



2107050575

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	327529	工号	53
姓名	王海柏		
性别	男	年龄	33岁
单位	大同市住房和城乡建设局		
部门	大同市住房和城乡建设局		
联系电话	13934914948		
体检日期	2024-07-24		

尊敬的王海柏先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-07-24 （体检编号：327529）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**

**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 【血脂四项】 甘油三脂(TG)偏低(0.61 mmol/L)
- 【尿常规】 鳞状上皮细胞偏高(3 /HP) 粘液丝偏高(24 /HP)
- 【CT检查二】 腰椎骨质增生 L5/S1 椎间盘轻度膨出
- 【心电图】 1. 窦性心律 2. T波改变
- 【C14检测幽门螺杆菌】 阳性++
- 【全腹彩超】 1. 肝囊肿(多发) 2. 双肾囊肿 3. 前列腺钙化斑

### 医生建议

#### 【甘油三脂(TG)偏低】：

- (1)可适当增加脂类食品的摄入。
- (2)也可见于甲亢、肾上腺皮质功能低下、肝功能障碍者，往内科咨询，进一步诊治。
- (3)高蛋白，高维生素饮食，适当增加奶、豆类制品、鱼类、新鲜水果和蔬菜。
- (4)适当增加户外活动和日光照射，避免过度劳累，保持良好睡眠。
- (5)定期复查，如检验结果异常，应在医师指导下治疗。

#### 【鳞状上皮细胞偏高】：

(1)在生理情况下，机体正常的新陈代谢都会引起鳞状上皮细胞的脱离，这是一种正常的机体现象。如果长时间出现鳞状上皮细胞偏高的现象时，则有可能是尿路感染、泌尿系统结石等因素导致，应及时往泌尿外科进一步诊断治疗。

#### 【粘液丝偏高】：

- (1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2)粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4)建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

#### 【腰椎骨质增生】：

- (1)坚持健身运动，腰椎骨质增生的预防主要是坚持长期的各种健身运动，这对防止中老年骨质疏松症和骨质增生症是十分有益的，运动方式有：散步、健身操、太极拳、太极剑、长跑等。
- (2)保健按摩：是一种保健性的自我按摩运动，可采用坐位或站位，用双手掌及各指自上而下在腰部进行按摩，力量由轻而重，直至局部发热，再用双手推拿腰部2~3分钟，以促进腰部的血液循环，缓解肌肉的僵硬和紧张。
- (3)请您保护关节避免对关节的过渡压力，平时请您要注意站、坐、行和劳动姿态，可适当运动减缓关节的退行性变化。建议多吃贝类、黄豆、牛奶、坚果等增加钙质。

(4)骨质增生部位如压迫神经根引起相应的症状（如疼痛、麻痹等肢体感觉障碍）时，请您前往康复理疗科进行物理治疗如：理疗、推拿、牵引、按摩和中药、消炎止痛药缓解疼痛。也可以往神经内科或骨科治疗。有骨质增生但无症状者无需治疗。

(5)保持良好的站立姿势：站立时正确的姿势应是：双膝关节微屈，臀大肌轻度收缩，自然收缩腹肌，腰椎轻度变直，减少腰骶角，增加脊柱支撑力，预防腰椎间盘的损伤。

(6)保持良好的坐位：长期采取坐位工作与学习者，应选择可调式靠背椅使坐位时腰部有所依靠，减轻腰部负担，连续坐位姿势超过1小时者，应起立活动一下腰部，防止腰部的肌肉劳损，小关节移位，椎间盘损伤。

(7)选择良好的睡床：人的一生有1/3的时间是在床上度过的，因此选择一张良好的床是非常重要的。建议睡硬、半硬床，不主张选择软钢丝床，人体仰卧时软床可使腰椎的生理曲度发生改变，侧卧时脊柱侧弯，从而增加腰椎骨质增生症的患病机率。

(8)减少腰部受伤、受潮。

**【椎间盘轻度膨出】：**

(1)椎间盘膨出指的是由于退行性变或者外伤导致间盘中央的髓核细胞组织突破内层纤维环，而未突破外层纤维环的状态。属于椎间盘突出症当中较轻的一种，临床症状较轻，可采取保守治疗，并可取得良好的疗效。建议骨科咨询及诊治。

