



2006160599

# 大同瑞慈健康体检

## 报 告 册

体检编号	269998	工号	9
姓名	周华		
性别	女	年龄	47岁
单位	大同市林业资源防治检疫监		
部门	大同市林业资源防治检疫监测中		
联系电话	18634222666		
体检日期	2024-06-11		

尊敬的周华女士您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2024-06-11 （体检编号：269998）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：**0352-2824444**

客户服务咨询电话：**0352-2830597**  
**400-6112995**

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

## 主检报告

### 检查综述

- 【血脂四项】 甘油三酯(TG)偏高(3.25 mmol/L)
- 【肝功能三项】 丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(51.00 U/L)

### 医生建议

#### 【甘油三酯(TG)偏高】：

- 甘油三酯是甘油和脂肪酸所构成的有机化合物，甘油三酯测定是脂类代谢的重要指标之一。
- 甘油三酯增高与冠心病的发生有着重要的相关性，随年龄增大而有上升的趋势，其增高最常见于高脂和过量糖类饮食、肥胖等。
- 甘油三酯主要功能是为机体提供能量，其正常值在 0.7-1.7mmol/L 之间，1.7-2.29mmol/L 为边缘增高，提示应该注意饮食和运动了。
- 甘油三酯大于 2.3mmol/L，就称为高甘油三酯血症。甘油三酯增高虽然不会直接导致血管斑块的形成，但也会间接引起心脑血管疾病风险增加，同时，当甘油三酯大于 5.6mmol/L 时，还会增加急性胰腺炎的风险，所以降低甘油三酯的基础主要是控制饮食，饮食控制不佳可以选择药物治疗。
- 生活方式的干预是控制甘油三酯水平升高的基础，包括减重，增加运动量，限制酒精摄入以及避免食用果糖和高碳水化合物食物。多食蔬菜水果，定期复查。
- 明显增高者在医师的指导下使用降脂药物治疗，首选他汀和贝特类药物。

#### 【丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高】：

- 丙氨酸氨基转氨酶主要存在于肝细胞内，还分布在心肌、骨骼肌、肾脏等部位。肝脏轻度损伤就可能引起肝细胞膜破坏，导致丙氨酸转氨酶释放入血，是肝细胞损害的敏感指标，其增高的程度与肝细胞被破坏的程度成正比。
- 丙氨酸氨基转氨酶具有临床意义的升高一般要大于正常值的 2-3 倍。如果是生理性的升高多是由于剧烈运动、熬夜、饮酒、感冒、过量食用油腻食物后，致使丙氨酸氨基转氨酶轻度升高。
- 丙氨酸氨基转氨酶病理性升高多由于病毒性肝炎、肝硬化、酒精肝、药物性肝病、脂肪肝、胆囊炎等疾病造成，除了肝胆疾病外，心脏疾病、骨骼疾病等，也可使丙氨酸氨基转氨酶升高。
- 发现了丙氨酸氨基转氨酶升高，排除生理性的原因外，如果超过正常值的两倍，则需要明确升高的原因。首先完善彩超、各型肝炎病毒等检查，如果经复查仍偏高者，应前往消化内科咨询，结合临床治疗。
- 平时生活中应清淡饮食、戒烟限酒、避免劳累，多食新鲜果蔬，尤其是富含 V-C 的水果蔬菜。

#### 【中度脂肪肝】：

- 脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。
- 脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。
- 当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。
- 值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。
- 合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；

(6)控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；

(7)定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2024-06-29

主检医生：

分科结果

## 检验报告

## 血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	5.25	10 <sup>9</sup> /L	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.27	10 <sup>9</sup> /L	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比(LY%)	24.2	%	20--50	
中性粒细胞绝对值(GR#)	3.55	10 <sup>9</sup> /L	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比(GR%)	67.4	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值(BA#)	0.00	10 <sup>9</sup> /L	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比(BA%)	0.1	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值(EO#)	0.10	10 <sup>9</sup> /L	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.9	%	0.4--8.0	
血小板(PLT)	151	10 <sup>9</sup> /L	125--350	
血小板分布宽度(PDW)	16.9	%	15--17	
平均血小板体积(MPV)	11.6	fl	6.0--14.0	
血小板压积(PCT)	0.174	%	0.11--0.28	
红细胞(RBC)	4.42	10 <sup>12</sup> /L	3.8--5.1	
血红蛋白	126	g/L	115--150	
红细胞压积(HCT)	38.4	%	35--45	
红细胞平均体积(MCV)	86.9	fl	82--100	
平均血红蛋白含量(MCH)	28.5	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度(MCHC)	328	g/L	316--354	
单核细胞绝对值(MO#)	0.33	10 <sup>9</sup> /L	0.1--0.60	
单核细胞百分比(MO%)	6.4	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	42.3	fl	35--56	
红细胞分布宽度变异系数	13.0	%	10.6--16.6	

