



1911200763

大同瑞慈健康体检

报 告 册

体检编号	255258	工号	46
姓名	郝利文		
性别	男	年龄	33岁
单位	桑干河省级自然保护区管理		
部门	桑干河省级自然保护区管理局		
联系电话	15934233433		
体检日期	2025-11-09		

尊敬的郝利文先生您好！

首先，瑞慈健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2025-11-09 （体检编号：255258）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

瑞慈健康体检倡导“大健康、大康复”，提出“健康是第一财富（Rich）”的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与瑞慈健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：0352-2824444

客户服务咨询电话：0352-2830597

400-6112995

瑞慈健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

主检报告

检查综述

- 1、【身高、体重、血压】 (1) 体重指数 26.84：超重
- 2、【血常规（五分类）】 血小板分布宽度(PDW)偏低(10.6 fl)
- 3、【肝功能三项】 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)偏高(72.0 U/L)
- 4、【尿常规】 粘液丝偏高(1 /HP)
- 5、【心电图】 1. 窦性心动过缓
- 6、【全腹彩超】 轻度脂肪肝
- 7、【口腔科】 (1) 左上尖牙 (2) 牙龈质地松软，缺乏弹性 (3) 牙周：牙结石

医生建议

【超重】：

- (1) 体重指数是判断体重超标或偏低的主要指标。体重是反映和衡量一个人健康状况的重要标志之一，过胖和过瘦都不利于健康，身高体重不协调也不会给人以美感。体重的变化，还会直接反映身体长期的热量平衡状态。
- (2) 当需要比较及分析一个人的体重对于不同身高的人所带来的健康影响时，体重指数是一个中立而可靠的指标。其主要适用于需要体重测试、体型肥胖和全身检查的人群。
- (3) 体重指数(BMI)是世界卫生组织推荐的国际统一使用的肥胖分型标准，也是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，其计算方式为： $BMI = \text{体重(千克)} / \text{身高(米} \times \text{米)}$ 。成人的标准值是BMI 18.5-23.9之间。低于18.5为体重指数偏低；高于23.9则为体重指数偏高。
- (4) 一般表现为体重超重或肥胖，超重及肥胖会出现一系列代谢性疾病，如高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等，所以体重指数偏高者一定要注意控制体重。
- (5) 合理控制饮食，食品多样化，食物纤维可适量增加，饮食规律，避免暴饮暴食，低盐、低脂饮食为主，减少高热量食物的摄入。
- (6) 加强体育锻炼，每天最少保持30分钟的中等强度运动。鼓励每天至少快步走6000步比较健康。肥胖患者不适合较剧烈的运动，会加重膝关节的负担，可以选择游泳、划船等对膝关节负荷较小的运动。
- (7) 定期检查血糖、血脂、肝功、肝脏B超等，积极治疗基础性疾病。
- (8) 减少热量摄取及增加热量消耗。强调以健康行为、饮食、运动为主的综合治疗。

【血小板分布宽度(PDW)偏低】：

- (1) 供内科结合临床参考。

【 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)偏高】：

- (1) γ -谷氨酰转肽酶(GGT)人体血清中一个重要的转氨酶，存在于血清及除肌肉以外的所有细胞中，肾脏中含量最为丰富。血清中 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)主要来自肝胆系统，因此当肝内合成亢进或胆汁排出受阻时血中 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)就会升高。
- (2) 临床上很多情况都会导致 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)轻度升高，如长期熬夜、剧烈活动、过度劳累、饮食不节等不良生活习惯。一般情况下，一过性偏高在改善不良生活习惯后，数值可逐渐恢复正常。
- (3) 除此之外，一些病理性的原因也可导致 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)明显升高。单独的 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)检查，不具特异性，往往需要结合病史以及其他检查结果进行综合评估。
- (4) 长期大量饮酒者、长期服药者(如巴比妥类药物、苯妥英钠等)，可能会造成肝脏代谢出现问题，致 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)升高，一般戒酒停药数值可逐渐恢复正常。