**【T波改变】：**

(1)可见于心肌劳损，电解质紊乱及神经调节异常，如疲劳，精神紧张等，往心血管内科咨询，进一步查找病因及治疗。

**【双肾囊肿】：**

(1)建议泌尿科诊断治疗

**【肝囊肿】：**

(1)肝囊肿，通俗说就是肝脏中的水泡。绝大多数的肝囊肿都是先天性的，即因先天发育的某些异常导致了肝囊肿形成。

(2)肝囊肿病因大多数系肝内小胆管发育障碍所致，单发性肝囊肿的发生是由于异位胆管造成。肝囊肿生长缓慢，所以可能长期或终生无症状，其临床表现也随囊肿位置、大小、数目以及有无压迫邻近器官和有无并发症而异。

(3)肝囊肿是一种较常见的肝脏良性疾病，一般没有什么症状，也不会影响肝功。5CM以下的肝囊肿一般不需要特殊治疗。当囊肿长大到一定程度，可能会压迫胃肠道而引起症状，如上腹不适饱胀；也有因囊肿继发细菌感染而有腹痛、发热的。

(4)肝囊肿首次发现，建议作MRI或CT检查，除外肝内其它占位性病变。

(5)过大的肝囊肿，对肝脏本身或周围的器官有压迫症状的，或有炎症的，往外科治疗。

(6)已确诊为肝囊肿，动态观察，定期B超检查进行对照，监测囊肿大小。

(7)解除顾虑和紧张情绪，保持良好心态，切忌大怒。

(8)多食新鲜蔬菜和水果，保持大便通畅，防止便秘；保证营养，宜食清淡富含蛋白质的食物为主；限制饮酒。

(9)不宜剧烈运动，防止过度用力，以免增加腹腔压力。

(10)如有症状请及时就诊。

**【前列腺钙化斑】：**

(1)1、前列腺钙化斑大多数是由于前列腺炎症之后，前列腺内部组织局部出现了纤维化、钙质沉积而引起的。多数患者都是在体检时通过彩超检查时发现的，一般情况没有不适症状不需治疗。2、部分患者如有不适症状，建议前往泌尿科诊断治疗。

**【呼气试验检验报告阳性】：**

(1)提示幽门螺旋杆菌（HP）感染。幽门螺旋杆菌是慢性活动性胃炎的病原菌，是消化道溃疡和胃癌等疾病的重要致病因子。

(2) 没有临床症状者（如中上腹不适、饱胀、反酸、恶心等），可暂不进行抗 HP 治疗。如果是 HP 感染的消化性溃疡、慢性胃炎、早期胃癌切除后和需要长期服用非甾体类抗炎药物（如阿司匹林）者，应在专科医生指导下进行抗 HP 治疗。

(3) 建议您先进行胃镜检查，或往消化内科咨询，再决定是否进行根除治疗。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-07-25

主检医生：

## 分科结果

### 身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	182cm	体重	81kg
血压	114/73mmHg		

**\*小结:**

未见异常

操作员：张文静 检查日期:2024-07-24 检查医生：名燕凌

## 检验报告

## 尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/ul	0--0	
维生素 C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/ul	0--3	
红细胞（正常）	1	个/ul	0--6	
鳞状上皮细胞	3	个/ul	0--0	↑
粘液丝	24	个/ul	0--0	↑
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.025		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.0		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

## \*小结:

鳞状上皮细胞偏高(3 /HP) 粘液丝偏高(24 /HP)

操作员：赵伟 检查日期:2024-07-24 检查医生:陈建国

## 血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	7.84	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.60	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	

