



1908140638

大同五洲心血管病医院

健康体检报告

体检编号	234356	工号	24
姓名	徐人杰		
性别	男	年龄	41岁
单位	广灵县医疗保险管理服务中心		
部门	广灵县医疗保险管理服务中心		
联系电话	18635289896		
体检日期	2026-03-27		

尊敬的徐人杰先生您好！

首先，五洲心血管健康体检全体员工欢迎您的光临，并对您的信任表示衷心的感谢！

您于 2026-03-27 （体检编号：234356）完成健康检查，本机构的各科医生已根据您的体检项目及结果，汇总成此份健康体检报告，并经总检医生审核。据此提出对您健康状况的综合分析及建议。

五洲心血管健康体检倡导守护心健康，预见未来的人文理念。希望您仔细阅读并妥善地保管此份健康体检报告，并认真关注报告中的提示与建议，若您对报告内容有任何疑问，可直接与五洲健康体检客服部联系，进一步咨询。

健康体检咨询电话：0352-5332388

客户服务咨询电话：0352-5339811

五洲健康体检报告由下列内容组成：

第一部分：主检报告

第二部分：分科分项结果

第三部分：检验报告

第四部分：附表

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

主检报告

检查综述

- 1、【内科】 (1) 高血压
- 2、【血常规（五分类）】 血小板分布宽度(PDW)偏低(12.2 f1)
- 3、【尿常规】 粘液丝偏高(1 /HP)
- 4、【CT检查】 1. 右肺下叶背段结节，建议CT增强检查 2. 双肺多发小结节，建议随诊复查
- 5、【心电图】 1、窦性心律不齐 2、完全性右束支阻滞 3、异常Q波
- 6、【全腹彩超】 1. 轻度脂肪肝 2. 肝囊肿 3. 胆囊切除术后，肝外胆管不扩张 4. 前列腺增生伴多发钙化

医生建议

【高血压】：

- (1) 高血压是指收缩期和（或）舒张期动脉血压高于正常，并连续三次不同日测量，血压都高于正常标准，可确定患高血压病。
- (2) 高血压的发病与遗传、精神过度紧张、肥胖、吸烟、酗酒、嗜盐等因素有关。血压持久增高，可导致心、脑、肾等脏器的损害。
- (3) 原发性高血压由于目前原因不明（部分与遗传有关），须终身服药降压。高血压主要危害心、脑血管和肾脏。一旦确诊“高血压”就要终生服药。
- (4) 平时应低盐（每天5~10g）、低脂饮食（少吃动物脂肪与内脏）；忌烟限酒。遵照医嘱坚持服药，定期测量血压，宜控制在140/90mmHg以下，若合并有糖尿病和肾病，要把血压控制在130/80mmHg以下。
- (5) 血压到正常水平时，说明此时选用的降压药和治疗方案基本合适，但并不意味着高血压已被“治愈”，应坚持治疗。若盲目自行停药或间断服药，常会使血压波动很大，而加重心、脑、肾和血管的损害。
- (6) 建议您密切关注血压，保持心情舒畅，劳逸结合，适量运动，控制体重，避免过度劳累、情绪激动等。改进生活方式，适当低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。必要时心血管专科诊治。

【血小板分布宽度(PDW)偏低】：

- (1) 供内科结合临床参考。

【粘液丝偏高】：

- (1) 尿常规中粘液丝是由尿路中细胞分泌出来的，在有尿路感染时分泌会明显增多，且伴有炎症细胞的出现。
- (2) 粘液丝偏高，可分为生理性偏高和病理性偏高两种，生理性偏高一般是由于喝水较少导致的尿液浓缩，一般在喝水后就能达到稀释的效果。
- (3) 病理性的粘液丝偏高是由于泌尿系炎症或者是前列腺炎导致的，需要注意观察，多喝水，同时有白细胞等炎症细胞增多时，应及时服用抗感染药物治疗。如果仅有粘液丝的增多而没有白细胞等炎症细胞增多时，尿路有炎症的可能性不大。
- (4) 建议平时饮食注意清淡，多喝水，少吃油腻和辛辣的食物，要注意个人清洁卫生，勤洗阴部，注意休息。

【双肺多发小结节】：

- (1) 建议呼吸内科诊断治疗。

【右肺下叶背段结节】：

- (1) 建议随诊复查（三个月）

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

【完全性右束支阻滞】：

(1) 建议心血管内科诊断治疗。

【窦性心律不齐】：

- (1) 供内科临床参考，可见于正常人，无重要临床意义。
- (2) 见于正常人，是一种随呼吸节律而变化的正常心律。

【异常 Q 波】：

(1) 也可以见于正常人，不排除既往有陈旧性心肌梗死病史。既往有冠心病、心梗病史者，特别伴 ST-T 改变，建议在心血管内科医生指导下坚持治疗，严防心脑血管意外事件发生，尤其在秋冬季节。无既往病史者，建议密切动态观察，心血管内科结合临床诊治。

