



影像所见:

右锁骨下动脉起始处、双侧颈总动脉、颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚, 内壁欠光滑, 管壁未见明确强回声斑。

CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱形态正常。

双侧椎动脉走行正常, 椎动脉内径正常, 管壁不厚, 管腔内为无回声, CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱正常。

影像诊断:

双侧颈动脉、椎动脉未见明显异常

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2024-11-19

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2024-11-19



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

Rich 大同瑞慈康复医院
超声诊断图文报告

流水号: 2108040638

超声号: 1751381

姓名: 张正广

年龄: 55 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 331929

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。
胆囊切除术后, 肝外胆管不扩张。
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈佳, 未见明显异常。
前列腺形态正常, 大小约 3.8*2.9*2.8cm, 实质回声均匀。

影像诊断:

胆囊切除术后, 肝外胆管不扩张

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2024-11-19

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2024-11-19



注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

姓名: 张正广

年龄: 55 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 331929

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 脑部双源 CT

经典图像:



影像所见:

颅脑结构双侧对称, 脑实质内未见异常密度。中线结构居中。脑沟、裂、池及脑室系统等未见异常。

影像诊断:

颅脑未见明显异常

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-11-19

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-11-19

姓名: 张正广

年龄: 55 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 331929

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 肺部双源 CT

经典图像:



影像所见:

胸廓对称, 骨性肋骨完整, 胸壁软组织结构良好, 两肺支气管血管纹理走行分布良好, 支气管束结构清晰, 双肺通气良好。肺门结构未见异常。纵隔无偏移, 段以上支气管通畅。心影及大血管形态结构正常, 纵隔内未见肿大淋巴结。胸膜未见异常。

影像诊断:

胸部未见明显异常

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-11-19

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-11-19