(5)各种急慢性肝炎均可出现 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)升高的情况,常见的有病毒性肝炎、酒精性肝炎、药物性肝炎、慢性活动性肝炎、肝硬化、脂肪肝及肝癌等,由于肝细胞破坏致 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)升高,一般需要结合其他化验和影像学检查明确诊断。

(6)胆道疾病也可出现 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)升高,包括胆道阻塞性疾病(如慢性胆汁性胆囊炎、胆管炎等),胆道出现梗阻,导致大量 γ -谷氨酰转肽酶(GGT)堆积入血致使其升高,此时应积极治疗原发病。

【粘液丝偏高】:

(1)尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的,在有尿路感染时分泌会明显增多,且伴有炎症细胞的出现。

(2)粘液丝偏高,可分为生理性偏高和病理性偏高两种,生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩,一般在喝水后就能达到稀释的效果。

(3)病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的,需要注意观察,多喝水,同时有白细胞等炎症细胞增多时,应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时,尿路有炎症的可能性不大。

(4)建议平时饮食注意清淡,多喝水,少吃油腻和辛辣的食物,要注意个人清洁卫生,勤洗阴部,注意休息。

【窦性心动过缓】:

(1)可见于正常人、体力劳动者、运动员,无症状者一般不需治疗,可定期随访,跟踪观察。

(2)如果有症状(胸闷、黑矇、晕厥等)请做动态心电图等相关检查,在医生指导下服用提升心率的药物如:心宝、红参等。如果每分钟心率低于45次伴有晕厥、胸闷等症状时,需安装心脏起搏器。请前往心内科进一步治疗,长期随访。

【轻度脂肪肝】:

(1)脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润,为一种多病因引起的获得性疾病。

(2)脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征,最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症(尤其甘油三酯升高)、营养失调(营养过量或不足)、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。

(3)当肝内脂类(主要为甘油三酯)含量超过肝重的5%时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象,不是一个独立性的疾病。

(4)值得注意的是,过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润,引起肝细胞肿大,严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的,合理饮食、运动及治疗后可恢复。

(5)合理控制饮食,控制总摄入量,低盐、低脂和低糖类饮食,少吃动物内脏,多吃蔬菜水果;

(6)控制危险因素,如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱,戒酒、戒烟,坚持长期有氧运动,加强体育锻炼;

(7)定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

【牙结石】:

(1)牙结石又称牙石,是沉积在牙齿或修复体表面上已经钙化或正在钙化的菌斑或软垢。其开始时是软的,会因逐渐的钙化而变硬。它是由75%的磷酸钙,15-25%的水、有机物、磷酸锰、矿酸钙及微量的钾、钠、铁所构成,并呈现出黄色、棕色或者黑色。

(2)牙结石通常存在于唾液腺开口处的牙齿表面(例如:下颚前牙的舌侧表面,上颚后牙的颊侧表面)和牙齿的颈部,以及口腔粘膜运动不到的牙齿表面等处。

(3)牙结石形成后,可伴随牙龈出血、牙龈萎缩、口臭等症状。

(4)牙结石是牙周病的重要病因,它会不断刺激牙周组织,并且压迫牙龈,影响血液循环,造成牙周组织的细菌感染,形成牙周囊袋,此后更易使食物残渣、牙菌斑、牙结石等的堆积,最终牙周支持组织全部破坏,导致牙齿松动,以至于不得不拔除牙齿。

(5)早晚刷牙、饭后漱口是防治牙结石形成的最重要措施。应采取正确的竖刷牙法和巴氏刷牙法,纠正横刷牙法。

(6)多吃富有维生素的粗纤维食物,如肉、蛋、各种蔬菜和水果,充分咀嚼以利于牙面清洁。少吃甜食及黏性很强的食物,不吃零食。

(7)建议每半年进行一次口腔健康检查,每年进行2-3次全口超声波洁牙术,使牙面、牙颈部经常处于洁净状态。

【牙龈质地松软,缺乏弹性】:

- (1) 牙龈的这种情况一般是由于牙结石导致的牙龈局部发炎。
- (2) 必须坚持每天认真和合理刷牙（采用竖刷法），彻底清除牙菌斑。要经常检查口腔，保持口腔卫生，防止牙龈出血。
- (3) 正确的刷牙方法是：顺着牙齿长轴方向，上牙向下刷，下牙往上刷，每个牙面都要刷到，这样刷牙不仅能把牙刷干净而且对牙龈起到按摩作用，促进牙龈的血液循环。
- (4) 建议每半年进行一次口腔健康检查，每年进行 2-3 次全口超声波洁牙术，使牙面、牙颈部经常处于洁净状态。
- (5) 注意口腔清洁卫生，养成早晚刷牙，饭后漱口的良好习惯。
- (6) 及时治疗牙龈炎，防止炎症侵犯深部牙周组织，形成牙周炎。
- (7) 养成清晨排便习惯。进餐要规律，细嚼慢咽，多食蔬菜，如胡萝卜、菠菜、木耳。适量进食水果，如山楂、苹果。男性少抽烟少喝酒。

汇总医生： 丁昊炜

主检日期： 2025-11-10

主检医生：

分科结果

身高、体重、血压

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
身高	179cm	体重	86kg
血压	124/84mmHg		

***小结：**

(1) 体重指数 26.84：超重

操作员：赵婉如

检查日期：2025-11-09

检查医生：名燕凌

内科

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
心率	64 次/min	心律	齐
心脏杂音	无	心界	正常
肺部	正常	呼吸音	呼吸音清
啰音	未闻及	叩诊	叩诊呈清音
腹部触诊	腹部平软	发育	正常
肝胆	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
双肾	无叩击痛	肠鸣音	正常
营养	良好	神经系统	正常
生理反射	生理反射存在	病理反射	病理反射未引出
颅神经	正常	运动功能	正常
深浅感觉	正常	既往史	无
其它	无异常发现		

***小结：**

未见异常

操作员：名燕凌

检查日期：2025-11-09

检查医生：名燕凌

外科（含皮肤科）

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
皮肤	正常	甲状腺	无肿大
浅表淋巴结	无肿大	肛门	正常
泌尿外生殖器	正常	四肢关节	未见异常
腹股沟	未见异常	足背动脉	正常
紫绀	无	色素沉着	无
脱毛	无	脱色	无
皮疹	无	浮肿	无
皮下结节	无	头颅	正常
颈部	正常	乳腺	正常
脊柱	正常	直肠	未检
皮肤黄疸	无	既往史	无
其他	无		

***小结：**

未见异常

操作员：张明远

检查日期：2025-11-09

检查医生：张明远

眼科

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
视力(左)	镜 0.8	视力(右)	镜 0.8
辨色力	正常	眼睑	正常
结膜	正常	泪器	正常
角膜	正常	虹膜	正常
瞳孔	正常	晶状体	正常
玻璃体	正常	眼底	未见异常

***小结：**

未见异常

操作员：田野青

检查日期：2025-11-09

检查医生：田野青

耳鼻喉科

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
听力(左)	正常	听力(右)	正常
外耳道	正常	鼓膜	正常
鼻窦	正常	鼻中隔	正常
鼻腔	正常	扁桃体	无肿大
嗅觉	正常	咽喉	正常

*小结:

未见异常

操作员：裴文兴 检查日期:2025-11-09 检查医生：裴文兴

口腔科

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
唇颊	正常	齿	左上尖牙唇侧萌出
牙龈	牙龈质地松软，缺乏弹性	牙周	牙结石
舌腭	正常	腮腺	正常
颌下腺	正常	颞下颌关节	正常