【胆囊切除术后】：

(1) 建议肝胆外科定期复查。

【肝囊肿】：

- (1) 肝囊肿，通俗说就是肝脏中的水泡。绝大多数的肝囊肿都是先天性的，即因先天发育的某些异常导致了肝囊肿形成。
- (2) 肝囊肿病因大多数系肝内小胆管发育障碍所致，单发性肝囊肿的发生是由于异位胆管造成。肝囊肿生长缓慢，所以可能长期或终生无症状，其临床表现也随囊肿位置、大小、数目以及有无压迫邻近器官和有无并发症而异。
- (3) 肝囊肿是一种较常见的肝脏良性疾病，一般没有什么症状，也不会影响肝功。5CM 以下的肝囊肿一般不需要特殊治疗。当囊肿长大到一定程度，可能会压迫胃肠道而引起症状，如上腹不适饱胀；也有因囊肿继发细菌感染而有腹痛、发热的。
- (4) 肝囊肿首次发现，建议作 MRI 或 CT 检查，除外肝内其它占位性病变。
- (5) 过大的肝囊肿，对肝脏本身或周围的器官有压迫症状的，或有炎症的，往外科治疗。
- (6) 已确诊为肝囊肿，动态观察，定期 B 超检查进行对照，监测囊肿大小。
- (7) 解除顾虑和紧张情绪，保持良好心态，切忌大怒。
- (8) 多食新鲜蔬菜和水果，保持大便通畅，防止便秘；保证营养，宜食清淡富含蛋白质的食物为主；限制饮酒。
- (9) 不宜剧烈运动，防止过度用力，以免增加腹腔压力。
- (10) 如有症状请及时就诊。

【轻度脂肪肝】：

- (1) 脂肪肝是指肝脏被脂肪浸润，为一种多病因引起的获得性疾病。
- (2) 脂肪肝是以肝细胞脂肪变性和脂肪蓄积为病理特征，最常见易患因素有超重或肥胖、进食油腻食物、高脂血症（尤其甘油三酯升高）、营养失调（营养过量或不足）、饮酒、高脂血症、少运动、糖耐量异常、减肥造成体重急剧下降、营养不良、中毒和药物等。
- (3) 当肝内脂类（主要为甘油三酯）含量超过肝重的 5% 时为脂肪肝。脂肪肝是一个常见的临床现象，不是一个独立性的疾病。
- (4) 值得注意的是，过多的脂肪在肝组织、肝细胞内浸润，引起肝细胞肿大，严重可致肝硬化。脂肪肝是可逆性的，合理饮食、运动及治疗后可恢复。
- (5) 合理控制饮食，控制总摄入量，低盐、低脂和低糖类饮食，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果；
- (6) 控制危险因素，如控制体重、改善胰岛素抵抗、调整血脂紊乱，戒酒、戒烟，坚持长期有氧运动，加强体育锻炼；
- (7) 定期复查腹部彩超、血脂、肝功能。

【前列腺增生伴多发钙化】：

大同五洲心血管病医院
0352-5332388

(1)前列腺增生又称前列腺肥大，增生的腺体位于膀胱颈部，会使尿路梗阻，引起尿频和排尿困难，严重影响患者的生活质量，是中老年男性的常见疾病。建议往泌尿科咨询，结合临床诊治。

(2)前列腺钙化斑大多数是由于前列腺炎症之后，前列腺内部组织局部出现了纤维化、钙质沉积而引起的。多数患者都是在体检时通过彩超检查时发现的，一般情况没有不适症状不需治疗。部分患者如有不适症状，建议前往泌尿科诊断治疗。

汇总医生：

主检日期： 2026-04-02

主检医生：

分科结果

内科

项目名称	检查结果	项目名称	检查结果
心率	58 次/min	心律	齐
心脏杂音	无	心界	正常
肺部	正常	呼吸音	呼吸音清
啰音	未闻及	叩诊	叩诊呈清音
腹部触诊	腹部平软	发育	正常
肝胆	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
双肾	无叩击痛	肠鸣音	正常
营养	良好	神经系统	正常
生理反射	生理反射存在	病理反射	病理反射未引出
颅神经	正常	运动功能	正常
深浅感觉	正常	其它	无异常发现
既往史	高血压		

*小结:

(1) 高血压

操作员：杨柳庆

检查日期：2026-03-27

检查医生：张彬艳

检验报告

尿常规

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胆红素(BIL)	-		阴性	
隐血(ERY)	-		阴性	
小圆上皮细胞(SRC)	0	个/u1	0--0	
维生素C	-		阴性	
异常红细胞	0	个/u1	0--3	
红细胞(正常)	0	个/u1	0--6	
鳞状上皮细胞	0	个/u1	0--0	
粘液丝	1	个/u1	0--0	↑
尿葡萄糖(GLU)	-		阴性	
酮体(KET)	-		阴性	
比重(SG)	1.015		1.003--1.030	
酸碱度(PH)	7.5		4.5--8.0	
尿蛋白质(PRO)	-		阴性	
尿胆原(URO)	-		阴性	
亚硝酸盐(NIT)	-		阴性	
尿白细胞(LEU)	-		阴性	

***小结:**

粘液丝偏高(1 /HP)

操作员：祁佳佳 检查日期：2026-03-27 检查医生：康建忠

传染四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
------	------	----	-----	----

大同五洲心血管病医院
0352-5332388

乙肝表面抗原	阴性 (-)		阴性 (-)	
丙型肝炎病毒抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	
梅毒抗体	阴性 (-)	S/CO	0-1	
艾滋病病毒抗体	阴性 (-)		阴性 (-)	

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期:2026-03-28 检查医生:康健忠

血凝四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
凝血酶原时间 (PT)	12.8	秒	9.3--14	
活化部分凝血活酶时间 (APTT)	34	秒	27.9--43.3	
凝血酶时间 (TT)	18.4	秒	14--21	
纤维蛋白原 (FIB)	2.70	g/L	2--4	
国际标准化比值 (INR)	1.10	INR	0.85--1.30	

***小结:**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期:2026-03-27 检查医生:康健忠

血常规（五分类）

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞 (WBC)	7.11	$10^9/L$	3.5--9.5	
淋巴细胞绝对值 (LY#)	1.81	$10^9/L$	1.1--3.2	
淋巴细胞百分比 (LY%)	25.4	%	20--50	
中性粒细胞绝对值 (GR#)	4.81	$10^9/L$	1.8--6.3	
中性粒细胞百分比 (GR%)	67.7	%	40--75	
嗜碱性粒细胞绝对值 (BA#)	0.01	$10^9/L$	0--0.06	

嗜碱性粒细胞百分比 (BA%)	0.2	%	0--1.0	
嗜酸性粒细胞绝对值 (EO#)	0.11	$10^9/L$	0.02--0.52	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.5	%	0.4--8	
血小板 (PLT)	125	$10^9/L$	125--350	
血小板分布宽度 (PDW)	12.2	%	15--17	↓
平均血小板体积 (MPV)	10.3	f1	6.0--14.0	
血小板压积 (PCT)	0.129	%	0.11--0.28	
红细胞 (RBC)	5.11	$10^{12}/L$	4.3--5.8	
血红蛋白	154	g/L	130--175	
红细胞压积 (HCT)	47.2	%	40--50	
红细胞平均体积 (MCV)	92.4	f1	82--100	
平均血红蛋白含量 (MCH)	30.1	pg	27--34	
平均血红蛋白浓度 (MCHC)	326	g/L	316--354	
单核细胞绝对值 (MO#)	0.37	$10^9/L$	0.1--0.6	
单核细胞百分比 (MO%)	5.2	%	3--10	
红细胞分布宽度标准差 (RDW-SD)	46.0	f1	35--56	
红细胞分布宽度变异系数 (RDW-CV)	14.0	%	10.6--16.6	
大血小板比率	28.0	%	11--45	
大血小板数目	35	$10^9/L$	30--90	
未成熟粒细胞数目	0.00	$10^9/L$	0--0.6	
未成熟粒细胞百分比	0.0	%	0--10	
有核红细胞数目	0.000	$10^9/L$	0--9999	
有核红细胞百分比	0.00	/100WBC	0--9999	

***小结:**

血小板分布宽度 (PDW) 偏低 (12.2 f1)

操作员：祁佳佳 检查日期：2026-03-27

检查医生：康建忠

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

肾功三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
肌酐(CREA)	60.90	umol/L	57--97	
尿酸(UA)	255.00	umol/L	200--420	
尿素测定(Urea)	5.40	mmol/L	3.1--8.0	

***小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2026-03-27 检查医生:康建忠

空腹血糖

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
葡萄糖(GLU)	5.22	mmol/L	3.89--6.1	