淋巴细胞百分比(LY%)	20.4	%	20--50
中性粒细胞绝对值(GR#)	5.87	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3
中性粒细胞百分比(GR%)	74.8	%	40--75
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.01	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.2	%	0--1.0
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.08	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.1	%	0.4--8.0
血小板(PLT)	222	10 <sup>9</sup> /L	125--350
血小板分布宽度(PDW)	16.3	%	15--17
平均血小板体积(MPV)	9.7	fl	6.0--14.0
血小板压积(PCT)	0.215	%	0.11--0.28
红细胞(RBC)	4.71	10 <sup>12</sup> /L	4.3--5.8
血红蛋白	146	g/L	130--175
红细胞压积(HCT)	44.6	%	40--50
红细胞平均体积(MCV)	94.7	fl	82--100
平均血红蛋白含量(MCH)	31.0	pg	27--34
平均血红蛋白浓度(MCHC)	327	g/L	316--354
单核细胞绝对值(MO#)	0.28	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60
单核细胞百分比(MO%)	3.5	%	3--10
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	46.2	fl	35--56
红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	13.0	%	10.6--16.6
大血小板比率	23.8	%	11--45
大血小板数目	53	10 <sup>9</sup> /L	30--90
未成熟粒细胞数目	0.00	10 <sup>9</sup> /L	0--999
未成熟粒细胞百分比	0.0	%	0--100
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999

有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	
----------	------	---------	---------	--

**\*小结:**

未见异常

操作员：乔叶 检查日期:2024-07-24 检查医生:陈建国

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	69.00	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	319.00	umol/L	200--420	
尿素测定 (Urea)	7.20	mmol/L	3.1--8.0	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-24 检查医生:陈建国

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.21	mmol/L	3.89--6.1	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-24 检查医生:陈建国

**尿沉渣**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	3	个/ul	0--13	
上皮细胞(EC)	3	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/ul	0--1	
霉菌 (尿)	0	/HP	0--0	
结晶	3	/HP	0--10	

透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
颜色(Colour)	淡黄色			
红细胞(尿)(RBC)	1	个/ul	0--6	

**\*小结:**

未见异常

操作员：赵伟 检查日期:2024-07-24 检查医生:陈建国

**血脂四项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.58		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	3.78	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	0.61	mmol/L	0.7--1.7	↓
低密度脂蛋白(LDL)	2.02	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.28	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

甘油三脂(TG)偏低(0.61 mmol/L)

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-24 检查医生:陈建国

**肝功能三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	20.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	20.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	21.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	1.05		0.4--2.5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期:2024-07-24 检查医生:陈建国

肿瘤二项（新）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲胎蛋白（AFP）	0.9	ng/ml	0--7	
癌胚抗原（CEA）	0.3	ng/ml	0--5	

\*小结：

未见异常

操作员：刘慧芳 检查日期：2024-07-24 检查医生：陈建国

# 大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

王海柏 男 33岁 体检号:327529

病床号:

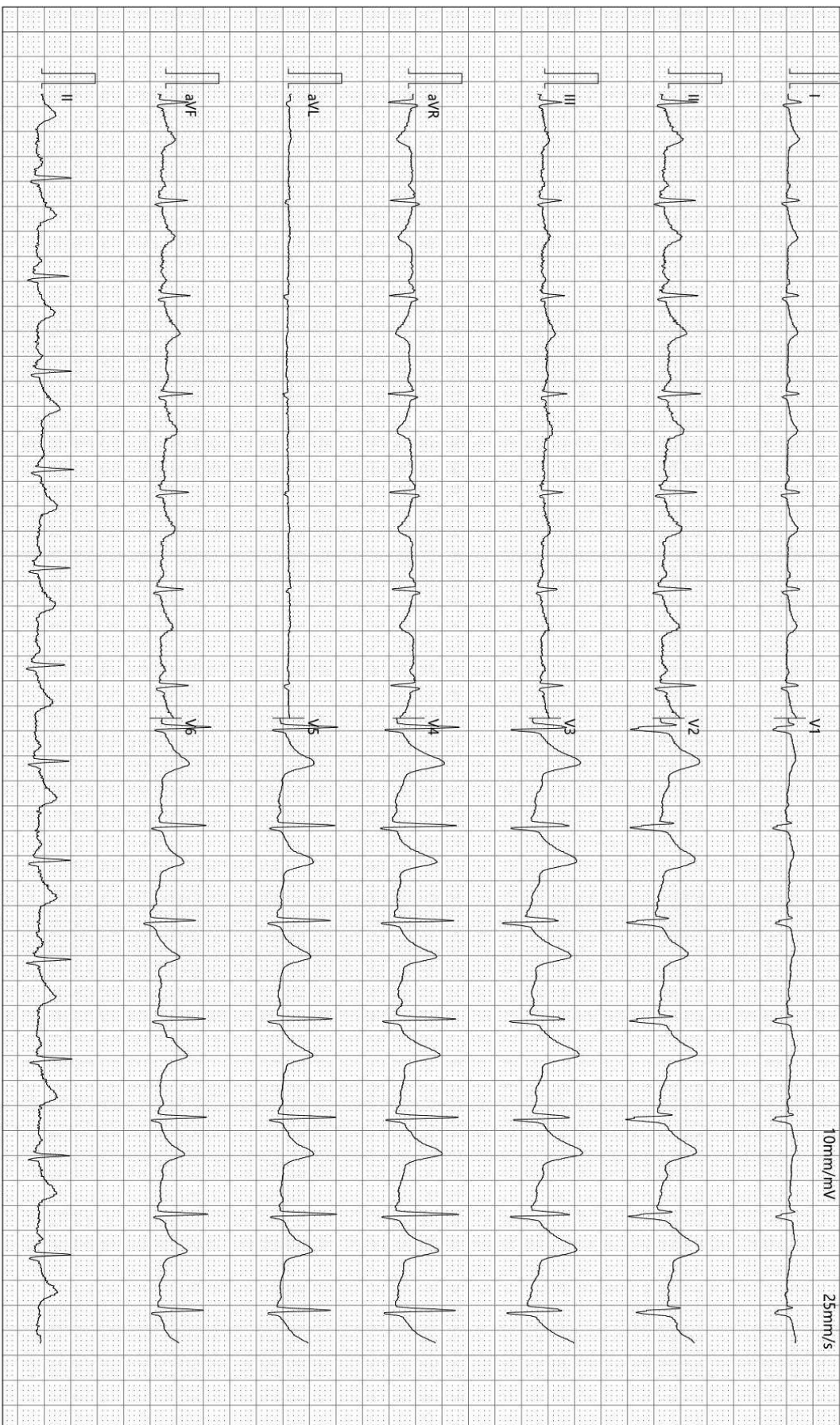
诊断结果:

- 1.窦性心律
- 2.T波改变

诊断医生:

*张之生*

HR : 76bpm [60~100bpm]  
 P : 114 f ms [0~110ms]  
 PR : 155ms [120~200ms]  
 QRS : 87ms [60~100ms]  
 QT/QTc : 412/465ms [320~440/0~450ms]  
 P/QRS/T : 63/74/58deg. [0~75/-30~90/0~75deg]  
 RV5/SV1 : 1.043/0.278mV [0.0~2.5/0.0~2.0mV]



检查时间:2024-07-24 08:32:33

诊断时间:2024-07-24 08:42:54

SEMIP V1 90

仅供临床参考

Text

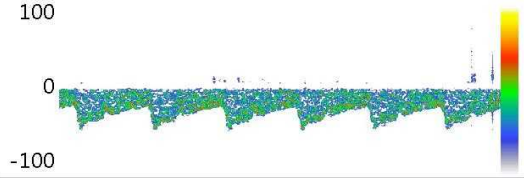


# 大同瑞慈健康体检

## 颅内多普勒血流图 (TCD) 检查报告单

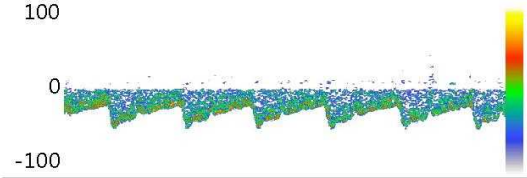
姓名: 王海柏      性别: 男      年龄: 33 岁      检查号: 2107050575  
 申请科室: 体检科      申请医师: 李菊蓉      检查类型: 颅内血管      床号:

LVA 69mm(深度) PW 2MHz



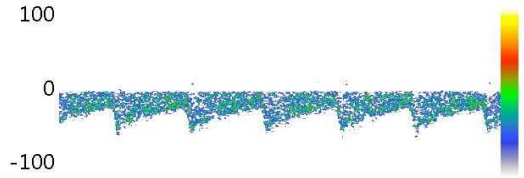
Vs:61.3      Vd:29.0      Vm:39.8  
 PI:0.81      RI:0.53      S/D:2.11