*小结:

- (1) 左上尖牙
- (2) 牙龈质地松软，缺乏弹性
- (3) 牙周：牙结石

操作员：龚富生 检查日期:2025-11-09 检查医生：龚富生

检验报告

尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	2	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/u1	0--0	
粘液丝	1	个/u1	0--0	↑
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.020		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	6.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

*小结:

粘液丝偏高(1 /HP)

操作员：梁可欣 检查日期:2025-11-09

检查医生:祁佳佳

血常规(五分类)

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞(WBC)	6.25	$10^9/L$	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值(LY#)	1.69	$10^9/L$	1.1--3.2	

淋巴细胞百分比 (LY%)	27.1	%	20--50	
中性粒细胞绝对值 (GR#)	4.06	$10^9/L$	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比 (GR%)	65.0	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值 (BA#)	0.01	$10^9/L$	0--0.06	
嗜碱性粒细胞百分比 (BA%)	0.2	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值 (EO#)	0.11	$10^9/L$	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.7	%	0.4--8	
血小板 (PLT)	262	$10^9/L$	125--350	
血小板分布宽度 (PDW)	10.6	%	15--17	↓
平均血小板体积 (MPV)	9.3	f1	6.0--14.0	
血小板压积 (PCT)	0.242	%	0.11--0.28	
红细胞 (RBC)	5.22	$10^{12}/L$	4.3--5.8	
血红蛋白	161	g/L	130--175	
红细胞压积 (HCT)	49.5	%	40--50	
红细胞平均体积 (MCV)	94.9	f1	82--100	
平均血红蛋白含量 (MCH)	30.9	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度 (MCHC)	325	g/L	316--354	
单核细胞绝对值 (MO#)	0.38	$10^9/L$	0.1--0.6	
单核细胞百分比 (MO%)	6.0	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差 (RDW-SD)	47.8	f1	35--56	
红细胞分布宽度变异系数 (RDW-CV)	14.1	%	10.6--16.6	
大血小板比率	21.2	%	11--45	
大血小板数目	55	$10^9/L$	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.00	$10^9/L$	0--0.6	
未成熟粒细胞百分比	0.0	%	0--10	
有核红细胞数目	0.002	$10^9/L$	0--9999	
有核红细胞百分比	0.03	/100WBC	0--9999	

*小结:

血小板分布宽度(PDW)偏低(10.6 f1)

操作员：荆鹏山 检查日期:2025-11-09 检查医生:祁佳佳

血 HP 检测

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
幽门螺旋杆菌抗体检测	阴性 (-)		阴性 (-)	

***小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2025-11-09 检查医生:祁佳佳

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	77.70	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	338.00	umol/L	200--420	
尿素测定(Urea)	5.10	mmol/L	3.1--8.0	

***小结:**

未见异常

操作员：孙钰 检查日期:2025-11-09 检查医生:刘慧芳

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.14	mmol/L	3.89--6.1	

***小结:**

未见异常

操作员：孙钰 检查日期:2025-11-09 检查医生:刘慧芳

尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	2	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	

管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	3	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
颜色(Colour)	淡黄色			
红细胞(尿)(RBC)	2	个/u1	0--6	

***小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2025-11-09 检查医生:祁佳佳

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	72.0	U/L	10--60	↑
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	43.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	25.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	0.58		0.4--2.5	

***小结:**

γ-谷氨酰转肽酶(GGT)偏高(72.0 U/L)

操作员：孙钰 检查日期:2025-11-09 检查医生:刘慧芳

血脂三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
总胆固醇(CHOL)	5.01	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.47	mmol/L	0.7--1.7	
高密度脂蛋白(HDL)	1.07	mmol/L	0.77--1.55	