***小结:**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期:2026-03-27 检查医生:康建忠

尿沉渣

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
白细胞尿	1	个/u1	0--13	
上皮细胞(EC)	0	/HP	0--28	
管型(CAST)	0	个/u1	0--1	
霉菌(尿)	0	/HP	0--0	
结晶	0	/HP	0--10	
透明度(CLA)	清亮			
胆红素(BIL)	-		阴性	
颜色(Co1our)	淡黄色			
红细胞(尿)(RBC)	0	个/u1	0--6	

大同五洲心血管病医院

0352-5332388

***小结：**

未见异常

操作员：祁佳佳 检查日期：2026-03-27 检查医生：康建忠

血脂四项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
动脉硬化指数	1.46		1.31--3.19	
总胆固醇(CHOL)	3.71	mmol/L	2.59--5.2	
甘油三脂(TG)	1.66	mmol/L	0.7--1.7	
低密度脂蛋白(LDL)	1.43	mmol/L	0--4.13	
高密度脂蛋白(HDL)	0.98	mmol/L	0.77--1.55	

***小结：**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2026-03-27 检查医生：康建忠

肝功能三项

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
γ-谷氨酰转肽酶(GGT)	13.0	U/L	10--60	
丙氨酸氨基转移酶(ALT)	12.00	U/L	9--50	
门冬氨酸氨基转移酶(AST)	15.00	U/L	15--40	
谷草比谷丙	1.25		0.4--2.5	

***小结：**

未见异常

操作员：梁可欣 检查日期：2026-03-27 检查医生：康建忠

大同五洲心血管病医院
超声诊断图文报告

流水号: 1908140638

超声号: 2139054

姓名: 徐人杰

年龄: 41岁

性别: 男

检查设备: Vivid E95

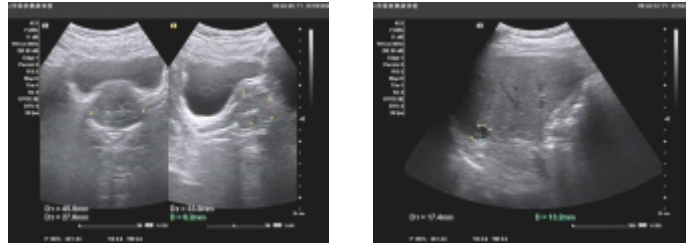
体检号: 234356

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: 全腹彩超

经典图像:



影像所见:

肝脏大小形态正常,包膜光滑完整,右叶实质内探及大小约1.7*1.3cm囊性回声,形态规则,内透声好,余实质回声细腻增强,肝内管道系统走行欠清晰,门静脉及肝内胆管不扩张。

胆囊切除术后,肝外胆管不扩张,宽约0.5cm。

胰腺大小形态正常,实质回声均匀,主胰管不扩张。

脾脏大小形态正常,实质回声均匀,脾门静脉不宽。

双肾大小形态正常,皮髓质分界清晰,集合系统未见分离,双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈佳,未见明显异常。

前列腺形态饱满,大小约4.6*3.4*2.7cm,实质回声欠均匀,内见多个强回声斑,大者直径约0.8cm。

影像诊断:

1. 轻度脂肪肝
2. 肝囊肿
3. 胆囊切除术后,肝外胆管不扩张
4. 前列腺增生伴多发钙化

报告医师:

检查日期: 2026-03-27

审核医师: 郭丽霞

报告日期: 2026-03-27

温馨提示: 本报告仅供临床医生参考! 若有疑问, 请致电: 0352---5339668

地址: 大同市平城区迎宾街750号。

大同五洲心血管病医院

0352-5332388



双源 CT 诊断图文报告

ID号: 1908140638

影像号: CT20260329065

姓名: 徐人杰

年龄: 41 岁

性别: 男

检查设备: 西门子量子双源 CT

体检号: 234356

申请医院: 本院

体检科室: 体检科

检查部位: CT 检查

经典图像:



影像所见:

双侧胸廓对称, 气管居中。气管及支气管未见狭窄及阻塞。双肺下叶、右肺中叶见多发实性结节, 较大者位于右肺下叶背段 (IM169), 大小约为 1.1cm×1.1cm。双肺门不大, 形态自然。心脏及大血管大小、形态未见异常。纵隔内未见肿块及肿大淋巴结。胸膜无增厚, 胸膜腔内无积液。胸壁软组织及骨骼未见病变征象。

影像诊断:

1. 右肺下叶背段结节, 建议 CT 增强检查
2. 双肺多发小结节, 建议随诊复查

报告医师:

检查日期: 2026-03-29

审核医师: 蒋聪明

报告日期: 2026-03-29

温馨提示：本报告仅供临床医生参考！如有疑问，请致电：0352---5339668

地址：大同市平城区迎宾街 750 号。

大同五洲心血管病医院
0352-5332388