(RDW-CV)				
大血小板比率	37.8	%	11--45	
大血小板数目	57	10 <sup>9</sup> /L	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.01	10 <sup>9</sup> /L	0--999	
未成熟粒细胞百分比	0.2	%	0--100	
有核红细胞数目	0.000	10 <sup>9</sup> /L	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

**\*小结：**

未见异常

操作员：王文静 检查日期：2024-06-11 检查医生：陈建国

**血 HP 检测**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
幽门螺旋杆菌抗体检测	阴性 (-)		阴性 (-)	

**\*小结：**

未见异常

操作员：王文静 检查日期：2024-06-11 检查医生：陈建国

**肾功三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	45.00	umol/L	41--73	
尿酸(UA)	315.00	umol/L	140--340	
尿素测定 (Urea)	6.90	mmol/L	2.6--7.5	

**\*小结：**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2024-06-11 检查医生：陈建国

**空腹血糖**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	4.96	mmol/L	3.89--6.1	

**\*小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2024-06-11 检查医生:陈建国

**血脂四项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	2.50		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	4.64	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	3.25	mmol/L	0.7--1.7	↑
低密度脂蛋白(LDL)	2.62	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	1.05	mmol/L	0.77--1.55	

**\*小结:**

甘油三脂(TG)偏高(3.25 mmol/L)

操作员：梁可欣 检查日期:2024-06-11 检查医生:陈建国

**肝功能三项**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	38.0	U/L	7--45	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	51.00	U/L	7--40	↑
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	33.00	U/L	13--35	
谷草比谷丙	0.65		0.4--2.5	

**\*小结:**

丙氨酸氨基转移酶(ALT)偏高(51.00 U/L)

操作员：梁可欣 检查日期:2024-06-11 检查医生:陈建国

**肿瘤二项（新）**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
甲胎蛋白 (AFP)	3.6	ng/ml	0--7	
癌胚抗原 (CEA)	1.0	ng/ml	0--5	

**\*小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2024-06-11 检查医生:陈建国

## 超声诊断图文报告

流水号: 2006160599

影像号: 1585564

姓名: 周华

年龄: 47 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 269998

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 甲状腺彩超

经典图像:



影像所见:

甲状腺双侧叶形态正常, 包膜完整, 实质回声均匀, CDFI: 未见异常血流信号。  
双侧颈部未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

甲状腺双侧叶未见异常

报告医师: 柴芳

检查日期: 2024-06-11

审核医师: 柴芳

报告日期: 2024-06-11

## 超声诊断图文报告

流水号: 2006160599

影像号: 1585566

姓名: 周华

年龄: 47 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 269998

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 颈部血管彩超

经典图像:



影像所见:

右锁骨下动脉起始处、双侧颈总动脉、颈内、颈外动脉起始段内中膜不增厚，内壁欠光滑，管壁未见明确强回声斑。CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱形态正常。

双侧椎动脉走行正常，椎动脉内径正常，管壁不厚，管腔内为无回声，CDFI: 血流充盈好。PW: 频谱正常。

	内径 mm	流速 cm/s	RI
左侧椎动脉	3.2	38.5	0.58
右侧椎动脉	3.1	24.4	0.55

影像诊断:

双侧颈动脉、椎动脉未见明显异常

报告医师: 柴芳

检查日期: 2024-06-11

审核医师: 柴芳

报告日期: 2024-06-11

## 超声诊断图文报告

流水号: 2006160599

影像号: 1585568

姓名: 周华

年龄: 47 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 269998

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 乳腺彩超

经典图像:



影像所见:

双侧乳腺腺体层次清晰, 右乳腺体厚 0.8cm, 左乳腺体厚 0.8cm, 乳导管未见扩张, 未见明显占位性病变, CDFI: 未见异常血流信号。

双侧腋下未见明显肿大淋巴结。

影像诊断:

双侧乳腺未见明显异常

报告医师: 柴芳

检查日期: 2024-06-11

审核医师: 柴芳

报告日期: 2024-06-11

## 超声诊断图文报告

流水号: 2006160599

影像号: 1585553

姓名: 周华

年龄: 47 岁

性别: 女

检查设备: Vivid E95

体检号: 269998

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声均匀, 肝内管道系统走行清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。  
胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。  
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。  
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。  
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。  
膀胱充盈差。

影像诊断:

中度脂肪肝

报告医师: 柴芳

检查日期: 2024-06-11

审核医师: 柴芳

报告日期: 2024-06-11