***小结:**

未见异常

操作员：孙钰 检查日期:2025-11-09 检查医生:刘慧芳

(男) 肿瘤三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
前列腺特异性抗原 (PSA)	0.69	ng/ml	0--1.4	
癌胚抗原 (CEA)	1.97	ng/ml	0--5	
甲胎蛋白 (AFP)	2.37	ng/ml	0--7	

*小结:

未见异常

操作员：孙钰 检查日期:2025-11-09 检查医生:祁佳佳

透视

项目名称	检查结果
透视	胸廓对称。气管、纵隔居中。双肺野清晰。心影在正常范围。膈平滑，肋膈角锐利。

*小结:

心肺膈未见异常。

操作员：李贵 检查日期:2025-11-09 检查医生:李贵

大同瑞慈康复医院 12导联心电图报告

郝利文 男 33岁 体检号:255258

病床号:

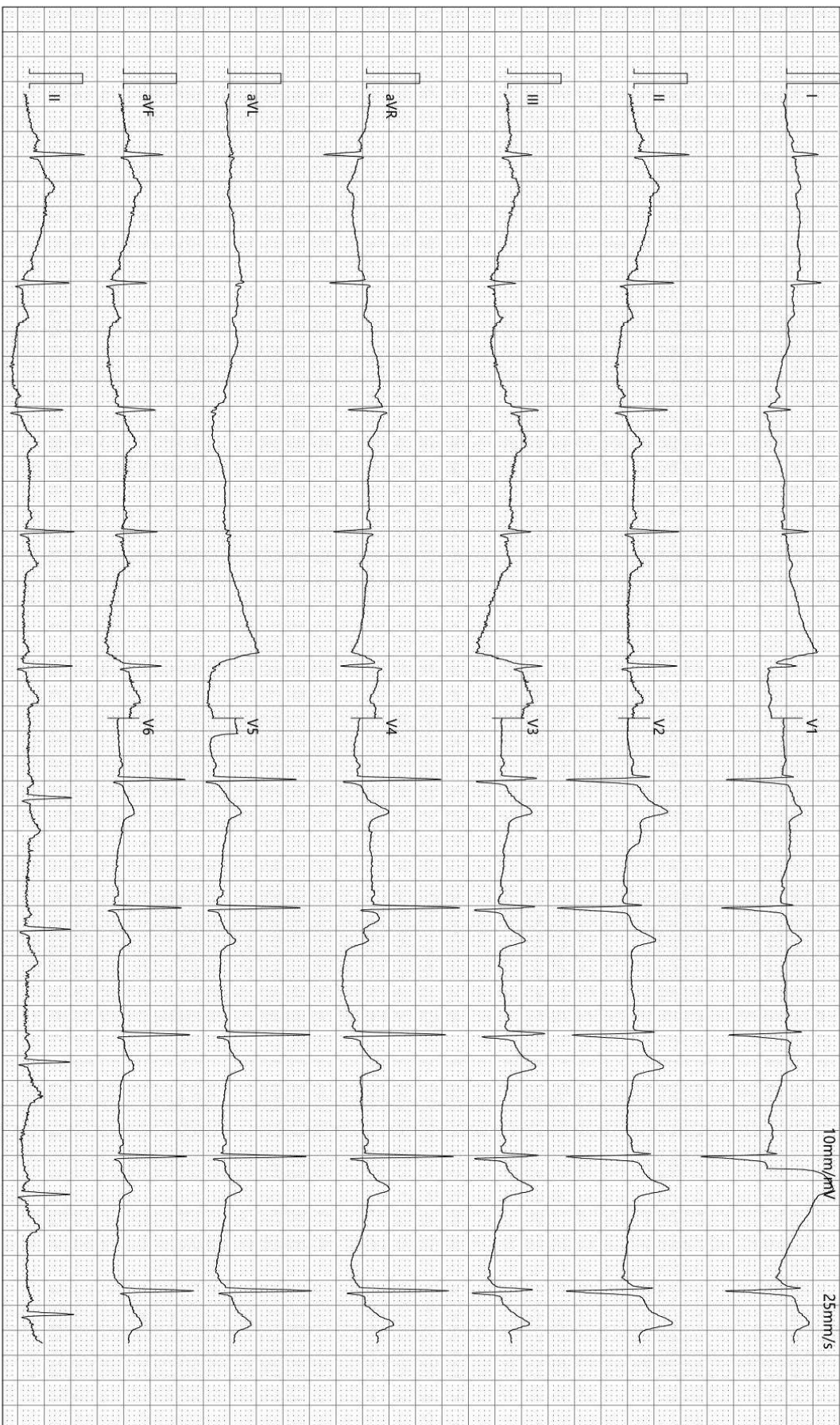
诊断结果:

窦性心动过缓

诊断医生:

张之生

HR	: 58 ↓ bpm	[60 ~ 100bpm]
P	: 118 ↑ ms	[0 ~ 110ms]
PR	: 158ms	[120 ~ 200ms]
QRS	: 92ms	[60 ~ 100ms]
QT/QTc	: 385/379ms	[320 ~ 440/0 ~ 450ms]
P/QRS/T	: 106 ↑ /89/71deg	[0 ~ 75/-30 ~ 90/0 ~ 75deg]
RV5/SV1	: 1.595/1.146mV	[0.0 ~ 2.5/0.0 ~ 2.0mV]



检查时间:2025-11-09 09:58:36

诊断时间:2025-11-09 10:06:41

SEMIP V1 90

仅供临床参考

Rich 大同瑞慈康复医院
超声诊断图文报告

流水号: 1911200763

超声号: 2028380

姓名: 郝利文

年龄: 33 岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

体检号: 255258

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常, 包膜光滑完整, 实质回声细腻、增强, 肝内管道系统走行欠清晰, 门静脉及肝内胆管不扩张。
胆囊大小形态正常, 壁不厚、光滑, 囊内透声好, 肝外胆管不扩张。
胰腺大小形态正常, 实质回声均匀, 主胰管不扩张。
脾脏大小形态正常, 实质回声均匀, 脾门静脉不宽。
双肾大小形态正常, 皮髓质分界清晰, 集合系统未见分离, 双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈佳, 未见明显异常。
前列腺形态正常, 大小约 3.8*2.5*3.0cm, 实质回声均匀。

影像诊断:

轻度脂肪肝

报告医师: 李菊蓉

检查日期: 2025-11-09

审核医师: 李菊蓉

报告日期: 2025-11-09



注: 本报告仅供临床医生参考!

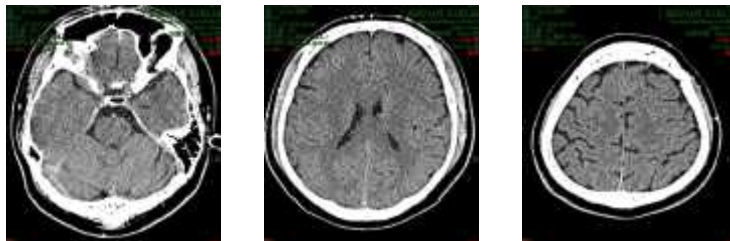
地址: 大同市魏都大道 79 号。若有疑问, 请致电: 0352---2830580

ID 号: 1911200763

影像号: CT20251109143

姓名: 郝利文 年龄: 33 岁 性别: 男 检查设备: 西门子量子双源 CT
体检号: 255258 申请医院: 本院 体检科室: 体检科 检查部位: 脑部双源 CT

经典图像:



影像所见:

双侧大脑半球对称, 脑实质未见异常, 脑室无扩张, 脑沟裂无增宽, 脑中线居中。脑干、小脑未见异常。颅骨未见异常。

影像诊断:

颅脑 CT 平扫未见异常

报告医师: 蒋聪明

检查日期: 2025-11-09

审核医师: 蒋聪明

报告日期: 2025-11-09