RVA 60mm(深度) PW 2MHz



Vs:54.7      Vd:26.5      Vm:35.9  
 PI:0.78      RI:0.52      S/D:2.06

BA 74mm(深度) PW 2MHz



Vs:65.4      Vd:30.2      Vm:42.0  
 PI:0.84      RI:0.54      S/D:2.16

Vs:      Vd:      Vm:  
 PI:      RI:      S/D:

Vs:      Vd:      Vm:  
 PI:      RI:      S/D:

Vs:      Vd:      Vm:  
 PI:      RI:      S/D:

### 医生意见

结论: 椎-基底动脉脑血管超声未见异常。

李菊蓉

检查日期: 2024-07-24

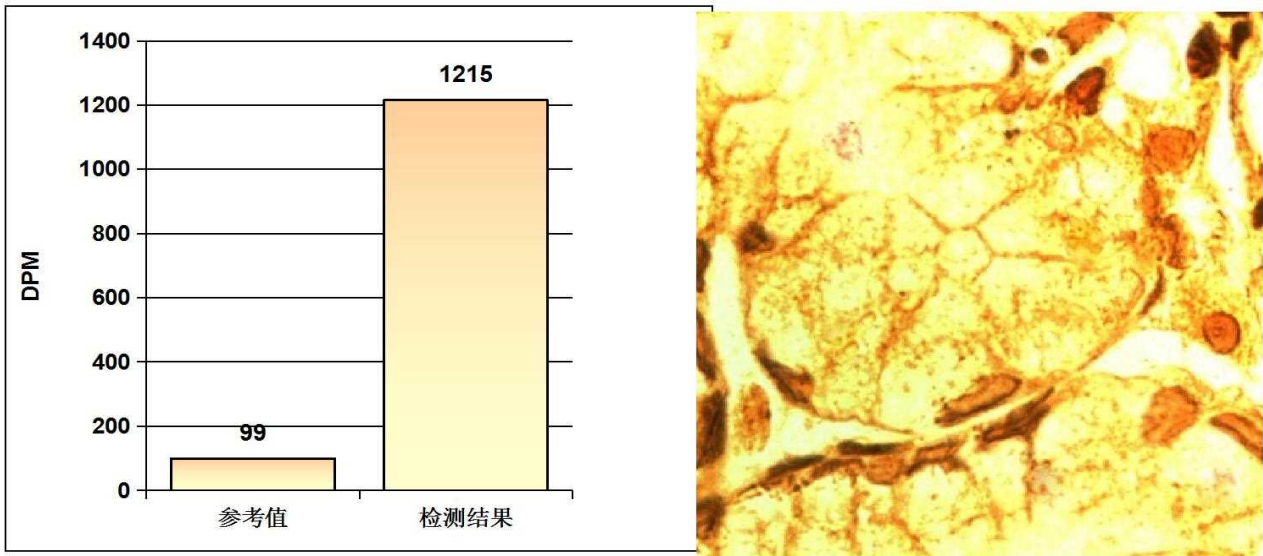
本报告单仅提供临床参考

# 大同瑞慈康复医院

## <sup>14</sup>C呼气试验检验报告

姓名	王海柏	年龄	33	性别	男
住院号	0	日期	2024/7/24 8:47:41	电话	0
送检医生	曹居杰	样品编号	0543	编号	2107050575

### <sup>14</sup>C呼气试验



#### 阳性参考值 (Disintegrations Per Minute(DPM)):

DPM值:	dpm > 2499	阳性++++
	1499 < dpm ≤ 2499	阳性+++
	499 < dpm ≤ 1499	阳性++
	149 < dpm ≤ 499	阳性+
	dpm ≤ 99	阴性
	99 < dpm ≤ 149	不确定

检测结果: **dpm= 1215**      **阳性++**

医生建议: 请接受正规的根除幽门螺杆菌(HP)的治疗, 并在治疗结束后一个月内复查; 注意保持健康及规律饮食!

温馨提示: 您本次检测的结果为阳性

检测医生: \_\_\_\_\_ 曹居杰

## 双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2107050575

影像号: CT20240724040

姓名: 王海柏

年龄: 33 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 327529

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: CT 检查

经典图像:



影像所见:

颅脑结构双侧对称, 脑实质内未见异常密度。中线结构居中。脑沟、裂、池及脑室系统等未见异常。

影像诊断:

颅脑未见明显异常

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-07-24

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-07-24

## 双源 CT 诊断图文报告

流水号: 2107050575

影像号: CT20240724042

姓名: 王海柏

年龄: 33 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 327529

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: CT 检查二

经典图像:



影像所见:

腰椎曲度变直, 序列整齐, 部分椎体边缘唇样骨质增生, 附件骨质结构完整, 形态良好, L5/S1 椎间盘软组织轻度膨出, 压迫硬膜囊, 侧隐窝未见明显狭窄, 椎管内脊髓密度形态未见异常。

影像诊断:

腰椎骨质增生

L5/S1 椎间盘轻度膨出

报告医师: 剧艳军

检查日期: 2024-07-24

审核医师: 剧艳军

报告日期: 2024-07-24

## 超声诊断图文报告

流水号: 2107050575

影像号: 1616552

姓名: 王海柏

年龄: 33 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 327529

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 心脏彩超

### 经典图像:



### 影像所见:

超声测量 (单位: mm)

升主动脉内径 27 (32±3mm)

左房内径 30 (35mm)

室间隔 9 (8-11mm)

左室内径 44 (47±4mm)

左室后壁 7 (8-11mm)

EF66% (50-80%)

右室内径 36 (36±4mm)

右房内径 39 (36±4mm)

FS36% (28-41%)

主肺动脉内径 17 (23±3mm)

升主动脉内径正常, 心脏各腔室大小正常, 室间隔厚度正常, 左室壁未见明显节段性运动异常, 各瓣膜及启闭功能未见明显异常, 舒张期二尖瓣口血流频谱 E/A>1, 心包腔未见积液。

### 影像诊断:

心脏结构及功能未见明显异常

报告医师: 张婷婷

检查日期: 2024-07-24

审核医师: 张婷婷

报告日期: 2024-07-24



大同市医学影像研究中心

注: 本报告仅供临床医生参考!

地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352-2830580

## 超声诊断图文报告

流水号: 2107050575

影像号: 1616548

姓名: 王海柏

年龄: 33 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

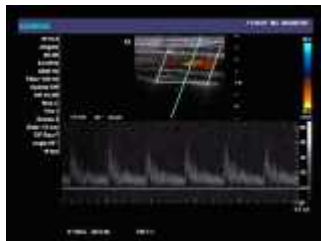
体检号: 327529

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈部血管彩超

经典图像:



影像所见:

右锁骨下动脉起始处、双侧颈总动脉、颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚, 内壁欠光滑, 管壁未见明确强回声斑。CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱形态正常。

双侧椎动脉走行正常, 椎动脉内径正常, 管壁不厚, 管腔内为无回声, CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱正常。

	内径 mm	流速 cm/s	RI	
左侧椎动脉	3.8	37.0	0.64	
右侧椎动脉	3.6	34.6	0.62	

影像诊断:

双侧颈动脉、椎动脉未见明显异常

报告医师: 张婷婷

检查日期: 2024-07-24

审核医师: 张婷婷

报告日期: 2024-07-24

## 超声诊断图文报告

流水号: 2107050575

影像号: 1616557

姓名: 王海柏

年龄: 33 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 327529

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

### 经典图像:



### 影像所见:

肝脏大小形态正常,包膜光滑完整,肝内探及数个囊性回声,较大者约 1.9\*1.4cm,形态规则,边界清,余实质回声均匀,肝内管道系统走行清晰,门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊大小形态正常,壁不厚、光滑,囊内透声好,肝外胆管不扩张。

胰腺大小形态正常,实质回声均匀,主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常,实质回声均匀,脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常,皮髓质分界清晰,双肾均可探及囊性回声,右侧位于下极,大小约 2.5\*2.1cm,左侧位于中极,大小约 5.2\*4.7cm,均形态规则,边界清,双肾集合系统未见分离,双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈佳,未见明显异常。

前列腺形态正常,大小约 3.0\*4.0\*3.0cm,实质回声欠均匀,其内探及直径约 0.4cm 强回声斑。

### 影像诊断:

1. 肝囊肿 (多发)
2. 双肾囊肿
3. 前列腺钙化斑

报告医师: 张婷婷

检查日期: 2024-07-24

审核医师: 张婷婷

报告日期: 2024-07-24